

Приложение

К ООП по специальности/профессии

43.02.17 Технологии индустрии красоты

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

МДК.04.02 СПА уход за руками

2023

Программу составили:

1. Нестеренко Н.А.

Дисциплина: МДК.04.02 СПА уход за руками

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 43.02.17 Технологии индустрии красоты утверждённым приказом Минобрнауки России от 26.05.2022 г. №775.

Рабочая программа учебной дисциплины составлена на основании учебного плана по специальности «43.02.17 Технологии индустрии красоты»

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Рассмотрено на заседании методического объединения Укрупнённых групп специальностей 43.00.00 "Сервис и туризм"

Протокол №8 от 23.05.2023

Председатель МО Абидова Саратина Айтековна

Рекомендовано к использованию в учебном процессе Методическим советом

Протокол №7 от 25.05.2023

Председатель МС Шляхова Наталья Ивановна

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

МДК.04.02 СПА уход за руками

(наименование дисциплины)

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Учебная дисциплина МДК.04.02 СПА уход за руками является обязательной частью обязательной частью цикла основной образовательной программы в соответствии ФГОС по специальности «43.02.17 Технологии индустрии красоты». Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии общих компетенций (ОК), профессиональных компетенций (ПК) и личностных результатов (ЛР):

1. ЛР 2 Проявляющий активную гражданскую позицию, демонстрирующий приверженность принципам честности, порядочности, открытости, экономически активный и участвующий в студенческом и территориальном самоуправлении, в том числе на условиях добровольчества, продуктивно взаимодействующий и участвующий в деятельности общественных организаций
2. ЛР 16 Заботящийся о повышении деловой репутации Компании, привлечении клиентов
3. ЛР 17 Проявляющий корректность и внимательность в обращении с клиентами и коллегами
4. ЛР 30 Сохраняющий и укрепляющий психологическое и психическое здоровье и развитие
5. А/02.3 Выполнение ухаживающих видов маникюра
6. А/01.3 Выполнение гигиенических видов маникюра
7. С/02.4 Дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов
8. С/01.4 Моделирование ногтей с использованием разных техник и материалов

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ОК, ПК, ЛР	Умения	Знания
ЛР 2, ЛР 16, ЛР 17, ЛР 30, А/02.3, А/01.3, С/02.4, С/01.4	выполнять маникюрные услуги с применением СПА-ухода	<p>Понятие СПА уход, новинки и тренды в индустрии красоты.;</p> <p>Знать оборудование, инструменты, технику безопасности на рабочем месте.;</p> <p>Уметь проводить тестирование и осмотр рук и ногтей клиента для проведения СПА-процедур, заполнить карту клиента.;</p> <p>Обработать и подготовить рабочее место согласно нормам СанПин, выполнить препаратный маникюр.;</p> <p>Продемонстрировать и выполнить различные техники препаратного маникюра и СПА ухода с применением скраба, пилинга, питательной маски.</p>

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной дисциплины

Вид учебной работы	Объем в часах
Лекционные занятия	8
Практическая подготовка	32
Общий объем образовательной программы учебной дисциплины, в том числе в форме практической подготовки	40
Форма(-ы) контроля: Дифференцированный зачет	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины МДК.04.02 СПА уход за руками

