

Приложение

К ООП по специальности/профессии

43.02.12 Технология эстетических услуг

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

МДК.03.01.02 Различные виды массажа тела

2022

Программу составили:

1. Курочкина Алла Ивановна

Дисциплина: МДК.03.01.02 Различные виды массажа тела

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 43.02.12 Технология эстетических услуг утверждённым приказом Минобрнауки России от 09.12.2016 г. №1560.

Рабочая программа учебной дисциплины составлена на основании учебного плана по специальности «43.02.12 Технология эстетических услуг»

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Данные не найдены (визирование)

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

МДК.03.01.02 Различные виды массажа тела

(наименование дисциплины)

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Учебная дисциплина МДК.03.01.02 Различные виды массажа тела является обязательной частью обязательной частью цикла основной образовательной программы в соответствии ФГОС по специальности «43.02.12 Технология эстетических услуг». Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии общих компетенций (ОК), профессиональных компетенций (ПК) и личностных результатов (ЛР):

1. ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.
2. ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.
3. ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.
4. ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.
5. ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.
6. ОК 11. Использовать знания по финансовой грамотности, планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере.
7. ПК 3.4. Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.
8. ПК 3.2. Выполнять различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей с учетом пожеланий клиента.
9. ПК 3.1. Выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий.
10. ЛР 4 Проявляющий и демонстрирующий уважение к людям труда, осознающий ценность собственного труда. Стремящийся к формированию в сетевой среде лично и профессионального конструктивного «цифрового следа».
11. ЛР 7 Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности
12. ЛР 9 Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного

образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях

13. ЛР 13 Выполняющий профессиональные навыки в сфере сервиса домашнего и коммунального хозяйства/гостиничного дела

14. ЛР 14 Выполняющий требования Кодекса профессиональной этики

15. ЛР 19 Несущий личную ответственность за результаты своей деятельности

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ОК, ПК, ЛР	Умения	Знания
ОК 01., ОК 02., ОК 04., ОК 03., ОК 10., ОК 11., ПК 3.4., ПК 3.2., ПК 3.1., ЛР 4, ЛР 7, ЛР 9, ЛР 13, ЛР 14, ЛР 19	<p>выполнение поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж) с применением косметических средств (скрабирование, пилинг);</p> <p>выполнять различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей;</p> <p>консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте;</p> <p>применять правила оказания первой помощи;</p> <p>производить расчет стоимости оказанной услуги;</p> <p>проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами;</p> <p>обсуждать с клиентом качества выполненной услуги;</p> <p>объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги;</p> <p>определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;</p> <p>выполнение технологии стимуляции проблемных зон;</p> <p>выполнение различных видов обертывания тела либо его отдельных частей;</p> <p>выполнение различных видов косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий;</p> <p>определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;</p> <p>использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;</p> <p>производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;</p> <p>производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;</p> <p>рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности</p>	<p>санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги;</p> <p>состав и свойства косметических средств и используемых материалов;</p> <p>возрастные особенности кожи;</p> <p>общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи;</p> <p>основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков;</p> <p>правила оказания первой помощи;</p> <p>правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;</p> <p>психология общения и профессиональная этика косметика;</p> <p>методы расчета стоимости оказанной услуги;</p> <p>технологии стимуляции проблемных зон;</p> <p>различные виды обертывания тела либо его отдельных частей;</p> <p>различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий;</p> <p>общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи и возрастные особенности;</p> <p>технология проведения скрабирования, пилинга и гоммажа;</p> <p>нормы расхода косметических средств и используемых материалов;</p> <p>устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов;</p> <p>виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания</p>

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объём учебной дисциплины и виды учебной дисциплины

Вид учебной работы	Объём в часах
Лекционные занятия	20
Практические занятия	36
Практическая подготовка	28
Промежуточная аттестация	2
Общий объём образовательной программы учебной дисциплины, в том числе в форме практической подготовки	86
Форма(-ы) контроля: Экзамен	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины МДК.03.01.02 **Различные виды массажа тела**

