

Приложение

К ООП по специальности/профессии

43.02.17 Технологии индустрии красоты

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**МДК.01.05 Выполнение косметических услуг по уходу
за телом, эстетической коррекции тела клиента**

Программу составили:

1. Каменских Ирина Юрьевна

Дисциплина: МДК.01.05 Выполнение косметических услуг по уходу за телом, эстетической коррекции тела клиента

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 43.02.17 Технологии индустрии красоты утверждённым приказом Минобрнауки России от 26.08.2022 г. №775.

Рабочая программа учебной дисциплины составлена на основании учебного плана по специальности «43.02.17 Технологии индустрии красоты»

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Рассмотрено и рекомендовано на заседании кафедры Здравоохранения и
индустрии красоты

Протокол №10 от 12.05.2025

Заведующий кафедрой Халяпина Людмила Владимировна

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

МДК.01.05 Выполнение косметических услуг по уходу за телом, эстетической коррекции тела клиента *(наименование дисциплины)*

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Учебная дисциплина МДК.01.05 Выполнение косметических услуг по уходу за телом, эстетической коррекции тела клиента является обязательной частью обязательной частью цикла основной образовательной программы в соответствии ФГОС «43.02.17 Технологии индустрии красоты» по специальности . Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии общих компетенций (ОК), профессиональных компетенций (ПК):

1. ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках
2. ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
3. ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
4. ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности
5. ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
6. ПК 1.5. Выполнять санитарно-эпидемиологические требования при предоставлении косметических услуг
7. ПК 1.4. Выполнять коррекцию волосяного покрова различных частей тела
8. ПК 1.3. Выполнять услуги по оформлению бровей и ресниц различными техниками с учетом запроса клиента
9. ПК 1.2. Выполнять косметические услуги по уходу за телом.
10. ПК 1.1. Выполнять косметические услуги по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

| Код ОК, ПК | Умения | Знания |
|---|--|--|
| ОК 09., ОК 04., ОК 07., ОК 02., ОК 01., ПК 1.5., ПК 1.4., ПК 1.3., ПК 1.2., ПК 1.1. | <p>Выполнять коррекцию волосяного покрова различными способами;</p> <p>Выполнять косметические услуги по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте;</p> <p>Выполнять косметические услуги по уходу за телом;</p> <p>Выполнять услуги по оформлению бровей и ресниц различными техниками с учетом запроса клиента;</p> | <p>Технологии выполнения косметических услуг.;</p> <p>Технологии выполнения косметических услуг.;</p> <p>Психология общения и профессиональная этика при выполнении бытовых косметических услуг;</p> <p>Выполнить санитарно-эпидемиологические требования при предоставлении косметических услуг.;</p> <p>Состав и свойства препаратов для выполнения бытовых косметических услуг; показания и противопоказания выполнения бытовых косметических услуг</p> |

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной дисциплины

| Вид учебной работы | Объем в часах |
|---|----------------------|
| Лекционные занятия | 4 |
| Часы на контроль | 18 |
| Самостоятельная работа | 50 |
| Практическая подготовка | 24 |
| Общий объем образовательной программы учебной дисциплины, в том числе в форме практической подготовки | 96 |
| Форма(-ы) контроля: Экзамен | |

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины МДК.01.05 Выполнение косметических услуг по уходу за телом, эстетической коррекции тела клиента

