

ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СТАВРОПОЛЬСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ»

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ПО УЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ
(ПО ПРОФИЛЮ СПЕЦИАЛЬНОСТИ)
ПМ.03 ПРОВЕДЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ
НЕИНФЕКЦИОННЫХ И ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ,
ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
34.02.01 Сестринское дело**

Ставрополь 2025 г.

Введение

Настоящие методические рекомендации предназначены для прохождения учебной практики (по профилю специальности) по профессиональному модулю ПМ 03 Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни в Частном образовательном учреждении профессионального образования «Ставропольский многопрофильный колледж» по специальности 34.02.01 Сестринское дело.

1. Виды практики по профессиональному модулю ПМ 03 Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни)

Согласно учебному плану по специальности 34.02.01 Сестринское дело практика по профессиональному модулю ПМ 03 Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни включает следующие виды практик:

6.	ПМ 03 Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни	1. УП.03.01 Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни
		2. ПП.03.01 Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни)

2. Правила прохождения учебной практики (по профилю специальности) Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни)

Учебная практика (по профилю специальности) организуются с целью формирования у обучающихся практических профессиональных умений, приобретение первоначального практического опыта работы в рамках ПМ. 03 Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни по основным видам профессиональной деятельности для специальности 34.02.01 Сестринское дело.

Практика проводится в образовательных учреждениях, согласно заключенным договорам в форме практической деятельности обучающихся под непосредственным контролем руководителей практики от колледжа в соответствии с рабочей программой практики.

Руководство практикой осуществляют преподаватели дисциплин профессионального цикла от колледжа совместно с руководителем от медицинской организации.

Практика состоит из нескольких этапов:

1. Вводная часть:

- проведение инструктажа по технике безопасности руководителем практики;

- ознакомление с программой и порядком проведения практики.

2. Выполнение работ на базе медицинской организации (согласно программе практики)

3. Сдача отчета и зачета по практике

Формой контроля знаний, умений и навыков обучающихся является формирование у обучающихся компетенций, закрепление знаний, умений и приобретение практического опыта работы в рамках профессионального модуля.

Каждый обучающийся выполняет виды работ по практике, которые разрабатываются в соответствии с программой. Перед выполнением задания обучающийся должен проанализировать соответствующий материал, используя конспекты занятий, полученных знаний.

По окончании выполнения заданий обучающийся оформляет отчет.

Структура отчета включает:

- Отчет;
- Манипуляционный лист;
- Характеристика;
- Аттестационный лист;
- Дневник;
- Инструктаж по технике безопасности;
- Тематический план
- Лист ежедневной работы студента.

В отчете обучающийся указывает выполненные в процессе прохождения практики манипуляции и их количество.

В манипуляционном листе обучающийся указывает выполненные манипуляции, а руководитель от колледжа дает оценку выполненным работ.

В аттестационном листе руководители практики от колледжа указывают виды и объем работ, выполненные обучающимся оценивают качество. Оценивают уровень освоения профессиональных компетенций.

В характеристике на обучающихся руководители практики от колледжа оценивают умение обучающихся применять теорию на практике, организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, умение использовать ранее приобретенные знания и др.

В дневнике по практике обучающиеся описывают место прохождения практики.

В листе Инструктажа по технике безопасности руководитель практики от колледжа отмечает его прохождение.

В листе ежедневной работы обучающиеся описывают работу, которую выполнили на базе практики согласно учебному плану.

По завершении практики руководители проверяют отчет, подписывают его, выставляют оценку по итогу прохождения практики.

2. Перечень манипуляций к учебной практике (по профилю специальности)

(ПМ 03 Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни).

