

Приложение

К ООП по специальности/профессии

38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**ОГСЭ.05 Физическая культура / Адаптивная
физическая культура**

2024

сведения о сертификате ЭЦ

Владелец: Кандаурова Наталья
Владимировна, директор
Сертификат:
0298d2a100a6b37d85433743564d5a7918
Действителен: с 01.12.2025 12:39:11 по
01.03.2027 12:49:11

Программу составили:

1. Глазова Елена Анатольевна

Дисциплина: ОГСЭ.05 Физическая культура / Адаптивная физическая культура

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям) утверждённым приказом Минобрнауки России от 05.02.2018 г. №69.

Рабочая программа учебной дисциплины составлена на основании учебного плана по специальности «38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)»

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Рассмотрено и рекомендовано на заседании кафедры Строительства и дизайна

Протокол №8 от 20.05.2024

Заведующий кафедрой Воробьева Лариса Викторовна

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОГСЭ.05 Физическая культура / Адаптивная физическая культура

(наименование дисциплины)

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Учебная дисциплина ОГСЭ.05 Физическая культура / Адаптивная физическая культура является обязательной частью обязательной частью цикла основной образовательной программы в соответствии ФГОС «38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)» по специальности . Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии общих компетенций (ОК), профессиональных компетенций (ПК):

1. ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;
2. ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;
3. ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;
4. ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;
5. ЛР.09 Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ОК, ПК	Умения	Знания
ОК 08., ОК 06., ОК 02., ОК 04., ЛР.09	<p>Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;</p> <p>Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;;</p> <p>использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;</p>	<p>современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;</p>

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной дисциплины

Вид учебной работы	Объем в часах
Практические занятия	160
Общий объем образовательной программы учебной дисциплины, в том числе в форме практической подготовки	160
Форма(-ы) контроля: Зачет, Зачет, Зачет, Дифференцированный зачет	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОГСЭ.05 Физическая культура / Адаптивная физическая культура

