

**ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СТАВРОПОЛЬСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ»**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
К ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ И ПРАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ**

**ПМ.04 ВЫПОЛНЕНИЕ РАБОТ ПО ОДНОЙ ИЛИ НЕСКОЛЬКИМ
ПРОФЕССИЯМ РАБОЧИХ, ДОЛЖНОСТЯМ СЛУЖАЩИХ
(ВЫПОЛНЕНИЕ РАБОТ ПО ПРОФЕССИИ**

МАНИКЮРША

ПЕДИКЮРША

«Технология маникюра»

для обучающихся специальности

43.02.12 Технология эстетических услуг

Методические указания к практическим занятиям и практической подготовке МДК.03.01.01 «Мануальные технологии косметических услуг» составлены в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом по специальности среднего профессионального образования 43.02.12 Технология эстетических услуг в соответствии с Приказом Минобрнауки России от 09.12.16 г. № 1560 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 43.02.12 Технология эстетических услуг» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20 декабря 2016 г., рег. № 44975) и программой модуля ПМ.04 «Выполнение работ по одной или нескольким профессиям рабочих, должностям служащих (выполнение работ по профессии Маникюрша, Педикюрша) и рабочей программой учебной дисциплины «Технология маникюра».

Составитель:

преподаватель СМК - Нестеренко Н.А.

Рассмотрено на заседании методического объединения укрупненных групп специальностей 43.00.00 «Сервис и туризм» Протокол № 5 от 25.05.22 г.

Рекомендовано к использованию в учебном процессе Методическим советом СМК, протокол № 6 от 27.05.2022 г.

Содержание

- Практическое занятие № 1. История маникюра. Путь развития от Древности до современного нейл-арта.
- Практическое занятие № 2. Строение кисти рук. Строение ногтя. Матрикс
- Практическое занятие № 3 Заболевания ногтей
- Практическое занятие № 4 Санитарно-эпидемиологические правила и нормы, регулирующие работу маникюрного кабинета
- Практическое занятие № 5. Дезинфекция и Стерилизация
- Практическое занятие № 6 Оборудование, инструменты и материалы маникюрного кабинета
- Практическое занятие № 7 Технология выполнения классического обрезного маникюра
- Практическое занятие № 8 Технология выполнения европейского маникюра
- Практическое занятие № 9 Технология выполнения мужского маникюра
- Практическое занятие № 10 Технология выполнения детского
- Практическое занятие №11 Технология выполнения горячего масляного маникюра
- Практическое занятие №12 СПА маникюр или система ухода за руками.
- Практическое занятие №13 Технология выполнения парафинотерапии
- Практическое занятие №14 Технология выполнения процедуры массаж
- Практическое занятие №15 Самостоятельный ремонт ногтя
- Практическое занятие №16 Понятие аппаратный маникюр

Введение

Современные предприятия сферы сервиса и бытовых услуг являются на 90% частными (с различными формами собственности). Универсальность профессиональных знаний, умений и навыков специалистов в этой сфере является жизненно необходимой. Поэтому дисциплина «Технология маникюра» способствует формированию дополнительных и профессиональных навыков и расширению сферы сервисной деятельности будущих специалистов.

Целью освоения дисциплины является удовлетворение индивидуальных образовательных потребностей обучающихся в получении необходимых теоретических знаний и навыков эстетического ухода за внешностью для:

- сохранения здоровья
- развития общего культурного уровня и приобретения практики создания модного индивидуального имиджа; повышения потребительской грамотности при выборе продукции и профессиональных услуг в сфере ногтевого сервиса и нейл-арта;
- правильного выполнения маникюра в домашних условиях;
- формирования интереса к профессиям, востребованным на рынке труда.

Процесс изучения дисциплины в соответствии с ФГОС СПО направлен на формирование следующих компетенций:

А/01.3 Выполнение гигиенических видов маникюра

А/02.3 Выполнение ухаживающих видов маникюра

ЛР 4. Проявляющий и демонстрирующий уважение к людям труда, осознающий ценность собственного труда. Стремящийся к формированию в сетевой среде лично и профессионально конструктивного «цифрового следа».

ЛР 7. Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.

ЛР 11 Проявляющий уважение к эстетическим ценностям, обладающий основами эстетической культуры.

ЛР 13 Выполняющий профессиональные навыки в сфере сервиса домашнего и коммунального хозяйства/гостиничного дела.

ЛР 23 Усвоивший систему мер по формированию законопослушного поведения, отрицающий вовлечение в зависимое поведение, в том числе связанного с незаконным употреблением наркотических средств и психотропных веществ

Компетенция реализуется на всех практических занятиях

Практическое занятие № 1. История маникюра. Путь развития от Древности до современного нейл-арта.

Вопросы и задания для выполнения на практическом занятии

1. История возникновения маникюра в Древнем Египте
2. История маникюра на Востоке
3. История маникюра во Франции
4. Маникюр на Руси и в России
5. История создания лака для ногтей

Практическое занятие № 2.

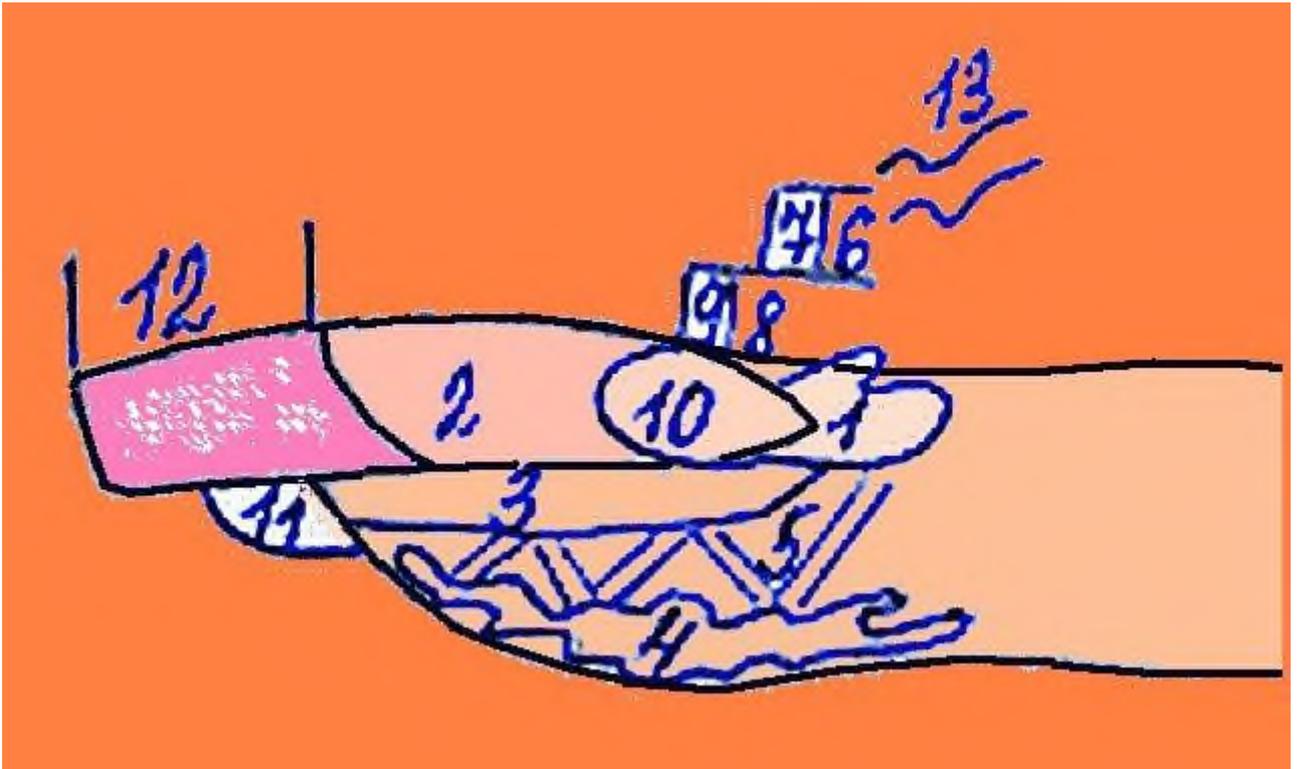
Строение кисти рук. Строение ногтя. Матрикс.

Кисть руки человека, удивительный механизм, данный нам богом. И вам необходимо помнить, ваша задача как специалиста маникюра не только **делать руки и кисти рук красивыми**, но еще и заботиться об их здоровье. А для этого, для начала, давайте усвоим строение кисти рук человека.

Кисть состоит:

1. Восемь запястных косточек;
2. Пять пястных косточек. Пястные кости трубчатые;
3. Фаланги пальцев:
 - дистальные концевые фаланги пальцев – кончики пальцев, каждый палец имеет по 3 фаланги, за исключением большого пальца.
 - средние фаланги соединяются с концевыми и проксимальными фалангами с помощью суставов.
 - проксимальные фаланги, эти кости расположены ближе к запястным суставам и соединены пястными — фаланговыми суставами.

Строение ногтя рисунок



1. Матрикс.
2. Ногтевая пластина.
3. Ногтевое ложе.
4. Концевая фаланга пальца.
5. Связки.
6. Задний ногтевой валик.
7. Кутикула.
8. Эпонихий.
9. Птерихий.
10. Лунула.
11. Гипонихий.
12. Свободный край.

13.Кровеносные сосуды.

Матрикс — это ростковая часть ногтя, в нем созревают клетки ногтя, то есть собственно это и есть живая его часть. Матрикс расположен под задним ногтевым валиком и тесно связан с корнем ногтя, который, в свою очередь, представляет собой первичный ноготь.

Рост ногтя составляет 0,1 мм в сутки, его замедление может быть вызвано нарушением обмена веществ, местной циркуляции крови, а так же общим состоянием организма.

При этом на рост ногтя влияет:

- возраст – у детей растут быстрее, чем у взрослых;
- пол – у мужчин быстрее, чем у женщин;
- время года – летом быстрее, чем зимой;
- на ногах ногти растут медленнее, чем на руках.



Строение ногтя — матрикс

Полная смена ногтя происходит в среднем за 100 дней.

Х — Ногтевые вросты.

а — Задний ногтевой валик.

б — Боковые валики.

в-в Линия улыбки.

г — Зона стресса.

Зона стресса - это зона наиболее частых сломов ногтя, расположена в области перехода ногтя в свободный край.

Матрикс не является единственной зоной роста ногтя. Он имеет свое продолжение под ногтевой пластиной, образуя ногтевое ложе, или гипонихий

Вопросы и задания для выполнения на практическом занятии

1. студент должен назвать и показать строение кисти руки.
2. студент должен по схеме перечислить строения ногтя по рисунку
3. Студент должен назвать, что такое матрикс?
4. Что влияет на рост ногтя?
5. Показать, где находится зона стресса.

Практическое занятие № 3 Заболевания ногтей

Список наиболее распространенных проблем ногтей:

1. **Полная потеря ногтя** возможна при травме, дерматите, сифилисе.
2. **Подвижность ногтевой пластины** – травма, ногтевой псориаз, грибковая или бактериальная инфекция, реакция на лекарства, химиотерапию, заболевания щитовидной железы, волчанка.
3. **Истощение ногтей.** Ногти теряют блеск и уменьшаются в размере – проблема вызвана травмой или заболеванием.
4. **Утолщение ногтевой пластины** – обычно это проблема плохого кровообращения, однако возможна грибковая инфекция, изменения, вызванные постоянным травмированием ногтя и даже наследственное отклонение.

