

Приложение

К ООП по специальности/профессии

42.02.01 Реклама

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности

2025

Программу составили:

1. Шпур Сергей Борисович

Дисциплина: СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 42.02.01 Реклама, 42.02.01 Реклама (ITHub) утверждённым приказом Минобрнауки России от 21.07.2023 г. №552.

Рабочая программа учебной дисциплины составлена на основании учебного плана по специальности «42.02.01 Реклама»

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Рассмотрено и рекомендовано на заседании кафедры Строительства и дизайна

Протокол №10 от 13.05.2025

Заведующий кафедрой Воробьева Лариса Викторовна

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности

(наименование дисциплины)

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Учебная дисциплина СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью обязательной частью цикла основной образовательной программы в соответствии ФГОС «42.02.01 Реклама, 42.02.01 Реклама (ITHub)» по специальности . Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии общих компетенций (ОК), профессиональных компетенций (ПК):

1. ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;
2. ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;
3. ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;
4. ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ОК, ПК	Умения	Знания
ОК 07. ОК 04. ОК 01. ОК 02.	<p>прогнозировать развитие событий и оценку последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму;</p> <p>демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим;</p> <p>оказывать первую медицинскую помощь в различных ситуациях;;</p> <p>определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние;;</p> <p>составлять индивидуальные карты здоровья с режимом дня, графиком питания;</p> <p>пользоваться первичными средствами пожаротушения;</p> <p>применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта;</p> <p>применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны;</p> <p>соблюдать нормы экологической безопасности;</p> <p>определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности;</p> <p>определять виды Вооруженных Сил, рода войск;;</p> <p>ориентироваться в воинских званиях военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации;;</p> <p>владеть общей физической и строевой подготовкой</p>	<p>область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;;</p> <p>организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>основы здорового образа жизни;</p> <p>классификация и общие признаки инфекционных заболеваний;;</p> <p>общие характеристики поражений организма человека от воздействия опасных факторов;;</p> <p>основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим;</p> <p>основы пожаробезопасности и электробезопасности;</p> <p>меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p> <p>основы военной службы и обороны государства;</p> <p>основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p>

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объём учебной дисциплины и виды учебной дисциплины

Вид учебной работы	Объём в часах
Лекционные занятия	36
Практические занятия	32
Общий объём образовательной программы учебной дисциплины, в том числе в форме практической подготовки	68
Форма(-ы) контроля: Дифференцированный зачет	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объём в часах	Уровень освоения	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
Тема 1 Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 07., ОК 01., ОК 02.
	1 Лекционные занятия №1 Основные понятия в области безопасности жизнедеятельности. Предмет, цели и задачи дисциплины. Межпредметные связи с другими дисциплинами. Роль знаний по безопасности жизнедеятельности в профессиональной деятельности.	2	1	
	2 Лекционные занятия №2 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	2	1	
	3 Лекционные занятия №3 Ядерное оружие и его поражающие факторы. Действия населения в очаге ядерного поражения. Химическое оружие и его характеристика. Действия населения в очаге химического поражения. Средства индивидуальной защиты населения	2	1	
	4 Лекционные занятия №4 Биологическое оружие и его характеристика. Действие населения в очаге биологического поражения. Защита населения при радиоактивном и химическом заражении местности. Средства коллективной защиты населения	2	1	
	5 Практические занятия №1 Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.	2	2	
	6 Практические занятия №2 Отработка нормативов по надеванию противогаза, ОЗК	2	2	
	7 Практические занятия №3 Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	2	2	
	8 Лекционные занятия №5 Защита населения и территорий при стихийных бедствиях (землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах, снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях, наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах).	2	1	
	9 Лекционные занятия №6 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах (пожароопасных, взрывоопасных, гидродинамически опасных, химически опасных, радиационноопасных); при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах); при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте	2	1	
	10 Практические занятия №4 Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, при пользовании средств пожаротушения	2	2	
	11 Лекционные занятия №7 Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ	2	1	
	12 Лекционные занятия №8 Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	2	1	
13 Лекционные занятия №9 Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке (при эпидемии, при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков, в случае захвата заложником, при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте).	2	1		