1. Заполнение медицинской карты амбулаторного больного Ф – 025/у.
2. Учётная форма №025-12/у «Талон амбулаторного пациента»
3. Учётная форма №039/у - 1- 06 «Дневник учета работы медицинской сестры участковой»
4. Заполнение учетной формы №064/у «Журнал учета профилактических прививок»
5. Оформление учетной формы №063-у «Карта профилактических прививок»
6. Оформление учетной формы №058-у «Экстренное извещение об инфекционном заболевании, пищевом, остром профессиональном отравлении, необычной реакции на прививку»
7. Оформление контрольной карты диспансерного наблюдения Ф-030/у-04
8. Оформление карты учета диспансеризации Ф – 131/у-86
9. Оформление паспорта здоровья
10. Оформление направлений на исследования
11. Подсчёт числа дыхательных движений
12. Исследование пульса
13. Измерение и оценка АД
14. Проведение термометрии
15. Проведение антропометрии (взвешивание пациента, измерение роста, определение ИМТ, измерение окружности талии)

- 16 Подготовка пациента к сдаче крови на исследование (общий и биохимический анализы)
- 17 Подготовка пациента к сбору биологического материала (мочи, кала, мокроты) на общий анализ
- 18 Мытье рук, использование средств защиты
- 19 Проведение дезинфекции изделий медицинского назначения и объектов внешней среды
- 20 Проведение текущей и генеральной уборок помещений с использованием различных дезинфицирующих средств
- 21 Особенности введения вакцин, входящих в календарь прививок (выполнение в/к, п/к и в/м инъекций, пероральное введение)
- 22 Раскладка и раздача лекарственных средств
- 23 Выполнение в/м и в/в инъекции
- 24 Взятие крови из вены на исследование
- 25 Обучение пациентов принципам здорового образа жизни
- 26 Консультирование населения по вопросам рационального и диетического питания
- 27 Составление бесед о вреде табакокурения и злоупотребления алкоголя
- 28 Составление памяток по иммунопрофилактике
- 29 Оформление санбюллетеня

Список использованных источников

1. Быковская Т.Ю., Вязьмитина А.В., Владимиров С.Н., Антоненко Ю.В. МДК 0102. Основы профилактики: ПМ01. Проведение профилактических мероприятий/ под ред. к.м.н. Б.В. Кабарухина / Т.Ю. Быковская[Текст] - Ростов н/Д: Феникс, 2020-219с.
2. Кучма В.Р. Здоровый человек и его окружение [Текст]: учебник/ В.Р. Кучма, О.В. Сивочалова. – 4-е изд., испр. и доп. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 544 с. ISBN 978-5-9704-4468-9
3. Крюкова Д.А. Здоровый человек и его окружение: [Текст] учеб. пособие/Д. А. Крюкова, Л.А.Лысак, О.В.Фурсе; под ред. 29 Б.В.Кабарухина,-изд 15-е. Ростов н/Д:Феникс, 2020,-474с. ил-(среднее медицинское образование)

4. Здоровый человек и его окружение [Электронный ресурс] : учебник / В. Р. Кучма, О. В. Сивочалова - 4-е изд., испр. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970432327.html>
5. Биоэтика. Философия сохранения жизни и сбережения здоровья [Электронный ресурс] : учебник / Ю.М. Хрусталеv. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970440933.html>
6. Проведение профилактических мероприятий [Электронный ресурс]: учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.] ; под ред. С. И. Двойникова. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2021. - <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970440407.html>
7. Волков С.Р., Волкова М.М. Здоровый человек и его окружение: Учебник. – М.: ОАО «Издательство «Медицина», 2020.
8. Волков С.Р., Волкова М.М. Здоровый человек и его окружение.
9. Учебное пособие. – М.:ОАО«Издательство «Медицина», 2020.
10. Руководство по первичной медико-санитарной помощи. / Под ред. И.Н. Денисова, А.А. Баранова – М. ГЭОТАР-Медиа, 2021.
11. Руководство по медицинской профилактике/Под ред. Р.Г. Оганова – М. ГЭОТАР-Медиа, 2021.
12. Филатова С.А. и др. Геронтология. Учебник. Ростов н/Д: Феникс, 2020.
13. М.В. Дзигуа, Е.А. Лунякина. Сестринское дело в акушерстве и гинекологии.: Учебное пособие. – М : АНМИ, 2020.
14. Министерство здравоохранения и социального развития РФ (<http://www.minzdravsoc.ru>).
15. Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения (<http://www.mednet.ru>).
16. Обуховец Т.П., Склярoва Т.А., Чернова О.В. Основы сестринского дела. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2022.
17. Основы сестринского дела : учеб. для студ. сред. проф. учеб. заведений / под ред. С.И. Двойникова. – М.: «Академия», 2022;