5. **Неровные ногти, иногда с желто-коричневыми пятнами** – экзема или псориаз, а также некоторые грибковые заболевания, характеризующиеся выпадением волос.
6. **Очень мягкие ногти** – эта проблема может быть вызвана частым контактом с сильными щелочами, плохим питанием, проблемами с эндокринной системой, хроническим артритом.
7. **Вогнутый ноготь** – дефицит железа, заболевания щитовидной железы.
8. **Ноготь загибается вниз вокруг кончика пальца** – хронические проблемы с органами дыхания или сердцем, цирроз печени.
9. **Горизонтальные гребни** – проблема ногтя вызвана травмой, инфекцией или плохим питанием (недостаток витаминов и микроэлементов).
10. **Продольные гребни** – обычно это проблема общего старения организма, также продольные гребни на ногтях могут возникнуть при плохом усвоении витаминов и минеральных веществ, заболеваниях щитовидной железы, почечной недостаточности.
11. **Хрупкие, расслаивающиеся ногти – сухость ногтей**, проблема контакта с раздражающими веществами (моющими средствами, растворителями), дефицит кремния.
12. **Инфицированный ноготь** обычно характеризуется краснотой, отеком, нагноениями. Основная причина – бактериальная или грибковая инфекция.
13. **Слишком большие лунки** на ногтевой пластине – повышенная активность щитовидной железы, наследственность, травма бытовая или последствия неаккуратного маникюра.
14. **Отсутствие лунок** – недостаточная активность щитовидной железы, наследственность.
15. **Бесцветные ногти**, выглядящие гораздо бледнее, чем окружающая кожа, могут указывать на анемию.
16. **Красные или темно-розовые ногти** говорят о недостаточном кровообращении в периферических сосудах.

17. **Синие ногти** – признак того, что в кровь поступает недостаточно кислорода. Возможные причины – заболевания дыхательной или сердечно-сосудистой системы.

Проблема «посинение ногтей» может быть реакцией на некоторые красители или химикаты.

18. **Желтые ногти** – вероятное следствие применения цветных лаков и эмалей, средств укрепления ногтей или обусловлено генетическими особенностями организма клиента. Пожелтение ногтей бывает также после приема тетрациклина, но лучше всего в этом случае посоветовать клиенту, обратиться к врачу, поскольку желтые ногти могут быть сигналом появления грибковой инфекции, диабета, псориаза.

19. **Белые, мягкие ногти** – результат грибковой инфекции, которая ведет к утолщению ногтей и появлению ребристости. Грибковое заболевание может начаться с внешнего края ногтя и продвигаться вниз.

20. **Небольшие белые пятнышки на ногтях** – обычные изменения, которые случаются в подростковом возрасте, но также могут служить признаком повреждения ногтевого матрикса. Белые пятна на ногтях могут быть также показателем недостатка цинка.

Из всего вышесказанного вы, наверное, поняли, что если у вашего клиента есть какие-либо **изменения на ногтях**, то лучше посоветовать ему обратиться к врачу за консультацией.

Если у Вас нет проблем с ногтями, а руки и ноги выглядят не лучшим образом только потому, что о них просто «забыли» и не заботились, Вам просто необходимо заняться их внешним видом.

Вопросы и задания для выполнения на практическом занятии

1. Необходимо провести диагностику по ногтям и выясните возможное заболевание и причину, вызвавшую болезнь ногтей рук.

2. Какие бывают **изменения на ногтях?**

3. Необходимо дать рекомендации модели по уходу за ногтями.

Практическое занятие № 4 Санитарно-эпидемиологические правила и нормы, регулирующие работу маникюрного кабинета

Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18.05.2010 N 59 (ред. от 10.06.2016) "Об утверждении СанПиН 2.1.2.2631-10" (вместе с "СанПиН 2.1.2.2631-10. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги. Санитарно-эпидемиологические правила и нормы") (Зарегистрировано в Минюсте России 06.07.2010 N 17694)

В целях профилактики профессиональных заболеваний кожи, глаз и верхних дыхательных путей у работников необходимо:

- обеспечить централизованное приготовление рабочих дезинфицирующих растворов в специальных помещениях с механической или естественной приточно-вытяжной вентиляцией (при наличии отдельного помещения) либо в специально оборудованном месте;

- насыпать сухие дезинфицирующие средства в специальные емкости с постепенным добавлением воды;

- максимально использовать исходные дезинфицирующие препараты в мелкой расфасовке;

- плотно закрывать крышками емкости с рабочими дезинфицирующими растворами. Все работы с ними выполнять в резиновых перчатках;

- неукоснительно соблюдать мероприятия по безопасности труда в соответствии с инструкцией на применяемое дезинфицирующее средство и с использованием средств индивидуальной защиты.

Администрация организации коммунально-бытового назначения, оказывающей парикмахерские и косметические услуги, обязана обеспечить, в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации, проведение предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, необходимые условия по предупреждению неблагоприятного влияния производственных факторов на работников, обеспечение персонала специальной одеждой и средствами индивидуальной защиты.

Вопросы и задания для выполнения на практическом занятии

1. Виды санитарных технических устройств?
2. Как выглядит рабочее место мастера?
3. Каким образом регулируется санитарно-эпидемиологическая обстановка в кабинете педикюра?
4. Какие органы подвержены профессиональным заболеваниям у мастера педикюра?
5. Кто осуществляет внутренний и внешний контроль за соблюдением требований СанПиНа

Практическое занятие № 5. Дезинфекция и Стерилизация

Существует 3 метода дезинфекции:

1. Температурный: При температуре 70 градусов в течение 15 минут происходит дезинфекция.

2. Химический: водный и спиртовой.

3. Водный дезинфицирующий раствор

1. Температурный автоклав — стерилизация осуществляется путем воздействия высокой температуры и давления пара. Температура при стерилизации инструмента автоклавным способом 130 градусов. Разогревается автоклав 20 мин, стерилизация длится 20 мин и остывает тоже 20 мин.

2. Ультразвуковой стерилизатор – используется для обработки металлических инструментов, время стерилизации 30-40 мин.

3. Химическая стерилизация инструмента.

Действующее вещество при химической стерилизации — химические растворы, растворенные в воде. Инструмент при стерилизации замачивается в рабочем растворе на 60 минут. В салонах ежедневно производится влажная уборка – текущая. Проводится с [1] применением дезинфицирующих растворов. Дезинфицирующие и стерилизующие растворы: - Бианол и Аламинол. Бианол нужен для дезинфекции инструментов и рабочей контактной зоны. Аламинол же нужен для полов, стен, шкафов и витрин. В процентном соотношении Бианола:

-2% - для замачивания металлических инструментов. [2]

-5% - для протирания рабочего места мастера (или для сильного замачивания инструментов, если нужно быстро продезинфицировать инструменты)

-8% - для опрыскивания пилкок и контактной зоны. (можно и 8% опрыскивать рабочее место когда идет уборка в конце дня)

В процентном соотношении Аламинола:

-2% - для текущей уборки – 2 раза в день;

-5% - для генеральной уборки- 1 раз в 5 дней [3]

Вопросы и задания для выполнения на практическом занятии

1. Какие методы дезинфекции существуют?
2. Какие виды стерилизации и дезинфекции инструмента существуют?
3. Как применяются дезинфицирующие и стерилизующие растворы?
4. Произвести обработку инструмента и рабочей зоны.

Практическое занятие № 6 Оборудование, инструменты и материалы маникюрного кабинета

Минимальный набор инструмента и материалов специалиста маникюра



Прямые маникюрные ножницы

1. **Прямые маникюрные ножницы** (straight nail scissors) – инструмент для подрезания ногтей в процессе процедуры маникюра и педикюра.



Круглые маникюрные ножницы

2. Круглые маникюрные ножницы (round nail clippers) – инструмент для обрезания кутикулы, кожи во время процедуры маникюра и педикюра.



Щипчики для кожи

3. Щипчики для кожи (Forceps to the skin).

Маникюрные щипчики главный инструмент для любого мастера по маникюру и педикюру. Щипчики используется в большинстве своем профессионалы, поскольку он очень удобен в работе мастерам ногтевого искусства.



педикюрные кусачки для ногтей

4. Маникюрные или педикюрные кусачки для ногтей.

Кусачки для ногтей (Nail clippers)– этот инструмент своего рода альтернатива маникюрным ножницам, их чаще всего используются для укорачивания твердых и крупных ногтей. Это и не удивительно, ведь срезать ноготь намного тяжелее, чем тоненькую кутикулу.



апельсиновые палочки

5. **Лопатка для кожи или апельсиновые палочки (orange sticks)** для отодвигания кутикулы.



Лопатка для кожи

Лопатка для кожи (Sanding pumice stone nail file) используется для подготовки кутикулы перед удалением, изготавливается инструмент из нержавеющей стали. При использовании строго по назначению лопатка практически не подлежит износу. Апельсиновая палочка представляет небольшую палочку из древесины апельсинового дерева. Один конец апельсиновой палочки заточен достаточно остро, другой плоский. Апельсиновое дерево обладает антисептическими свойствами, имеет плотную структуру, не склонную к расслаиванию.

6. **Пилочка для натуральных ногтей 220-240 ед.**



Пилочка — для натуральных ногтей

Пилочка — для натуральных ногтей изготавливается на мягкой прокладке и покрывается составом на основе смолы для обеспечения долгой работы.

7. Полировочная пилочка 300-500-1200 ед.

Полировочная пилочка инструмент необходимый для придания ногтям приятного блеска. Обычно продаются в комплекте, пронумерованные последовательно по этапам полировки.

8. Ванночка для маникюра.

Допустимо использовать обычные пластиковые мисочки, но они не так удобны, как специальные ванночки для маникюра. На первом месте стоит керамическая ванночка. Керамическая ванночка для маникюра способна длительное время сохранять температуру воды, при этом она устойчива и долговечна. Но чаще все-таки используют пластиковую ванночку. Такая ванночка не менее долговечна, и выпускается в приятных пастельных тонах.

9. Шелк или фибер (fiber – волокно) для ремонта ногтей.

Файбер можно использовать как при повреждении натурального, так и при поломке искусственного ногтя.

10. Клей для наращивания на типсах с кисточкой (материал для ремонта ногтей).

Существует два варианта клея для типсов: жидкий, который засыхает очень быстро и клей-гель, более густой и застывающий в течение минуты.

11. Ватные диски.

Ватные диски производятся из натурального хлопка. Не содержат примесей и синтетических волокон. Диск имеет две различные поверхности. Одна сторона ватного диска имеет пористую структуру, поэтому обеспечивает максимальный впитывающий и очищающий эффект. Вторая сторона ватного диска прекрасно распределяет косметическое средство по поверхности.

12. Масло для кутикулы.

Масла, предназначенные для ухода за кутикулой, обладают противогрибковым и антисептическим воздействием. Масло для кутикулы поможет восстановить поврежденную кутикулу, залечить мелкие раны и заусеницы.

13. Средство для удаления кутикулы.

Средства для удаления кутикулы размягчают сухую околоногтевую кожу, обеспечивают удаление заусениц и огрубевшей кожи, а также бережное удаление кутикулы во время процедуры маникюра. Средства для удаления кутикулы содержат эфирные масла и другие природные антисептики, которые успокаивают кожу после процедуры маникюра.

14. Средство для снятия лака.

В основном средства для снятия лака представляют собой смесь ацетона, этила и бутил ацетата с добавлением витаминов, масел, укрепляющих и защищающих ноготь препаратов. Конечно, лучше использовать мягкое средство для снятия лака не содержащее ацетон, на основе масел.

15. Крем для рук.

Крема для рук обеспечивают ежедневный уход. С помощью кремов вы можете решить сразу несколько основных задач: защитить кожу от внешних воздействий, обеспечить ей ежедневное питание и увлажнение. Лечебные

свойства крема способны постепенно справиться с уже имеющимися проблемами кожи рук.

16. Шлифовальная пемза пилка для маникюра и педикюра (Sanding pumice stone nail file).

При маникюре пемза пилка позволяет убрать или отшлифовать участок ногтевой пластины на которой находится птерихий, который вы не смогла убрать апельсиновой палочкой. Идеально подходит к европейскому маникюру.

17. Евро пилочка.

Стеклянная или с напылением из алмазной крошки инструмент — пилочка, предназначенная для формирования ногтей, придания им формы во время процедуры маникюра и педикюра.

18. Одноразовые салфетки.

Одноразовые впитывающие салфетки – незаменимы для салонов красоты, помогают поддерживать чистоту и экономить денежные средства на воду и электроэнергию. Салфетки одноразовые используются при проведении различных косметологических процедур, уборки рабочего места, очистки поверхности от косметических средств.

19. Медицинские перчатки.

Медицинские перчатки — одноразовые перчатки, являются медицинской принадлежностью для обеспечения безопасности специалиста маникюра педикюра и клиента.

