

Приложение

К ООП по специальности/профессии

**08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОГСЭ.05 Физическая культура / Адаптивная  
физическая культура**

2022

*сведения о сертификате ЭЦ*

Владелец: Кандаурова Наталья  
Владимировна, директор  
Сертификат:  
0298d2a100a6b37d85433743564d5a7918  
Действителен: с 01.12.2025 12:39:11 по  
01.03.2027 12:49:11

Программу составили:

1. Глазова Елена Анатольевна

Дисциплина: ОГСЭ.05 Физическая культура / Адаптивная физическая культура

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений утвержденным приказом Минобрнауки России от 10.01.2018 г. №2.

Рабочая программа учебной дисциплины составлена на основании учебного плана по специальности «08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений»

## **Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году**

Рассмотрено на заседании методического объединения Социально-гуманитарных и естественно-научных дисциплин, БЖД

Протокол №6 от 25.05.2022

Председатель МО Еристова Анна Анатольевна

Рекомендовано к использованию в учебном процессе Методическим советом

Протокол №6 от 26.05.2022

Председатель МС Шляхова Наталья Ивановна

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОГСЭ.05 Физическая культура / Адаптивная физическая культура

*(наименование дисциплины)*

### 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Учебная дисциплина ОГСЭ.05 Физическая культура / Адаптивная физическая культура является обязательной частью цикла основной образовательной программы в соответствии ФГОС по специальности «08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений». Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии общих компетенций (ОК), профессиональных компетенций (ПК) и личностных результатов (ЛР):

1. ЛР.9 Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях
2. ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;
3. ПК 3.5 Обеспечивать соблюдение требований охраны труда, безопасности жизнедеятельности и защиту окружающей среды при выполнении строительно-монтажных, в том числе отделочных работ, ремонтных работ и работ по реконструкции и эксплуатации строительных объектов

### 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ОК, ПК, ЛР	Умения	Знания
ЛР.9, ОК 08., ПК 3.5	использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;	<p>о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;</p> <p>о влиянии занятий физическими упражнениями на достижение человеком жизненного успеха;</p> <p>о основах физического и спортивного совершенствования;</p> <p>технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю.</p>

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объём учебной дисциплины и виды учебной дисциплины

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объём в часах</b>
Самостоятельная работа	48
Практические занятия	160
Общий объём образовательной программы учебной дисциплины, в том числе в форме практической подготовки	208
<b>Форма(-ы) контроля: Зачет, Зачет, Зачет, Зачет, Дифференцированный зачет</b>	

## **2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОГСЭ.05 Физическая культура / Адаптивная физическая культура**