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся | Объём в часах | Уровень освоения | Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы | |
|---|--|--|------------------|---|---|
| Тема 1 История возникновения коррекции тела. Классификация коррекций тела | Содержание учебного материала | | | ОК 01., ОК 02., ОК 04., ОК 07., ОК 09., ПК 1.1., ПК 1.2., ПК 1.3., ПК 1.4., ПК 1.5. | |
| | 1 | Лекционные занятия №1 История возникновения коррекции тела. Классификация коррекций тела. | 1 | | 1 |
| Тема 2 Помещение, оборудование и инструменты кабинета и рабочих мест мастера | Содержание учебного материала | | | ОК 04., ОК 09., ОК 02., ОК 07., ОК 01., ПК 1.3., ПК 1.4., ПК 1.1., ПК 1.5., ПК 1.2. | |
| | 1 | Практическая подготовка №1 Оборудование кабинета боди-коррекции | 1 | | 2 |
| | 2 | Практическая подготовка №2 Контроль безопасности и обработки контактной зоны при оказании работ | 1 | | 2 |
| | 3 | Практическая подготовка №3 Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию помещения, оборудованию. Требования и санитарные нормы к рабочим местам, личная гигиена мастера по коррекции тела | 1 | | 2 |
| | 4 | Самостоятельная работа №1 Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию помещения, оборудованию. Требования и санитарные нормы к рабочим местам, личная гигиена мастера по коррекции тела | 4 | | 3 |
| Тема 3 Классическая технология коррекции тела. Классификация приемов | Содержание учебного материала | | | ОК 04., ОК 09., ОК 07., ОК 02., ПК 1.4., ПК 1.5., ОК 01., ПК 1.2., ПК 1.3., ПК 1.1. | |
| | 1 | Лекционные занятия №2 Основные правила при выполнении коррекции тела. Физиология, методика и техника выполнения приемов классической коррекции тела | 1 | | 1 |
| | 2 | Практическая подготовка №4 Диагностика физического состояния тела | 2 | | 2 |
| | 3 | Практическая подготовка №5 Технология различных видов коррекции проблемных зон | 1 | | 2 |
| | 4 | Самостоятельная работа №2 Технология различных видов коррекции проблемных зон | 8 | | 3 |
| | 5 | Практическая подготовка №6 Гимнастика по коррекции тела | 6 | | 2 |
| | 6 | Часы на контроль Технология различных видов коррекции проблемных зон | 2 | | 2 |
| Тема 4 Анатомо-физиологические основы технологий коррекции тела | Содержание учебного материала | | | ОК 09., ОК 04., ОК 07., ОК 01., ОК 02., ПК 1.4., ПК 1.2., ПК 1.3., ПК 1.5., ПК 1.1. | |
| | 1 | Лекционные занятия №3 Основы анатомического строения тела. Скелет, кожные покровы и их состояние | 1 | | 1 |
| | 2 | Самостоятельная работа №3 Лимфатическая система, мышечная система | 2 | | 3 |
| | 3 | Самостоятельная работа №4 Основы анатомического строения тела. Скелет, кожные покровы и их состояние | 6 | | 3 |
| | 4 | Часы на контроль Анатомо-физиологические основы технологий коррекции тела | 4 | | 2 |

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся | Объём в часах | Уровень освоения | Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы | |
|---|--|--|------------------|---|---|
| Тема 5 Технология коррекции тела с применением меда | Содержание учебного материала | | | ОК 04., ОК 07., ОК 09., ПК 1.5., ОК 02., ОК 01., ПК 1.2., ПК 1.3., ПК 1.4., ПК 1.1. | |
| | 1 | Практическая подготовка №7 Мед в уходе за телом в программе коррекции фигуры | 2 | | 2 |
| | 2 | Практическая подготовка №8 Методика и техника выполнения коррекции тела с применением меда | 2 | | 2 |
| | 3 | Самостоятельная работа №5 Методика и техника выполнения коррекции тела с применением меда | 8 | | 3 |
| | 4 | Самостоятельная работа №6 Методика и техника выполнения коррекции тела с применением меда | 8 | | 3 |
| | 5 | Часы на контроль Технология коррекции тела с применением меда | 4 | 2 | |
| Тема 6 Технология антицеллюлитной коррекции тела | Содержание учебного материала | | | ОК 04., ОК 02., ОК 09., ПК 1.5., ОК 01., ОК 07., ПК 1.3., ПК 1.4., ПК 1.1., ПК 1.2. | |
| | 1 | Лекционные занятия №4 Основные правила выполнения антицеллюлитной технологии коррекции тела | 1 | | 1 |
| | 2 | Самостоятельная работа №7 Причины появления целлюлита. Показания и противопоказания к применению | 2 | | 3 |
| | 3 | Практическая подготовка №9 Основные правила выполнения антицеллюлитной технологии коррекции тела | 2 | | 2 |
| | 4 | Практическая подготовка №10 Основные правила выполнения антицеллюлитной технологии коррекции тела | 2 | | 2 |
| | 5 | Часы на контроль Технология антицеллюлитной коррекции тела | 4 | 2 | |
| Тема 7 Технология коррекции тела с использованием вакуума. | Содержание учебного материала | | | ОК 04., ОК 07., ОК 09., ПК 1.5., ОК 02., ОК 01., ПК 1.2., ПК 1.3., ПК 1.4., ПК 1.1. | |
| | 1 | Практическая подготовка №11 Физиология воздействия вакуума на организм человека. Баночный массаж. | 2 | | 2 |
| | 2 | Практическая подготовка №12 Технология коррекции тела с использованием вакуума. | 2 | | 2 |
| | 3 | Самостоятельная работа №8 Технология коррекции тела с использованием вакуума. | 4 | | 3 |
| | 4 | Самостоятельная работа №9 Технология коррекции тела с использованием вакуума. | 4 | | 3 |
| | 5 | Часы на контроль Технология коррекции тела с использованием вакуума. | 4 | 2 | |
| Тема 8 Курсовая работа | Содержание учебного материала | | | ОК 09., ОК 04., ОК 01., ОК 02., ОК 07., ПК 1.5., ПК 1.2., ПК 1.3., ПК 1.4., ПК 1.1. | |
| | 1 | Самостоятельная работа №10 Курсовая работа | 4 | | 3 |
| | | Всего | 96 | | |