Требования СЭС для маникюрного кабинета 2020 – это нормы по обработке и дезинфекции помещения, инструментов, оборудования, кожных покровов, прописанные в следующих документах: В них перечислены все требования и условия содержания салонов, и на них опирается сан. станция во время плановых и внеплановых проверок. Основные пункты по обустройству:

-Для стерилизации и дезинфекции инструментов должна быть выделена отдельная зона с проточной водой. Разрешается подогрев воды водонагревательными элементами.

-Рабочие места для маникюра и педикюра в торговых центрах должны соответствовать нормам по вытяжке и микроклимату.

-Один мастер может совмещать предоставление услуг маникюра, педикюра и наращивания ногтей в одном изолированном кабинете, минимальная площадь которого 9 м². — **Требование к площади отменено!**

- Для оборудования кабинета педикюра в помещении должно находиться минимум две ванны для ног с подключенными проточной водой, а также отдельная раковина для мытья рук. Если ванная только одна, то обязательно использование одноразовых вкладок.

-Мебель по СанПиН в маникюре должна регулярно дезинфицироваться по бактериальному, противогрибковому и противовирусному режимам, быть в свободном доступе для этих процедур.

-Мастер может хранить на рабочем месте уходовую косметику и декор, используемый им, в течение одной рабочей смены.

-Маникюрный кабинет по СанПиН 2020 должен быть декорирован с использованием материалов, разрешенных для помещений коммунально-бытового назначения и имеющих документы, подтверждающие их безопасность и не токсичность. К таким материалам относятся кафель, плитка, лаки, краски и эмали, ламинированные поверхности.

-Поверхности полов, потолков и мебели должны иметь гладкие текстуры, чтобы их было удобно обрабатывать дезинфицирующими средствами и проводить влажную уборку.

Оснащение маникюрного кабинета

- Стол для маникюра (может быть оснащен вытяжкой или ее стоит приобрести дополнительно).
- Стул мастера

- Кресло для клиента
- Стерилизатор и УФО для дезинфекции и хранения маникюрных инструментов
- Рециркулятор воздуха
- Витрина или шкаф
- Аппарат для маникюра и фрезы
- Лампа для сушки геля
- Подушка маникюрная, подставка под лаки
- Инструменты мастера
- Парафиновая ванна

Вопросы и задания для выполнения на практическом занятии

1. Перечислить минимальный набор инструментов и материалов для маникюра.
2. Перечислить основные пункты по обустройству маникюрного кабинета
3. Оснащение маникюрного кабинета

Практическое занятие № 7 Технология выполнения классического обрезного маникюра

Подготовительный этап

- Встреча клиента.
- Беседа о виде услуги.
- Беглый осмотр рук клиента

Технология выполнения обрезного маникюра

Выполняется обрезной маникюр пошагово:

- удаляется старое покрытие с ногтей,

- руки мастера и клиента обрабатывают антисептическим составом.

1. Ногтям придается необходимая длина (при помощи кусачек или ножниц), затем форма ногтей корректируется пилочкой.

2. После того, как ногтям придана желаемая форма, руки клиента погружают в специальную ванночку с водой или специальным раствором температурой 30-40 градусов. Продолжительность процедуры — 10 — 15 минут, за это время кожа кутикулы размягчается.

Иногда выполняют обрезной маникюр без замачивания, в этом случае на кутикулу наносится ремувер — средство, размягчающее кожу и упрощающее ее удаление.

3. При помощи пушера (его широкой, лопаточкообразной части) кутикула сдвигается по направлению к ногтевому ложу. Острой стороной пушера удаляется птергий (тончайший слой кутикулы, прирастающий к поверхности ногтевой пластины).

4. Кутикула обрезается кусачками или маникюрными ножничками.

5. Поверхность ногтя полируется.

6. На кожу рук наносится крем, лосьон или масло.

7. При необходимости, ногти покрываются лечебным лаком, декором или полируются

Полируются ногти только на жирной основе по маслу или по крему. Полировочной пилочкой 300 – 500 – 1200 ед. Движения пилочки идут от 3 линии к 4 и наоборот. Полируются ногти 1 раз в месяц, если ногти тонкие не

чаще одного раза в полгода. После полировки ногти приобретают зеркальный блеск.

Вопросы и задания для выполнения на практическом занятии

1. Подготовительный этап
2. Технология выполнения обрезного маникюра
3. Выполнить классический маникюр
4. Раскрыть понятие *мацерация*
5. Выполнить полировку ногтей
6. Раскройте термин *ремувер*

Практическое занятие № 8 Технология выполнения европейского маникюра

клиент и мастер должны вымыть руки с бактерицидным мылом. Это главное правило, которое нарушать нельзя. Далее необходимо:

1. Обработать антисептиком руки мастера и клиента
2. Если на ногтях есть покрытие, снять его.
3. Пилочкой 220-240 ед. зашлифовываем форму и поверхность ногтей.

4. Легкими толкающими движениями при помощи апельсиновой палочки отодвигаем кутикулу.
5. Наносим средство для удаления кутикулы на каждый пальчик, держим 2-3 мин, и убираем, счищаем апельсиновой палочкой или европилочкой птерихий.
6. Чистим, под свободным краем ногтя не подрывая гипонихий.
7. Просим клиента сполоснуть руки водой. Затем обезжириваем ногтевую пластину, наносим на неё масло для ногтей, аккуратными массажными движениями втираем масло.
8. По желанию клиента наносим крем для рук и делаем массаж.
9. Обезжириваем ногтевую пластину и покрываем лечебным, защитным или цветным лаком
- .

Вопросы и задания для выполнения на практическом занятии

1. Технология выполнения европейского маникюра
2. Выполнение сухого маникюра
3. Раскрыть термины птерихий и гипонихий

Практическое занятие № 9 Технология выполнения мужского маникюра

Женская и мужская процедуры схожи. При выполнении маникюра на пальчиках представителя сильного пола учитываются следующие нюансы:

- У мужчин болевой порог ниже, они чувствуют боль сильнее, чем женщины. Поэтому в мужской процедуре не используются острые инструменты.
- Для применения подходят современные покрытия с минимальным блеском, запахом.

- Мужской ноготь более жесткий и толстый, поэтому длительность проведения маникюра занимает от 40 минут до полутора часов.

Вопросы и задания для выполнения на практическом занятии

1. Технология выполнения мужского маникюра
2. Выполнение мужской маникюра
3. Особенности мужского маникюра.

Практическое занятие № 10 Технология выполнения детский маникюра

ТЕХНОЛОГИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ

- 1) Встречаем клиента, здороваемся, провожаем клиента к рабочему месту.
- 2) Одеваем перчатки и обрабатываем свои и руки ребенка антисептиком.
- 3) Консультируемся с ребенком или с его родителем.
- 4) Снимаем старый лак, если есть.
- 5) Пилкой убираем длину и создаем форму.
- 6) Наносим на кутикулу ремовер.
- 7) Готовим ванночку для рук с жидким мылом и солью.
- 8) Закладываем руку ребенка в ванночку.
- 9) Зачищаем апельсиновой палочкой птеригий.

- 10) Смоченной пемзой зачищаем боковые валики, свободный край, эпонихий.
- 11) Если есть заусенцы, то используем щипцы или круглыми ножницами.
- 12) Контрольные движения тонкой пилкой.
- 13) Берем шлифовщик и зашлифовываем торец свободного края.
- 14) Наносим масло, втираем его и полируем ногтевую пластину.
- 15) Все пилки убираем в мет. лоток с крышкой для стерилизации.
- 16) Обработка рук клиента и мастера антисептиком.
- 17) Наносим крем массажными движениями.
- 18) Обезжириваем ногтевую пластину.
- 19) Наносим покрытие (база, лак, топ).

Делать маникюр деткам рекомендуется с 5-7 лет. Технология его выполнения отличается от взрослого, **существует ряд нюансов**, которые необходимо учитывать:

- Деткам делают только необрезной маникюр! Детские ногти находятся в состоянии роста и развития до 14-15 лет, ногтевая пластинка в это время тонкая и эластичная. Если во время маникюра случайно поранить место, где начинает формироваться ноготь – в будущем он может расти кривым или деформированным.
- Перед маникюром руки деткам рекомендуется распаривать только при необходимости (если ногти имеют свойство врастать или ребёнок жалуется на болезненность процедуры). Для размягчающей ванночки используются гипоаллергенные средства: отвары ромашки, череды, чистотела.
- Детские ногти нельзя шлифовать и полировать.

- Для подпиливания детских ногтей используйте стеклянные пилочки с высокой абразивностью.
- Ножнички для детского маникюра должны быть с закруглёнными краями во избежание случайных повреждений.
- Крем, который Вы будете использовать после маникюра должен быть только детским. Как альтернативу можно использовать миндальное масло.

Онихофа́гия (от др.-греч. ὄνυξ «ноготь» + φαγεῖν «есть, пожирать») — психическое расстройство, выражающееся в навязчивом обкусывании ногтей.

Вопросы и задания для выполнения на практическом занятии

1. Технология выполнения детского маникюра
2. Выполнение детского маникюра
3. Особенности детского маникюра.
4. Раскройте термин **Онихофа́гия**

Практическое занятие №11 Технология выполнения горячего масляного маникюра

Этапы проведения горячего маникюра:

- 1.Обработка рук антисептическим средством. Этим пунктом не стоит пренебрегать даже в домашних условиях. Под воздействием разогретого лосьона раскрываются поры и становятся восприимчивыми ко всем веществам, в том числе и вредным. Задержавшиеся на поверхности кожи частички пыли, остатки бытовых средств – все это может попасть в глубокие слои;
- 2.Придание ногтю нужной формы и длины. После размачивания сделать это будет уже невозможно – ногти не будут поддаваться спиливанию;

3. Ванночка с питательным лосьоном или маслом. Содержимое емкости нагревается от 40 до 48 градусов. Длительность размачивания — от 5 до 20 минут;
4. Работа с кутикулой — удаление или сдвигание, боковыми пазухами ногтя. Предпочтение отдается европейской необрезной технике, так как после ванночки с лосьоном кожа чувствительна к срезам.
5. Далее по желанию наносится покрытие, полируются ногти или остатки лосьона просто втираются в кожу.

Вопросы и задания для выполнения на практическом занятии

1. Технология выполнения горячей масляный маникюра
2. Выполнение маникюра
3. Перечислите положительные свойства горячего масляного маникюра.

Практическое занятие №12 СПА маникюр или система ухода за руками

СПА маникюр – это полная **система ухода за руками**, которая включает в себя:

- увлажнение
- очищение
- смягчение кожи рук
- питание кожи натуральными витаминами и керамидами.

Технология выполнения спа маникюра

СПА маникюр избавление от стресса.

Перед выполнением СПА маникюра клиент и мастер моют руки с бактерицидным мылом. Обрабатываем руки клиента и мастера антисептиком.

1. Если на ногтях есть покрытие, снимаем его
2. апельсиновой палочкой, легкими толкающими движениями, отодвигаем кутикулу.
3. Пилочкой для натуральных ногтей 220 – 240 ед. подпиливаем свободный край ногтя, придаем ногтям желаемую форму.
4. В ванночку для рук, добавляем отвар лечебных трав, морскую соль, эфирные масла.
5. Выполняем классический обрезной маникюр.
6. Наносим на кожу рук поверхностный пилинг и массируем 2 – 3 мин.
7. Не смывая, наносим с верха химический пилинг и массируем 2 – 3 мин, на этом этапе происходит работа альфа — кислотного комплекса, кожа рук хорошо очищается, происходит питание, увлажнение и смягчение кожи рук.
8. Не смывая пилинг, делаем клиенту парафиновую маску, убедившись в том, что у него отсутствуют противопоказаний к парафинотерапии.
9. По необходимости производим полировку ногтей.
10. Обезжириваем ногтевую пластину.
11. **Покрываем ногти лечебным лаком** или укрепляющим средством для ногтей, содержащим кальций, протеин и кератин. Для укрепления слабых ногтей, можно порекомендовать клиенту, наносить состав каждый последующий день в течение недели.

Вопросы и задания для выполнения на практическом занятии

1. Перечислить, что входит в систему ухода за руками – SPA маникюр
2. Технология выполнения SPA маникюра
3. Выполнить SPA маникюр

Практическое занятие №13 Парафинотерапия

Парафинотерапия для рук и ногтей — это лечение и косметический уход за руками и ногтями с применением расплавленного парафина (в некоторых случаях со специальными добавками эфирных масел, солей, грязей или других компонентов).