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объём в часах	Уровень освоения	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы	
Тема 1 Тестирование и осмотр рук и ногтей клиента, применение СПА технологий по показаниям.	Содержание учебного материала			А/01.3, А/02.3, С/02.4, С/01.4, ЛР 2, ЛР 16, ЛР 17, ЛР 30	
	1	Практическая подготовка №1 Провести тестирование и осмотр рук и ногтей клиента, заполнить карту клиента.	2		2
	2	Практическая подготовка №2 Обработать и подготовить рабочее место согласно нормам СанПин, выполнить препаратный маникюр.	6		2
	3	Практическая подготовка №3 Выполнить СПА процедуру с применением обёртывания.	4		2
	4	Практическая подготовка №4 Продемонстрировать и выполнить различные техники препаратного маникюра и СПА ухода с применением скраба, пилинга, питательной маски.	4	2	
Тема 2 Выполнить парафинотерапию с применением скраба, масок, обёртывания. Продемонстрировать навыки.	Содержание учебного материала			ЛР 2, А/01.3, А/02.3, С/02.4, С/01.4, ЛР 16, ЛР 17, ЛР 30	
	1	Лекционные занятия №1 Понятие СПА уход, новинки и тренды в индустрии красоты.	2		1
	2	Лекционные занятия №2 Оборудование, инструменты, техника безопасности на рабочем месте.	2		1
	3	Практическая подготовка №5 Подготовить рабочее место и оборудование соблюдая технику безопасности. Подготовить препараты и материалы для проведения СПА процедуры.	2		2
	4	Практическая подготовка №6 Отработать навыки выполнения СПА ухода, подобрать и использовать оборудование, инструментов, препаратов и расходных материалов.	4		2
	5	Лекционные занятия №3 Правила эргономики, коммуникации с клиентом. Техника препаратного маникюра.	2	1	
Тема 3 Подготовить модель для демонстрации выполненной работы.	Содержание учебного материала			А/01.3, А/02.3, С/02.4, С/01.4, ЛР 2, ЛР 16, ЛР 17, ЛР 30	
	1	Лекционные занятия №4 Понятие парафинотерапия, показания и противопоказания, область применения. Массаж рук.	2		1
	2	Практическая подготовка №7 Выполнить парафинотерапию с применением скраба, масок, обёртывания. Продемонстрировать навыки.	4		2
	3	Практическая подготовка №8 Нанести защитный крем и выполнить гигиенический массаж кистей рук.	2		2
	4	Практическая подготовка №9 Подготовить модель для демонстрации выполненной работы.	4	2	
		Всего	40		

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1 - ознакомительный (ознакомление с ранее изученными объектами, свойствами);

2 - репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);

3 - продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие помещения:

Лаборатория технологии маникюра и художественного оформления ногтей:

1. Сухожаровой шкаф или автоклав (1 шт.)
2. УФ стерилизатор (1 шт.)
3. Холодильник (1 шт.)
4. Нагреватель для парафина (2 шт.)
5. Парафиноплав (5 шт.)
6. Аппарат для горячего маникюра (5 шт.)
7. Ванночка для маникюра (5 шт.)
8. Аппарат для маникюра, аппарат для педикюра (8 шт.)
9. Валик для маникюра (5 шт.)
10. Лампа для маникюрного стола (12 шт.)
11. Стулья (12 шт.)
12. Кресло педикюрное и ванночка для ног (2 шт.)
13. Ванночка педикюрная для ног (5 шт.)
14. Стерилизатор кварцевый (гласперленовый) высокотемпературный (1 шт.)
15. Ширмы 2-х или 3-х секционные (2 шт.)
16. Контейнер для дезинфекции (6 шт.)
17. Крем для ног 150 мл (3 шт.)
18. Скраб для рук 150 мл (3 шт.)
19. Лак для ногтей (30 шт.)
20. Базовое покрытие под лак (5 шт.)
21. Топовое покрытие под лак (5 шт.)
22. Гель лак для ногтей (20 шт.)
23. Базовое покрытие под гель лак (5 шт.)
24. Топовое покрытие под гель лак (5 шт.)
25. Жидкость для снятия лака (5 шт.)
26. Апельсиновые палочки для ногтей (уп) (1 шт.)
27. Инструментарий для манипуляций (16 шт.)
28. Пилки с различной абразивностью (10 шт.)
29. Щетка педикюрная (5 шт.)
30. Баф, полировщик (10 шт.)
31. Набор типс различных размеров (2 шт.)

32. Ватные диски (5 шт.)
33. Ватные палочки (1 шт.)
34. Полотенца одноразовые в рулоне (5 шт.)
35. Варежки для парафинотерапии утолщенные, махровые (3 шт.)
36. Носочки для парафинотерапии утолщенные махровы (3 шт.)
37. Лампа УФ (5 шт.)
38. Облучатель - рециркулятор воздуха ультрафиолетовый (1 шт.)
39. Банка металлическая к воскоплаву (1 шт.)
40. Стол маникюрный (12 шт.)
41. Столик косметический на колесиках (1 шт.)
42. Стерилизатор (воздушный или паровой) (1 шт.)
43. Тапочки одноразовые (10 шт.)
44. Антисептик для рук (5 шт.)
45. Салфетки фибреллы (30 шт.)
46. Крафтпакеты (100 шт в упаковке) (1 шт.)
47. Дезинфицирующее средство для поверхностей 500 мл (2 шт.)