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объём в часах	Уровень освоения	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
Тема 1 Основы знаний	Содержание учебного материала			ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.
	1 <b>Практические занятия №1</b> Основы знаний	2	2	
	2 <b>Самостоятельная работа №1</b> Основы знаний	2	3	
Тема 2 ОФП	Содержание учебного материала			ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.
	1 <b>Практические занятия №2</b> ОФП	2	2	
	2 <b>Самостоятельная работа №2</b> ОФП	2	3	
Тема 3 ОФП	Содержание учебного материала			ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.
	1 <b>Практические занятия №3</b> ОФП	2	2	
	2 <b>Самостоятельная работа №3</b> Футбол	2	3	
Тема 4 Лёгкая атлетика	Содержание учебного материала			ОК 08., ЛР.9, ПК 3.5
	1 <b>Практические занятия №4</b> Лёгкая атлетика	2	2	
	2 <b>Самостоятельная работа №4</b> Атлетическая гимнастика	2	3	
Тема 5 Лёгкая атлетика	Содержание учебного материала			ОК 08., ЛР.9, ПК 3.5
	1 <b>Практические занятия №5</b> Лёгкая атлетика	2	2	
Тема 6 Баскетбол	Содержание учебного материала			ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.
	1 <b>Практические занятия №6</b> Баскетбол	2	2	
Тема 7 Баскетбол	Содержание учебного материала			ОК 08., ЛР.9, ПК 3.5
	1 <b>Практические занятия №7</b> Баскетбол	2	2	
Тема 8 Волейбол	Содержание учебного материала			ОК 08., ЛР.9, ПК 3.5
	1 <b>Практические занятия №8</b> Волейбол	2	2	
Тема 9 Волейбол	Содержание учебного материала			ОК 08., ЛР.9, ПК 3.5
	1 <b>Практические занятия №9</b> Волейбол	2	2	
Тема 10 Настольный теннис	Содержание учебного материала			ОК 08., ЛР.9, ПК 3.5
	1 <b>Практические занятия №10</b> Настольный теннис	2	2	
Тема 11 Футбол	Содержание учебного материала			ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.
	1 <b>Практические занятия №11</b> Футбол	2	2	
Тема 12 Футбол	Содержание учебного материала			ОК 08., ПК 3.5, ЛР.9
	1 <b>Практические занятия №12</b> Футбол	2	2	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объём в часах	Уровень освоения	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
Тема 13 Атлетическая гимнастика	Содержание учебного материала 1 <b>Практические занятия №13</b> Атлетическая гимнастика	2	2	ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.
Тема 14 Атлетическая гимнастика	Содержание учебного материала 1 <b>Практические занятия №14</b> Атлетическая гимнастика	2	2	ПК 3.5, ОК 08., ЛР.9
Тема 15 Атлетическая гимнастика	Содержание учебного материала 1 <b>Практические занятия №15</b> Атлетическая гимнастика	2	2	ПК 3.5, ЛР.9, ОК 08.
Тема 16 Атлетическая гимнастика	Содержание учебного материала 1 <b>Практические занятия №16</b> Атлетическая гимнастика	2	2	ОК 08., ЛР.9, ПК 3.5
Тема 17 Основы знаний	Содержание учебного материала 1 <b>Практические занятия №17</b> Основы знаний 2 <b>Самостоятельная работа №5</b> Основы знаний	2 2	2 3	ОК 08., ЛР.9, ПК 3.5
Тема 18 ОФП	Содержание учебного материала 1 <b>Практические занятия №18</b> ОФП 2 <b>Самостоятельная работа №6</b> ОФП	2 2	2 3	ОК 08., ЛР.9, ПК 3.5
Тема 19 Лёгкая атлетика	Содержание учебного материала 1 <b>Практические занятия №19</b> Лёгкая атлетика 2 <b>Самостоятельная работа №7</b> Фитнес-аэробика	2 2	2 3	ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.
Тема 20 Лёгкая атлетика	Содержание учебного материала 1 <b>Практические занятия №20</b> Лёгкая атлетика 2 <b>Самостоятельная работа №8</b> Атлетическая гимнастика	2 2	2 3	ОК 08., ЛР.9, ПК 3.5
Тема 21 Баскетбол	Содержание учебного материала 1 <b>Практические занятия №21</b> Баскетбол	2	2	ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.
Тема 22 Баскетбол	Содержание учебного материала 1 <b>Практические занятия №22</b> Баскетбол	2	2	ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.
Тема 23 Волейбол	Содержание учебного материала 1 <b>Практические занятия №23</b> Волейбол	2	2	ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.
Тема 24 Волейбол	Содержание учебного материала 1 <b>Практические занятия №24</b> Волейбол	2	2	ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.
Тема 25 Волейбол	Содержание учебного материала 1 <b>Практические занятия №25</b> Волейбол	2	2	ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.
Тема 26 Настольный теннис	Содержание учебного материала 1 <b>Практические занятия №26</b> Настольный теннис	2	2	ОК 08., ЛР.9, ПК 3.5

