

Приложение

К ООП по специальности/профессии

**34.02.01 Сестринское дело**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности**

2025

Программу составили:

1. Шпур Сергей Борисович

Дисциплина: СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 Сестринское дело утвержденным приказом Минобрнауки России от 04.07.2022 г. №527.

Рабочая программа учебной дисциплины составлена на основании учебного плана по специальности «34.02.01 Сестринское дело»

## **Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году**

Рассмотрено и рекомендовано на заседании кафедры Строительства и дизайна

Протокол №10 от 13.05.2025

Заведующий кафедрой Воробьева Лариса Викторовна

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности

(наименование дисциплины)

### 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Учебная дисциплина СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью обязательной частью цикла основной образовательной программы в соответствии ФГОС «34.02.01 Сестринское дело» по специальности. Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии общих компетенций (ОК), профессиональных компетенций (ПК):

1. ПК 5.3. Проводить мероприятия по поддержанию жизнедеятельности организма пациента (пострадавшего) до прибытия врача или бригады скорой помощи.
2. ПК 5.2. Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме.
3. ПК 4.5. Оказывать медицинскую помощь в неотложной форме.
4. ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;
5. ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;
6. ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;
7. ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;
8. ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;
9. ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;
10. ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

### 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ОК, ПК	Умения	Знания
<p>ПК 5.3., ПК 5.2., ПК 4.5., ОК 08., ОК 07., ОК 04., ОК 01., ОК 06., ОК 05., ОК 02.</p>	<p>применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</p> <p>использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</p> <p>владеть способами безконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей;</p> <p>применять первичные средства пожаротушения;</p> <p>организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>оказывать медицинскую помощь пострадавшим;</p> <p>предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности</p>	<p>принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;;</p> <p>область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;;</p> <p>основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <p>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;;</p> <p>порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим;</p> <p>задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>основы военной службы и обороны государства;</p> <p>основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p>

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объём учебной дисциплины и виды учебной дисциплины

Вид учебной работы	Объём в часах
Практические занятия	10
Лекционные занятия	30
Практическая подготовка	28
Общий объём образовательной программы учебной дисциплины, в том числе в форме практической подготовки	68
<b>Форма(-ы) контроля: Дифференцированный зачет</b>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объём в часах	Уровень освоения	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
Тема 1 Осн о в ы м е д и ц и н с к и х з н а н и я и з д о р о в о г о о б р а з а ж и з н и	Содержание учебного материала			ОК 08., ОК 07., ОК 04., ОК 01., ОК 06., ОК 05., ОК 02., ПК 5.3., ПК 5.2., ПК 4.5.
	1 <b>Практическая подготовка №1</b> Оказание первой помощи пострадавшим при ожогах, утоплении и электротравме	2	2	
	2 <b>Практические занятия №1</b> Оказание первой помощи пострадавшим при остановке сердца, при ранениях, кровотечениях.	2	2	
3 <b>Лекционные занятия №1</b> Оказание первой помощи пострадавшим	2	1		
Тема 2 Осн о в ы в о е н н о й с л у ж б ы	Содержание учебного материала			ОК 08., ОК 07., ОК 04., ОК 01., ОК 06., ОК 05., ОК 02., ПК 5.3., ПК 5.2., ПК 4.5.
	1 <b>Лекционные занятия №2</b> Символы воинской чести	2	1	
	2 <b>Лекционные занятия №3</b> Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	2	1	
	3 <b>Практическая подготовка №2</b> Меры безопасности при проведении стрельб	2	2	
	4 <b>Практическая подготовка №3</b> Технические средства радиационной, химической и биологической разведки	2	2	
	5 <b>Лекционные занятия №4</b> Технические средства радиационной, химической и биологической разведки	2	1	
	6 <b>Практическая подготовка №4</b> Устройство и ТТХ гранат. (Работа в малых группах)	2	2	
	7 <b>Практическая подготовка №5</b> Устройство и ТТХ гранат.	2	2	
	8 <b>Практические занятия №2</b> Неполная разборка и сборка автомата. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата	2	2	
	9 <b>Практическая подготовка №6</b> Неполная разборка и сборка автомата. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата	2	2	
	10 <b>Практическая подготовка №7</b> Особенности службы в армии, изучение и освоение методик проведения строевой подготовки	2	2	
	11 <b>Практическая подготовка №8</b> Особенности службы в армии, изучение и освоение методик проведения строевой подготовки	2	2	
	12 <b>Практическая подготовка №9</b> Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе	2	2	
	13 <b>Практическая подготовка №10</b> Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение	2	2	
	14 <b>Практическая подготовка №11</b> Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение	2	2	
	15 <b>Практическая подготовка №12</b> Основы военной службы: основы обороны государства Вооруженные Силы Российской Федерации.	2	2	
	16 <b>Лекционные занятия №5</b> Основы военной службы: основы обороны государства Вооруженные Силы Российской Федерации.	2	1	
	17 <b>Практическая подготовка №13</b> Средства коллективной, индивидуальной и медицинской защиты.	2	2	
	18 <b>Практическая подготовка №14</b> Характерные опасности и особенности современных войн. Современные средства массового поражения	2	2	
	19 <b>Лекционные занятия №6</b> Характерные опасности и особенности современных войн. Современные средства массового поражения	2	1	
	20 <b>Лекционные занятия №7</b> Боевые традиции Вооруженных Сил России	2	1	
	21 <b>Лекционные занятия №8</b> Символы воинской чести	2	1	
22 <b>Лекционные занятия №9</b> Права и обязанности военнослужащих. Военная служба по контракту и призыву	2	1		