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объём в часах	Уровень освоения	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
Тема 1 Футбол	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1 Практические занятия №1 Футбол	2	2	
Тема 2 Основы знаний	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1 Практические занятия №2 Основы знаний	2	2	
Тема 3 Футбол	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1 Практические занятия №3 Футбол	2	2	
Тема 4 Атлетическая гимнастика	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1 Практические занятия №4 Атлетическая гимнастика	2	2	
Тема 5 Профессионально - прикладная физическая подготовка	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1 Практические занятия №5 Профессионально - прикладная физическая подготовка	2	2	
Тема 6 Баскетбол	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1 Практические занятия №6 Баскетбол	2	2	
Тема 7 Волейбол	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1 Практические занятия №7 Волейбол	2	2	
Тема 8 Настольный теннис	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1 Практические занятия №8 Настольный теннис	2	2	
Тема 9 Баскетбол	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1 Практические занятия №9 Баскетбол	2	2	
Тема 10 Атлетическая гимнастика	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1 Практические занятия №10 Атлетическая гимнастика	2	2	
Тема 11 Профессионально - прикладная физическая подготовка	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1 Практические занятия №11 Профессионально - прикладная физическая подготовка	2	2	
Тема 12 Профессионально - прикладная физическая подготовка	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1 Практические занятия №12 Профессионально - прикладная физическая подготовка	2	2	
Тема 13 Футбол	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1 Практические занятия №13 Футбол	2	2	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объём в часах	Уровень освоения	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
Тема 14 Профессионально - прикладная физическая подготовка	Содержание учебного материала 1 Практические занятия №14 Профессионально - прикладная физическая подготовка	2	2	ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
Тема 15 Баскетбол	Содержание учебного материала 1 Практические занятия №15 Баскетбол	2	2	
Тема 16 Фитнес-аэробика	Содержание учебного материала 1 Практические занятия №16 Фитнес-аэробика	2	2	ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
Тема 17 Основная гимнастика	Содержание учебного материала 1 Практические занятия №17 Основная гимнастика	2	2	
Тема 18 Баскетбол	Содержание учебного материала 1 Практические занятия №18 Баскетбол	2	2	ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
Тема 19 Атлетическая гимнастика	Содержание учебного материала 1 Практические занятия №19 Атлетическая гимнастика	2	2	
Тема 20 Настольный теннис	Содержание учебного материала 1 Практические занятия №20 Настольный теннис	2	2	ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
Тема 21 Профессионально - прикладная физическая подготовка	Содержание учебного материала 1 Практические занятия №21 Профессионально - прикладная физическая подготовка	2	2	
Тема 22 Основная гимнастика	Содержание учебного материала 1 Практические занятия №22 Основная гимнастика	2	2	ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
Тема 23 Футбол	Содержание учебного материала 1 Практические занятия №23 Футбол	2	2	
Тема 24 Атлетическая гимнастика	Содержание учебного материала 1 Практические занятия №24 Атлетическая гимнастика	2	2	ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
Тема 25 Фитнес-аэробика	Содержание учебного материала 1 Практические занятия №25 Фитнес-аэробика	2	2	
Тема 26 Волейбол	Содержание учебного материала 1 Практические занятия №26 Волейбол	2	2	ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
Тема 27 Баскетбол	Содержание учебного материала 1 Практические занятия №27 Баскетбол	2	2	
Тема 28 Баскетбол	Содержание учебного материала 1 Практические занятия №28 Баскетбол	2	2	ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
Тема 29 Волейбол	Содержание учебного материала 1 Практические занятия №29 Волейбол	2	2	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объём в часах	Уровень освоения	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
Тема 30 Атлетическая гимнастика	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1	Практические занятия №30 Атлетическая гимнастика	2	
Тема 31 Основная гимнастика	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1	Практические занятия №31 Основная гимнастика	2	
Тема 32 Волейбол	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1	Практические занятия №32 Волейбол	2	
Тема 33 Фитнес-аэробика	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1	Практические занятия №33 Фитнес-аэробика	2	
Тема 34 Основы знаний	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 08., ОК 02., ОК 06.
	1	Практические занятия №34 Основы знаний	2	
Тема 35 Баскетбол	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1	Практические занятия №35 Баскетбол	2	
Тема 36 Лёгкая атлетика	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1	Практические занятия №36 Лёгкая атлетика	2	
Тема 37 Настольный теннис	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1	Практические занятия №37 Настольный теннис	2	
Тема 38 Настольный теннис	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1	Практические занятия №38 Настольный теннис	2	
Тема 39 Основы знаний	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1	Практические занятия №39 Основы знаний	2	
Тема 40 Лёгкая атлетика	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1	Практические занятия №40 Лёгкая атлетика	2	
Тема 41 Основы знаний	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1	Практические занятия №41 Основы знаний	2	
Тема 42 Атлетическая гимнастика	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1	Практические занятия №42 Атлетическая гимнастика	2	
Тема 43 Настольный теннис	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1	Практические занятия №43 Настольный теннис	2	
Тема 44 Основная гимнастика	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1	Практические занятия №44 Основная гимнастика	2	
Тема 45 Основная гимнастика	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1	Практические занятия №45 Основная гимнастика	2	
Тема 46 Фитнес-аэробика	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1	Практические занятия №46 Фитнес-аэробика	2	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объём в часах	Уровень освоения	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
Тема 47 Лёгкая атлетика	Содержание учебного материала 1 Практические занятия №47 Лёгкая атлетика	2	2	ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
Тема 48 Баскетбол	Содержание учебного материала 1 Практические занятия №48 Баскетбол	2	2	
Тема 49 Фитнес-аэробика	Содержание учебного материала 1 Практические занятия №49 Фитнес-аэробика	2	2	ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
Тема 50 Лёгкая атлетика	Содержание учебного материала 1 Практические занятия №50 Лёгкая атлетика	2	2	
Тема 51 Атлетическая гимнастика	Содержание учебного материала 1 Практические занятия №51 Атлетическая гимнастика	2	2	ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
Тема 52 Атлетическая гимнастика	Содержание учебного материала 1 Практические занятия №52 Атлетическая гимнастика	2	2	
Тема 53 Лёгкая атлетика	Содержание учебного материала 1 Практические занятия №53 Лёгкая атлетика	2	2	ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
Тема 54 Волейбол	Содержание учебного материала 1 Практические занятия №54 Волейбол	2	2	
Тема 55 Фитнес-аэробика	Содержание учебного материала 1 Практические занятия №55 Фитнес-аэробика	2	2	ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
Тема 56 Основная гимнастика	Содержание учебного материала 1 Практические занятия №56 Основная гимнастика	2	2	
Тема 57 Волейбол	Содержание учебного материала 1 Практические занятия №57 Волейбол	2	2	ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
Тема 58 Баскетбол	Содержание учебного материала 1 Практические занятия №58 Баскетбол	2	2	
Тема 59 Волейбол	Содержание учебного материала 1 Практические занятия №59 Волейбол	2	2	ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
Тема 60 Волейбол	Содержание учебного материала 1 Практические занятия №60 Волейбол	2	2	
Тема 61 Профессионально - прикладная физическая подготовка	Содержание учебного материала 1 Практические занятия №61 Профессионально - прикладная физическая подготовка	2	2	ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
Тема 62 Лёгкая атлетика	Содержание учебного материала 1 Практические занятия №62 Лёгкая атлетика	2	2	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объём в часах	Уровень освоения	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
Тема 63 Основная гимнастика	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1 Практические занятия №63 Основная гимнастика	2	2	
Тема 64 Баскетбол	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1 Практические занятия №64 Баскетбол	2	2	
Тема 65 Настольный теннис	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1 Практические занятия №65 Настольный теннис	2	2	
Тема 66 Футбол	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1 Практические занятия №66 Футбол	2	2	
Тема 67 Футбол	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1 Практические занятия №67 Футбол	2	2	
Тема 68 Фитнес-аэробика	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1 Практические занятия №68 Фитнес-аэробика	2	2	
Тема 69 Волейбол	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1 Практические занятия №69 Волейбол	2	2	
Тема 70 Фитнес-аэробика	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1 Практические занятия №70 Фитнес-аэробика	2	2	
Тема 71 Лёгкая атлетика	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1 Практические занятия №71 Лёгкая атлетика	2	2	
Тема 72 Настольный теннис	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1 Практические занятия №72 Настольный теннис	2	2	
Тема 73 Футбол	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1 Практические занятия №73 Футбол	2	2	
Тема 74 Фитнес-аэробика	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1 Практические занятия №74 Фитнес-аэробика	2	2	
Тема 75 Лёгкая атлетика	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1 Практические занятия №75 Лёгкая атлетика	2	2	
Тема 76 Волейбол	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1 Практические занятия №76 Волейбол	2	2	
Тема 77 Профессионально - прикладная физическая подготовка	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1 Практические занятия №77 Профессионально - прикладная физическая подготовка	2	2	
Тема 78 Основы знаний	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1 Практические занятия №78 Основы знаний	2	2	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объём в часах	Уровень освоения	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
Тема 79 Настольный теннис	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1	Практические занятия №79 Настольный теннис	2	
Тема 80 Лёгкая атлетика	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 02., ОК 06., ОК 08.
	1	Практические занятия №80 Лёгкая атлетика	2	
Всего		160		