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1 - ознакомительный (ознакомление с ранее изученными объектами, свойствами);

2 - репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);

3 - продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие помещения:

Кабинет индустрии красоты.

Лаборатория косметологии и макияжа.

Лаборатория технологии услуг по уходу за телом.:

1. Подставка для кушетки с ножкой (5 шт.)
2. Стул мастера (11 шт.)
3. Столик косметический трехъярусный на колесиках (11 шт.)
4. Аппарат УЗ-чистки (4 шт.)
5. Прибор для ухода за кожей лица с массажем (5 шт.)
6. Многофункциональный косметический комбайн (2 шт.)
7. Простынь махровая, белая 150*200 (15 шт.)
8. Брашинги (2 шт.)
9. Кисть для окрашивания ресниц (11 шт.)
10. Хна косметическая 5 гр (5 шт.)
11. Ультрафиолетовая камера (1 шт.)
12. Облучатель рециркулятор воздуха ультрафиолетовый бактерицидный (1 шт.)
13. Лампа лупа на ножке (11 шт.)
14. Зеркальце косметическое с ручкой (11 шт.)
15. Полотенце нагреватель (1 шт.)
16. Простынь махровая, цветная 90*200 (15 шт.)
17. Полотенце 50*90 (50 шт.)
18. Полотенце 30*40 (50 шт.)
19. Халат махровый (11 шт.)
20. Манекен для наращивания ресничек (11 шт.)
21. Панель электронная для демонстрации рекламных роликов (1 шт.)
22. Мультимедийный проектор (1 шт.)
23. Аудиосистема с колонками (1 шт.)
24. Емкость для отходов малая 10 л (1 шт.)
25. Душевая кабина (1 шт.)
26. Миска пластиковая D 30 см (11 шт.)
27. Миска пластиковая D 22 (11 шт.)
28. Миска пластиковая D 10 (28 шт.)

29. Миска стеклянная D 5 (36 шт.)
30. Шпатель пластиковый (11 шт.)
31. Шпатель деревянный (1 шт.)
32. Поднос пластиковый (11 шт.)
33. Кисти косметические (20 шт.)
34. Диски ватные (10 шт.)
35. Палочки ватные (10 шт.)
36. Перчатки резиновые (2 шт.)
37. Тапочки одноразовые (1 шт.)
38. Шапочки одноразовые (1 шт.)
39. Простыни одноразовые (2 шт.)
40. Пелерина на завязке (1 шт.)
41. Маска альгинатная 50 мл (11 шт.)
42. Маска для лица кремовая 150 мл (27 шт.)
43. Маска для лица с глиной 150 мл (8 шт.)
44. Гель токопроводной 150 мл (2 шт.)
45. Гель ультразвуковых исследований 1 кг (1 шт.)
46. Крем массажный для лица 200 мл (5 шт.)
47. Крем дневной увлажняющий для лица 200 мл (5 шт.)
48. Молочко очищающее для лица 270мл (3 шт.)
49. Молочко очищающее для лица 400мл (2 шт.)
50. Лосьон тоник для лица 400мл (5 шт.)
51. Гель для умывания 150 мл (3 шт.)
52. Скраб для лица 100 мл (4 шт.)
53. Пиллинг для лица ферментативный 150 мл (4 шт.)
54. Скраб для лица 150 мл (1 шт.)
55. Термо – маска для тела 600 мл (1 шт.)
56. Скраб для тела 500 мл (1 шт.)
57. Маска для тела 500 мл (1 шт.)
58. Лосьон для депиляции 500 мл (5 шт.)
59. Лосьон после депиляции 500 мл (5 шт.)
60. Тальк косметический 150 мл (5 шт.)
61. Тальк после депиляции 150 мл (5 шт.)
62. Молочко для тела 200 мл (2 шт.)
63. Скраб для тела 200 мл (1 шт.)
64. Масло массажное для тела 500 мл (2 шт.)
65. Крем массажный для тела 200 мл (2 шт.)
66. Крем – масло для тела 250 мл (4 шт.)
67. Краска для бровей и ресниц OLLIN (15 шт.)

