

Приложение

К ООП по специальности/профессии

43.02.17 Технологии индустрии красоты

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

МДК.04.02 СПА уход за руками

Программу составили:

1. Нестеренко Наталья Александровна

Дисциплина: МДК.04.02 СПА уход за руками

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 43.02.17 Технологии индустрии красоты утверждённым приказом Минобрнауки России от 26.08.2022 г. №775.

Рабочая программа учебной дисциплины составлена на основании учебного плана по специальности «43.02.17 Технологии индустрии красоты»

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Рассмотрено и рекомендовано на заседании кафедры Здравоохранения и
индустрии красоты

Протокол №10 от 12.05.2025

Заведующий кафедрой Халяпина Людмила Владимировна

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

МДК.04.02 СПА уход за руками

(наименование дисциплины)

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Учебная дисциплина МДК.04.02 СПА уход за руками является обязательной частью обязательной частью цикла основной образовательной программы в соответствии ФГОС «43.02.17 Технологии индустрии красоты» по специальности. Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии общих компетенций (ОК), профессиональных компетенций (ПК):

1. А/02.3 Выполнение ухаживающих видов маникюра
2. А/01.3 Выполнение гигиенических видов маникюра
3. С/02.4 Дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов
4. С/01.4 Моделирование ногтей с использованием разных техник и материалов

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ОК, ПК	Умения	Знания
А/02.3, А/01.3, С/02.4, С/01.4		выполнения маникюрных услуг;

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объём учебной дисциплины и виды учебной дисциплины

Вид учебной работы	Объём в часах
Лекционные занятия	8
Самостоятельная работа под руководством преподавателя	16
Практическая подготовка	16
Общий объём образовательной программы учебной дисциплины, в том числе в форме практической подготовки	40
Форма(-ы) контроля: Дифференцированный зачет	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины МДК.04.02 СПА уход за руками

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объём в часах	Уровень освоения	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
Тема 1 Подготовить рабочее место.	Содержание учебного материала			А/02.3, А/01.3, С/02.4, С/01.4
	1 Лекционные занятия №1 Подготовить рабочее место.	2	1	
	2 Практическая подготовка №1 Подготовить рабочее место.	2	2	
	3 Самостоятельная работа под руководством преподавателя Подготовить рабочее место.	2	2	
Тема 2 Провести обработку рабочего места согласно нормам СанПин.	Содержание учебного материала			А/02.3, С/02.4, С/01.4, А/01.3
	1 Лекционные занятия №2 Провести обработку рабочего места согласно нормам СанПин.	2	1	
	2 Практическая подготовка №2 Провести обработку рабочего места согласно нормам СанПин.	2	2	
	3 Самостоятельная работа под руководством преподавателя Провести обработку рабочего места согласно нормам СанПин.	2	2	
Тема 3 Произвести осмотр рук клиента, заполнить карту клиента.	Содержание учебного материала			А/01.3, А/02.3, С/02.4, С/01.4
	1 Лекционные занятия №3 Произвести осмотр рук клиента, заполнить карту клиента.	2	1	
	2 Практическая подготовка №3 Произвести осмотр рук клиента, заполнить карту клиента.	2	2	
	3 Самостоятельная работа под руководством преподавателя Произвести осмотр рук клиента, заполнить карту клиента.	2	2	
Тема 4 Выполнить опил форм согласно пожеланиям и показаниям клиенту.	Содержание учебного материала			А/02.3, С/02.4, С/01.4, А/01.3
	1 Лекционные занятия №4 Выполнить опил форм согласно пожеланиям и показаниям клиенту.	2	1	
	2 Практическая подготовка №4 Выполнить опил форм согласно пожеланиям и показаниям клиенту.	2	2	
	3 Самостоятельная работа под руководством преподавателя Выполнить опил форм согласно пожеланиям и показаниям клиенту.	2	2	
Тема 5 Выполнить препаратный маникюр. Подготовить оборудование и приспособления для процедуры.	Содержание учебного материала			А/01.3, А/02.3, С/02.4, С/01.4
	1 Практическая подготовка №5 Выполнить препаратный маникюр. Подготовить оборудование и приспособления для процедуры.	2	2	
	2 Самостоятельная работа под руководством преподавателя Выполнить препаратный маникюр. Подготовить оборудование и приспособления для процедуры.	2	2	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объём в часах	Уровень освоения	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
Тема 6 Подготовить средства для проведения СПА-процедуры. Выполнить скрабирование кожи рук. Выполнить пилинг кожи рук. Нанести крем для рук. Нанести лосьон для рук. Нанести крем-маску для рук. Выполнить обёртывание.	Содержание учебного материала 1 Практическая подготовка №6 Подготовить средства для проведения СПА-процедуры. Выполнить скрабирование кожи рук. Выполнить пилинг кожи рук. Нанести крем для рук. Нанести лосьон для рук. Нанести крем-маску для рук. Выполнить обёртывание. 2 Самостоятельная работа под руководством преподавателя Подготовить средства для проведения СПА-процедуры. Выполнить скрабирование кожи рук. Выполнить пилинг кожи рук. Нанести крем для рук. Нанести лосьон для рук. Нанести крем-маску для рук. Выполнить обёртывание.	2 2	2 2	A/01.3, A/02.3, C/02.4, C/01.4
Тема 7 Нанести горячий парафин, выполнить парафинотерапию. Нанести холодный парафин.	Содержание учебного материала 1 Практическая подготовка №7 Нанести горячий парафин, выполнить парафинотерапию. Нанести холодный парафин. 2 Самостоятельная работа под руководством преподавателя Нанести горячий парафин, выполнить парафинотерапию. Нанести холодный парафин.	2 2	2 2	A/02.3, C/02.4, C/01.4, A/01.3
Тема 8 Дать необходимые рекомендации по домашнему профилактическому уходу за кожей рук и ногтей. Выполнить покрытие лак.	Содержание учебного материала 1 Практическая подготовка №8 Дать необходимые рекомендации по домашнему профилактическому уходу за кожей рук и ногтей. Выполнить покрытие лак. 2 Самостоятельная работа под руководством преподавателя Дать необходимые рекомендации по домашнему профилактическому уходу за кожей рук и ногтей. Выполнить покрытие лак.	2 2	2 2	A/01.3, C/02.4, A/02.3, C/01.4
Всего		40		