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объём в часах	Уровень освоения	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы	
Тема 27 Настольный теннис	Содержание учебного материала			ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.	
	1	<b>Практические занятия №27</b> Настольный теннис	2		2
Тема 28 Футбол	Содержание учебного материала			ОК 08., ЛР.9, ПК 3.5	
	1	<b>Практические занятия №28</b> Футбол	2		2
Тема 29 Футбол	Содержание учебного материала			ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.	
	1	<b>Практические занятия №29</b> Футбол	2		2
Тема 30 Фитнес-аэробика	Содержание учебного материала			ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.	
	1	<b>Практические занятия №30</b> Фитнес-аэробика	2		2
Тема 31 Фитнес-аэробика	Содержание учебного материала			ОК 08., ЛР.9, ПК 3.5	
	1	<b>Практические занятия №31</b> Фитнес-аэробика	2		2
Тема 32 Фитнес-аэробика	Содержание учебного материала			ОК 08., ЛР.9, ПК 3.5	
	1	<b>Практические занятия №32</b> Фитнес-аэробика	2		2
Тема 33 Атлетическая гимнастика	Содержание учебного материала			ОК 08., ЛР.9, ПК 3.5	
	1	<b>Практические занятия №33</b> Атлетическая гимнастика	2		2
Тема 34 Атлетическая гимнастика	Содержание учебного материала			ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.	
	1	<b>Практические занятия №34</b> Атлетическая гимнастика	2		2
Тема 35 Основы знаний	Содержание учебного материала			ОК 08., ЛР.9, ПК 3.5	
	1	<b>Практические занятия №35</b> Основы знаний	2		2
	2	<b>Самостоятельная работа №9</b> Основы знаний	2		3
Тема 36 ОФП	Содержание учебного материала			ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.	
	1	<b>Практические занятия №36</b> ОФП	2		2
	2	<b>Самостоятельная работа №10</b> ОФП	2		3
Тема 37 Лёгкая атлетика	Содержание учебного материала			ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.	
	1	<b>Практические занятия №37</b> Лёгкая атлетика	2		2
	2	<b>Самостоятельная работа №11</b>	2		3
Тема 38 Баскетбол	Содержание учебного материала			ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.	
	1	<b>Практические занятия №38</b> Баскетбол	2		2
	2	<b>Самостоятельная работа №12</b>	2		3
Тема 39 Волейбол	Содержание учебного материала			ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.	
	1	<b>Практические занятия №39</b> Волейбол	2		2
Тема 40 Настольный теннис	Содержание учебного материала			ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.	
	1	<b>Практические занятия №40</b> Настольный теннис	2		2

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объём в часах	Уровень освоения	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы	
Тема 41 Футбол	Содержание учебного материала			ЛР.9, ОК 08., ПК 3.5	
	1	Практические занятия №41 Футбол	2		2
Тема 42 Атлетическая гимнастика	Содержание учебного материала			ОК 08., ЛР.9, ПК 3.5	
	1	Практические занятия №42 Атлетическая гимнастика	2		2
Тема 43 Основы знаний	Содержание учебного материала			ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.	
	1	Практические занятия №43 Основы знаний	2		2
	2	Самостоятельная работа №13 Основы знаний	2		3
Тема 44 Лёгкая атлетика	Содержание учебного материала			ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.	
	1	Практические занятия №44 Лёгкая атлетика	2		2
	2	Самостоятельная работа №14 Лёгкая атлетика	2		3
Тема 45 Баскетбол	Содержание учебного материала			ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.	
	1	Практические занятия №45 Баскетбол	2		2
	2	Самостоятельная работа №15 Футбол	2		3
Тема 46 Баскетбол	Содержание учебного материала			ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.	
	1	Практические занятия №46 Баскетбол	2		2
	2	Самостоятельная работа №16 Атлетическая гимнастика	2		3
Тема 47 Волейбол	Содержание учебного материала			ОК 08., ЛР.9, ПК 3.5	
	1	Практические занятия №47 Волейбол	2		2
Тема 48 Волейбол	Содержание учебного материала			ОК 08., ЛР.9, ПК 3.5	
	1	Практические занятия №48 Волейбол	2		2
Тема 49 Настольный теннис	Содержание учебного материала			ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.	
	1	Практические занятия №49 Настольный теннис	2		2
Тема 50 Настольный теннис	Содержание учебного материала			ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.	
	1	Практические занятия №50 Настольный теннис	2		2
Тема 51 Футбол	Содержание учебного материала			ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.	
	1	Практические занятия №51 Футбол	2		2
Тема 52 Футбол	Содержание учебного материала			ОК 08., ЛР.9, ПК 3.5	
	1	Практические занятия №52 Футбол	2		2
Тема 53 Атлетическая гимнастика	Содержание учебного материала			ОК 08., ЛР.9, ПК 3.5	
	1	Практические занятия №53 Атлетическая гимнастика	2		2
Тема 54 Атлетическая гимнастика	Содержание учебного материала			ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.	
	1	Практические занятия №54 Атлетическая гимнастика	2		2