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1 - ознакомительный (ознакомление с ранее изученными объектами, свойствами);

2 - репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);

3 - продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие помещения:

Спортивный зал

Многофункциональный зал игровых видов спорта:

1. (Оборудование для лиц с ОВЗ и инвалидов) Гимнастическая лестница (1 шт.)
2. (Оборудование для лиц с ОВЗ и инвалидов) Комплексные тренажёры (для укрепления позвоночника, укрепления мышц бедра и голени, разработки нижних конечностей) (3 шт.)
3. (Оборудование для лиц с ОВЗ и инвалидов) Велотренажёры (2 шт.)
4. (Оборудование для лиц с ОВЗ и инвалидов) Шведская стенка (1 шт.)
5. (Оборудование для лиц с ОВЗ и инвалидов) Беговая (роликовая) дорожка (1 шт.)
6. навесная скамья на шведскую стенку (2 шт.)
7. Скакалки (20 шт.)
8. Обручи (5 шт.)
9. Поролоновые гимнастические маты (4 шт.)
10. Пристанные лестницы с навесными перекладинами (2 шт.)
11. фитнес платформа (15 шт.)
12. ракетка для н/т DonicSchidkroet (4 шт.)
13. мяч для настольного тенниса TORRES (3 шт.)
14. мячи волейбольные (5 шт.)
15. мячи мини футбольные (6 шт.)
16. шведская стенка комбинированная (2 шт.)
17. турник на шведскую стенку (2 шт.)
18. навесные брусья на шведскую стенку (2 шт.)
19. мячи баскетбольные (4 шт.)

Спортивная площадка:

1. Ворота мини-футбольные (2 шт.)
2. Лаз «Разрушенный мост» (1 шт.)
3. Лабиринт (1 шт.)
4. Бум-бревно на цепях (1 шт.)
5. Лаз «Трап» (1 шт.)

6. Стойки для волейбола (2 шт.)

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

3.2.1. Основные печатные издания

1. Колодницкий Г.А., Кузнецов В.С. Физическая культура (СПО): Учебник - Москва: КноРус, 2021 <https://www.book.ru/book/926242>

3.2.2. Дополнительные источники

1. Виленский М.Я., Горшков А.Г. Физическая культура (СПО): Учебник - Москва: КноРус, 2021 <https://www.book.ru/book/919382>

3.2.3. Интернет-ресурсы

1. <https://www.book.ru>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Образовательные результаты освоения образовательной программы учебной дисциплины, подлежащие проверке

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Знание		
современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;	знает современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;	Контрольные нормативы, защита рефератов
Умение		
Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	умеет эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	Контрольные нормативы, защита рефератов
Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;	проявляет гражданско-патриотическую позицию, демонстрирует осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;	Контрольные нормативы, защита рефератов
использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;	умеет использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;	Контрольные нормативы, защита рефератов

4.2. Матрица соответствия контрольно-оценочных средств образовательным результатам учебной дисциплины

Результаты обучения	Коды компетенций	Фонды оценочных средств
Знание		
современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;	ОК 08., ОК 06., ОК 02., ОК 04., ОК 08., ОК 06., ОК 02., ОК 04.	Задания к практическим занятиям №1-160
Умение		
Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	ОК 08., ОК 06., ОК 02., ОК 04., ОК 08., ОК 06., ОК 02., ОК 04.	Задания к практическим занятиям №1-160
Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;	ОК 08., ОК 06., ОК 02., ОК 04., ОК 08., ОК 06., ОК 02., ОК 04.	Задания к практическим занятиям №1-160
использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;	ОК 08., ОК 06., ОК 02., ОК 04., ОК 08., ОК 06., ОК 02., ОК 04.	Задания к практическим занятиям №1-160

Вопросы к практическому занятию указаны в методических указаниях к практическим занятиям по дисциплине Физическая культура / Адаптивная физическая культура для обучающихся специальности "Экономика и

бухгалтерский учет (по отраслям)". Ставрополь, 2024