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объём в часах	Уровень освоения	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
Тема 2 Основа военной службы	Содержание учебного материала			ОК 07., ОК 04., ОК 01., ОК 02.
	1 Лекционные занятия №10 Нормативно-правовая база обеспечения военной безопасности Российской Федерации, функционирования ее Вооруженных Сил и военной службы граждан. Организация обороны Российской Федерации	2	1	
	2 Практические занятия №5 Виды Вооруженных Сил, рода войск, история их создания, их основные задачи	2	2	
	3 Лекционные занятия №11 Общая физическая и строевая подготовка.	2	1	
	4 Практические занятия №6 Общая физическая и строевая подготовка.	2	2	
	5 Лекционные занятия №12 Русская военная сила – от княжеских дружин до ракетно-космических войск. Назначение и задачи Вооруженных Сил. Состав Вооруженных Сил. Руководство и управление Вооруженными Силами. Реформа Вооруженных Сил Российской Федерации 2008-2020 г.г.	2	1	
	6 Лекционные занятия №13 Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	2	1	
	7 Практические занятия №7 Неполная разборка и сборкам автомата. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.	2	2	
	8 Практические занятия №8 Устройство и ТТХ гранат.	2	2	
	9 Практические занятия №9 Технические средства радиационной, химической и биологической разведки	2	2	
	10 Практические занятия №10 Основы военной службы: основы обороны государства. Вооруженные Силы Российской Федерации.	2	2	
	11 Лекционные занятия №14 Основы военной службы: основы обороны государства. Вооруженные Силы Российской Федерации	2	1	
	12 Практические занятия №11 Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение	2	2	
	13 Лекционные занятия №15 Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение.	2	1	
	14 Практические занятия №12 Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе	2	2	
	15 Практические занятия №13 Особенности службы в армии, изучение и освоение методик проведения строевой подготовки.	2	2	
	16 Лекционные занятия №16 Особенности службы в армии, изучение и освоение методик проведения строевой подготовки.	2	1	
	17 Лекционные занятия №17 Неполная разборка и сборкам автомата. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.	2	1	
	18 Лекционные занятия №18 Устройство и ТТХ гранат.	2	1	
19 Практические занятия №14 Меры безопасности при проведении стрельб	2	2		

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объём в часах	Уровень освоения	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
Тема 3 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	Содержание учебного материала			ОК 01., ОК 07., ОК 04., ОК 02.
1	Практические занятия №15 Оценка состояния пострадавшего. Общая характеристика поражений организма человека от воздействия опасных факторов. Общие правила и порядок оказания первой медицинской помощи	2	2	
2	Практические занятия №16 Здоровье и факторы его формирования. Здоровый образ жизни и его составляющие. Двигательная активность и здоровье. Питание и здоровье. Вредные привычки. Факторы риска. Понятие об иммунитете и его видах	2	2	
Всего		68		

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1 - ознакомительный (ознакомление с ранее изученными объектами, свойствами);

2 - репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);

3 - продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие помещения:

Кабинет огневой подготовки

Кабинет тактико-специальной подготовки

Кабинет безопасности жизнедеятельности:

1. Стул (50 шт.)
2. Мультимедийное оборудование (проектор, экран) (1 шт.)
3. Доска поворотная (1 шт.)

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

3.2.1. Основные печатные издания

1. Косолапова, Н. В., Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2024. — 222 с. — ISBN 978-5-406-12361-4. — URL: <https://book.ru/book/951082>
2. Косолапова, Н. В., Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2024. — 155 с. — ISBN 978-5-406-12823-7. — URL: <https://book.ru/book/952905>
3. Безопасность жизнедеятельности / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева, Н. Б. Мануйлова. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2023. — 220 с. — ISBN 978-5-507-45693-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/279821>

3.2.2. Дополнительные источники

1. Микрюков, В. Ю., Безопасность жизнедеятельности. : учебник / В. Ю. Микрюков. — Москва : КноРус, 2024. — 282 с. — ISBN 978-5-406-12387-4. — URL: <https://book.ru/book/951432>
2. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / ответственные редакторы Н. О. Ведышева, Е. Л. Максимов. — Москва : Проспект, 2023. — 96 с. — ISBN 978-5-392-39730-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/398783>

3.2.3. Интернет-ресурсы

1. Электронно-библиотечная система - <https://e.lanbook.com>
2. Электронно-библиотечная система - [http:// www.book.ru](http://www.book.ru)

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Образовательные результаты освоения образовательной программы учебной дисциплины, подлежащие проверке

