

Частное образовательное учреждение
профессионального образования
«Ставропольский многопрофильный колледж»

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
К ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ**

**ПМ.01 «Санитарно-гигиеническая подготовка зоны обслуживания для
предоставления эстетических услуг»**

МДК.01.03 «Санитария и гигиена косметических услуг»

для обучающихся по специальности
43.02.12 «Технология эстетических услуг»

Ставрополь, 2022 г.

Методические указания к практическим занятиям МДК.01.03 «Санитария и гигиена косметических услуг» составлены в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом по специальности среднего профессионального образования 43.02.12 Технология эстетических услуг в соответствии с Приказом Минобрнауки России от 09.12.16 г. № 1560 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 43.02.12 Технология эстетических услуг» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20 декабря 2016 г., рег. № 44975) и программой ПМ.01 «Санитарно-гигиеническая подготовка зоны обслуживания для предоставления эстетических услуг».

Составитель:

преподаватель СМК - Беседина Елена Владимировна

Рассмотрено на заседании методического объединения укрупненных групп специальностей 43.00.00 «Сервис и туризм» Протокол № 5 от 25.05.22 г.

Рекомендовано к использованию в учебном процессе Методическим советом СМК, протокол № 6 от 27.05.2022 г.

Введение

Специалист должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

ОК 1. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам

ОК 2. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 7. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

Специалист должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими основным видам профессиональной деятельности:

ПК 1.1. Осуществлять процесс дизайнерского проектирования с учетом современных тенденций в области дизайна.

ПК 1.3. Согласовывать с клиентом комплекс эстетических услуг по результатам тестирования с учетом его пожеланий.

ЛР 4. Проявляющий и демонстрирующий уважение к людям труда, осознающий ценность собственного труда. Стремящийся к формированию в сетевой среде лично и профессионально конструктивного «цифрового следа».

ЛР 7. Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.

ЛР 13. Выполняющий профессиональные навыки в сфере сервиса домашнего и коммунального хозяйства/гостиничного дела

ЛР14 Выполняющий требования Кодекса профессиональной этики

ЛР 15 Умеющий рационально использовать время, информацию и материальные ресурсы, соблюдать порядок на рабочем месте, осуществлять коллективную работу

ЛР 16 Заботящийся о повышении деловой репутации Компании,

привлечении клиентов

ЛР 17 Проявляющий корректность и внимательность в обращении с клиентами и коллегами

ЛР 18 Проявляющий терпимость и уважение к обычаям и традициям граждан различных национальностей и народностей России, учитывающий их культурные особенности, вероисповедание, способствующий сохранению самобытности

ЛР 20 Выработавший принципы экологически целесообразного поведения, бережного отношения к своей жизни, жизни других людей, природы, планеты в целом

ЛР 27 Участвующий в научной, проектной деятельности, в олимпиадах, конференциях, научных форумах и конкурсах различного уровня

ЛР 28 Принимающий и пропагандирующий принципы здорового образа жизни, всестороннего совершенствования своих физических способностей, укрепления и сохранения здоровья и творческого долголетия

ЛР 30 Сохраняющий и укрепляющий психологическое и психическое здоровье и развитие

Содержание

Практическое занятие № 1. Законодательство, регламентирующее вопросы размещения, устройства и оборудования предприятий сферы косметических услуг (санитарные нормы и правила).

Практическое занятие № 2. Санитарные требования к устройству, оборудованию и содержанию предприятий, оказывающих косметические услуги.

Практическое занятие № 3. Санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания косметических кабинетов и салонов.

Практическое занятие № 4. Требования к организации и проведению санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий.

Практическое занятие № 5. Санитарные требования к косметическому белью, хранению и стирке белья.

Практическое занятие № 6. Санитарные требования, предъявляемые к условиям труда и личной гигиене исполнителей косметических услуг.

Практическое занятие № 7. Личная гигиена исполнителя косметических услуг и ее значение.