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объём в часах	Уровень освоения	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
Тема 1 Общие основы массажа	Содержание учебного материала			ЛР 14, ЛР 13, ЛР 4, ЛР 7, ЛР 9, ОК 01., ОК 02., ОК 03., ОК 04., ОК 10., ОК 11.
	1 Лекционные занятия №1 Понятие массажа. История возникновения и развитие массажа. Вклад ученых	2	1	
Тема 2 Санитарно-эпидемиологические нормы и требования. Оборудование кабинета	Содержание учебного материала			ЛР 4, ЛР 7, ЛР 9, ОК 10., ОК 11., ПК 3.1., ПК 3.2., ПК 3.4.
	1 Лекционные занятия №2 Санитарно-гигиенические нормы и правила. Рабочее место массажиста. Инструменты и приборы для массажа	2	1	
	2 Практические занятия №1 Санитарно-эпидемиологические нормы и требования к проведению процедур	2	2	
	3 Практические занятия №2 Организация рабочего места массажиста	2	2	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объём в часах	Уровень освоения	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
Тема 3 Основные и вспомогательные приемы массажа	<p>Содержание учебного материала</p> <p>1 Лекционные занятия №3 Показания и противопоказания к применению массажа. Техники массажа.</p> <p>2 Практическая подготовка №1 Методика выполнения массажа с учётом индивидуальных особенностей клиента</p> <p>3 Практическая подготовка №2 Методика выполнения массажа с учётом индивидуальных особенностей клиента</p> <p>4 Практическая подготовка №3 Подготовительные и заключительные работы при выполнении массажа</p> <p>5 Практические занятия №3 Техника основных приёмов массажа: поглаживание - плоскостное поверхностное (область спины, живота, груди, конечностей, шеи); плоскостное глубокое (область таза (с отягощением), спины, груди, конечностей); обхватывающее (кисть, боковые поверхности груди, туловища). Физиологическое значение.</p> <p>6 Практические занятия №4 Техника основных приёмов массажа: поглаживание - плоскостное поверхностное (область спины, живота, груди, конечностей, шеи); плоскостное глубокое (область таза (с отягощением), спины, груди, конечностей); обхватывающее (кисть, боковые поверхности груди, туловища). Физиологическое значение.</p> <p>7 Практические занятия №5 Основные и вспомогательные приемы массажа: разминание (продольное, поперечное, одноручное кольцевое, двухручное кольцевое), растирание, техника выполнения. Физиологическое значение.</p> <p>8 Практические занятия №6 Вспомогательные приёмы: щипцеобразное, граблеобразное, гребнеобразное, глажение, пересекание</p> <p>9 Практические занятия №7 Вспомогательные приёмы: (валяние, накатывание, сдвигание, растяжение, надавливание, гребнеобразное, щипцеобразное - выполняется пальцами сложенные в форме щипцов)</p>			ЛР 14, ОК 11., ПК 3.2.
Тема 4 Виды и методы массажа. SPA-процедуры в массаже	<p>Содержание учебного материала</p> <p>1 Лекционные занятия №4 Основные методы массажа. Виды массажа.</p> <p>2 Практическая подготовка №4 Техника и методика выполнения комбинированного массажа</p> <p>3 Практическая подготовка №5 Техника и методика выполнения лимфодренажного массажа</p> <p>4 Практическая подготовка №6 Техника и методика выполнения лечебного массажа</p> <p>5 Практические занятия №8 Последовательность выполнения массажа гуаШа</p> <p>6 Практические занятия №9 Последовательность выполнения массажа гуаШа</p> <p>7 Практические занятия №10 Последовательность выполнения лимфодренажного массажа</p> <p>8 Практические занятия №11 Последовательность выполнения массажа с использованием вакуума</p>			ЛР 14, ПК 3.1., ПК 3.2., ПК 3.4.