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Умение		
прогнозировать развитие событий и оценку последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму	Умеет прогнозировать развитие событий и оценку последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму	Тестирование/Проверочная работа
демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим	Умеет демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим	Тестирование/Проверочная работа
оказывать первую медицинскую помощь в различных ситуациях;	Умеет оказывать первую медицинскую помощь в различных ситуациях;	Тестирование/Проверочная работа
определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние;	Умеет определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние;	Тестирование/Проверочная работа
составлять индивидуальные карты здоровья с режимом дня, графиком питания	Умеет составлять индивидуальные карты здоровья с режимом дня, графиком питания	Тестирование/Проверочная работа
пользоваться первичными средствами пожаротушения	Умеет пользоваться первичными средствами пожаротушения	Тестирование/Проверочная работа
применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта	Умеет применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта	Тестирование/Проверочная работа
применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны	Умеет применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны	Тестирование/Проверочная работа
соблюдать нормы экологической безопасности	Умеет соблюдать нормы экологической безопасности	Тестирование/Проверочная работа
определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности	Умеет определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности	Тестирование/Проверочная работа
определять виды Вооруженных Сил, рода войск;	Умеет определять виды Вооруженных Сил, рода войск;	Тестирование/Проверочная работа
ориентироваться в воинских званиях военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации;	Умеет ориентироваться в воинских званиях военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации;	Тестирование/Проверочная работа
владеть общей физической и строевой подготовкой	Умеет владеть общей физической и строевой подготовкой	Тестирование/Проверочная работа
Знание		
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Знает область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Письменный/устный опрос
организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	Знает порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	Письменный/устный опрос
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	Знает принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	Письменный/устный опрос
основы здорового образа жизни	Знает основы здорового образа жизни	Письменный/устный опрос

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
классификация и общие признаки инфекционных заболеваний;	Знает классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний;	Письменный/устный опрос
общие характеристики поражений организма человека от воздействия опасных факторов;	Знает общие характеристики поражений организма человека от воздействия опасных факторов;	Письменный/устный опрос
основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим	Знает основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим	Письменный/устный опрос
основы пожаробезопасности и электробезопасности	Знает основы пожаробезопасности и электробезопасности	Письменный/устный опрос
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	Знает меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	Письменный/устный опрос
способы защиты населения от оружия массового поражения	Знает способы защиты населения от оружия массового поражения	Письменный/устный опрос
задачи и основные мероприятия гражданской обороны	Знает задачи и основные мероприятия гражданской обороны	Письменный/устный опрос
основы военной службы и обороны государства	Знает основы военной службы и обороны государства	Письменный/устный опрос
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Знает основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Письменный/устный опрос

4.2. Матрица соответствия контрольно-оценочных средств образовательным результатам учебной дисциплины

Результаты обучения	Коды компетенций	Фонды оценочных средств
Умение		
прогнозировать развитие событий и оценку последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму	ОК 07., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1-24
демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим	ОК 07., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1-24
оказывать первую медицинскую помощь в различных ситуациях;	ОК 07., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1-24
определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние;	ОК 07., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1-24
составлять индивидуальные карты здоровья с режимом дня, графиком питания	ОК 07., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1-24
пользоваться первичными средствами пожаротушения	ОК 07., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1-24
применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта	ОК 07., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1-24
применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны	ОК 07., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1-24
соблюдать нормы экологической безопасности	ОК 07., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1-24
определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности	ОК 07., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1-24
определять виды Вооруженных Сил, рода войск;	ОК 07., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1-24
ориентироваться в воинских званиях военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации;	ОК 07., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1-24

Результаты обучения	Коды компетенций	Фонды оценочных средств
владеть общей физической и строевой подготовкой	ОК 07., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1-24
Знание		
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	ОК 07., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1-24
организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	ОК 07., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1-24
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	ОК 07., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1-24
основы здорового образа жизни	ОК 07., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1-24
классификация и общие признаки инфекционных заболеваний;	ОК 07., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1-24
общие характеристики поражений организма человека от воздействия опасных факторов;	ОК 07., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1-24
основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим	ОК 07., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1-24
основы пожаробезопасности и электробезопасности	ОК 07., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1-24
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	ОК 07., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1-24
способы защиты населения от оружия массового поражения	ОК 07., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1-24
задачи и основные мероприятия гражданской обороны	ОК 07., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1-24
основы военной службы и обороны государства	ОК 07., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1-24
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	ОК 07., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1-24

Вопросы к практическому занятию указаны в методических указаниях к практическим занятиям по дисциплине Безопасность жизнедеятельности для обучающихся специальности "Реклама". Ставрополь, 2025 Вопросы к практической подготовке указаны в методических указаниях к практической подготовке по дисциплине Безопасность жизнедеятельности для обучающихся специальности "Реклама". Ставрополь, 2025 Вопросы к самостоятельной работе указаны в методических указаниях к по дисциплине Безопасность жизнедеятельности для обучающихся специальности "Реклама". Ставрополь, 2025