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся		Объём в часах	Уровень освоения	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
Тема 55 Атлетическая гимнастика	Содержание учебного материала				ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.
	1	Практические занятия №55 Атлетическая гимнастика	2	2	
Тема 56 Атлетическая гимнастика	Содержание учебного материала				ЛР.9, ОК 08., ПК 3.5
	1	Практические занятия №56 Атлетическая гимнастика	2	2	
Тема 57 Основы знаний	Содержание учебного материала				ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.
	1	Практические занятия №57 Основы знаний	2	2	
	2	Самостоятельная работа №17 Основы знаний	2	3	
Тема 58 Лёгкая атлетика	Содержание учебного материала				ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.
	1	Практические занятия №58 Лёгкая атлетика	2	2	
	2	Самостоятельная работа №18 Лёгкая атлетика	2	3	
Тема 59 Баскетбол	Содержание учебного материала				ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.
	1	Практические занятия №59 Баскетбол	2	2	
	2	Самостоятельная работа №19 Футбол	2	3	
Тема 60 Баскетбол	Содержание учебного материала				ОК 08., ЛР.9, ПК 3.5
	1	Практические занятия №60 Баскетбол	2	2	
	2	Самостоятельная работа №20 Атлетическая гимнастика	2	3	
Тема 61 Волейбол	Содержание учебного материала				ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.
	1	Практические занятия №61 Волейбол	2	2	
Тема 62 Волейбол	Содержание учебного материала				ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.
	1	Практические занятия №62 Волейбол	2	2	
Тема 63 Настольный теннис	Содержание учебного материала				ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.
	1	Практические занятия №63 Настольный теннис	2	2	
Тема 64 Настольный теннис	Содержание учебного материала				ОК 08., ЛР.9, ПК 3.5
	1	Практические занятия №64 Настольный теннис	2	2	
Тема 65 Футбол	Содержание учебного материала				ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.
	1	Практические занятия №65 Футбол	2	2	
Тема 66 Футбол	Содержание учебного материала				ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.
	1	Практические занятия №66 Футбол	2	2	
Тема 67 Атлетическая гимнастика	Содержание учебного материала				ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.
	1	Практические занятия №67 Атлетическая гимнастика	2	2	
Тема 68 Атлетическая гимнастика	Содержание учебного материала				ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.
	1	Практические занятия №68 Атлетическая гимнастика	2	2	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся		Объём в часах	Уровень освоения	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
Тема 69 Основы знаний	Содержание учебного материала				ОК 08., ЛР.9, ПК 3.5
	1	Практические занятия №69 Основы знаний	2	2	
	2	Самостоятельная работа №21 Основы знаний	2	3	
Тема 70 Лёгкая атлетика	Содержание учебного материала				ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.
	1	Практические занятия №70 Лёгкая атлетика	2	2	
	2	Самостоятельная работа №22 Лёгкая атлетика	2	3	
Тема 71 Баскетбол	Содержание учебного материала				ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.
	1	Практические занятия №71 Баскетбол	2	2	
	2	Самостоятельная работа №23 Футбол	2	3	
Тема 72 Баскетбол	Содержание учебного материала				ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.
	1	Практические занятия №72 Баскетбол	2	2	
	2	Самостоятельная работа №24 Атлетическая гимнастика	2	3	
Тема 73 Волейбол	Содержание учебного материала				ОК 08., ЛР.9, ПК 3.5
	1	Практические занятия №73 Волейбол	2	2	
Тема 74 Волейбол	Содержание учебного материала				ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.
	1	Практические занятия №74 Волейбол	2	2	
Тема 75 Настольный теннис	Содержание учебного материала				ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.
	1	Практические занятия №75 Настольный теннис	2	2	
Тема 76 Настольный теннис	Содержание учебного материала				ОК 08., ЛР.9, ПК 3.5
	1	Практические занятия №76 Настольный теннис	2	2	
Тема 77 Футбол	Содержание учебного материала				ОК 08., ЛР.9, ПК 3.5
	1	Практические занятия №77 Футбол	2	2	
Тема 78 Футбол	Содержание учебного материала				ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.
	1	Практические занятия №78 Футбол	2	2	
Тема 79 Атлетическая гимнастика	Содержание учебного материала				ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.
	1	Практические занятия №79 Атлетическая гимнастика	2	2	
Тема 80 Атлетическая гимнастика	Содержание учебного материала				ЛР.9, ПК 3.5, ОК 08.
	1	Практические занятия №80 Атлетическая гимнастика	2	2	
			Всего	208	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:  
1 - ознакомительный (ознакомление с ранее изученными объектами, свойствами);