18. Организация профилактической деятельности амбулаторно-поликлинических учреждений на современном этапе / Под ред. А.И. Вялкова. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2022.
19. Руководство по амбулаторно-поликлинической педиатрии / Под ред. А.А. Баранова – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2021.
20. Охрана здоровья детей и подростков / Под ред. Сопиной З.Е.: Уч. пособ. – М. ГЭОТАР-Медиа, 2021.
21. Руководство для средних медицинских работников / Под ред. Ю.П. Никитина, В.М. Чернышева. – М. ГЭОТАР-Медиа, 2021.
22. Гурвич М.М. Диетология для медсестры: полное руководство. – М.: Эксмо, 2021

ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СТАВРОПОЛЬСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ»

ДНЕВНИК
учебной практики
профессионального модуля
ПМ 03 Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных
заболеваний, формированию здорового образа жизни

Обучающегося __ курса группы _____
Специальности 34.02.01 Сестринское дело

(ФИО обучающегося)

Место прохождения практики: _____

Подпись руководителя практики от образовательной
организации _____/_____

Ставрополь, 2025

ИНСТРУКТАЖ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Дата проведения инструктажа: _____

Подпись обучающегося: _____

Должность и подпись лица, проводившего инструктаж _____ / _____

**ТЕМАТИКА УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ (ПО
ПРОФИЛЮ СПЕЦИАЛЬНОСТИ)**

профессионального модуля ПМ 03

Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний,
формированию здорового образа жизни

№	Тема	Продол жительность занятия
1	Инструктаж по технике безопасности. Гигиеническое воспитание и обучение населения.	6
2	Организация работы участковой медицинской сестры.	6
3	Организация работы в кабинете (отделении) медицинской профилактики.	6
4	Работа в прививочном кабинете	6
5	Работа в процедурном кабинете поликлиники.	6
6	Организация работы дневного стационара. Подготовка отчета. Проверка документации. Зачет	6
	Итого	36

Перечень практических манипуляций для аттестации по учебной практике профессионального модуля ПМ 03 Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни

1. Заполнение медицинской карты амбулаторного больного Ф – 025/у.
2. Учётная форма №025-12/у «Талон амбулаторного пациента»
3. Учётная форма №039/у - 1- 06 «Дневник учета работы медицинской сестры участковой»
4. Заполнение учетной формы №064/у «Журнал учета профилактических прививок»
5. Оформление учетной формы №063-у «Карта профилактических прививок»
6. Оформление учетной формы №058-у «Экстренное извещение об инфекционном заболевании, пищевом, остром профессиональном отравлении, необычной реакции на прививку»
7. Оформление контрольной карты диспансерного наблюдения Ф-030/у-04
8. Оформление карты учета диспансеризации Ф – 131/у-86
9. Оформление паспорта здоровья
10. Оформление направлений на исследования
11. Подсчёт числа дыхательных движений
12. Исследование пульса
13. Измерение и оценка АД
14. Проведение термометрии
15. Проведение антропометрии (взвешивание пациента, измерение роста, определение ИМТ, измерение окружности талии)
16. Подготовка пациента к сдаче крови на исследование (общий и биохимический анализы)
17. Подготовка пациента к сбору биологического материала (мочи, кала, мокроты) на общий анализ
18. Мытье рук, использование средств защиты
19. Проведение дезинфекции изделий медицинского назначения и объектов внешней среды
20. Проведение текущей и генеральной уборок помещений с использованием различных дезинфицирующих средств
21. Особенности введения вакцин, входящих в календарь прививок (выполнение в/к, п/к и в/м инъекций, пероральное введение)
22. Раскладка и раздача лекарственных средств (положение пациента в постели и кормление пациента)
23. Выполнение в/м и в/в инъекции
24. Взятие крови из вены на исследование
25. Обучение пациентов принципам здорового образа жизни
26. Консультирование населения по вопросам рационального и диетического питания
27. Составление бесед о вреде табакокурения и злоупотребления алкоголя
28. Составление памяток по иммунопрофилактике

29.Оформление санбюллетеня

Лист ежедневной работы обучающегося по учебной практике
профессионального модуля ПМ 03 Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и
инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни

<i>Дата</i>	<i>Содержание деятельности обучающегося</i>	<i>подпись руководителя</i>
1	2	3