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объём в часах	Уровень освоения	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы	
Тема 5 Массаж тазового региона	Содержание учебного материала			ЛР 14, ПК 3.1., ПК 3.2., ПК 3.4.	
	1	Лекционные занятия №5 Методика массажа. Завершающие работы при массаже. Рекомендации клиентам	2		1
	2	Практическая подготовка №7 Техника и методика выполнения массажа тазового региона	4		2
	3	Практические занятия №12 Массаж тазового региона	2		2
	4	Практические занятия №13 Массаж тазового региона	2		2
Тема 6 Массаж живота	Содержание учебного материала			ЛР 14, ЛР 4, ОК 10., ОК 11., ПК 3.1., ПК 3.2.	
	1	Лекционные занятия №6 Антицеллюлитный массаж живота. Показания и противопоказания массажа живота	2		1
	2	Практическая подготовка №8 Методика и техника выполнения лимфодренажного массажа живота	2		2
	3	Практические занятия №14 Лимфодренажный массаж живота	2		2
	4	Практические занятия №15 Лимфодренажный массаж живота	2		2
Тема 7 Массаж спины	Содержание учебного материала			ОК 04., ОК 11., ПК 3.1., ЛР 19	
	1	Лекционные занятия №7 Основные приемы массажа. Точечный массаж. Работа с триггерными точками.	2		1
	2	Практические занятия №16 Методика и техника выполнения массажа спины, поясничной области, грудной зоны, межлопаточной зоны	2		2
	3	Практические занятия №17 Методика и техника выполнения массажа грудной зоны, межлопаточной зоны	2		2
Тема 8 Массаж шейно-воротниковой зоны	Содержание учебного материала			ПК 3.2., ОК 11., ПК 3.4., ЛР 19	
	1	Лекционные занятия №8 Массаж шейно-воротниковой области. Массаж шеи. Массаж затылочной части	2		1
	2	Практические занятия №18 Методика и техника выполнения массажа при шейно-грудном остеохондрозе	2		2
Тема 9 Массаж верхних конечностей	Содержание учебного материала			ЛР 14, ОК 11., ПК 3.2.	
	1	Практическая подготовка №9 Техника выполнения массажа плеча, предплечья и плечевого сустава	2		2

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объём в часах	Уровень освоения	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
Тема 10 Массаж нижних конечностей	Содержание учебного материала			ЛР 4, ОК 01., ПК 3.2.
	1 Лекционные занятия №9 Антицеллюлитный массаж ног и ягодиц	2	1	
	2 Лекционные занятия №10 Лимфодренажная техника	2	1	
	3 Практическая подготовка №10 Методика и техника выполнения массажа коленного сустава, голени и голеностопного сустава, стопы, бедра	2	2	
	4 Практическая подготовка №11 Техника выполнения массаж стопы, бедра	2	2	
	5 Промежуточная аттестация промежуточная аттестация	2	2	
	Всего	86		

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1 - ознакомительный (ознакомление с ранее изученными объектами, свойствами);

2 - репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);

3 - продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие помещения:

Кабинет рисунка и живописи:

1. Мольберт - хлопушка (5 шт.)
2. Линейки (9 шт.)
3. Планшет (10 шт.)
4. Стеллаж (5 шт.)
5. Стол (6 шт.)
6. Стол одностумбовый (1 шт.)
7. Стулья (15 шт.)
8. Мольберт - тренога (5 шт.)
9. Стол компьютерный (2 шт.)
10. Доска 3 х элементная (1 шт.)
11. Стул мягкий (1 шт.)
12. Расширенный дверной проем (1 шт.)
13. Специализированная мебель (1 шт.)

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

3.2.1. Основные печатные издания

1. 1. Васичкин, В.И. Большой справочник по массажу. – Москва: АСТ, 2020. – 415 с.
2. 2. Налобина А.Н. Основы классического массажа: учебное пособие / Налобина А.Н., Таламова И.Г. – Саратов: Ай Пи Ар Медиа, 2019. - 67 с. - ISBN 978-5-4497-0003-2. - Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/82672.html> - Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/82672>.

3.2.2. Дополнительные источники

1. 1. Мягкие мануальные техники. Постизометрическая релаксация мышц: учебное пособие / М.А. Еремушкин, Б.В. Киржнер, А.Ю. Мочалов. – Санкт-Петербург: Наука и Техника, 2018. – 288 с.

2. 2. Луба, Е.С. Омолаживание лица: Доступные и эффективные методы самомассажа / Е.С. Луба. – Москва: Либроком, 2018. – 168 с.
3. 3. Хебиф Т.П. Кожные болезни: диагностика и лечение / Т.П. Хэфиб, Дж. Динулос. – Москва: Медпресс-информ, 2021. – 792 с.