68. Краска для бровей и ресниц RERFEKTO GIRL (15 шт.)
69. Щеточки для бровей и ресниц (20 шт.)
70. Набор для наращивания ресниц (5 шт.)
71. Мицелярная вода 500 мл (1 шт.)
72. Кремообразная эмульсия окислительная 1000 мл (1 шт.)
73. Вазелин косметический 45мл (1 шт.)
74. Гель для удаления краски с кожи 150 мл (5 шт.)
75. Средство для дезинфекции и пред стерилизационной очистки 150 мл (5 шт.)
76. Дезинфицирующее средство для очищения поверхностей 1000 мл (1 шт.)
77. Пинцет (1 шт.)
78. Ножницы (2 шт.)
79. Мини прачечная (1 шт.)
80. Салфетки фибреллы (20 шт.)
81. Холодильник (1 шт.)
82. Экран (1 шт.)
83. Ширмы 2х или 3х секционные (4 шт.)
84. Кушетка многофункциональная (5 шт.)
85. Коврик (11 шт.)
86. Подушка - Валик (11 шт.)
87. Воскоплав (11 шт.)
88. Вапоризатор (4 шт.)
89. Салфетки бумажные (20 шт.)
90. Салфетки влажные (15 шт.)

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

3.2.1. Основные печатные издания

1. Куршев, А. В. Лечебный массаж для студентов вузов. : учебное пособие / А. В. Куршев. - Казань : КНИТУ, 2022. - 148 с. - ISBN 978-5-7882-2496-1. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1896253> (дата обращения: 25.06.2023)

3.2.2. Дополнительные источники

1. Мархоцкий, Я. Л. Советы терапевта. Об избыточной массе тела / Мархоцкий Я.Л., - 2-е изд., стереотип. - Мн.:Вышэйшая школа, 2022. - 95 с.ISBN

978-985-06-2430-7. - Текст : электронный. - URL:
<https://znanium.com/catalog/product/1009689>

3.2.3. Интернет-ресурсы

1. СПС <http://www.consultant.ru>
2. ЭБС <https://znanium.com>
3. ЭБС <https://book.ru/>
4. https://fileskachat.com/view/58685_7b69fd285c7ebd7a9b9df7dec86c1e66.html - Чеботарева Н.В. Настольная книга косметолога.
5. chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://cpkmed.ru/materials/EI_Biblio/AktualDoc/kosmetologija/4.pdf - Е.И. Эрнандес. НОВАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ Основы современной косметологии
6. https://bstudy.net/825128/meditsina/osnovy_kinezioteypirovaniya - Основы кинезиотейпирования
7. <http://www.tecrussia.ru/cosmetologia/1051-apparatnye-tehnologii.html>
8. <http://sugar-sugar.ru/index.php/stati>
9. <http://www.studfiles.ru/preview/3239885/>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Образовательные результаты освоения образовательной программы учебной дисциплины, подлежащие проверке

| Результаты обучения | Критерии оценки | Методы оценки |
|--|--|--|
| Иметь практический опыт | | |
| выполнения косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте | Имеет опыт выполнения косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте практический | Оценка результатов выполнения практической работы Экспертное наблюдение за работой студента на занятии |
| Умение | | |
| Выполнять коррекцию волосяного покрова различными способами | Демонстрация умения выполнять коррекцию волосяного покрова различными способами | Оценка результатов выполнения практической работы Экспертное наблюдение за работой студента на занятии |
| Выполнять косметические услуги по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте | Демонстрация умения выполнять косметические услуги по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте | Оценка результатов выполнения практической работы Экспертное наблюдение за работой студента на занятии |
| Выполнять косметические услуги по уходу за телом | Демонстрация умения выполнять косметические услуги по уходу за телом | Оценка результатов выполнения практической работы Экспертное наблюдение за работой студента на занятии |
| Выполнять услуги по оформлению бровей и ресниц различными техниками с учетом запроса клиента; | Демонстрация умения выполнять услуги по оформлению бровей и ресниц различными техниками с учетом запроса клиента; | Оценка результатов выполнения практической работы Экспертное наблюдение за работой студента на занятии |
| Знание | | |
| Технологии выполнения косметических услуг. | Демонстрация знаний технологии выполнения косметических услуг. | Индивидуальный опрос Устный опрос |
| Технологии выполнения косметических услуг; | Демонстрация знаний технологии выполнения косметических услуг. | Индивидуальный опрос Устный опрос |
| Психология общения и профессиональная этика при выполнении бытовых косметических услуг | Демонстрация знаний в психологии общения и профессиональная этика при выполнении бытовых косметических услуг | Индивидуальный опрос Устный опрос |
| Выполнить санитарно-эпидемиологические требования при предоставлении косметических услуг. | Демонстрация знания санитарно-эпидемиологического требования при предоставлении косметических услуг. | Индивидуальный опрос Устный опрос |
| Состав и свойства препаратов для выполнения бытовых косметических услуг; показания и противопоказания выполнения бытовых косметических услуг | Демонстрация знаний о составе и свойствах препаратов для выполнения бытовых косметических услуг; показания и противопоказания выполнения бытовых косметических услуг | Индивидуальный опрос Устный опрос |