Цель процедуры: увлажнение кожного покрова рук, укрепление структуры ногтей и восстановление мышечного тонуса кистей. Добавление в парафин эфирных масел способствует устранению недостатков кожи рук и укреплению ногтей, а для всего организма – снятию стресса, релаксации, улучшению самочувствия и настроения, поднятию общего тонуса тела

. ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ ПАРАФИНОТЕРАПИИ

Технология парафинотерапии включает в себя несколько этапов:

1. подготовка к процедуре:

Поверхность кожи на руках и ногах тщательно вымыть в проточной воде с мылом на основе глицерина, после чего нанести дезинфицирующее средство. Снять все украшения (кольца, браслеты и т.п.). В случае выполнения процедуры парафинотерапии после маникюра, нужно заблаговременно до массажа начать приготовления поверхности рук или ног, но только очищающим средством с эффектом дезинфекции. На чистые сухие руки необходимо нанести небольшое количество крема. В

зависимости от проблем кожи рук (сухость, шелушение, жирная кожа и т.п.) подобрать крем, который должен выполнять функции: релаксирующую, лимфодренажную, антивозрастную, питательную или увлажняющую. В некоторых случаях крем можно заменить специальным термолосьоном на основе коллагена.

2. процедура парафинотерапии:

- Следующим этапом является непосредственно сама процедура парафинотерапии, которая состоит из следующих шагов: Провести тест на реакцию кожи на парафин. Для этого небольшое количество расплавленного парафина нанести на открытый участок кожи. Для очень горячего парафина подойдут специальные щетки. С регулярностью в 10 секунд от трех до пяти раз медленно окунуть руки до запястий в парафиновую ванночку и вынимать их из нее, предоставляя парафин затвердеть и оставить на руках корочку. Дождаться, когда слой парафина на поверхности кожи остынет немного, после чего надеть пакеты из полиэтилена на кисти или ступни. На парафиновые пакеты надеть теплые, не сильно просторные варежки или носочки и продержать их в таком состоянии от 15 до 25 минут. По истечении 15-25 минут снять варежки и полиэтиленовые пакеты и удалить весь застывший парафин от запястья по направлению к пальцам.

пост процедурный период. Этап подготовки к парафинотерапии состоит из следующих обязательных заключительный этап процедуры: Покрыть поверхность кожи кистей или стоп увлажняющим кремом и сделать массаж рук. Выключить аппарат и полностью отсоединить его от сети; Если вы уже успели использовать парафин около 40-ка раз или более, то необходимо его очистить или сменить, и только после тщательной промывки и дезинфицирования контейнера, загрузить новую порцию. .

Парафиновая маска для рук.

При нанесении парафина, происходит размягчение рогового слоя кожи рук, через который и происходит впитывание, поры кожи открываются, повышается потоотделение, но при этом влага с поверхности кожи не испаряется, так как парафин хорошо закрывает этот участок кожи. Поэтому *основное действие парафиновой маски* - это увлажнение кожи. Парафиновые ванночки позволяют заметно омолодить кожу рук и улучшить ее состояние.

Этапы проведения процедуры

1. Снимите с рук клиентки кольца и браслеты. Удалите лак или гель-лак с ногтей (если он есть), чтобы обеспечить доступ парафина: этот материал питает ногти и делает их более крепкими.
2. Протрите руки клиентки дезинфектором.
3. Нанесите на кожу скраб. Легкими массажными движениями удалите ороговевшие клетки, подготавливая руки к нанесению маски. Рекомендуемые нами скрабы нежно очищают кожу, одновременно глубоко питая ее. Остатки средства уберите салфеткой.
4. Выберите маску для кожи в зависимости от потребностей. Это средство играет самую главную роль в данной процедуре, поскольку именно из него кожа будет впитывать полезные вещества. Almond Illuminating Masque глубоко увлажняет, предотвращая дальнейшие потери влаги, и придает коже здоровый оттенок.

Citrus Illuminating Masque оказывает омолаживающий лифтинговый эффект, скрывая признаки старения. Нанесите на руки выбранную маску.

5. Поместите косметический парафин в ванночку и нагрейте его до температуры 52-54 °С.
6. Попросите клиентку раскрыть пальцы, расслабить руку и постепенно погрузить ее вплоть до запястья в нагретый парафин. Через три секунды руку нужно вытащить на пять секунд и повторять так три-четыре раза до тех пор, пока шубка из вещества на руке не станет равномерной и плотной. На всякий случай перед погружением проверьте температуру парафина, мазнув им тыльную сторону запястья. Хотя если вы используете ванночки с пред устанавливаемым температурным режимом, проблем возникнуть не должно.
7. Не мешкая, наденьте на руки клиентки защитный пакет из полиэтилена. Поверх пакета натяните термоварежки, обеспечив сохранение тепла.
8. Спустя 15 минут снимите махровые варежки и уберите слой парафина вместе с пакетом. Движения должны идти от запястья по направлению к пальцам.
9. Смажьте руки кремом. Процедура окончена

Вопросы и задания для выполнения на практическом занятии

1. Технология выполнения парафинотерапии
2. Выполнения парафиновых ванн
3. Выполнение парафиновой маски

Практическое занятие №14 Технология выполнения массажа рук

Чем полезна процедура?

- Усиливается кровообращение в тканях, что способствует более активной регенерации, омоложению кожи.

- Воздействие на активные точки, которые находятся на коже рук, способствует терапевтическому и общему оздоровительному эффекту организма.
- 1. Мягкие растирания способствуют лучшему проникновению в ткани полезных питательных веществ, которые находятся в креме и масле. Благодаря этому состояние кожи заметно улучшается.
- Приятное воздействие на кисти и пальцы поможет снять усталость, избавиться от стресса, отвлечься от проблем. Настроение сразу улучшается!

Приведем **самые распространенные массажные движения**, выполняемые мастерами.

1. Для начала — разогрейте рук. Мягко погладьте кисти и ладони. Разомните каждый палец по отдельности.
2. Сделайте замочек. Переплетите пальцы обеих рук, подвигайте кистями.
3. Осторожно массируйте кожу между пальцами. Бережно отодвигая пальчики, нажимайте и разминайте кожу между ними.
4. Сделайте «петельки». Прорабатывайте петлеобразными движениями руки от кончиков пальцев до запястья, делая нажимы средней интенсивности. Запястья также необходимо помассировать круговыми движениями.
5. Выполняем продольные «дорожки». Нажимая подушечками, проводим «линейки» по основанию кисти, запястью, пальцам.
6. Потягиваем пальцы. Выполняется это движение мягко, скручивающими движениями слабой интенсивности. Ни в коем случае потягивание не должно приносить боли.
7. Массажуем ладони. Выполняем мягкие нажатия, восьмерки и «дорожки».

8. Разминаем боковые стороны кисти, бугорок возле большого пальца.
9. Воздействуем точечно. Подушечками большого и указательного пальца нажимаем на кожу, делаем круговые движения.
10. Надавливаем и массируем подушечки пальцев.
11. Растираем кисти. Делать это необходимо довольно интенсивно, чтобы ощутить тепло.
12. Совершаем мягкие поглаживания в завершении. Прогладьте кисти, ладонь. Проведите плавные линии от кончиков пальцев в направлении локтя, поднимаясь выше запястья.

Вопросы и задания для выполнения на практическом занятии

1. Чем полезна процедура массажа?
2. Перечислите самые распространённые массажные движения
3. Выполнение процедуры массажа

Практическое занятие №15 Самостоятельный ремонт ногтя

Технология выполнения ремонта ногтя файбером

- Зачищаем трещину **пилочкой** 220ед.
- **Вырезаем из файбера заплатку**, по размеру которая, должна быть чуть больше самой трещины.
- Осторожно капаем клей для типс **на поврежденный участок ногтя**, захватывая площадь чуть больше самой трещины, распределяем клей

равномерно с помощью кисточки. Не допустимо чтобы клей попал на кожу.

- Смазываем острый конец апельсиновой палочки клеем и касаемся им нашей заплатки. Заплатка оказывается на конце апельсиновой палочки и не руками, а палочкой прикладываем заплатку к трещине. Если заплатка фибера стала прозрачной, то значит, клей распределился равномерно.
- Ждем 2-3 мин, пилочкой 220-250 ед счищаем переход, но важно не переусердствовать.
- Опять капаем клей и ждем 2-3 мин, клей должен высохнуть.
- Полировочной пилочкой 400 ед убираем блеск клея, и покрываем бесцветным лаком.

Технология выполнения ремонта ногтя шелком

Шелк обычно продается уже на клеевой основе, тогда:

- Зачищаем трещину пилочкой 220 ед.
- Не капая клей на ноготь, апельсиновой палочкой, прикладываем заплатку из шелка, клеевой основой на трещину. Разравниваем и приклеиваем заплатку.
- Пилочкой 220-250 ед счищаем переход.
- Теперь капаем клей с верху, ждем, когда высохнет.
- И так же как в предыдущем варианте, полировочной пилочкой 400 ед., убираем блеск клея, и покрываем бесцветным лаком.

Всё! Ремонт надломленного ногтя окончен. Вы справились с ремонтом вашего ноготка. Сделав ремонт надломленного ногтя самостоятельно, вы сэкономили кучу денег и нервных клеток, а они не восстанавливаются.

Вопросы и задания для выполнения на практическом занятии

Технология выполнения ремонта ногтя файбером

1. Технология выполнения ремонта ногтя шелком
2. Выполнение ремонта ногтя
3. В чем разница между шелком и файбером?

Практическое занятие №16 понятие аппаратный маникюр

Аппаратный маникюр – маникюр, который делают при помощи специального аппарата с различными съемными насадками, который по своему внешнему виду и звуку напоминает бормашину. Такой способ ухода за ногтями многие считают разновидностью европейского маникюра

Аппаратный маникюр является обрезной технологией в оформлении ногтя.

Кутикула удаляется за счет шлифовальной работы аппарата при использовании разных насадок. Благодаря постепенной обработке ногтя полируется роговая пластина, передается ровность покрытию, усиливается блеск. Процедура относится к системе европейского маникюра, уже завоевала признание у многих мастеров косметологии.

Особенности

Описание аппаратного маникюра очень похоже на сухой европейский. Только если во втором случае для удаления омертвевшей кожи, клеток и шероховатостей ногтя используются специальные ручные инструменты, то в первом – прибор. Устройство для этой обработки ногтей можно представить в виде маленькой фрезерной машинки. Оно состоит из ручки, моторчика и вала, на который можно устанавливать разнообразные насадки. Благодаря полному отсутствию режущих инструментов, этот вид ухода за руками применяется для обладательниц очень нежной кожи и близко расположенных к ней сосудов. Для удаления кутикулы используется специальная шероховатая насадка, которая многократными проходами просто снимает верхний мёртвый слой кожи. Это делает данную технологию не только самой безопасной, но и практичной, т. к. при наличии прибора для аппаратного маникюра его сможет сделать абсолютно любая.

Вопросы и задания для выполнения на практическом занятии

1. Раскрыть термин аппаратный маникюр
2. Назвать особенность аппаратного маникюра
- 3.

Практические задание 17 Используемые инструменты и их правильная обработка

Основные приборы, которые необходимы для выполнения маникюра:

- Фрезерная машинка.
- Сменные фрезы разного типа.
- Щеточки.
- Антибактериальное средство.
- **Дополнительные инструменты** – ножницы, кусачки, пилка и бафик.

Перед началом процедуры аппаратного маникюра приборы проходят дезинфекцию. Можно провести обработку термическим аппарат для обеззараживания инструментов. Он полностью обеззараживает поверхность, не оставляя никаких микробов. Обеззараженные инструменты убирают в чистый сухой футляр или пакет. Так вы будете уверены, что при проведении аппаратного маникюра все будет соответствовать стандартам качества.

- Фрезы должны дезинфицироваться отдельно от ручных инструментов. Для этого используется особая емкость с вставкой-ситом.
- Все процедуры по дезинфекции должны проводиться только с предназначенными для этого растворами.
- В домашних условиях можно стерилизовать не все фрезы. Некоторые насадки: керамические, силиконовые — вообще не подлежат повторному использованию.

Вопросы и задания для выполнения на практическом занятии

1. Перечислите основные приборы для выполнения аппаратного маникюра

2. Перечислите Дополнительные инструменты для выполнения аппаратного маникюра
3. Выполните обработку инструментов и оборудования
- 4.

Практическое занятие №18 Характеристика и классификация боров, фрез, насадок и колпачков

1. Категории алмазных фрез: гальванические; спеченные, монолитные

2. Виды фрез по жесткости — цветные насечки

Фрезы бывают жесткие, средние, мягкие и очень мягкие. В зависимости от этого их рекомендуют для работы с кожей, гель-лаком, акриловыми и гелевыми наращенными ногтями. Степень мягкости/жесткости маркируют цветным кольцом. Что обозначает каждый цвет насечки:

Черный. Жесткие фрезы, используемые исключительно для обработки наращенных ногтей.

Зеленый. Жесткие фрезы, предназначенные для снятия акрила, акрилатика, геля, гель-лака. В педикюре насадки с зеленой насечкой можно аккуратно использовать для снятия огрубевшей кожи. Не подойдут клиентам с чувствительной кожей или гипергидрозом.

Синий. Говорит о средней жесткости. Насадки предназначены для работы с кожей. Не для ногтевой пластины. Также в некоторых случаях ими можно снимать мягкие искусственные покрытия – гель-лак и акрилатик.

Красный. Цвет маркирует мягкие фрезы, которые можно использовать и для кожи, и для ногтевой пластины.

Существуют алмазные фрезы с **двумя красными** насечками, что обозначает повышенную мягкость.

Желтый. Мягкие фрезы, рекомендуемые к работе по натуральному ногтю и чувствительной, тонкой коже.

Белый. Самые мягкие насадки для чувствительной кожи и мелкой работы по ногтевой пластине.

3. По материалу аппаратные фрезы разделяются на следующие виды:

- Твердосплавные (металлические)
- Керамические
- Алмазные
- Корундовые
- Песочные или кремниевые-карбидные колпачки
- Шлифовальные – из резины, силикона, замши

Виды фрез по жесткости — цветные насечки

Фрезы бывают жесткие, средние, мягкие и очень мягкие. В зависимости от этого их рекомендуют для работы с кожей, гель-лаком, акриловыми и гелевыми

наращенными ногтями. Степень мягкости/жесткости маркируют цветным кольцом. Что обозначает каждый цвет насечки:

Черный. Жесткие фрезы, используемые исключительно для обработки наращенных ногтей.

Зеленый. Жесткие фрезы, предназначенные для снятия акрила, акрилатика, геля, гель-лака. В педикюре насадки с зеленой насечкой можно аккуратно использовать для снятия огрубевшей кожи. Не подойдут клиентам с чувствительной кожей или гипергидрозом.

Синий. Говорит о средней жесткости. Насадки предназначены для работы с кожей. Не для ногтевой пластины. Также в некоторых случаях ими можно снимать мягкие искусственные покрытия – гель-лак и акрилатик.

Красный. Цвет маркирует мягкие фрезы, которые можно использовать и для кожи, и для ногтевой пластины.

Существуют алмазные фрезы с **двумя красными** насечками, что обозначает повышенную мягкость.

Желтый. Мягкие фрезы, рекомендуемые к работе по натуральному ногтю и чувствительной, тонкой коже.

Белый. Самые мягкие насадки для чувствительной кожи и мелкой работы по ногтевой пластине

Вопросы и задания для выполнения на практическом занятии

1. Перечислите категории алмазных фрез
2. Объясните цветную маркировку на фрезях
3. Перечислите виды аппаратных фрез по материалу
4. Разложите фрезы по жесткости

Практическое занятие №19 Основные критерии выбора аппарата для маникюра

Как правильно выбрать фрезеровочный прибор?

Важно тщательно подойти к выбору аппарата. Сейчас на рынке огромное разнообразие инструментов и технологий по проведению аппаратного маникюра для клиентов дома. Можно приобрести оборудование и его составляющие на многих раскрученных и не очень сайтах, но следует помнить, что в первую очередь мастер по маникюру должен обращать внимание на качество прибора, покупать его стоит только в профессиональных магазинах и на сайтах.

Мощность

1. Важная составляющая в выборе оборудования для надежной работы. Маломощный прибор не только будет плохо и медленно вращать пилку, он может перегореть. Он будет испорчен, а по гарантии деньги могут не вернуть, выяснив во время тестирования причину неисправности. Показатель мощности не должен быть ниже 35Вт. Этого достаточно для начинающих специалистов и для профессионалов. Мощность – самый важный показатель для выбора машинки. У профессионального аппарата мощность должна быть не менее 30-40 Вт. Это позволит выполнить все виды работ: и маникюр, и педикюр, и снятие материала, и опил искусственных ногтей. Показатель от 50 Вт и более? Перед вами мощный аппарат, который способен выдержать даже самые серьезные нагрузки. Машинки, предназначенные для маникюра и педикюра, более мощные, чем только для маникюра. Так что если вы собираетесь делать еще и педикюр, выбирайте аппарат с показателем от 35 вт.

Скорость

Второй немаловажный показатель в хорошей работе оборудования. Он указывает на скорость вращения насадки во время проведения процедуры. Чем больше частота вращения, тем беспрепятственно будет проходить процесс очищения и полировки. Самая лучшая частота от 20 до 25 тысяч единиц в секунду. Количество оборотов в минуту. Обычно скорость вращения фрезы можно регулировать в процессе работы. Но она должна составлять хотя бы 20 000 об/мин для элементарных манипуляций вроде обработки кутикулы и кожи на ногтевых валиках. 30 000 – 35 000 об/мин – очень хороший показатель, но новичкам не рекомендуется сразу включать машинку на полную скорость, чтобы избежать травмирования. Высокая скорость понадобится вам для снятия гель-лака и биогеля с ногтей.

Вопросы и задания для выполнения на практическом занятии

1. По какому критерию подбирается аппарат для маникюра для домашнего использования?
2. По какому критерию подбирается аппарат для маникюра для профессионального использования?

Практическое занятие №20 Технология выполнения процедуры аппаратный маникюр. Часть 1

Подготовительные процедуры

Перед тем, как начать обрабатывать кутикулу и ногтевую пластину фрезами, следует провести ряд подготовительных мероприятий:

- Каждый раз перед началом работы делать дезинфекцию не только рук, но и насадок аппарата (кипячение в большинстве случаев запрещено). Несмотря на безопасность процедуры, все же существует небольшой риск получения микротравм.

- После дезинфекции происходит удаление старого лака.

- Чтобы сократить время обработки, можно с помощью кусачек или маникюрных ножниц обрезать ноготь до необходимой длины. С помощью специальной стеклянной пилочки провести формирование края ногтя.

- На кутикулу для смягчения кожи необходимо нанести специальное средство для ее обработки, как и при традиционном маникюре. Особенно это бывает актуально, если ногти находятся в запущенном состоянии.

Вопросы и задания для выполнения на практическом занятии

1. Выполните диагностику рук и подберите к ним фрезы
2. Проведите подготовительный этап перед выполнением аппаратного маникюра

Практическое занятие №20 Технология выполнения процедуры аппаратный маникюр. Часть 2

1 этап: Очищение рук

Удаление грязи и жирового налета с помощью воды и мыла. Проводится дополнительная дезинфекция рук спиртовым медицинским раствором. Можно использовать спиртовые салфетки. После руки следует тщательно высушить с помощью чистого полотенца или сушки.

2 этап: Удаление старого покрытия

С помощью жидкости для снятия лака убираем остатки покрытия и полностью очищаем каждый ноготь. Для снятия покрытия используются обычные ватные диски. Для удаления лака лучше использовать средство без содержания ацетона, чтобы сохранить качество ногтя.

3 этап: Структурирование свободной части ногтя

С помощью инструментов происходит формирование свободной части ногтя. Основным прибором выступает пилка, которая зачищает ноготь со свободной торцевой части. Форму ногтя выбирают заранее. Ноготь может быть закругленной, заостренной или квадратной формы.

4 этап: Поднятие кутикулы

С помощью заостренной мелкой насадки приподнимаем кутикулу под углом 45 градусов от основания ногтя. Давить на ноготь нельзя. Делаем все аккуратно без резких движений. Прибор под кутикулой должен проходить плавно, не повреждая ногтевую ткань.

5 этап: Снятие кутикулы

При помощи конуса аккуратно снимаем приподнятый слой кутикулы. Процедуру проводим также под углом 45 градусов. Насадку двигаем между ногтем и приподнятым слоем. Важно аккуратно без рывков проводить инструментом, чтобы не повредить более нежный слой кожи.

6 этап: Шлифовка ногтя

С помощью насадки в виде шарика специалист начинает обрабатывать нижнюю часть ногтя, приближенную к кутикуле. Мягкими и ровными движениями мастер проводит аппарат, делая небольшие закругленные движения, как будто приглаживает ноготь.

7 этап: Завершающая процедура аппаратом

Обрабатывается весь ноготь, кутикула и ближайшая зона на коже. Сначала шлифуется ноготь рядом с кутикулой, потом сама кутикула. После обрабатывается кожа вокруг всего ногтя. В данной процедуре используют цилиндрическую насадку и насадку без абразива.

8 этап: Нанесение масла

В конце на кутикулы и ближнюю зону кожи к ногтю наносят специальное масло, которое втирают медленными движениями до полного впитывания.

При желании на руки клиента можно нанести увлажняющий крем. Он дополнит процедуру, придаст рукам мягкость и нежность.

Вопросы и задания для выполнения на практическом занятии

- 1. Перечислите этапы аппаратного маникюра**
- 2. Выполнить с 1 по 5 этапы**

Практическое занятие №21 Технология выполнения процедуры аппаратный маникюр. Часть 3

Вопросы и задания для выполнения на практическом занятии

1. Перечислите этапы аппаратного маникюра
2. Выполнить с 6 по 8 этапы

Практическое занятие №22 Технология выполнения снятия гель-лака

Инструкция по снятию гель-лака

Перед тем как снимать гель-лак аппаратом, проверяют его состояние, настраивают на небольшую скорость, подключают педаль и вставляют в зажим керамическую насадку. Рабочий локоть должен лежать на столе – это предотвратит перенапряжение руки и, как следствие, неосторожные ошибочные движения.

Работу начинают справа налево от одного к другому пальцу. Фрезу не следует слишком сильно поворачивать, чтобы добраться до неудобных мест. Поворачивают палец. Работают средней частью фрезы, совершая движения сверху вниз. Направление вращения в этот момент должно совпадать с движением руки. На ногте не останавливаются в одной точке, фреза все время движется.

Усилий прикладывать не следует.

Сняв материал с центра ногтя, переходят к боковым частям. Отгибают валик и снимают покрытие, слегка наклоняя фрезу, чтобы она работала верхней частью – там мельче насечки.

Если операции всегда выполняются в одной и той же последовательности, меньше вероятности получить травму как мастеру, так и его клиенту.

Советы профессионалов

Опытные мастера указывают на тонкости процесса. Конечно, чтобы научиться быстро и качественно работать, недостаточно просто понимать, как снимать гель-лак аппаратом. Нужна практика. Вот несколько советов, которые помогут новичкам:

Чтобы избежать перегревания ногтевой пластины, выполняют поглаживающие движения фрезой. Она то приближается к ногтю, то отдаляется от него. При перегреве какого-либо участка следует перейти к другому ногтю, а впоследствии вернуться к первому.

Движения руки с работающим аппаратом должны быть только по направлению вращения, иначе фреза соскочит с ногтя и может нанести травму.

Фрезы похожи, и новичку их легко перепутать. Держите керамическую фрезу отдельно.

Ежедневная очистка аппарата щеткой и протирание мягкой ветошью сохранит его работоспособность.

Дезинфекция и стерилизация Аппарат для снятия гель-лака может стать рассадником инфекций, если пренебречь стерилизацией. В салонах применяют гласперленовые стерилизаторы или сухожаровые шкафы. В домашних условиях можно воспользоваться методом замачивания съемных частей аппарата в дезрастворе, который можно приобрести в специализированном медицинском магазине. Инструкция и время выдержки указывается на упаковке.

Очищенный и промытый под струей воды инструмент вытирают и помещают в крафт-пакет. Затем разогревают духовку до 180 градусов и помещают в нее крафт-пакет на пятнадцать минут. Хранят инструмент, не вынимая. Он остается стерильным в течение тридцати суток.

Как не повредить ногти

Многих волнует вопрос: как снимать гель-лак с ногтей аппаратом и не повредить их? Во время работы фрезы с ногтя снимается гель-лак слой за слоем. Сначала убирают топ, затем цветной слой и остается базовое покрытие. В отдельных случаях снимают и его, но это бывает крайне редко. Мастер ориентируется на базовое покрытие, которое обычно имеет слегка матовый прозрачный вид. Этот слой сигнализирует, что пора прекращать снятие материала. Если все же его нужно удалить с ногтей, это можно сделать пилкой и бафом или, если материал растворимый, использовав ацетонсодержащую жидкость.

Самое опасное место, где могут остаться следы от фрезы – область кутикулы. Ноготь тут слабее, и даже одно неосторожное движение может оставить след, который потом будет долго отрастать. Поэтому некоторые предпочитают работать у кутикулы верхней частью фрезы, где насечки совсем мелкие.

Порядок действия при снятии гель-лака от разных производителей одинаковый. Различия лишь в средствах, используемых для размягчения покрытия.

Вам потребуется следующий инструментарий и средства:

- Ремувер (специализированная жидкость определенной фирмы) или жидкость для снятия гель лака с ацетоном или без него (в зависимости от вида покрытия).
- Кусочки фольги (10 штук), размер которых позволяет полностью оборачивать палец. Вместо фольги можно применять плотно прилегающие медицинские перчатки, но для удобного их использования стоит заранее потренироваться, так как, надевая ластик на каждый пальчик, сдвигается вата, пропитанная средством для растворения, а она должна быть строго зафиксирована в области ногтевой пластины.
- Ватные круги, разрезанные на четвертинки.
- Деревянная палочка, как правило, из апельсинового дерева.
- Пилочка с неметаллическим покрытием (использовать абразив средней концентрации) или баф для полировки.
- Эффективные восстанавливающие и питательные средства для кутикулы, ногтей и кожи кистей.

Пошаговые действия и рекомендации мастеров маникюра по проведению процедуры снятия гель лака:

1. Отшлифуйте каждый ноготь, удаляя блестящий слой с торцов (распечатка геля). При удалении шеллака спиливание проводят не всегда.
2. Пропитайте четвертинки ватных дисков жидкостью и приложите к ногтям.
3. Оберните каждый ноготок фольгой, стараясь, чтобы плотно прилегающий материал не пропускал воздух. Обработывайте сначала одну руку. При использовании медицинских перчаток аккуратно натяните ластик на каждый палец по отдельности, следя за тем, чтобы ватный диск оставался на нужном месте. Перчатки можно натягивать на обе руки сразу.
4. Переверните кисти ладонями вверх, слегка согнув пальчики, выдержите нужное количество времени (до 15 минут). Время контакта ремувера или специальных средств с покрытием определено в инструкции к растворяющей жидкости.
5. Снимите фольгу с 1 ногтя и проверьте, как отходит покрытие. При отсутствии нужной плотности подержите средство еще некоторое время.
6. Нерастворенные остатки убирают с помощью деревянной палочки.
7. Если гель лак отходит не полностью, то не стоит его сдирать. Повторите процедуру обертывания каждого пальца повторно.
8. Вымойте руки с мягким мылом, высушите кожу, отполируйте ногти мягким бафом и нанесите на кутикулу ухаживающее средство, а руки смажьте питательным кремом или растительным маслом с добавлением чистого эфира лимона (3 капли на 5 мл базы из кокосового, кунжутного, жожоба или персикового еля).

Вопросы и задания для выполнения на практическом занятии

1. Перечислите этапы аппаратного маникюра
2. Аппаратное снятие гель лака
3. Химическое снятие гель лака

Практическое занятие №22 Искусственные ногти. Виды. Формы

Вопросы и задания для выполнения на практическом занятии

1. Перечислите формы ногтей

2. Выполните опил типсы

Практическое занятие №23 Выполнение процедуры аппаратный маникюр с декоративным покрытием (работа на модели)

Вопросы и задания для выполнения на практическом занятии

1. Выполнить аппаратный маникюр
2. Выполнить декоративное покрытие ногтей ярким лаком

Практическое занятие №24 Технологии работы с гель лаками/ шеллаками

Вопросы и задания для выполнения на практическом занятии

1. Перечислите этапы покрытия гель лаком
2. Выполнить покрытие гель лаком

Практическое занятие №25. Выполнение маникюра с декоративным покрытием гель лаком (работа с моделью)

Вопросы и задания для выполнения на практическом занятии

1. Выполнить любой вид маникюра (диагностика рук модели)
2. Выполнить декоративное покрытие ногтей гель лаком

Практическое занятие №26 История наращивания ногтей. Работа с формами

Наращивание ногтей — это увеличение их длины и придание им определенной формы при помощи специальных материалов.

Когда о химических материалах для наращивания еще никто не знал, ногти удлинляли любым упругим материалом: куски киноплёнки, льна, пластика, чайные

пакетики — к ногтям приклеивалось практически все, что можно приклеить. Особым шиком считались «натуральные типсы» — срезанные натуральные женские ногти. Трансплантанты приклеивались на свободный край ногтя, и сверху заклеивались бумагой. Крепкие натуральные ногти были дорогим товаром, и в американских журналах часто можно было встретить объявления о продаже ногтей.

В середине XX века стоматолог Фредерик Слек разрабатывал материалы для лечения зубов. Однажды он сломал ноготь и глубоко порезал большой палец. Работать с такой раной было невозможно. Тогда мистер Слек взял светоотверждаемый материал для пломб и нарастил недостающую часть ногтя. Прототипом формы выступил кусок фольги, который он приложил под ноготь.

Журнал Life в 1953 году опубликовал статью, в которой рассказал о новых искусственных ногтях. Их называли «не приклеенными и не фальшивыми». Наборы для самостоятельного наращивания можно было приобрести в известном торговом центре Манхэттена «Сакс Пятая авеню» за \$16,50

Формы — это приспособления (шаблоны или трафареты), которые подкладываются под край натурального ногтя. На них выкладывается материал для наращивания

Формы бывают одноразовые и многоразовые.

Бумажные одноразовые формы, Тефлоновые или металлические формы предназначены для многоразового использования

Вопросы и задания для выполнения на практическом занятии

1. История наращивания искусственных ногтей
2. Перечислите формы для наращивания искусственных ногтей
3. Когда использовать типсы, а когда формы?
4. Выставить правильно бумажные формы

Практическое занятие №27. Акрил и гель

Современные салоны предлагают наращивать ногти двумя видами материалов: гелем или акрилом. Готовые акриловые или гелевые ногти внешне никак не отличаются. Они одинаково прочные, красивые и эстетичные. Разница состоит только в технологии нанесения материала.

Работать с акрилом нужно быстро: он застывает сразу на воздухе, ему не нужна специальная лампа. В процессе наращивания мастер может добавлять какие-то декоративные материалы в состав, чтобы выполнять самые разные дизайны. Акриловые ногти легко поддаются коррекции. В отличие от гелевых, ногти

из акрила можно дорастить, если, например, сломался только кончик. Ногти из геля придется спиливать полностью. Снимается акрил легко: специальным раствором. Акриловые ногти не нужно спиливать. Недостатком работы с акрилом можно назвать, разве что, специфический запах.

Гель, как мы уже с вами выясняли, это своеобразный полуфабрикат из акриловой пудры и мономера. Поэтому работать многим мастерам удобнее именно гелем: его консистенция уже готова, мастеру остается только выложить материал и не думать о пропорциях.

Гель застывает только в специальной лампе с УФ- или LED-излучением. Снимаются гелевые ногти только спиливанием.

Вопросы и задания для выполнения на практическом занятии

- 1. Что такое акрил?**
- 2. Что такое гель?**
- 3. Как снять акрил?**
- 4. Как снять гель?**
- 5. Особенности застывания геля?**

Практическое занятие №28 материалы и технология работы с акрилом

Акрил

- Мономер
- Акриловые пудры
- Стаканчик для мономера
- Кисть для акрила
- Дегидратор
- Праймер
- Антисептик
- Формы или типсы
- Пилки 150 grit и 180 grit
- Верхнее покрытие
- Шлифовщик
- 1. Опускаем кисть в стаканчик с мономером, набираем акриловую пудру и ставим шарик на форму. Вытираем кисть и всей площадью кисти распределяем его.



-
- 2. Если мы понимаем, что ноготь получился слишком длинным, то кистью убираем лишнюю длину. Это гораздо проще, чем потом опиливать ноготь после застывания.



-
- 3. Сразу кистью придаем ногтю желаемую форму. В нашем случае — это мягкий квадрат.



-
- 4. Вторым шариком создаем стрессовую зону, продольные арки и апекс. Шарик среднего размера ставим на стык с первым. Распределяем вниз, вытираем кисть и носиком кисти прижимаем материал сверху. Старайтесь сильно не «размазывать» материал по центру: там должно оставаться естественное возвышение — апекс. Он придает ногтю правильную архитектуру.



-
- 5. Самый маленький шарик акрила ставим у кутикулы. Растягиваем материал вниз. Вытираем кисть и всей площадью прижимаем материал у кутикулы.



-
- 6. Постучите по смоделированному ногтю: если появился глухой звук — ноготь можно поджимать. Аккуратно отклейте форму и руками подожмите ноготь. Поджимаем ноготь мы для того, чтобы создать внутреннюю арку. Клиенту не должно быть больно от поджатия.



-
- 7. Переходим к опилу. Начинаем с длины. Длины должна быть одинаковой на безымянном, среднем и указательном пальцах. На мизинце — чуть короче, на большом — чуть длиннее. Далее — опиливаем поверхность. Работаем скругляющими движениями от края ногтя к центру.



-
- 8. Боковые стороны опиливаем в самую последнюю очередь.



-
- 9. Шлифуем поверхность ногтя шлифовщиком.
- 10. Выполняем покрытие ногтя

Вопросы и задания для выполнения на практическом занятии

1. Что нужно для работы с акрилом?

2. Технология выполнения наращивание акрилом

Практическое занятие №28 материалы и технология работы с гелем

Гель

Для процедуры потребуются:

- Гель.
- Шаблонные формы.
- Обезжириватель-дегидрант.
- Праймер.
- Ножнички для удаления кутикулы.
- Кисточка синтетическая.
- Жесткая пилка.
- Баф для проведения полировочных работ.
- Лампа.

Этапы наращивания ногтей гелем на формах

При проведении услуги выполняется несколько этапов:

Отросший край необходимо скорректировать пилкой, оставив около 2 мм длины.

Кератиновый слой ногтя обрабатывается полировочным бафом до полного снятия.

Нанесение обезжиривателя-дегидранта.

Нанесение праймера.

Нанесение тонкого слоя гелиевого материала и обработка в лампе.

Установление и подрезание шаблонной формы, чтобы ее изгиб полностью совпал с ногтевой пластиной.

На границе ногтя и шаблона следует выполнить тонкую подложку из геля.

Необходимо полимеризовать подложку в лампе и удалить липкий слой.

Требуется распределить препарат из геля по ногтю так, чтобы его основная масса приходилась на среднюю зону, а слой по краям оставался тонким. После просушки в лампе следует оформить линию улыбки пилочкой. Нанесение базы.

Снятие всех шаблонов.

•

Вопросы и задания для выполнения на практическом занятии

1. Что необходимо для наращивания ногтей гелем на формах?
2. **Технология выполнения наращивание гелем на нижние формы**

Практическое занятие №29 Техника наращивания ногтей на типсах

Техника наращивания ногтей на типсах

Наращивание ногтей гелем (пошаговая инструкция с фото не отражает всех нюансов работы) может происходить с применением типсов. Особенностью технологии является то, что типсы присоединяются, а не удаляются в конце процедуры. Типсы имеют 2 зоны: контактную и свободный край. Контактная область приклеивается к ногтю, а свободный край оформляет его внешний вид.

Преимуществом данной технологии является универсальность. Типсы можно использовать даже на мягких поврежденных ногтях. К недостаткам можно отнести сложность работы с типсами. Они должны идеально совпадать с ногтем, иначе результат будет выглядеть ненатурально. **Инструкция наращивания ногтей**

Виды типсов

Типсы подразделяются на несколько видов:

Классические типсы наиболее универсальны. Благодаря плавному изгибу они подходят для большинства ногтей. Стоимость упаковки составляет 200 – 300 руб., благодаря чему данные типсы экономичны.

Прямые или бесконтактные типсы отличаются отсутствием контактной зоны. Их рекомендуется применять при создании французского маникюра. **Типсы с загнутым каркасом** используются в технологии американского наращивания. **Зауженные типсы** позволяют создавать дизайн стилет и пайп. Они отличаются узким продолговатым кончиком.

Миндалевидные типсы подходят для придания ногтям формы миндаля. Это сочетание классической овальной формы с зауженным кончиком.

По цвету различаются типсы:

- Белые.
- Прозрачные.
- Телесного оттенка.
- С однотонным цветным покрытием.
- С дизайном.
- С дизайном френч.

По материалу выделяются типсы:

Полифлексовые, которые отличаются гибкостью и прочностью. Они наилучшим образом подходят для сцепки с препаратами, а также устойчивы к воздействию ацетона.

Типсы из мягкого пластика преимущественно эластичны и отличаются хорошим качеством. Они имеют прочную сцепку с материалами, а также устойчивы к повреждениям.

Нейлоновые типсы наиболее удобны для использования в процессе моделирования. Они ударопрочные, гибкие, но требуют профессиональных навыков при приклеивании.

Жидкие типсы выполнены из полимерного геля. Их преимуществом является отсутствие необходимости в использовании клея.

При выборе типсов важно, чтобы они были эластичными и хорошо гнулись. Также они должны соответствовать ширине натурального ногтя. Если типсы несколько шире, следует их подпилить.

Узкие типсы не стоит использовать для наращивания. Это вызовет отслойку материалов.

Материалы для наращивания на типсах

Для выполнения процедуры понадобятся:

1. Типсы.
2. Жесткая пилочка.
3. Баф для полировочных работ.
4. Клей для типсов.
5. Праймер.
6. Препараты геля.
7. Обезжириватель.
8. Финишное покрытие.
9. Лампа.
10. Антисептик.

Этапы наращивания на типсах

Наращивание ногтей гелем с использованием типсов выполняется в несколько этапов:

1. Ногти обрабатываются антисептиком.
2. Свободный край ногтя следует полностью опилить, закруглив края.
3. Кутикула отодвигается пушером.
4. Верхний слой ногтя необходимо удалить бафом.
5. Наносится обезжириватель и праймер.
6. Типсы присоединяются к ногтям клеем, который необходимо наносить только на контактную зону.
7. Приклеенный типс необходимо опилить в соответствии с желаемой формой и длиной.
8. Необходимо провести запил верхней части типса, чтобы убрать ступеньку на стыке.
9. Гель-препарат следует наносить с середины ногтя, распределяя к области по краям.

10. Ногти с застывшим препаратом требуется опилить в соответствии с желаемой формой.
11. Нанесение финиша и его высушивание в лампе.

Вопросы и задания для выполнения на практическом занятии

1. Техника наращивания ногтей на типсах
2. Материалы для наращивания на типсах
3. Этапы наращивания на типсах

Практическое занятие №30 Техника наращивания ногтей на верхние формы (часть 1)

1. Выкладывание материала на формы
2. Работа с верхними формами

Практическое занятие №31 Техника наращивания ногтей на верхние формы (часть 2)

Вопросы и задания для выполнения на практическом занятии

1. Выполнение наращивания на верхние формы
2. Опил искусственных ногтей

Практическое занятие №32 Техника наращивания ногтей на верхние формы (часть 3)

Вопросы и задания для выполнения на практическом занятии

1. Выполнения моделирования искусственных ногтей
2. Покрытие гель-лаком

Практическое занятие №33 Адгезивы

1. В ногтевой косметике под первой фазой всегда подразумевают химическое вещество, которое обеспечивает сцепление или, по большому счету, прочное соединение моделирующего

синтетического материала и натуральных ногтей. Все адгезивы действуют по одной и той же схеме: одна их составная часть «разрыхляет» структуру натурального ногтя, что вызывает увеличение поверхности соприкосновения и, соответственно, улучшает сцепление. На практике получается, что одновременно с увеличением поверхности ногтевой пластины, в нее дополнительно вводятся химические ингредиенты, которые способны взаимодействовать как с субстанцией ногтя, так и с наносимыми впоследствии синтетическими материалами для моделирования ногтей. Они гарантируют химическую связь между натуральным ногтем и моделирующим материалом

Вопросы и задания для выполнения на практическом занятии

1. Рассказать про действие адгезива
2. Рассказать про системы способствующие связи натурального ногтя с моделирующим материалом.
3. Подготовить ногти к искусственному декоративному покрытию

Практическое занятие №34 Дегидратор

Вопросы и задания для выполнения на практическом занятии

1. что такое дегидратор?
2. Виды дегидраторов
3. Функции дегидратора
4. Что такое бонд или бондер

Дегидратор – это специальное вещество, которое предназначено, чтобы обрабатывать ногтевую пластинку непосредственно перед нанесением гель лака.

Практическое занятие №34 Праймер и бондер

: оба средства наносят на натуральную ногтевую пластину; нанесение дегидратора практически не меняет поверхность, а вот праймер делает её грубее;

праймер обладает функциями защиты поверхности ногтя от вредных химических соединений, которые есть в каждом искусственном покрытии. Он выступает своего рода барьером между собственными тканями человека и веществами, на них наносимыми;

праймер имеет лучшие показатели по сохранению прочности маникюра, если сравнивать его с дегидратором.

функции:

- защищает ноготь и удаляет с него слой жира;
- поддерживает pH;
- наносится перед бондером;
- быстро сохнет самостоятельно

Бондер переводится с английского языка, как нечто, способное связывать и скреплять. В процессе создания маникюра, это вещество применяется для того, чтобы усилить адгезивные свойства геля, акрила или других средств для наращивания с ногтем женщины. Кроме этого, средство выступает в качестве предохранителя отслаивания кончиков, которые были наращены.

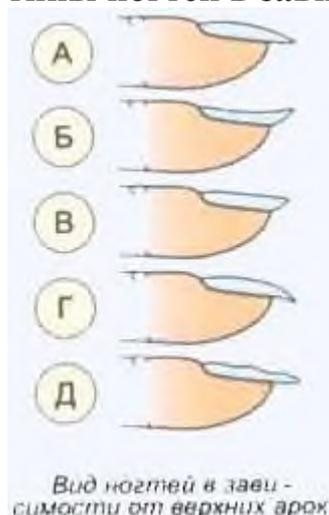
Функции бондера:

1. защищает пластину от вредного влияния средств для маникюра;
 2. не даёт вредным веществам проникать сквозь пластину внутрь организма;
 3. удаляет загрязнения с поверхности ногтя; выравнивает pH;
 4. наносится после праймера, чтобы не повредить ноготь;
- высыхает под лампой, после чего можно продолжать создание маникюра

Вопросы и задания для выполнения на практическом занятии

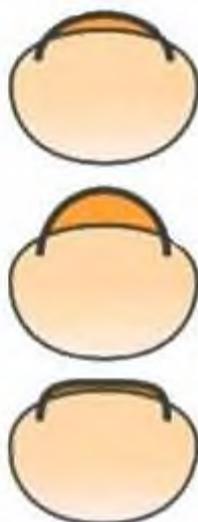
1. Что такое праймер
2. Функции праймера
3. Что такое бондер
4. Функции бондера

Практическое занятие №35 типы ногтей в зависимости от типа арки



При нормальном изгибе верхней арки ноготь имеет слегка выпуклую поверхность (рисунок - А), при отрицательном ноготь кажется растущим вверх, как бы "курносый" (рисунок - Б). Ногти такого вида носят название трамплинообразных. Отсутствие видимого изгиба верхней продольной арки делает ноготь плоским (рисунок - В), в то время как чрезмерное увеличение ее говорит о том, что ноготь как бы растет вниз (рисунок - Г). Причем изгибы верхних арок у ногтей на одной руке часто не совпадают. Как правило, ногти, растущие вниз, чаще всего встречаются на указательных пальцах, трамплинообразные - на мизинцах и безымянных. Волнистая

поверхность ногтей характеризуется непостоянным сгибом верхней арки. На рисунке Д показан вид такого ногтя.



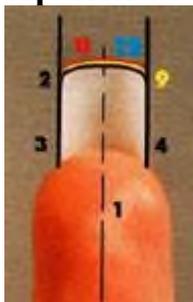
Вид ногтей в зависимости от нижних арок

О нижней арке на натуральных ногтях говорить достаточно трудно, если они очень короткие. Но даже при полном отсутствии свободного края можно увидеть, что ногтевая пластина имеет небольшой изгиб. Хотя встречаются и такие ногти, в которых этот изгиб недостаточно заметен. При правильном моделировании свободный край ногтя должен иметь определенную нижнюю арку. Ее величина может варьироваться от 25% до 45% от полного круга.

Вопросы и задания для выполнения на практическом занятии

1. Раскрыть понятие верхняя арка
2. Раскрыть понятие нижняя арка
3. Выполнить диагностику ногтей

Практическое занятие №36 12 правил опиала при моделировании ногтей



Искусственные ногти будут считаться сделанными отлично только при следующем условии: С-изгиб на всех ногтях одинаков. Причем, мастерство профессионала как раз и состоит в создании совершенно идентичных арок. Ранее уже отмечалось, что ногти на руках у одного и того же человека совершенно разные: один более плоский, другой вообще растет вниз. Искусство моделирования и заключается в том, чтобы сделать их одинаковыми. Как же проверить качество работы? Существуют три способа:

1. Поставьте ноготь так, чтобы можно было посмотреть в створ ногтя, т.е.

торцом перед собой. На вершину его положите пилку или собственный палец и посмотрите на его кончик. "Линия волоса" должна быть одинаково тонкой на всех 10 ногтях. Она не должна иметь провалы и выпуклости.

2. В этом же положении, но убрав пилку, можно проверить величину и идентичность положения С-изгибов на всех ногтях.

3. Теперь посмотрим на ногти со стороны клиента. Поставьте палец клиента таким образом, чтобы высшая точка ногтя попала на уровень глаз. Если при этом кончик ногтя не виден, то С-изгиб достаточен по величине. Если свободный край ногтя виден хорошо, то высота высшей точки недостаточна

Вопросы и задания для выполнения на практическом занятии

1. Нарисовать 12 линий моделирования искусственного ногтя
2. Выполнить опил ногтя по 12 линиям
3. Что такое С-изгиб и где он находится?
4. Что такое линия волоса

Практическое занятие №37 Архитектура ногтя архитектура - это определенная форма, создаваемая искусственным материалом. Необходимо это в первую очередь для безопасности клиента. Представьте, если на кончике ногтя будет больше материала чем в центре, это неизбежно приведет к поломке, иногда очень болезненной и опасной.



Проверить свои ноготки на наличие правильной архитектуры очень просто. Посмотрите на ноготок сбоку, наивысшая точка - апекс, должна быть строго на стрессовой зоне - это зона наиболее подверженная поломке на определенной длине.



Материал к кончику, кутикуле и боковым валикам должен плавно сводиться к минимуму.

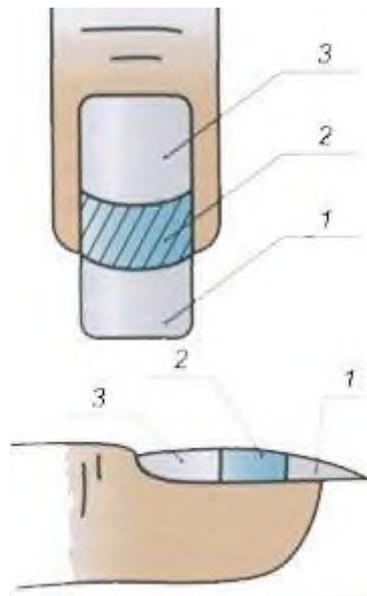
О правильной форме ногтя многое может сказать блик. Он не должен преломляться ни на какой части ногтя.