3.2.3. Интернет-ресурсы

1. 1. https://fileskachat.com/view/58685_7b69fd285c7ebd7a9b9df7dec86c1e66.html - Чеботарева Н.В. Настольная книга косметолога.
2. 2. chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://cpkmed.ru/materials/EI_Biblio/AktualDoc/kosmetologija/4.pdf - Е.И. Эрнандес. НОВАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ Основы современной косметологии
3. 3. https://bstudy.net/825128/meditsina/osnovy_kinezioteypirovaniya - Основы кинезиотейпирования
4. 4. <http://www.tecrussia.ru/cosmetologia/1051-apparatnye-tehnologii.html>
5. 5. <http://sugar-sugar.ru/index.php/stati>
6. 6. <http://www.studfiles.ru/preview/3239885/>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Образовательные результаты освоения образовательной программы учебной дисциплины, подлежащие проверке

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Знание		Тесты индивидуальный опрос устный опрос
санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги	демонстрирует знание о санитарно-эпидемиологических требованиях к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги	
состав и свойства косметических средств и используемых материалов	демонстрирует знание об составе и свойствах косметических средств и используемых материалов	
возрастные особенности кожи	демонстрирует знание об возрастных особенностях кожи	
общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи	демонстрирует знание об общих признаках кожных заболеваний, особенностях аллергических реакций кожи	
основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков	демонстрирует знание об основах анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков	
правила оказания первой помощи	демонстрирует знание о правилах оказания первой помощи	
правила, современные формы и методы обслуживания потребителя	демонстрирует знание о правилах, современных формах и методах обслуживания потребителя	
психология общения и профессиональная этика косметика	демонстрирует знания о психологии общения и профессиональной этики косметика	
методы расчета стоимости оказанной услуги	демонстрирует знание о методах расчета стоимости оказанной услуги	
технологии стимуляции проблемных зон	демонстрирует знание об технологиях стимуляции проблемных зон	
различные виды обертывания тела либо его отдельных частей	демонстрирует знание об различных видах обертывания тела либо его отдельных частей	
различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий	демонстрирует знание об различных видах косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий	
общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи и возрастные особенности	демонстрирует знание об общих признаках кожных заболеваний, особенностях аллергических реакций кожи и возрастные особенности	
технология проведения скрабирования, пилинга и гоммажа	демонстрирует знание об технологии проведения скрабирования, пилинга и гоммажа	
нормы расхода косметических средств и используемых материалов	демонстрирует знание о нормах расхода косметических средств и используемых материалов	
устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов	демонстрирует знание об устройствах, правилах эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов;	
виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания	демонстрирует знание о видах очищающих процедур по телу, показания и противопоказания	

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Умение		Оценка результатов выполнения практической работы Экспертное наблюдение за работой студента на занятии
выполнение поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж) с применением косметических средств (скрабирование, пилинг)	демонстрирует умение выполнение поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж) с применением косметических средств (скрабирование, пилинг)	
выполнять различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей	демонстрирует умение выполнять различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей	
консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте	демонстрирует умение консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте	
применять правила оказания первой помощи	демонстрирует умение применять правила оказания первой помощи	
производить расчет стоимости оказанной услуги	демонстрирует умение производить расчет стоимости оказанной услуги	
проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами	демонстрирует умение проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами	
обсуждать с клиентом качества выполненной услуги	демонстрирует умение обсуждать с клиентом качества выполненной услуги	
объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги	демонстрирует умение объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги	
определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента	демонстрирует умение определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента	
выполнение технологии стимуляции проблемных зон	демонстрирует умение выполнение технологии стимуляции проблемных зон	
выполнение различных видов обертывания тела либо его отдельных частей	демонстрирует умение выполнение различных видов обертывания тела либо его отдельных частей	
выполнение различных видов косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий	демонстрирует умение выполнение различных видов косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий	
определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента	демонстрирует умение определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента	
использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации	демонстрирует умение использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации	
производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места	демонстрирует умение производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места	
производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов	демонстрирует умение производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов	
рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности	демонстрирует умение рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности	

4.2. Матрица соответствия контрольно-оценочных средств образовательным результатам учебной дисциплины

Результаты обучения	Коды компетенций	Фонды оценочных средств
Знание		
санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги	ПК 3.1., ПК 3.2., ОК 10., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Вопросы на экзамен №4