Практическое занятие № 8. Санитарные требования к спецодежде.
Практическое занятие № 9. Требования к состоянию здоровью исполнителей косметических услуг.
Практическое занятие № 10. Профессиональные заболевания и производственные факторы, их вызывающие.
Практическое занятие № 11. Медицинские осмотры исполнителей косметических услуг, порядок их проведения, личная санитарная книжка.
Практическое занятие № 12. Профилактика профессиональных заболеваний.
Практическое занятие № 13. Дезинфекция помещений – основных (зоны обслуживания) и вспомогательных: средства и режим уборки помещений, требования к персоналу по уборке помещений.
Практическое занятие № 14. Стерилизация косметических инструментов и приспособлений.
Практическое занятие № 15. Дезинфицирующие средства, их назначение и санитарные требования к ним.
Практическое занятие № 16. Методы обеззараживания инструментов и зоны обслуживания.
Практическое занятие № 17. Дезинфекция косметического белья.
Практическое занятие № 18. Утилизация отходов использованных материалов и одноразового белья в соответствии с санитарными нормами.
Практическое занятие № 19. Санитарные требования к рабочему месту технолога-эстетиста.
Практическое занятие № 20. Контроль качества проведения стерилизации и дезинфекции инструментов и зоны обслуживания.
Практическое занятие № 21. Санитарно-гигиенические требования, предъявляемые к выполнению различных видов косметических услуг (поверхностное, срединное и глубокое очищение, использование масок, использование активных компонентов и др.).
Практическое занятие № 22. Вредные вещества, применяемые в эстетической

практике, и их влияние на организм человека (исполнителя и потребителя услуг).

Практическое занятие № 23. Составы веществ, применяемые в эстетической практике.

Практическое занятие № 24. Первая помощь потребителю при возникновении нестандартных ситуаций.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 2.

Санитарные требования к устройству, оборудованию и содержанию предприятий, оказывающих косметические услуги.

Теоретическая часть

Температура тела – показатель теплового состояния организма, который отображает соотношение между теплом, вырабатываемым различными органами и тканями, теплообменом между ними и внешней средой.

Нормальная температура тела большинства людей составляет от 36,5 до 37,2°C, однако если у Вас присутствуют некоторые отклонения от общепринятых 36,6°C, но Вы при этом отлично себя чувствуете, это является именно Вашим показателем нормальной температуры тела. Исключением являются отклонения более чем на 1-1,5°C. Такие отклонения температуры, могут свидетельствовать о каких либо патологических процессах в организме, например – высокая температура тела может свидетельствовать, что в организм попала инфекция. Чтобы от нее защититься, иммунная система поднимает температуру тела и держит

ее на высоком уровне, тем самым, уничтожая болезнетворную микрофлору внутри организма. Пониженная температура тела может говорить о том, что человек пребывал длительное время на холоде, при этом одежда от холода не была тщательно подобрана.

И в первом, и во втором случае, если человек чувствует недомогание или же какой-нибудь дискомфорт внутри себя, одним из главных методов диагностики состояния здоровья является измерение температуры тела.

Термометры: ртутный и цифровой Для измерения температуры тела (термометрии) применяют специальные устройства – термометры, или как их еще называют – градусники.

Термометр – прибор, применяемый для измерения температуры. Ртутный термометр, в том виде, в котором мы его узнаем был придуман Габриелем Фаренгейтом, в далеком 1723 году. Вместе с термометром, он предложил использовать для показателей температуры и свою шкалу, которая используется до сих пор – шкала Фаренгейта (°F). Однако, на территории бывшего СССР, используется другая единица измерения температуры – Цельсий (°C), и потому, в данной статье мы будем рассматривать температуру в градусах по Цельсию.

Медицинские термометры (градусники) бывают 2 основных видов:

Ртутный термометр;

Цифровой термометр;

Ртутный термометр

Ртутный термометр (градусник) представляет собой изготовленную из стекла трубочку, запаянной с двух концов, внутри которой, в вакууме размещена еще одна трубочка, в которой находится ртуть. Один из концов градусника имеет металлический закругленный наконечник, которым и нужно прикладывать градусник к месту на теле, например в подмышку. Внутри градусника присутствует шкала, которая отображает показатель измеряемого тепла – шкала Цельсия (°C). Обычно, градусник имеет отметки от 34° до 42 °C, с шагом в 0,1 °C. Когда мы прикладываем

градусник к телу, ртуть поднимается вверх по шкале, и через пару минут останавливается на том показателе, который отобразит температуру поверхности измеряемого места. Для повторного использования ртутного градусника, его нужно несколько раз встряхнуть, чтобы сбить показатель предыдущего измерения. Сама по себе ртуть не возвращается в исходное положение.

Ртутные градусники имеют один большой недостаток – они изготовлены из стекла. Разбитый ртутный градусник не является редким случаем. А сама ртуть – опасное вещество, способное нанести необратимый вред здоровью человека, если она находится в открытом состоянии. Ртуть активна на протяжении не одного десятка лет, постоянно выбрасывая пары в воздух. Выбрасывать разбитые ртутные термометры в мусорку нельзя, их необходимо сдавать в специальные учреждения для дальнейшей утилизации. Возможность разбития стекла, ртуть и дальнейшая утилизация градусника из года в год все чаще вытесняют данный вид термометра из обихода человека. На их смену пришли электронный (цифровые) термометры.

Цифровой термометр

Цифровые термометры – электронные приборы, изготовленные в виде различных небольших приспособлений, на которых присутствует цифровой дисплей, отображающий показатель температуры.

Цифровые термометры из года в год все больше завоевывают доверие людей, вытесняя обычные ртутные градусники, о чем мы говорили чуть выше. Цифровые термометры также имеют различные подвиды, что особенно удобно в различных случаях, когда нет возможности применить стандартный ртутный термометр.

Цифровые термометры имеют ряд преимуществ:

некоторые цифровые термометры могут произвести моментальное (экспресс) измерение температуры: всего за несколько секунд (от 2 до 10 с) контакта устройства с телом, оно покажет температуру;

существуют бесконтактные инфракрасные термометры, которые проводят измерения без необходимости прикладывать устройство к человеку; некоторые цифровые термометры изготовлены в виде различных форм, что дает возможность безопасно измерить температуру в таких местах, как – уши, лоб, ротовая полость, влагалище, прямая кишка.

цифровые термометры обычно имеют память на несколько измерений, что позволяет проще следить за колебаниями температуры.

Температура тела меняется в зависимости от:

Места проведения измерения. При измерении температуры на поверхности кожи (лоб, мышечные впадины), показатель температуры будет меньше, нежели при ее измерении внутри организма (ротовая полость, влагалище, анус). Об этом мы еще поговорим немного позже.

Времени суток. Суточные колебания температуры могут колебаться вплоть до 0,6 °С. Обычно, утром – с 3 до 6 утра, при условии отдыха, температура у человека пониженная, например, если нормальный показатель 36,6 °С, утром он может составлять 36,0°С. Вечером же, с 17:00 до 21:00, при условии дневной активности человека, температура может подняться на некоторое значение.

Физической активности человека. При обильной физической нагрузке, температура тела может немного подняться.

Периода овуляции. Во время овуляции, у женщин температура может повыситься на 0,6-0,8 °С от нормального значения.

Температуры окружающей среды. В жару, температура может повыситься на 0,1-0,5 °С. Очень важно в жаркую погоду не допустить теплового удара.

Возраста. По статистике, чем человек взрослее, тем становится ниже его нормальная температура тела. В детском возрасте, она обычно выше.

Наиболее точный показатель температуры тела можно получить при ее измерении ректальным способом — в анальном отверстии. Нормальный показатель температуры тела в анусе составляет от 36.2 °С до 37.7 °С.

Вагинальное измерение температуры тела, по сравнению с ректальным способом, уже дает погрешность — от 0,1°C до 0,3°C.

Оральные показатели температуры тела отличаются на 0,3°C – 0,8°C. Оральное измерение можно производить за щекой (щечный метод) или под языком (сублингвальный метод). Показатели под языком являются более точными.

Подмышечное измерение температуры (аксиллярный метод) является практически единственным клиническим методом измерения температуры. Более редким случаем является паховое измерение, когда как и в случае подмышки, термометр зажимается между ногой и паховой областью. Отклонения между показателем температуры в анусе (ректальное измерение) и в подмышке (аксиллярное измерение) могут составлять от 0,5 °C до 1,5 °C. Правда этот большой промежуток наблюдается только у взрослых, у детей же разбежности существенно меньше.

Алгоритм действий

1. Если Вы используете для измерения температуры тела ртутный градусник, встряхните его, чтобы показатель ртутного столба был 35 °C или менее.

Если термометр электронный, температура сбивается кнопкой обнуления показателей, или же в автоматическом режиме, при включении устройства.

2. Осматривают, нет ли в подмышечной впадине пациента натертостей, отеков, болей. Если данные признаки наблюдаются, тогда измерение проводят в другом месте.

3. Термометр, узким концом, ставят в подмышечную впадину и прижимают его рукой таким образом, чтобы резервуар с ртутью был полностью со всех сторон охвачен поверхностью кожи.

Если Вы собираетесь измерять температуру в местах слизистой (ротовая

полость, влагалище, анус), перед процедурой, обязательно продезинфицируйте термометр!

4. Время измерения температуры ртутным термометром – 10 минут (в подмышке), 5 минут (вагиналище, прямой кишке), 1 минута – в ротовой полости. В это время необходимо спокойно сидеть или лежать, придерживая градусник, чтобы он не выпал.

Электронные приборы могут установить показатель температуры тела за несколько секунд. Это особенно актуально, если Вы проводите измерение маленьким детям.

5. Через 10 минут, градусник вынимают и фиксируют показатель температуры, записывая его в лист истории болезни пациента. В некоторых случаях, температурные отметки наносятся на график, в виде точек, которые затем соединяют линией.

6. После измерения, градусник в течение 5 минут дезинфицируют в сосуде с 2% раствором хлорамина, далее промывают холодной водой, высушивают и хранят в сухом состоянии в специальном тубусе.

Измерение температуры тела (термометрию) проводят 2 раза в сутки – утром (натощак), с 6 до 9 утра и вечером (до приема пищи), с 17:00 до 19:00. Если у больного наблюдается лихорадка, термометрию проводят каждые 2-3 часа.

Правила безопасности

1. Храните ртутные термометры в недоступных для детей местах.
2. Контролируйте процесс измерения температуры у детей, чтобы они не уснули с градусником, чтобы не раздавили его и не уронили.
3. Не давайте детям сбивать температуру на градуснике самостоятельно, чтобы они его не выпустили из рук.
4. Храните ртутный градусник в специальных тубусах.
5. В случае разбития ртутного градусника, позвоните в санэпидстанцию или органы местного самоуправления, чтобы узнать, куда можно его сдать.

Места на теле, где можно проверить пульс

Прощупать толчкообразные колебания человек может самостоятельно методом пальпации, то есть при помощи осязательных ощущений. Найти пульс на своём теле можно в таких местах: - На запястье – самый распространённый способ. - На плечевой артерии. - В подмышечной впадине. - На висках. - На шее. - На нижней челюсти: между её краем и уголком рта. - В паху. - Под коленом: в ямке на сгибе ноги. - На стопах: над сводом, посередине подъёма или сзади, чуть ниже лодыжки.

Основной этап проведения мероприятия

Правой рукой нужно охватить кисть ребёнка в районе лучезапястного сустава. Большой палец следует определить на тыльной стороне предплечья, а остальными нащупать лучевую артерию, которая пульсирует, и затем прижать её к лучевой кости. Затем медсестра должна взять часы либо секундомер и подсчитать количество колебаний строго за 1 минуту. Потом специалист оценивает промежутки между пульсовыми волнами. Если интервалы равны между собой, тогда колебания ритмичные. Если промежутки неодинаковые по времени, тогда пульс является аритмичным, то есть неправильным. Потом определяется пульсовое наполнение при помощи величины объёма артериальной крови, образующей ритмичную волну. Если она отлично ощущается, то значит, что пульс полный. Если объём циркулирующей крови уменьшается, то колебания артерий являются пустыми.

Заключительный алгоритм измерения пульса

Специалист оценивает напряжение. Для этого он сдавливает лучевую артерию до пропадания пульса. Если она исчезает при умеренном сжимании, то пульс удовлетворительного напряжения. Если артерия пропадает при сильном сдавливании – то импульсы крови усиленные. По наполнению и напряжению можно говорить о величине толчкообразных колебаний. Пульс хорошего насыщения и интенсивности называется большим, а слабого – малым. Если количество таких волн еле-еле

определяется, то такие колебания называются нитевидными. Конечный этап проведения мероприятия Медсестра проводит регистрацию частоты пульса в специальном температурном листе. Специалист сообщает родителям ребёнка о результатах исследования. Медсестра моет руки с мылом под проточной водой, а затем обрабатывает их антисептиком.

Алгоритм измерения артериального давления

Усадите человека так, чтобы рука лежала примерно на одной линии с сердцем. Рука освобождена от одежды и выпрямлена в локтевом суставе.

Наложите манжету на 2 см выше локтевого углубления.

Фонендоскоп разместите на локтевой ямке.

Закройте зажим на груше.

Резиновой грушей накачивайте воздух в манжету. Учитывайте факт, что если человек не страдает гипертонией, то не обязательно нагнетать воздух до показаний 240.

Медленно отпустите зажим – воздух из манжеты будет постепенно уходить. Стрелка на манометре будет двигаться к нулю.

Первый звук в фонендоскопе – это показатель верхнего, систолического давления. Последний удар обозначает нижние, диастолические цифры.

Для пациентов гипертоников одноразового измерения АД недостаточно. Проведите обследование трижды и за результат считайте средний показатель.

Вопросы к практическому занятию

1. Зачем измерять температуру?
2. Чем измерить температуру тела?
3. Что необходимо знать перед проведением измерения?
4. Где нужно измерять температуру?
5. Как измерить температуру тела. Алгоритм действий
6. Правила безопасности
7. Алгоритм измерения пульса
8. Алгоритм измерения артериального давления

9. Алгоритм измерения водного баланса
10. Алгоритм действий, при промывании желудка
11. Алгоритм ведения регистрации наблюдений в документах

Задания к практическому занятию

Выберите верный ответ

1. Наука, изучающая влияния условий труда и быта на здоровье населения

Анатомия

Гигиена

Физиология

Санитария

2. Дезинфицирующее средство, которое используется для дезинфекции режущей части инструмента

Хлорамин

Формалин

Этиловый спирт

Хлорная известь

3. Обслуживание клиентов, пораженных педикулезом

Строго запрещается

Не запрещается

Разрешается, но с учетом степени зараженности

4. Расстояние между рабочими местами должно быть

Меньше одного метра

Не меньше одного метра

Более двух метров

Не меньше двух метров

5. Основная задача гигиены в

Знать основные сведения по анатомии и физиологии кожи, волос
Умение отличать здоровую кожу, волосы больной кожи, волос
Предупреждение возникновения и распространения заразных заболеваний

6. Все парикмахерские инструменты необходимо систематически дезинфицировать

Для уничтожения болезнетворных микробов

Для очищения инструмента

Для улучшения товарного вида инструмента

7. Гигиеническая цель мытья головы – это

Смягчение волос

Подготовка к стрижке и укладке

Обезжиривание волос

8. Санитария – это

Разработка мероприятий по предупреждению заболеваний

Применение гигиенических нормативов на практике

Наука, изучающая влияние условий труда на здоровье человека

9. В парикмахерских используется раствор хлорамина

0,5 %

5 %

0,1 %

10. Основное санитарное требование ко всем видам косметических работ

Быстро и правильно обслужить клиента

Повышения качества работы

Безвредность для здоровья клиента

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 3

Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций оказывающих парикмахерские и косметические услуги

1. Теоретическая часть

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 18 мая 2010 года N 59

Об утверждении СанПиН 2.1.2.2631-10

(с изменениями на 10 июня 2016 года)

I. Область применения и общие положения

1.1. Санитарные правила и нормы (далее - санитарные правила) разработаны в соответствии с законодательством Российской Федерации.

1.2. Санитарные правила устанавливают обязательные санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.

1.3. Санитарные правила предназначены для юридических лиц и

индивидуальных предпринимателей, деятельность которых связана с проектированием, строительством и эксплуатацией объектов коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги, а также органов, уполномоченных осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

(Пункт в редакции, введенной в действие с 25 апреля 2014 года постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 января 2014 года N 4.

1.4. Настоящие санитарные правила не распространяются на отделения реконструктивно-пластической хирургии, косметические отделения и клиники, клиники и отделения по лечению заболеваний кожи и подкожной клетчатки, косметологические, массажные кабинеты и солярии в составе лечебно-профилактических учреждений.

1.5. Контроль за соблюдением настоящих санитарных правил осуществляется органами, уполномоченными осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор в соответствии с законодательством Российской Федерации.

(Пункт в редакции, введенной в действие с 25 апреля 2014 года постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 января 2014 года N 4.

1.6. Допускается применение, хранение и реализация посетителям организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги, парфюмерно-косметических средств и средств по уходу за волосами, ногтями, кожей, имеющих документы, подтверждающие в установленном порядке безопасность используемой продукции.

II. Требования к размещению организаций

2.1. Организации коммунально-бытового назначения, оказывающие парикмахерские и косметические услуги, могут размещаться как в отдельно стоящем здании, так и в пристроенном, встроенно-пристроенном к жилым и

общественным зданиям (в составе предприятий бытового обслуживания и общественных торговых центров, центров красоты и здоровья, бань, гостиниц и других общественных зданий).