*2 - репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);*

*3 - продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).*

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие помещения:**

Стадион:

1. Ворота мини-футбольные (2 шт.)
2. Лаз «Разрушенный мост» (1 шт.)
3. Лабиринт (1 шт.)
4. Бум-бревно на цепях (1 шт.)
5. Лаз «Трап» (1 шт.)
6. Стойки для волейбола (2 шт.)

Спортивный зал

Зал спортивных игр

Многофункциональный зал игровых видов спорта

Кабинет теории и методики физического воспитания:

1. Пристанные лестницы с навесными перекладинами (2 шт.)
2. Фитнес платформа (15 шт.)
3. Ракетка для н/т DonicSchidkroet (4 шт.)
4. Мяч для настольного тенниса TORRES (3 шт.)
5. Мячи волейбольные (5 шт.)
6. Мячи мини футбольные (6 шт.)
7. Шведская стенка комбинированная (2 шт.)
8. Турник на шведскую стенку (2 шт.)
9. Навесные брусья на шведскую стенку (2 шт.)
10. Навесная скамья на шведскую стенку (2 шт.)
11. Мячи баскетбольные (4 шт.)
12. Расширенный дверной проем (1 шт.)
13. Специализированная мебель (1 шт.)

### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

#### **3.2.1. Основные печатные издания**

1. Колодницкий Г.А., Кузнецов В.С. Физическая культура (СПО). Учебник

<https://www.book.ru/book/919382> Москва: КноРус, 2021

### **3.2.2. Дополнительные источники**

1. Виленский М.Я., Горшков А.Г. Физическая культура (СПО). Учебник  
<https://www.book.ru/book/926242> Москва: КноРус, 2021

### **3.2.3. Интернет-ресурсы**

1. [www.book.ru](http://www.book.ru)

## 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 4.1. Образовательные результаты освоения образовательной программы учебной дисциплины, подлежащие проверке

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Знание		
о роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;	знает о роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;	Приём контрольных нормативов, защита рефератов
о влиянии занятий физическими упражнениями на достижение человеком жизненного успеха;	знает о влиянии занятий физическими упражнениями на достижение человеком жизненного успеха;	
о основах физического и спортивного самосовершенствования;	знает о основах физического и спортивного самосовершенствования;	
технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю.	знает технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю.	
Умение		
использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;	умеет использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;	Приём контрольных нормативов, защита рефератов

### 4.2. Матрица соответствия контрольно-оценочных средств образовательным результатам учебной дисциплины

Результаты обучения	Коды компетенций	Фонды оценочных средств
Знание		
о роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;	ЛР.9, ОК 08., ПК 3.5	Задания к практическим занятиям №1-160
о влиянии занятий физическими упражнениями на достижение человеком жизненного успеха;	ЛР.9, ОК 08., ПК 3.5	Задания к практическим занятиям №1-160
о основах физического и спортивного самосовершенствования;	ЛР.9, ОК 08., ПК 3.5	Задания к практическим занятиям №1-160
технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю.	ЛР.9, ОК 08., ПК 3.5	Задания к практическим занятиям №1-160
Умение		
использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;	ЛР.9, ОК 08., ПК 3.5	Задания к практическим занятиям №1-160

Таблица оценки уровня физической подготовленности юношей и девушек основной группы, вопросы к самостоятельной работе и задания к практическим занятиям, Таблица нормативов VI Ступени ГТО - юношей и девушек 13-15 лет, Таблица нормативов VII Ступени ГТО - юношей и девушек 16-17 лет, в МЕТОДИЧЕСКИХ УКАЗАНИЯХ к практическим занятиям, самостоятельной работе по дисциплине "Физическая культура" для обучающихся по специальности 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений