

ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СТАВРОПОЛЬСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ»

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
к практическим занятиям и практической подготовке

**ПМ.03 «Выполнение комплекса косметических услуг
по уходу за телом»**

МДК.03.02 «Эстетические процедуры коррекции, эпиляции»

для обучающихся специальности
43.02.12 «Технология эстетических услуг»

Ставрополь, 2022

Методические указания к практическим занятиям и практической подготовке МДК.03.02 «Эстетические процедуры коррекции, эпиляции» составлены в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом по специальности среднего профессионального образования 43.02.12 Технология эстетических услуг в соответствии с Приказом Минобрнауки России от 09.12.16 г. № 1560 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 43.02.12 Технология эстетических услуг» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20 декабря 2016 г., рег. № 44975) и программой модуля ПМ.03 «Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом».

Составитель:

преподаватель СМК – Каменских И.Ю.

Рассмотрено на заседании методического объединения укрупненных групп специальностей 43.00.00 «Сервис и туризм» Протокол № 5 от 25.05.22 г.

Рекомендовано к использованию в учебном процессе Методическим советом СМК, протокол № 6 от 27.05.2022 г.

СОДЕРЖАНИЕ

		Часы
1.	История возникновения коррекции тела	2
2.	Классификация коррекций тела (ч. 1, ч. 2)	4
3.	Основы анатомического строения тела (ч. 1, ч. 2)	4
4.	Скелет, кожные покровы и их состояние, лимфатическая система, мышечная система (ч. 1, ч. 2)	4
5.	Физиологическое действие и влияние на организм человека технологий по коррекции тела	2
6.	Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию помещения, оборудованию	2
7.	Требования и санитарные нормы к рабочим местам, личная гигиена мастера по коррекции тела	2
8.	Проведение контроля безопасности и обработки контактной зоны при оказании работ	2
9.	Основной инструмент мастера по коррекции тела.	2
10.	Гимнастика для мастера по коррекции тела.	2
11.	Показания и противопоказания при выполнении коррекций тела	2
12.	Основные правила при выполнении коррекции тела	2
13.	Причины появления целлюлита. Показания и противопоказания	2
14.	Основные правила при выполнении антицеллюлитной технологии коррекции тела	2
15.	Мед в уходе за телом в программе коррекции фигуры	2
16.	Физиология воздействия вакуума на организм человека.	2
17.	Домашний уход в профилактической коррекции фигуры	2
18.	Современные технологии коррекции фигуры	2
19.	Электростимуляция. Технология выполнения.	2
20.	Электролиполиз. Технология выполнения.	2
21.	Инфракрасное облучение. Технология выполнения.	2
22.	История возникновения эпиляции.	2
23.	Классификация технологий.	2
24.	Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию помещения, оборудованию	2
25.	Организация рабочего места. Оснащение кабинета	2
26.	Структура и строение волос	2
27.	Виды и особенности строения волос	
28.	Особенности влияния на структуру волоса и состояние кожи депиляции и эпиляции.	2
29.	Физико-химические параметры воска.	2
30.	Технология обработки холодных зон тела	2
31.	Технология обработки горячих зон тела	2
32.	Технология обработки зоны бикини.	2
33.	Физико-химические параметры сахара.	2

34.	Уход за кожей тела до и после процедуры эпиляции.	2
35.	Технология обработки холодных зон тела	2
36.	Технология обработки горячих зон тела	2
37.	Технология обработки зоны бикини.	2
38.	Восковая эпиляция	2
39.	Аппаратные методы эпиляции.	2
40.	Сахарная эпиляция	2
41.	Шугаринг	2
42.	Шугаринг зоны бикини.	2
43.	Шугаринг ног и рук	2
44.	Шагуриг в области помышечных впадин	2
45.	Шугаринг лица (усики)	2
46.	Простые техники шугаринга	2
47.	Профессиональные техники выполнения шугаринга	2
48.	<u>Мужской шугаринг</u>	2

ВВЕДЕНИЕ

Программа дисциплины «Эстетические процедуры коррекции, эпиляция» и методические материалы составлены в соответствии с ФГОС СПО по специальности «Технология эстетических услуг».

Качество усвоения дисциплины зависит от глубины приобретенных знаний и определяется наличием умения и навыков работы, навыками самостоятельного мышления и решения проблемных вопросов, касающихся теории и практики технологии оказания эстетических услуг.

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС СПО по данной специальности:

ОК 1. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам

ОК 2. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности

ОК 3. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 4. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках

ОК 11. Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере.

ПК 3.3. Проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами.

ПК 3.4. Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.

ЛР 7. Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.

ЛР 11. Проявляющий уважение к эстетическим ценностям, обладающий основами эстетической культуры.

ЛР 13. Выполняющий профессиональные навыки в сфере технологии эстетических услуг

Практическое занятие 1.

История возникновения коррекции тела

Теоретическая часть

В процессе подготовки к практическому занятию студенту необходимо ознакомиться с вопросами, раскрывающими соответствующую тему дисциплины. Затем обратиться к рекомендуемым источникам и ознакомиться с содержанием вопросов темы. При этом, необходимо использовать актуальную литературу из круга рекомендованной последних лет издания. Ознакомление с вопросами для самостоятельной работы позволит более глубоко освоить тему и уверенней подготовиться к практическому занятию. Значительно упростит работу над освоением дисциплины использование ресурсов из интернета, где содержится большое количество учебной информации. Кроме того, целесообразно использовать в учебной работе ресурсы электронно-библиотечной системы «Znanium.com».

Вопросы к практическому занятию

1. Понятие коррекции тела
2. История возникновения коррекции

Практическое занятие 2.

Классификация коррекций тела

Теоретическая часть

В процессе подготовки к практическому занятию студенту необходимо ознакомиться с вопросами, раскрывающими соответствующую тему дисциплины. Затем обратиться к рекомендуемым источникам и ознакомиться с содержанием вопросов темы. При этом, необходимо использовать актуальную литературу из круга рекомендованной последних лет издания. Ознакомление с вопросами для самостоятельной работы позволит более

глубоко освоить тему и уверенней подготовиться к практическому занятию. Значительно упростит работу над освоением дисциплины использование ресурсов из интернета, где содержится большое количество учебной информации. Кроме того, целесообразно использовать в учебной работе ресурсы электронно-библиотечной системы «Znaniium.com».

Вопросы к практическому занятию

1. Задание из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.
2. Вопросы из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

Практическое занятие 3.

Основы анатомического строения тела

Теоретическая часть

В процессе подготовки к практическому занятию студенту необходимо ознакомиться с вопросами, раскрывающими соответствующую тему дисциплины. Затем обратиться к рекомендуемым источникам и ознакомиться с содержанием вопросов темы. При этом, необходимо использовать актуальную литературу из круга рекомендованной последних лет издания. Ознакомление с вопросами для самостоятельной работы позволит более глубоко освоить тему и уверенней подготовиться к практическому занятию. Значительно упростит работу над освоением дисциплины использование ресурсов из интернета, где содержится большое количество учебной информации. Кроме того, целесообразно использовать в учебной работе ресурсы электронно-библиотечной системы «Znaniium.com».

Вопросы к практическому занятию

1. Задание из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

2. Вопросы из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

Практическое занятие 4.

Скелет, кожные покровы и их состояние, лимфатическая система, мышечная система

Теоретическая часть

В процессе подготовки к практическому занятию студенту необходимо ознакомиться с вопросами, раскрывающими соответствующую тему дисциплины. Затем обратиться к рекомендуемым источникам и ознакомиться с содержанием вопросов темы. При этом, необходимо использовать актуальную литературу из круга рекомендованной последних лет издания. Ознакомление с вопросами для самостоятельной работы позволит более глубоко освоить тему и уверенней подготовиться к практическому занятию. Значительно упростит работу над освоением дисциплины использование ресурсов из интернета, где содержится большое количество учебной информации. Кроме того, целесообразно использовать в учебной работе ресурсы электронно-библиотечной системы «Znanium.com».

Вопросы к практическому занятию

1. Задание из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

2. Вопросы из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

Практическое занятие 5.

Физиологическое действие и влияние на организм человека технологий по коррекции тела

Теоретическая часть

В процессе подготовки к практическому занятию студенту необходимо ознакомиться с вопросами, раскрывающими соответствующую тему дисциплины. Затем обратиться к рекомендуемым источникам и ознакомиться с содержанием вопросов темы. При этом, необходимо использовать актуальную литературу из круга рекомендованной последних лет издания. Ознакомление с вопросами для самостоятельной работы позволит более глубоко освоить тему и уверенней подготовиться к практическому занятию. Значительно упростит работу над освоением дисциплины использование ресурсов из интернета, где содержится большое количество учебной информации. Кроме того, целесообразно использовать в учебной работе ресурсы электронно-библиотечной системы «Znaniium.com».

Вопросы к практическому занятию

1. Задание из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.
2. Вопросы из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

Практическое занятие 6.
Санитарно-эпидемиологические требования
к содержанию помещения, оборудованию

Теоретическая часть

В процессе подготовки к практическому занятию студенту необходимо ознакомиться с вопросами, раскрывающими соответствующую тему дисциплины. Затем обратиться к рекомендуемым источникам и ознакомиться с содержанием вопросов темы. При этом, необходимо использовать актуальную литературу из круга рекомендованной последних лет издания. Ознакомление с вопросами для самостоятельной работы позволит более глубоко освоить тему и уверенней подготовиться к практическому занятию. Значительно упростит работу над освоением дисциплины использование ресурсов из интернета, где содержится большое количество учебной информации. Кроме того, целесообразно использовать в учебной работе ресурсы электронно-библиотечной системы «Znaniium.com».

Вопросы к практическому занятию

1. Задание из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.
2. Вопросы из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

Практическое занятие 7.
Требования и санитарные нормы к рабочим местам,
личная гигиена мастера по коррекции тела

Теоретическая часть

В процессе подготовки к практическому занятию студенту необходимо ознакомиться с вопросами, раскрывающими соответствующую тему дисциплины. Затем обратиться к рекомендуемым источникам и ознакомиться с содержанием вопросов темы. При этом, необходимо использовать актуальную литературу из круга рекомендованной последних лет издания. Ознакомление с вопросами для самостоятельной работы позволит более глубоко освоить тему и уверенней подготовиться к практическому занятию. Значительно упростит работу над освоением дисциплины использование ресурсов из интернета, где содержится большое количество учебной информации. Кроме того, целесообразно использовать в учебной работе ресурсы электронно-библиотечной системы «Znaniium.com».

Вопросы к практическому занятию

1. Задание из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.
2. Вопросы из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

Практическое занятие 8.

Проведение контроля безопасности и обработки контактной зоны при оказании работ

Теоретическая часть

В процессе подготовки к практическому занятию студенту необходимо ознакомиться с вопросами, раскрывающими соответствующую тему дисциплины. Затем обратиться к рекомендуемым источникам и ознакомиться с содержанием вопросов темы. При этом, необходимо использовать актуальную литературу из круга рекомендованной последних лет издания.

Ознакомление с вопросами для самостоятельной работы позволит более глубоко освоить тему и уверенней подготовиться к практическому занятию. Значительно упростит работу над освоением дисциплины использование ресурсов из интернета, где содержится большое количество учебной информации. Кроме того, целесообразно использовать в учебной работе ресурсы электронно-библиотечной системы «Znanium.com».

Вопросы к практическому занятию

1. Задание из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.
2. Вопросы из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

Практическое занятие 9.

Основной инструмент мастера по коррекции тела.

Теоретическая часть

В процессе подготовки к практическому занятию студенту необходимо ознакомиться с вопросами, раскрывающими соответствующую тему дисциплины. Затем обратиться к рекомендуемым источникам и ознакомиться с содержанием вопросов темы. При этом, необходимо использовать актуальную литературу из круга рекомендованной последних лет издания. Ознакомление с вопросами для самостоятельной работы позволит более глубоко освоить тему и уверенней подготовиться к практическому занятию. Значительно упростит работу над освоением дисциплины использование ресурсов из интернета, где содержится большое количество учебной информации. Кроме того, целесообразно использовать в учебной работе ресурсы электронно-библиотечной системы «Znanium.com».

Вопросы к практическому занятию

1. Задание из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.
2. Вопросы из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

Практическое занятие 10.

Гимнастика для мастера по коррекции тела.

Показания и противопоказания при выполнении коррекций тела

Теоретическая часть

В процессе подготовки к практическому занятию студенту необходимо ознакомиться с вопросами, раскрывающими соответствующую тему дисциплины. Затем обратиться к рекомендуемым источникам и ознакомиться с содержанием вопросов темы. При этом, необходимо использовать актуальную литературу из круга рекомендованной последних лет издания. Ознакомление с вопросами для самостоятельной работы позволит более глубоко освоить тему и уверенней подготовиться к практическому занятию. Значительно упростит работу над освоением дисциплины использование ресурсов из интернета, где содержится большое количество учебной информации. Кроме того, целесообразно использовать в учебной работе ресурсы электронно-библиотечной системы «Znanium.com».

Вопросы к практическому занятию

1. Задание из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.
2. Вопросы из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

Практическое занятие 11.

Основные правила при выполнении коррекции тела

Теоретическая часть

В процессе подготовки к практическому занятию студенту необходимо ознакомиться с вопросами, раскрывающими соответствующую тему дисциплины. Затем обратиться к рекомендуемым источникам и ознакомиться с содержанием вопросов темы. При этом, необходимо использовать актуальную литературу из круга рекомендованной последних лет издания. Ознакомление с вопросами для самостоятельной работы позволит более глубоко освоить тему и уверенней подготовиться к практическому занятию. Значительно упростит работу над освоением дисциплины использование ресурсов из интернета, где содержится большое количество учебной информации. Кроме того, целесообразно использовать в учебной работе ресурсы электронно-библиотечной системы «Znanium.com».

Вопросы к практическому занятию

1. Задание из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.
2. Вопросы из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

Практическое занятие 12.

Причины появления целлюлита.

Показания и противопоказания

Теоретическая часть

В процессе подготовки к практическому занятию студенту необходимо ознакомиться с вопросами, раскрывающими соответствующую тему дисциплины. Затем обратиться к рекомендуемым источникам и ознакомиться с содержанием вопросов темы. При этом, необходимо использовать актуальную литературу из круга рекомендованной последних лет издания. Ознакомление с вопросами для самостоятельной работы позволит более глубоко освоить тему и уверенней подготовиться к практическому занятию. Значительно упростит работу над освоением дисциплины использование ресурсов из интернета, где содержится большое количество учебной информации. Кроме того, целесообразно использовать в учебной работе ресурсы электронно-библиотечной системы «Znanium.com».

Вопросы к практическому занятию

1. Задание из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.
2. Вопросы из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

Практическое занятие 13.

Основные правила при выполнении антицеллюлитной технологии коррекции тела

Теоретическая часть

В процессе подготовки к практическому занятию студенту необходимо ознакомиться с вопросами, раскрывающими соответствующую тему дисциплины. Затем обратиться к рекомендуемым источникам и ознакомиться с содержанием вопросов темы. При этом, необходимо использовать актуальную литературу из круга рекомендованной последних лет издания. Ознакомление с вопросами для самостоятельной работы позволит более

глубоко освоить тему и уверенней подготовиться к практическому занятию. Значительно упростит работу над освоением дисциплины использование ресурсов из интернета, где содержится большое количество учебной информации. Кроме того, целесообразно использовать в учебной работе ресурсы электронно-библиотечной системы «Znaniium.com».

Вопросы к практическому занятию

1. Задание из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.
2. Вопросы из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

Практическое занятие 14.

Мед в уходе за телом в программе коррекции фигуры

Теоретическая часть

В процессе подготовки к практическому занятию студенту необходимо ознакомиться с вопросами, раскрывающими соответствующую тему дисциплины. Затем обратиться к рекомендуемым источникам и ознакомиться с содержанием вопросов темы. При этом, необходимо использовать актуальную литературу из круга рекомендованной последних лет издания. Ознакомление с вопросами для самостоятельной работы позволит более глубоко освоить тему и уверенней подготовиться к практическому занятию. Значительно упростит работу над освоением дисциплины использование ресурсов из интернета, где содержится большое количество учебной информации. Кроме того, целесообразно использовать в учебной работе ресурсы электронно-библиотечной системы «Znaniium.com».

Вопросы к практическому занятию

1. Задание из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

2. Вопросы из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

Практическое занятие 15.

Физиология воздействия вакуума на организм человека.

Теоретическая часть

В процессе подготовки к практическому занятию студенту необходимо ознакомиться с вопросами, раскрывающими соответствующую тему дисциплины. Затем обратиться к рекомендуемым источникам и ознакомиться с содержанием вопросов темы. При этом, необходимо использовать актуальную литературу из круга рекомендованной последних лет издания. Ознакомление с вопросами для самостоятельной работы позволит более глубоко освоить тему и уверенней подготовиться к практическому занятию. Значительно упростит работу над освоением дисциплины использование ресурсов из интернета, где содержится большое количество учебной информации. Кроме того, целесообразно использовать в учебной работе ресурсы электронно-библиотечной системы «Znanium.com».

Вопросы к практическому занятию

1. Задание из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

2. Вопросы из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

Практическое занятие 16.

Домашний уход в профилактической коррекции фигуры

Теоретическая часть

В процессе подготовки к практическому занятию студенту необходимо ознакомиться с вопросами, раскрывающими соответствующую тему дисциплины. Затем обратиться к рекомендуемым источникам и ознакомиться с содержанием вопросов темы. При этом, необходимо использовать актуальную литературу из круга рекомендованной последних лет издания. Ознакомление с вопросами для самостоятельной работы позволит более глубоко освоить тему и уверенней подготовиться к практическому занятию. Значительно упростит работу над освоением дисциплины использование ресурсов из интернета, где содержится большое количество учебной информации. Кроме того, целесообразно использовать в учебной работе ресурсы электронно-библиотечной системы «Znanium.com».

Вопросы к практическому занятию

1. Задание из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.
2. Вопросы из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

Практическое занятие 17.

Современные технологии коррекции фигуры

Теоретическая часть

В процессе подготовки к практическому занятию студенту необходимо ознакомиться с вопросами, раскрывающими соответствующую тему дисциплины. Затем обратиться к рекомендуемым источникам и ознакомиться с содержанием вопросов темы. При этом, необходимо использовать

актуальную литературу из круга рекомендованной последних лет издания. Ознакомление с вопросами для самостоятельной работы позволит более глубоко освоить тему и уверенней подготовиться к практическому занятию. Значительно упростит работу над освоением дисциплины использование ресурсов из интернета, где содержится большое количество учебной информации. Кроме того, целесообразно использовать в учебной работе ресурсы электронно-библиотечной системы «Znaniium.com».

Вопросы к практическому занятию

1. Задание из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.
2. Вопросы из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

Практическое занятие 18.

Электростимуляция.

Электролиполиз. Технология выполнения.

Теоретическая часть

В процессе подготовки к практическому занятию студенту необходимо ознакомиться с вопросами, раскрывающими соответствующую тему дисциплины. Затем обратиться к рекомендуемым источникам и ознакомиться с содержанием вопросов темы. При этом, необходимо использовать актуальную литературу из круга рекомендованной последних лет издания. Ознакомление с вопросами для самостоятельной работы позволит более глубоко освоить тему и уверенней подготовиться к практическому занятию. Значительно упростит работу над освоением дисциплины использование ресурсов из интернета, где содержится большое количество учебной информации. Кроме того, целесообразно использовать в учебной работе ресурсы электронно-библиотечной системы «Znaniium.com».

Вопросы к практическому занятию

1. Задание из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.
2. Вопросы из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

Практическое занятие 19. Инфракрасное облучение. Технология выполнения.

Теоретическая часть

В процессе подготовки к практическому занятию студенту необходимо ознакомиться с вопросами, раскрывающими соответствующую тему дисциплины. Затем обратиться к рекомендуемым источникам и ознакомиться с содержанием вопросов темы. При этом, необходимо использовать актуальную литературу из круга рекомендованной последних лет издания. Ознакомление с вопросами для самостоятельной работы позволит более глубоко освоить тему и уверенней подготовиться к практическому занятию. Значительно упростит работу над освоением дисциплины использование ресурсов из интернета, где содержится большое количество учебной информации. Кроме того, целесообразно использовать в учебной работе ресурсы электронно-библиотечной системы «Znanium.com».

Вопросы к практическому занятию

1. Задание из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.
2. Вопросы из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

Практическое занятие 20. История возникновения эпилепсии.

Теоретическая часть

В процессе подготовки к практическому занятию студенту необходимо ознакомиться с вопросами, раскрывающими соответствующую тему дисциплины. Затем обратиться к рекомендуемым источникам и ознакомиться с содержанием вопросов темы. При этом, необходимо использовать актуальную литературу из круга рекомендованной последних лет издания. Ознакомление с вопросами для самостоятельной работы позволит более глубоко освоить тему и уверенней подготовиться к практическому занятию. Значительно упростит работу над освоением дисциплины использование ресурсов из интернета, где содержится большое количество учебной информации. Кроме того, целесообразно использовать в учебной работе ресурсы электронно-библиотечной системы «Znanium.com».

Вопросы к практическому занятию

1. Задание из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.
2. Вопросы из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

Практическое занятие 21. Классификация технологий.

Теоретическая часть

В процессе подготовки к практическому занятию студенту необходимо ознакомиться с вопросами, раскрывающими соответствующую тему дисциплины. Затем обратиться к рекомендуемым источникам и ознакомиться с содержанием вопросов темы. При этом, необходимо использовать

актуальную литературу из круга рекомендованной последних лет издания. Ознакомление с вопросами для самостоятельной работы позволит более глубоко освоить тему и уверенней подготовиться к практическому занятию. Значительно упростит работу над освоением дисциплины использование ресурсов из интернета, где содержится большое количество учебной информации. Кроме того, целесообразно использовать в учебной работе ресурсы электронно-библиотечной системы «Znaniium.com».

Вопросы к практическому занятию

1. Задание из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.
2. Вопросы из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

Практическое занятие 22. Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию помещения, оборудованию

Теоретическая часть

В процессе подготовки к практическому занятию студенту необходимо ознакомиться с вопросами, раскрывающими соответствующую тему дисциплины. Затем обратиться к рекомендуемым источникам и ознакомиться с содержанием вопросов темы. При этом, необходимо использовать актуальную литературу из круга рекомендованной последних лет издания. Ознакомление с вопросами для самостоятельной работы позволит более глубоко освоить тему и уверенней подготовиться к практическому занятию. Значительно упростит работу над освоением дисциплины использование ресурсов из интернета, где содержится большое количество учебной информации. Кроме того, целесообразно использовать в учебной работе ресурсы электронно-библиотечной системы «Znaniium.com».

Вопросы к практическому занятию

1. Задание из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

2. Вопросы из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

Практическое занятие 23. Организация рабочего места. Оснащение кабинета

Теоретическая часть

В процессе подготовки к практическому занятию студенту необходимо ознакомиться с вопросами, раскрывающими соответствующую тему дисциплины. Затем обратиться к рекомендуемым источникам и ознакомиться с содержанием вопросов темы. При этом, необходимо использовать актуальную литературу из круга рекомендованной последних лет издания. Ознакомление с вопросами для самостоятельной работы позволит более глубоко освоить тему и уверенней подготовиться к практическому занятию. Значительно упростит работу над освоением дисциплины использование ресурсов из интернета, где содержится большое количество учебной информации. Кроме того, целесообразно использовать в учебной работе ресурсы электронно-библиотечной системы «Znanium.com».

Вопросы к практическому занятию

1. Задание из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

2. Вопросы из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

Практическое занятие 24. Структура и строение волос

Теоретическая часть

В процессе подготовки к практическому занятию студенту необходимо ознакомиться с вопросами, раскрывающими соответствующую тему дисциплины. Затем обратиться к рекомендуемым источникам и ознакомиться с содержанием вопросов темы. При этом, необходимо использовать актуальную литературу из круга рекомендованной последних лет издания. Ознакомление с вопросами для самостоятельной работы позволит более глубоко освоить тему и уверенней подготовиться к практическому занятию. Значительно упростит работу над освоением дисциплины использование ресурсов из интернета, где содержится большое количество учебной информации. Кроме того, целесообразно использовать в учебной работе ресурсы электронно-библиотечной системы «Znaniium.com».

Вопросы к практическому занятию

1. Задание из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.
2. Вопросы из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

Практическое занятие 25. Виды и особенности строения

Теоретическая часть

В процессе подготовки к практическому занятию студенту необходимо ознакомиться с вопросами, раскрывающими соответствующую тему дисциплины. Затем обратиться к рекомендуемым источникам и ознакомиться с содержанием вопросов темы. При этом, необходимо использовать актуальную литературу из круга рекомендованной последних лет издания.

Ознакомление с вопросами для самостоятельной работы позволит более глубоко освоить тему и уверенней подготовиться к практическому занятию. Значительно упростит работу над освоением дисциплины использование ресурсов из интернета, где содержится большое количество учебной информации. Кроме того, целесообразно использовать в учебной работе ресурсы электронно-библиотечной системы «Znanium.com».

Вопросы к практическому занятию

1. Задание из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.
2. Вопросы из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

Практическое занятие 26. Особенности влияния на структуру волоса и состояние кожи депиляции и эпиляции.

Теоретическая часть

В процессе подготовки к практическому занятию студенту необходимо ознакомиться с вопросами, раскрывающими соответствующую тему дисциплины. Затем обратиться к рекомендуемым источникам и ознакомиться с содержанием вопросов темы. При этом, необходимо использовать актуальную литературу из круга рекомендованной последних лет издания. Ознакомление с вопросами для самостоятельной работы позволит более глубоко освоить тему и уверенней подготовиться к практическому занятию. Значительно упростит работу над освоением дисциплины использование ресурсов из интернета, где содержится большое количество учебной информации. Кроме того, целесообразно использовать в учебной работе ресурсы электронно-библиотечной системы «Znanium.com».

Вопросы к практическому занятию

1. Задание из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

2. Вопросы из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

Практическое занятие 27. Физико-химические параметры воска.

Теоретическая часть

В процессе подготовки к практическому занятию студенту необходимо ознакомиться с вопросами, раскрывающими соответствующую тему дисциплины. Затем обратиться к рекомендуемым источникам и ознакомиться с содержанием вопросов темы. При этом, необходимо использовать актуальную литературу из круга рекомендованной последних лет издания. Ознакомление с вопросами для самостоятельной работы позволит более глубоко освоить тему и уверенней подготовиться к практическому занятию. Значительно упростит работу над освоением дисциплины использование ресурсов из интернета, где содержится большое количество учебной информации. Кроме того, целесообразно использовать в учебной работе ресурсы электронно-библиотечной системы «Znanium.com».

Вопросы к практическому занятию

1. Задание из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

2. Вопросы из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

Практическое занятие 28. Технология обработки холодных зон тела

Теоретическая часть

В процессе подготовки к практическому занятию студенту необходимо ознакомиться с вопросами, раскрывающими соответствующую тему дисциплины. Затем обратиться к рекомендуемым источникам и ознакомиться с содержанием вопросов темы. При этом, необходимо использовать актуальную литературу из круга рекомендованной последних лет издания. Ознакомление с вопросами для самостоятельной работы позволит более глубоко освоить тему и уверенней подготовиться к практическому занятию. Значительно упростит работу над освоением дисциплины использование ресурсов из интернета, где содержится большое количество учебной информации. Кроме того, целесообразно использовать в учебной работе ресурсы электронно-библиотечной системы «Znanium.com».

Вопросы к практическому занятию

1. Задание из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.
2. Вопросы из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

Практическое занятие 29. Технология обработки горячих зон тела

Теоретическая часть

В процессе подготовки к практическому занятию студенту необходимо ознакомиться с вопросами, раскрывающими соответствующую тему дисциплины. Затем обратиться к рекомендуемым источникам и ознакомиться с содержанием вопросов темы. При этом, необходимо использовать актуальную литературу из круга рекомендованной последних лет издания.

Ознакомление с вопросами для самостоятельной работы позволит более глубоко освоить тему и уверенней подготовиться к практическому занятию. Значительно упростит работу над освоением дисциплины использование ресурсов из интернета, где содержится большое количество учебной информации. Кроме того, целесообразно использовать в учебной работе ресурсы электронно-библиотечной системы «Znaniium.com».

Вопросы к практическому занятию

1. Задание из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.
2. Вопросы из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

Практическое занятие 30. Технология обработки зоны бикини.

Теоретическая часть

В процессе подготовки к практическому занятию студенту необходимо ознакомиться с вопросами, раскрывающими соответствующую тему дисциплины. Затем обратиться к рекомендуемым источникам и ознакомиться с содержанием вопросов темы. При этом, необходимо использовать актуальную литературу из круга рекомендованной последних лет издания. Ознакомление с вопросами для самостоятельной работы позволит более глубоко освоить тему и уверенней подготовиться к практическому занятию. Значительно упростит работу над освоением дисциплины использование ресурсов из интернета, где содержится большое количество учебной информации. Кроме того, целесообразно использовать в учебной работе ресурсы электронно-библиотечной системы «Znaniium.com».

Вопросы к практическому занятию

1. Задание из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

2. Вопросы из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

Практическое занятие 31. Физико-химические параметры сахара.

Теоретическая часть

В процессе подготовки к практическому занятию студенту необходимо ознакомиться с вопросами, раскрывающими соответствующую тему дисциплины. Затем обратиться к рекомендуемым источникам и ознакомиться с содержанием вопросов темы. При этом, необходимо использовать актуальную литературу из круга рекомендованной последних лет издания. Ознакомление с вопросами для самостоятельной работы позволит более глубоко освоить тему и уверенней подготовиться к практическому занятию. Значительно упростит работу над освоением дисциплины использование ресурсов из интернета, где содержится большое количество учебной информации. Кроме того, целесообразно использовать в учебной работе ресурсы электронно-библиотечной системы «Znanium.com».

Вопросы к практическому занятию

1. Задание из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

2. Вопросы из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

Практическое занятие 32. Уход за кожей тела до и после процедуры эпиляции.

Теоретическая часть

В процессе подготовки к практическому занятию студенту необходимо ознакомиться с вопросами, раскрывающими соответствующую тему дисциплины. Затем обратиться к рекомендуемым источникам и ознакомиться с содержанием вопросов темы. При этом, необходимо использовать актуальную литературу из круга рекомендованной последних лет издания. Ознакомление с вопросами для самостоятельной работы позволит более глубоко освоить тему и уверенней подготовиться к практическому занятию. Значительно упростит работу над освоением дисциплины использование ресурсов из интернета, где содержится большое количество учебной информации. Кроме того, целесообразно использовать в учебной работе ресурсы электронно-библиотечной системы «Znaniium.com».

Вопросы к практическому занятию

1. Задание из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.
2. Вопросы из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

Практическое занятие 33. Технология обработки холодных зон тела

Теоретическая часть

В процессе подготовки к практическому занятию студенту необходимо ознакомиться с вопросами, раскрывающими соответствующую тему дисциплины. Затем обратиться к рекомендуемым источникам и ознакомиться

с содержанием вопросов темы. При этом, необходимо использовать актуальную литературу из круга рекомендованной последних лет издания. Ознакомление с вопросами для самостоятельной работы позволит более глубоко освоить тему и уверенней подготовиться к практическому занятию. Значительно упростит работу над освоением дисциплины использование ресурсов из интернета, где содержится большое количество учебной информации. Кроме того, целесообразно использовать в учебной работе ресурсы электронно-библиотечной системы «Znanium.com».

Вопросы к практическому занятию

1. Задание из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.
2. Вопросы из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

Практическое занятие 34. Технология обработки горячих зон тела

Теоретическая часть

В процессе подготовки к практическому занятию студенту необходимо ознакомиться с вопросами, раскрывающими соответствующую тему дисциплины. Затем обратиться к рекомендуемым источникам и ознакомиться с содержанием вопросов темы. При этом, необходимо использовать актуальную литературу из круга рекомендованной последних лет издания. Ознакомление с вопросами для самостоятельной работы позволит более глубоко освоить тему и уверенней подготовиться к практическому занятию. Значительно упростит работу над освоением дисциплины использование ресурсов из интернета, где содержится большое количество учебной информации. Кроме того, целесообразно использовать в учебной работе ресурсы электронно-библиотечной системы «Znanium.com».

Вопросы к практическому занятию

1. Задание из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

2. Вопросы из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

Практическое занятие 35. Технология обработки зоны бикини.

Теоретическая часть

В процессе подготовки к практическому занятию студенту необходимо ознакомиться с вопросами, раскрывающими соответствующую тему дисциплины. Затем обратиться к рекомендуемым источникам и ознакомиться с содержанием вопросов темы. При этом, необходимо использовать актуальную литературу из круга рекомендованной последних лет издания. Ознакомление с вопросами для самостоятельной работы позволит более глубоко освоить тему и уверенней подготовиться к практическому занятию. Значительно упростит работу над освоением дисциплины использование ресурсов из интернета, где содержится большое количество учебной информации. Кроме того, целесообразно использовать в учебной работе ресурсы электронно-библиотечной системы «Znaniium.com».

Вопросы к практическому занятию

1. Задание из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

2. Вопросы из соответствующего раздела по теме занятия в одном из рекомендованных источников литературы.

СПИСОК РЕКОМЕНДОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

Основные источники:

1. Фокин, В.Н., Полный курс массажа: Учебное пособие / Фокин, Валерий Николаевич. - 2-е изд., испр.и доп. – М.: Фаир, 2019.
2. Еремушкин М.А., базовый курс: классическая техника массажа : учеб. пособие / М.А. Еремушкин. – М. : ГЭОТАР - Медиа, 2020.
3. Остроумова, Е. Б. Основы косметологии. Макияж: учебное пособие для СПО / Е. Б. Остроумова. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2021. — 176 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-03834-7. <https://www.biblio-online.ru/viewer/7CD35FA6-3946-4798-8B64-CFC8504FF743#page/1>

Дополнительные источники:

1. Новикова Л.В., Практическое пособие для косметолога-эстетист. Методы физиотерапии в косметологии. II часть. – 5-е изд., доп. и перераб. – М., 2021.
2. Хебиф Т.П. Кожные болезни: диагностика и лечение. 4-е изд. - МЕДпресс-информ, 2021.

Электронные источники:

1. <http://www.spacehealth.ru/articles/58/4026/>
2. <http://www.tecrussia.ru/cosmetologia/1051-apparatnye-tehnologii.html>
3. http://epilstudio.ru/stati/article_post/kratkaya-istoriya-shugaringa
4. <http://sugar-sugar.ru/index.php/stati>
5. <http://www.studfiles.ru/preview/3239885/>