Вопросы и задания для выполнения на практическом занятии

- 1. что такое архитектура ногтя?**
- 2. Как проверить правильность построения архитектуры ногтя**
- 3. Что такое апекс?**

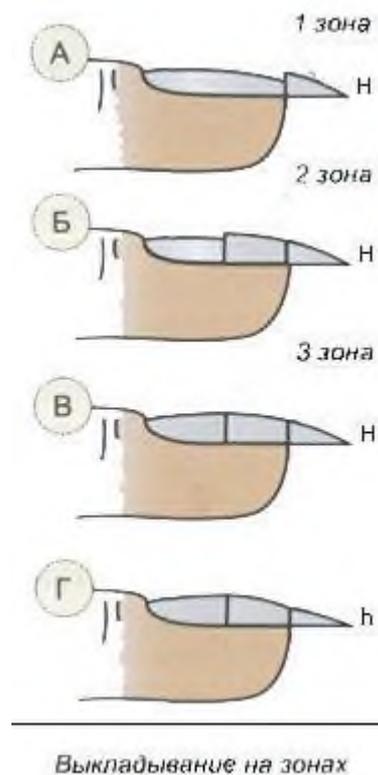
Практическое занятие №38 Скульптурные зоны ногтя

Для облегчения задачи моделирования можно условно разделить ноготь на три скульптурные зоны.



Продиктовано это и строением натуральных ногтей, и правилами построения искусственных, и позволяет построить правильно сбалансированный прочный ноготь.

Зона 1 - располагается от свободного края ногтя до линии улыбки Он. Так бы задает тон всему строению. Очень важно именно в этой зоне выдержать ту толщину, которая обеспечит необходимую прочность всей конструкции (рис. А).



В середине линии улыбки слой материала должен быть достаточно толстым. Его величина напрямую связана с формой ногтя: чем он более плоский, тем толще слой. Однако к боковым сторонам и кончику слой плавно истончается. Если посмотреть на

ноготь со стороны клиента, то можно увидеть дугу, высокую в середине и сходящую на нет по бокам. Она по форме напоминает полумесяц. Очень часто можно слышать, что толщина на этой зоне должна быть одинаковой как в середине, так и по бокам. Это в корне неверно. Толщина на боках но и ведет к увеличению толщины материала, который кладется около кутикулы. Это, в свою очередь, не позволяет сделать плавный переход от искусственного покрытия к натуральному ногтю. В этом месте образуется ступенька, которая и является причиной отслаивания материалов по бокам.

Зона 2 - стрессовая зона (рис. Б). Она только чуть-чуть выше зоны 1. Но благодаря тому, что толщина в середине улыбки достаточно большая, будет большой и толщина стрессовой зоны. По бокам материал кладется таким образом, чтобы получался плавный переход от первой зоны ко второй. И если этот слой в боковой части первой зоны невелик, то и на второй он не составит большой толщины. Так что ясно видно, что зона 1 является определяющей. Вы можете возразить, что если нет необходимой толщины первой зоны, то можно стрессовую образовать за счет большего наложения препарата на зоне 2. Но, во-первых, в этом случае материал второй зоны будет однозначно перенесен на первую в большом количестве. В случае же двухцветного покрытия ногтей, при котором зона 1 - белая, а вторая - розовая, неминуемо произойдет размазывание линии "улыбки", она потеряет свою четкость. Если же не перетаскивать материал со второй зоны на первую, то ноготь будет представлять собой "уточку" с плоским клювом-кончиком (рис. Г).

Зона 3 - зона кутикулы. Она тоже очень важна, т.к. влияет на прочность сцепления препаратов с натуральным ногтем (рис. В).

Вопросы и задания для выполнения на практическом занятии

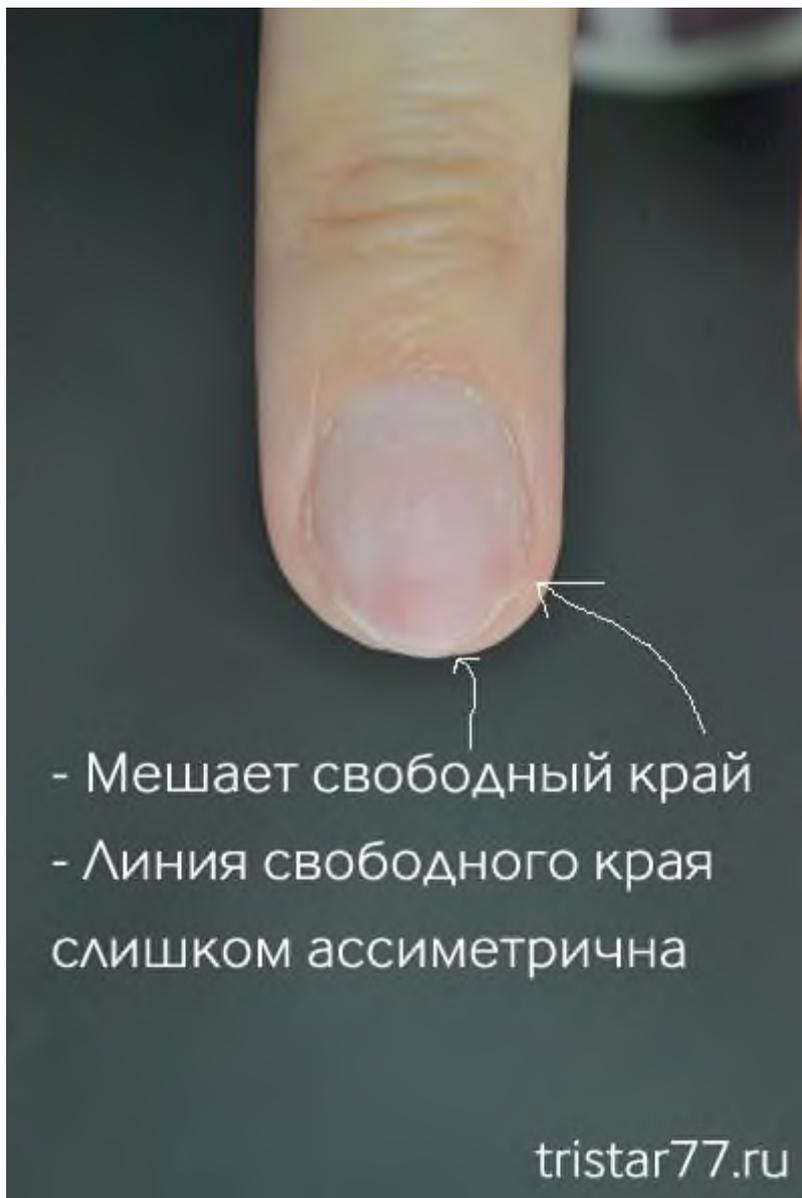
- 1. Рассказать о скульптурных зонах**
- 2. В какой зоне чаще всего идет отслойка?**

Практическое занятие №38 Скульптурные зоны ногтя

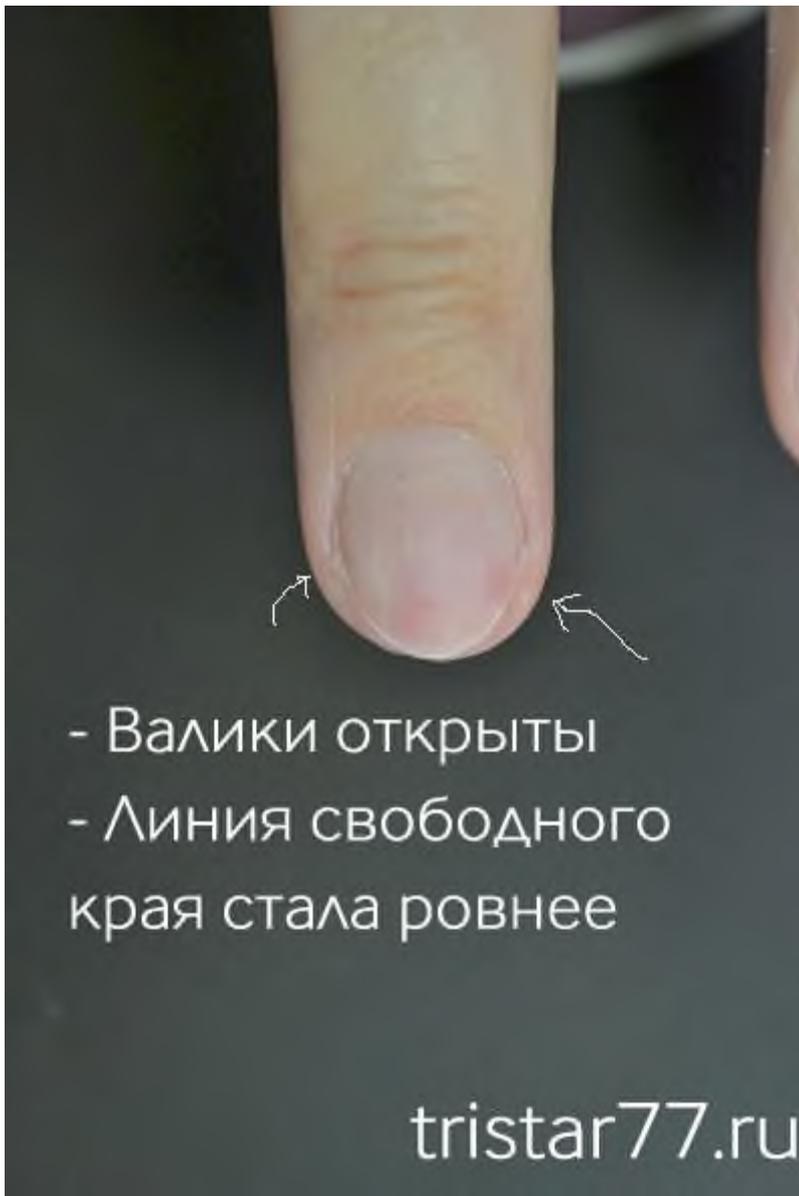
Как правильно ставить форму (с использованием уплотнителя)

Постановка формы – один из самых важных этапов при моделировании ногтей. От этого зависит не только внешний вид ногтей, но и их прочность, и даже безопасность натурального ногтя. Так, неверно поставленная форма может служить причиной частых сломов ногтей, внутренних воздушных карманов и просто неэстетичного вида ногтей.

Правильно поставленная форма – это как фундамент здания, основа моделирования ногтей. Каким бы изящным и красивым не было архитектурное произведение, если фундамент ненадежен, долго такая конструкция не простоит. Аналогично и с моделированием ногтей – сначала научитесь правильно ставить форму и лишь потом совершенствуйте свои навыки моделирования.



1. Подготавливаем натуральный ноготь к наращиванию ногтей: отодвигаем кутикулу [пушером](#), укорачиваем свободный край, снимаем блеск с помощью [пилки 180 grit](#).
У данного клиента весьма ярко выраженные латеральные (боковые) валики, поэтому особенно важно правильно подготовить и установить форму. На фото Вы можете видеть, что линия свободного края не ровная, оставлено пространство в углах ногтя, что будет препятствовать правильной постановке формы и дальнейшему поджатию ногтей.



2. Используя мягкую пилку, например 180 grit, придаем форму свободному краю, максимально напоминающую линию улыбки, а также убираем «уголки», чтобы легче было поджать ноготь и они не просвечивали после выкладки камуфлирующего материала.



3. Готовим форму. С внутренней стороны приклеиваем металлическую подложку. С помощью острых маникюрных ножниц вырежьте форму вместе с металлической подложкой в соответствии с линией прироста гипонихия.



4. Подбираем трубочку для формирования арки нужного диаметра – она не должна быть значительно уже или шире натурального ногтя.
Обжимаем поверхность формы с металлической подложкой четко по центру.
После этой процедуры идеальная симметричная арка фиксируется на форме и мы можем приступить к работе.



5. Устанавливаем форму на ноготь.

Убедитесь, что центральная линия на форме четко совпадает с центральной осью пальца – она не смотрит влево или вправо.

Посмотрите на постановку формы сбоку – она не должна смотреть вниз или вверх.

При необходимости можно снова обжать форму вместе с металлической подложкой по трубочке нужного диаметра.

Мы успешно поставили форму!

Можно смело приступать к моделированию.