Результаты обучения	Коды компетенций	Фонды оценочных средств
состав и свойства косметических средств и используемых материалов	ПК 3.1., ОК 02., ОК 01.	Вопросы на экзамен №43
возрастные особенности кожи	ПК 3.4., ПК 3.2., ПК 3.1.	Вопросы на экзамен №11,12,13
общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи	ПК 3.2., ПК 3.1., ОК 04., ОК 01.	Вопросы на экзамен №14
основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков	ПК 3.1., ОК 03., ОК 04., ОК 01.	Вопросы на экзамен №13,16
правила оказания первой помощи	ПК 3.1., ОК 04., ОК 01.	Вопросы на экзамен №1
правила, современные формы и методы обслуживания потребителя	ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Вопросы на экзамен №41,46
психология общения и профессиональная этика косметика	ОК 04., ОК 10., ОК 02., ОК 01.	Вопросы на экзамен №2-3
методы расчета стоимости оказанной услуги	ОК 11., ПК 3.1., ОК 10., ОК 03., ОК 02., ОК 01.	Вопросы на экзамен №49
технологии стимуляции проблемных зон	ПК 3.1., ОК 10., ОК 01.	Вопросы на экзамен №48
различные виды обертывания тела либо его отдельных частей	ПК 3.4., ПК 3.2., ПК 3.1., ОК 10.	Вопросы на экзамен №47
различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий	ПК 3.2., ПК 3.1.	Вопросы на экзамен №46
общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи и возрастные особенности	ОК 10., ОК 04.	Вопросы на экзамен №13,14,35
технология проведения скрабирования, пилинга и гоммажа	ПК 3.4., ПК 3.2., ПК 3.1.	Вопросы на экзамен №45
нормы расхода косметических средств и используемых материалов	ПК 3.2., ОК 10., ОК 04.	Вопросы на экзамен №44
устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов	ПК 3.1., ПК 3.2., ОК 04., ОК 02.	Вопросы на экзамен №42
виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания	ПК 3.4., ПК 3.2., ПК 3.1., ОК 04.	Вопросы на экзамен №41
Умение		
выполнение поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж) с применением косметических средств (скрабирование, пилинг)	ПК 3.1., ОК 10., ОК 04.	Задания к практической подготовке №2,3
выполнять различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей	ОК 03., ОК 04., ПК 3.2.	Задания к практическим занятиям №3,4
консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте	ПК 3.4.	Задания к практической подготовке №1,2,3
применять правила оказания первой помощи	ПК 3.4., ПК 3.1.	Задания к практическим занятиям №1,2
производить расчет стоимости оказанной услуги	ОК 11.	Задания к практическим занятиям №4,5
проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами	ПК 3.2., ПК 3.1.	Задания к практическим занятиям №8,9
обсуждать с клиентом качества выполненной услуги	ОК 04., ОК 03., ОК 01.	Задания к практической подготовке №3
объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги	ОК 10., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практической подготовке №4
определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента	ПК 3.4., ПК 3.2., ПК 3.1.	Задания к практической подготовке №1,2
выполнение технологии стимуляции проблемных зон	ОК 10., ОК 04., ПК 3.2.	Задания к практическим занятиям №16,17
выполнение различных видов обертывания тела либо его отдельных частей	ОК 04., ОК 10., ПК 3.1.	Задания к практической подготовке №8; Задания к практическим занятиям №16
выполнение различных видов косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий	ПК 3.4., ПК 3.2., ПК 3.1., ОК 04., ОК 01.	Задания к практической подготовке №6
определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента	ПК 3.1., ОК 04.	Задания к практической подготовке №1,2

Результаты обучения	Коды компетенций	Фонды оценочных средств
использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации	ОК 03., ОК 04., ОК 02., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №2
производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места	ПК 3.1., ОК 04., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1
производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов	ПК 3.1., ОК 04., ОК 01.	Задания к практическим занятиям №1
рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности	ОК 02., ОК 01., ЛР 14	Задания к практическим занятиям №1,2

Вопросы и задания к практическому занятию и практической подготовке - в методических указаниях к практическим занятиям и практической подготовке «Различные виды массажа тела» для обучающихся специальности: 43.02.12 «Технология эстетических услуг». Ставрополь, 2022.