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

3.2.1. Основные печатные издания

1. 1.ГОСТ 31693-2019 Продукция косметическая для ухода за ногтями. Общие технические условия. Федеральное агентство по техническому регулированию и метрологии.
2. 2. ГОСТ Р 58091-2018 Услуги бытовые. Ногтевой сервис. Федеральное агентство по техническому регулированию и метрологии.
3. 3. ГОСТ Р 59455-2021 Услуги населению. Ногтевой сервис. Термины и определения. Федеральное агентство по техническому регулированию и метрологии.
4. 4. СанПиН 2.1.2. 2631-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги»
5. 5. СанПиН 2.1.3678-20, п.8.2. Требования СанПиН к рабочему месту мастера ногтевого сервиса.Требования СанПиН к мастеру ногтевого сервиса.
6. 6. Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года №4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по

профилактике инфекционных болезней» (с изменениями на 11 февраля 2022 года)» СПС КонсультантПлюс.

8. 7. МР 2.1.0247-21 Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг.

9. 8. МР 2.2.0244-21 Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к условиям труда.

10. 9. ТУ 28.99.39-001-55307168-2018 Оборудование косметологическое не бытового назначения: стерилизаторы воздушные автоматические маникюрного инструмента, торговой марки «СВами-Бьюти». Технические условия.

11. 10. Азизов Б.М Производственная санитария и гигиена труда: Учебное пособие/Б.М Азизов И.В Чепегин-М;И ИНФРА-М,2019.-432с:(СПО.- ISBN 978-5-16-006011-8/-текст: электронный. URL: <https://znanium.com/catalog/product/1013458>

12. 11. Бузовкина. Т. М Маникюрные работы. Производственное обучение: Учебное пособие / Бузовкина Т.М, Ярмак Н.В. - Минск: РИПО,2018.-185 с:ISBN 978-985-503-707-2. –Текст: электронный URL HYPERLINK «url:https»: HYPERLINK «url:https» <https://znanium.com/catalog/product/977673>

13. 12. Букин, Д. С. Nail-art для продвинутых. Рисование кистью, объемный дизайн, аквариумный маникюр / Д.С. Букин, М.С. Букин, О.Н. Петрова. - М.: Феникс, 2018. - 160 с

3.2.2. Дополнительные источники

1. Рудник, С.Ю. Формирование профессиональных компетенций специалистов сервиса средствами комплементарного образования : учебное пособие / С.Ю. Рудник. - 3-е изд., стер. - М.: ФЛИНТА, 2019. — 147 с. - ISBN 978-5-9765-1652-6. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1035370>

3.2.3. Интернет-ресурсы

1. СПС <http://www.consultant.ru>
2. ЭБС <https://znanium.com>
3. ЭБС <https://book.ru/>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Образовательные результаты освоения образовательной программы учебной дисциплины, подлежащие проверке