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1 - ознакомительный (ознакомление с ранее изученными объектами, свойствами);

2 - репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);

3 - продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие помещения:

Лаборатория технологии маникюра и художественного оформления ногтей:

1. Сухожаровой шкаф или автоклав (1 шт.)
2. УФ стерилизатор (1 шт.)
3. Холодильник (1 шт.)
4. Нагреватель для парафина (2 шт.)
5. Парафиноплав (5 шт.)
6. Аппарат для горячего маникюра (5 шт.)
7. Ванночка для маникюра (5 шт.)
8. Аппарат для маникюра, аппарат для педикюра (8 шт.)
9. Валик для маникюра (5 шт.)
10. Лампа для маникюрного стола (12 шт.)
11. Стулья (12 шт.)
12. Кресло педикюрное и ванночка для ног (2 шт.)
13. Ванночка педикюрная для ног (5 шт.)
14. Стерилизатор кварцевый (гласперленовый) высокотемпературный (1 шт.)
15. Ширмы 2-х или 3-х секционные (2 шт.)
16. Контейнер для дезинфекции (6 шт.)
17. Крем для ног 150 мл (3 шт.)
18. Скраб для рук 150 мл (3 шт.)
19. Лак для ногтей (30 шт.)
20. Базовое покрытие под лак (5 шт.)
21. Топовое покрытие под лак (5 шт.)
22. Гель лак для ногтей (20 шт.)
23. Базовое покрытие под гель лак (5 шт.)
24. Топовое покрытие под гель лак (5 шт.)
25. Жидкость для снятия лака (5 шт.)
26. Апельсиновые палочки для ногтей (уп) (1 шт.)
27. Инструментарий для манипуляций (16 шт.)
28. Пилки с различной абразивностью (10 шт.)
29. Щетка педикюрная (5 шт.)
30. Баф, полировщик (10 шт.)
31. Набор типс различных размеров (2 шт.)

32. Ватные диски (5 шт.)
33. Ватные палочки (1 шт.)
34. Полотенца одноразовые в рулоне (5 шт.)
35. Варежки для парафинотерапии утолщенные, махровые (3 шт.)
36. Носочки для парафинотерапии утолщенные махровы (3 шт.)
37. Лампа УФ (5 шт.)
38. Облучатель - рециркулятор воздуха ультрафиолетовый (1 шт.)
39. Банка металлическая к воскоплаву (1 шт.)
40. Стол маникюрный (12 шт.)
41. Столик косметический на колесиках (1 шт.)
42. Стерилизатор (воздушный или паровой) (1 шт.)
43. Тапочки одноразовые (10 шт.)
44. Антисептик для рук (5 шт.)
45. Салфетки фибреллы (30 шт.)
46. Крафтпакеты (100 шт в упаковке) (1 шт.)
47. Дезинфицирующее средство для поверхностей 500 мл (2 шт.)