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объём в часах	Уровень освоения	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
Тема 3 Чрезвычайные ситуации мирного времени	Содержание учебного материала			ОК 08., ОК 07., ОК 04., ОК 01., ОК 06., ОК 05., ОК 02., ПК 5.3., ПК 5.2., ПК 4.5.
	1 Практические занятия №3 Назначение и задачи гражданской обороны. Памятки населению по эвакуации.	2	2	
	2 Практические занятия №4 Первичные и вторичные поражающие факторы ЧС природного и техногенного характера.	2	2	
	3 Практические занятия №5 Квалификация чрезвычайных ситуаций и катастроф.	2	2	
	4 Лекционные занятия №12 Гражданская оборона.	2	1	
	5 Лекционные занятия №13 Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время	2	1	
	6 Лекционные занятия №14 Защита персонала объекта и населения в чрезвычайных ситуациях.	2	1	
	7 Лекционные занятия №15 Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и военного времени.	2	1	
	Всего	68		

*Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:*

- 1 - ознакомительный (ознакомление с ранее изученными объектами, свойствами);*
- 2 - репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);*
- 3 - продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).*

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие помещения:**

Кабинет огневой подготовки

Кабинет тактико-специальной подготовки

Кабинет безопасности жизнедеятельности:

1. Стул (50 шт.)
2. Мультимедийное оборудование (проектор, экран) (1 шт.)
3. Доска поворотная (1 шт.)

#### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

##### **3.2.1. Основные печатные издания**

1. Косолапова, Н. В., Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2024. — 222 с. — ISBN 978-5-406-12361-4. — URL: <https://book.ru/book/951082>
2. Косолапова, Н. В., Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2024. — 155 с. — ISBN 978-5-406-12823-7. — URL: <https://book.ru/book/952905>
3. Безопасность жизнедеятельности / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева, Н. Б. Мануйлова. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2023. — 220 с. — ISBN 978-5-507-45693-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/279821>

##### **3.2.2. Дополнительные источники**

1. Микрюков, В. Ю., Безопасность жизнедеятельности. : учебник / В. Ю. Микрюков. — Москва : КноРус, 2024. — 282 с. — ISBN 978-5-406-12387-4. — URL: <https://book.ru/book/951432>
2. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / ответственные редакторы Н. О. Ведышева, Е. Л. Максимов. — Москва : Проспект, 2023. — 96 с. — ISBN 978-5-392-39730-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/398783>

### **3.2.3. Интернет-ресурсы**

1. Электронно-библиотечная система - <https://e.lanbook.com>
2. Электронно-библиотечная система - [http:// www.book.ru](http://www.book.ru)

## 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 4.1. Образовательные результаты освоения образовательной программы учебной дисциплины, подлежащие проверке