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Умение		
выполнять маникюрные услуги с применением СПА-ухода	умеет выполнять маникюрные услуги с применением СПА-ухода	1. Ситуационные задачи 2. Групповое решение задач с распределением ролей 3. Оценка результатов выполнения практической работы; 4. Экспертное наблюдение за работой студента на занятии
Знание		
Понятие СПА уход, новинки и тренды в индустрии красоты.	знать понятие СПА уход, новинки и тренды в индустрии красоты.	1. Индивидуальный опрос 2. Фронтальный опрос 3. Письменный опрос
Знать оборудование, инструменты, технику безопасности на рабочем месте.	Знать оборудование, инструменты, технику безопасности на рабочем месте.	1. Индивидуальный опрос 2. Фронтальный опрос 3. Письменный опрос
Уметь проводить тестирование и осмотр рук и ногтей клиента для проведения СПА-процедур, заполнить карту клиента.	Умение проводить тестирование и осмотр рук и ногтей клиента для проведения СПА-процедур, заполнить карту клиента.	1. Индивидуальный опрос 2. Фронтальный опрос 3. Письменный опрос
Обработать и подготовить рабочее место согласно нормам СанПин, выполнить препаратный маникюр.	Уметь обрабатывать и подготавливать рабочее место согласно нормам СанПин, выполнить препаратный маникюр.	1. Индивидуальный опрос 2. Фронтальный опрос 3. Письменный опрос
Продемонстрировать и выполнить различные техники препаратного маникюра и СПА ухода с применением скраба, пилинга, питательной маски.	Уметь демонстрировать и выполнять различные техники препаратного маникюра и СПА ухода с применением скраба, пилинга, питательной маски.	1. Индивидуальный опрос 2. Фронтальный опрос 3. Письменный опрос
Иметь практический опыт		
Применение технологии выполнения препаратного маникюра.	Демонстрация практического опыта выполнения препаратного маникюра.	1. Ситуационные задачи 2. Групповое решение задач с распределением ролей 3. Оценка результатов выполнения практической работы; 4. Экспертное наблюдение за работой студента на занятии
Применение технологии выполнения массажа рук.	Демонстрация практического опыта выполнения массажа рук.	1. Ситуационные задачи 2. Групповое решение задач с распределением ролей 3. Оценка результатов выполнения практической работы; 4. Экспертное наблюдение за работой студента на занятии
Применение технологий выполнения СПА-процедур по уходу за руками.	Демонстрация практического опыта применения СПА-процедур по уходу за руками.	1. Ситуационные задачи 2. Групповое решение задач с распределением ролей 3. Оценка результатов выполнения практической работы; 4. Экспертное наблюдение за работой студента на занятии

4.2. Матрица соответствия контрольно-оценочных средств образовательным результатам учебной дисциплины

Результаты обучения	Коды компетенций	Фонды оценочных средств
Умение		
выполнять маникюрные услуги с применением СПА-ухода	А/01.3, А/02.3, С/01.4, С/02.4	Задания к практическим занятиям №ПЗ 1-10

Результаты обучения	Коды компетенций	Фонды оценочных средств
Знание		
Понятие СПА уход, новинки и тренды в индустрии красоты.	A/01.3, A/02.3, C/01.4, C/02.4	Вопросы к дифференцированному зачёту №1,4,8,15
Знать оборудование, инструменты, технику безопасности на рабочем месте.	A/01.3, A/02.3, C/01.4, C/02.4	Вопросы к дифференцированному зачёту №7,10,14,18
Уметь проводить тестирование и осмотр рук и ногтей клиента для проведения СПА-процедур, заполнить карту клиента.	A/01.3, A/02.3, C/01.4, C/02.4	Задания к практическим занятиям №3,6,9,12
Обработать и подготовить рабочее место согласно нормам СанПин, выполнить препаратный маникюр.	A/01.3, A/02.3, C/01.4, C/02.4	Задания к практическим занятиям №15,17,20,23
Продемонстрировать и выполнить различные техники препаратного маникюра и СПА ухода с применением скраба, пилинга, питательной маски.	A/01.3, A/02.3, C/01.4, C/02.4	Задания к практическим занятиям №19,21,24,25
Иметь практический опыт		
Применение технологии выполнения препаратного маникюра.	A/01.3, A/02.3, C/01.4, C/02.4	Задания к практической подготовке №3-9
Применение технологии выполнения массажа рук.	A/01.3, A/02.3, C/01.4, C/02.4	Задания к практической подготовке №9-12
Применение технологий выполнения СПА-процедур по уходу за руками.	A/01.3, A/02.3, C/01.4, C/02.4	Задания к практической подготовке №1-6

Задание к практическим занятиям и практической подготовке, вопросы к практическим занятиям и практической подготовке в методических указаниях к практическим занятиям и практической подготовке по дисциплине «СПА уход за руками» для обучающихся по специальности 43.02.17 «Технология индустрии красоты». Ставрополь, 2023г.