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

3.2.1. Основные печатные издания

1. 1.ГОСТ Р 59455-2021 Услуги населению. Ногтевой сервис. Термины и определения. Федеральное агентство по техническому регулированию и метрологии.
2. 2. СанПиН 2.1.2. 2631-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги»
3. 3. СанПиН 2.1.3678-20, п.8.2. Требования СанПиН к рабочему месту
4. мастера ногтевого сервиса. Требования СанПиН к мастеру ногтевого сервиса.
5. 4. Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года №4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней» (с изменениями на 11 февраля 2022 года)» СПС КонсультантПлюс.
6. 5. МР 2.1.0247-21 Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности

хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг.

7. 6. МР 2.2.0244-21 Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к условиям труда.

8. Бузовкина, Т.М. Маникюрные - педикюрные работы. Производственное обучение: Учебное пособие / Бузовкина Т. М., Ярмак Н.В. - Минск: РИПО, 2021. - 185 с. ISBN 978-985-503-707-2. – Текст: электронный. – URL: <https://znanium.com/catalog/product/977673>

9. 7. Дезинфекция и антисептика: В. А. Галынкин, И. А. Заикина, Т.С. Потехина. - СПб.: Лань, 2021. – 96 с. – ISBN 5-93929-094-9. Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1067460>.

10. 8. Маникюр и педикюр. Учебное пособие, серия «Учебники 21 века». – М.: «Феникс», 2021.

11. 9. Маникюр и педикюр. Справочник мастера / Подковенко И.С. - М.: АСТ, 2022.

12. 10. Тундалева, И. С. Санитария и гигиена парикмахерских услуг: учебное пособие / И.С. Тундалева. - М.: ИНФРА-М, 2022. - 205 с. - (Среднее профессиональное образование). - DOI 10.12737/979063. - ISBN 978-5-16-014391-0. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1843156>

13. 11. Украинцев, Ю. Д Информатизация общества: учебное пособие для спо / Ю. Д. Украинцев. — Санкт-Петербург: Лань, 2024. — 224 с. — ISBN 978-5-8114-6386-2.

14. 12. Яцков, И. Б. Основы финансовой грамотности и предпринимательской деятельности: учебник для спо / И. Б. Яцков, С. В. Афанасьева. — Санкт-Петербург: Лань, 2024. — 332 с. — ISBN 978-5-507-48129-3.

3.2.2. Дополнительные источники

1. Тундалева, И. С. Санитария и гигиена парикмахерских услуг: учебное пособие / И.С. Тундалева. - М.: ИНФРА-М, 2022. - 205 с. - (Среднее профессиональное образование). - DOI 10.12737/979063. - ISBN 978-5-16-014391-0. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1843156>

3.2.3. Интернет-ресурсы

1. СПС <http://www.consultant.ru>
2. ЭБС <https://znanium.com>

3. ЭБС <https://book.ru/>
4. <https://e.lanbook.com>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Образовательные результаты освоения образовательной программы учебной дисциплины, подлежащие проверке

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Знание		
выполнения маникюрных услуг;	Знать состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти; правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов и применять на практике.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам

4.2. Матрица соответствия контрольно-оценочных средств образовательным результатам учебной дисциплины

Результаты обучения	Коды компетенций	Фонды оценочных средств
Знание		
выполнения маникюрных услуг;	A/01.3, A/02.3, C/01.4, C/02.4	Задания к практическим занятиям №1 Практическое занятие № 1 Провести тестирование и осмотр рук и ногтей клиента, заполнить карту клиента. Практическое занятие № 2 Обработать и подготовить рабочее место согласно нормам СанПин, выполнить препаратный маникюр. Практическое занятие № 3 Выполнить СПА процедуру с применением обёртывания. Практическое занятие № 4 Продемонстрировать и выполнить различные техники препаратного маникюра и СПА ухода с применением скраба, пилинга, питательной маски. Практическое занятие № 5 Подготовить рабочее место и оборудование соблюдая технику безопасности. Подготовить препараты и материалы для проведения СПА процедуры. Практическое занятие № 6 Отработать навыки выполнения СПА ухода, подобрать и использовать оборудование, инструментов, препаратов и расходных материалов. Практическое занятие № 7 Выполнить парафинотерапию с применением скраба, масок, обертывания. Продемонстрировать навыки. Практическое занятие № 8 Нанести защитный крем и выполнить гигиенический массаж кистей рук. Практическое занятие № 9 Подготовить модель для демонстрации выполненной работы.

Вопросы к практическим занятиям указаны в методических указаниях к по дисциплине СПА уход за руками для обучающихся специальности "Технологии индустрии красоты". Ставрополь, 2025 Вопросы к практической подготовке занятиям указаны в методических указаниях к по дисциплине СПА уход за руками для обучающихся специальности "Технологии индустрии красоты". Ставрополь, 2025