4.2. Матрица соответствия контрольно-оценочных средств образовательным результатам учебной дисциплины

| Результаты обучения | Коды компетенций | Фонды оценочных средств |
|-------------------------|------------------|-------------------------|
| Иметь практический опыт | | |

| Результаты обучения | Коды компетенций | Фонды оценочных средств |
|--|---|---|
| выполнения косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте | ОК 01., ОК 02., ОК 04., ОК 07., ОК 09., ПК 1.1., ПК 1.2., ПК 1.3., ПК 1.4., ПК 1.5. | Задания к практической подготовке №1-3 |
| Умение | | |
| Выполнять коррекцию волосяного покрова различными способами | ОК 01., ОК 02., ОК 04., ОК 07., ОК 09., ПК 1.1., ПК 1.2., ПК 1.3., ПК 1.4., ПК 1.5. | Задания к практическим занятиям №1,5,8. |
| Выполнять косметические услуги по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте | ОК 01., ОК 02., ОК 04., ОК 07., ОК 09., ПК 1.1., ПК 1.2., ПК 1.3., ПК 1.4., ПК 1.5. | Задания к практической подготовке №1-3 |
| Выполнять косметические услуги по уходу за телом | ОК 01., ОК 02., ОК 04., ОК 07., ОК 09., ПК 1.1., ПК 1.2., ПК 1.3., ПК 1.4., ПК 1.5. | Задания к практической подготовке №4,7,13. |
| Выполнять услуги по оформлению бровей и ресниц различными техниками с учетом запроса клиента; | ОК 01., ОК 02., ОК 04., ОК 07., ОК 09., ПК 1.1., ПК 1.2., ПК 1.3., ПК 1.4., ПК 1.5. | Задания к практическим занятиям №1-3 |
| Знание | | |
| Технологии выполнения косметических услуг. | ОК 01., ОК 02., ОК 04., ОК 07., ОК 09., ПК 1.1., ПК 1.2., ПК 1.3., ПК 1.4., ПК 1.5. | Задания к практической подготовке №10,27,31,42. |
| Технологии выполнения косметических услуг; | ОК 01., ОК 02., ОК 04., ОК 07., ОК 09., ПК 1.1., ПК 1.2., ПК 1.3., ПК 1.4., ПК 1.5. | Задания к практическим занятиям №8,9,23,39. |
| Психология общения и профессиональная этика при выполнении бытовых косметических услуг | ОК 01., ОК 02., ОК 04., ОК 07., ОК 09., ПК 1.1., ПК 1.2., ПК 1.3., ПК 1.4., ПК 1.5. | Вопросы к дифференцированному зачёту №1,10-13,34-37,45. |
| Выполнить санитарно-эпидемиологические требования при предоставлении косметических услуг. | ОК 01., ОК 02., ОК 04., ОК 07., ОК 09., ПК 1.1., ПК 1.2., ПК 1.3., ПК 1.4., ПК 1.5. | Задания к практической подготовке №36-39,47,42,50. |
| Состав и свойства препаратов для выполнения бытовых косметических услуг; показания и противопоказания выполнения бытовых косметических услуг | ОК 01., ОК 02., ОК 04., ОК 07., ОК 09., ПК 1.1., ПК 1.2., ПК 1.3., ПК 1.4., ПК 1.5. | Вопросы к дифференцированному зачёту №5-7,38-40,57. |

Вопросы к практическому занятию указаны в методических указаниях к практическим занятиям по дисциплине Выполнение косметических услуг по уходу за телом, эстетической коррекции тела клиента для обучающихся специальности "Технологии индустрии красоты". Ставрополь, 2025 Вопросы к практической подготовке указаны в методических указаниях к практической подготовке по дисциплине Выполнение косметических услуг по уходу за телом, эстетической коррекции тела клиента для обучающихся специальности "Технологии индустрии красоты". Ставрополь, 2025