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<b>Умение</b>		
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	Умеет применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	Проверочная работа
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	Умеет использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	Проверочная работа
владеть способами безконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	Умеет владеть способами безконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	Проверочная работа
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей	Умеет ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей	Проверочная работа
применять первичные средства пожаротушения	Умеет применять первичные средства пожаротушения	Проверочная работа
организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Умеет организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Проверочная работа
оказывать медицинскую помощь пострадавшим	Умеет оказывать медицинскую помощь пострадавшим	Проверочная работа
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	Уметь предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	Проверочная работа
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	Умеет ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	Проверочная работа
<b>Знание</b>		
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Знает принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Устный опрос
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	Знает область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	Устный опрос
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Знает меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Устный опрос
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	Знает основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	Устный опрос
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Знает организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Устный опрос
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Знает порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Устный опрос

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения	Знает задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения	Устный опрос
основы военной службы и обороны государства	Знает основы военной службы и обороны государства	Устный опрос
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Знает основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Устный опрос

## 4.2. Матрица соответствия контрольно-оценочных средств образовательным результатам учебной дисциплины

Результаты обучения	Коды компетенций	Фонды оценочных средств
Умение		
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	ПК 5.3., ПК 5.2., ПК 4.5., ОК 08., ОК 07., ОК 06., ОК 05., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1-24
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	ПК 5.3., ПК 5.2., ПК 4.5., ОК 08., ОК 07., ОК 06., ОК 05., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1-24
владеть способами безконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	ПК 5.3., ПК 5.2., ПК 4.5., ОК 08., ОК 07., ОК 06., ОК 05., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1-24
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей	ПК 5.3., ПК 5.2., ПК 4.5., ОК 08., ОК 07., ОК 06., ОК 05., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1-24
применять первичные средства пожаротушения	ПК 5.3., ПК 5.2., ПК 4.5., ОК 08., ОК 07., ОК 06., ОК 05., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1-24
организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	ПК 5.3., ПК 5.2., ПК 4.5., ОК 08., ОК 07., ОК 06., ОК 05., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1-24
оказывать медицинскую помощь пострадавшим	ПК 5.3., ПК 5.2., ПК 4.5., ОК 08., ОК 07., ОК 06., ОК 05., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1-24
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	ПК 5.3., ПК 5.2., ПК 4.5., ОК 08., ОК 07., ОК 06., ОК 05., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1-24
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	ПК 5.3., ПК 5.2., ПК 4.5., ОК 08., ОК 07., ОК 06., ОК 05., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1-24
Знание		
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	ПК 5.3., ПК 5.2., ПК 4.5., ОК 08., ОК 07., ОК 06., ОК 05., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1-24
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	ПК 5.3., ПК 5.2., ПК 4.5., ОК 08., ОК 07., ОК 06., ОК 05., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1-24
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	ПК 5.3., ПК 5.2., ПК 4.5., ОК 08., ОК 07., ОК 06., ОК 05., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1-24

<b>Результаты обучения</b>	<b>Коды компетенций</b>	<b>Фонды оценочных средств</b>
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	ПК 5.3., ПК 5.2., ПК 4.5., ОК 08., ОК 07., ОК 06., ОК 05., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1-24
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	ПК 5.3., ПК 5.2., ПК 4.5., ОК 08., ОК 07., ОК 06., ОК 05., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1-24
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	ПК 5.3., ПК 5.2., ПК 4.5., ОК 08., ОК 07., ОК 06., ОК 05., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1-24
задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения	ПК 5.3., ПК 5.2., ПК 4.5., ОК 08., ОК 07., ОК 06., ОК 05., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1-24
основы военной службы и обороны государства	ПК 5.3., ПК 5.2., ПК 4.5., ОК 08., ОК 07., ОК 06., ОК 05., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1-24
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту; принципы снижения вероятности их реализации;	ПК 5.3., ПК 5.2., ПК 4.5., ОК 08., ОК 07., ОК 06., ОК 05., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1-24

Вопросы к практическому занятию указаны в методических указаниях к практическим занятиям по дисциплине Безопасность жизнедеятельности для обучающихся специальности "Сестринское дело". Ставрополь, 2025 Вопросы к самостоятельной работе указаны в методических указаниях к по дисциплине Безопасность жизнедеятельности для обучающихся специальности "Сестринское дело". Ставрополь, 2025