2.2. Допускается размещение организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги, на первых этажах жилых зданий либо на двух этажах (первый и второй) при наличии изолированного входа от жилой части и автономной системы вентиляции, в подвальных и цокольных этажах зданий, в торговых центрах и комплексах без естественного освещения, при условии соблюдения гигиенических требований к воздухообмену помещений и параметров микроклимата, использования ламп дневного света с улучшенной цветопередачей и выполнения мероприятий, предусмотренных гигиеническими требованиями к организации технологических процессов, производственному оборудованию и рабочему инструменту.

(Пункт в редакции, введенной в действие с 25 апреля 2014 года постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 января 2014 года N 4.

2.3. В общественных зданиях - домах отдыха, санаториях, интернатах, организациях здравоохранения и социального обслуживания, предназначенных для постоянного проживания престарелых и инвалидов, центрах социального обслуживания, медицинских организациях, в том числе в стационарах, для обслуживания пациентов и персонала - допускается размещение организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги, на любых этажах при соблюдении требований настоящих санитарных правил.

III. Требования к устройству и оборудованию помещений

3.1. Пункт исключен с 25 апреля 2014 года - постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 января 2014 года N 4.

3.2. В помещении организаций коммунально-бытового назначения,

оказывающих парикмахерские и косметические услуги, должно быть выделено помещение, либо специальное место для дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации инструментов, оборудованное раковиной с подводкой горячей и холодной воды.

3.3. Кабинеты - косметический, педикюра, массажа, солярий, пирсинга, татуажа - должны размещаться в отдельных помещениях.

3.4. Допускается размещение отдельных рабочих мест для маникюра в помещениях общественных зданий, в том числе торговых центров, при соблюдении гигиенических требований к воздухообмену помещений и параметров микроклимата.

3.5. Допускается совмещение в одном изолированном кабинете выполнения услуг маникюра и педикюра при условии организации одного рабочего места мастера маникюра-педикюра.

(Пункт в редакции, введенной в действие с 25 апреля 2014 года постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 января 2014 года N 4.

3.6. В педикюрных кабинетах должно быть не менее 2 ванн для ног с подводкой горячей и холодной воды и отдельная раковина для мытья рук. Допускается наличие одной ванны с использованием одноразовых вкладышей. Для педикюрных кабинетов, оказывающих услуги только аппаратного педикюра, по технологии не предусматривающего использование воды, обязательная установка ванн для ног не требуется.

(Пункт в редакции, введенной в действие с 25 апреля 2014 года постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 января 2014 года N 4.

3.7. В косметических кабинетах допускается организация до 3 рабочих мест при условии их изоляции перегородками высотой 1,8-2,0 м.

3.8. Рабочие места оборудуются мебелью, позволяющей проводить обработку моющими и дезинфицирующими средствами.

3.9. Рабочие места парикмахеров оборудуются креслами, туалетными столами с раковинами для мытья волос. При наличии отдельного помещения или специального места для мытья волос допускается установка туалетных столиков без раковин.

3.10. Парикмахерские должны иметь подсобные, вспомогательные и бытовые помещения (гардеробные, комнаты отдыха и приема пищи, санузлы, кладовые), а также помещения или место для хранения инвентаря, мусора и стриженных волос.

3.11. Допускается совмещение комнаты приема пищи с гардеробной для персонала при численности работников в смене менее 10 человек, а также совмещение вестибюля с гардеробом для посетителей и залом ожидания.

3.12. Помещения для хранения чистого белья и парфюмерно-косметических средств оборудуются стеллажами или шкафами; для грязного белья - емкостями с крышками, покрытие которых позволяет проводить их мытье и дезинфекцию.

3.13. На рабочем месте допускается хранение парфюмерно-косметической продукции, используемой в течение рабочей смены, с учетом соблюдения требований к условиям хранения, указанным в инструкции по применению.

3.14. Постижерные работы должны проводиться в изолированном помещении, площадь которого и набор оборудования принимаются с учетом объема и характера проводимых работ.

(Пункт в редакции, введенной в действие с 25 апреля 2014 года постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 января 2014 года N 4.

IV. Требования к оборудованию и содержанию соляриев

4.1. Допускается использование аппаратов ультрафиолетового излучения (соляриев) как с вертикальным, так и с горизонтальным расположением ультрафиолетовых ламп различных типов (высокого и низкого давления) в любой их комбинации. Оборудование с диапазоном ультрафиолетового

излучения УФ-С в соляриях не допускается.

4.2. Все аппараты (солярии) должны иметь технические паспорта и инструкции на русском языке, а также документы, подтверждающие в установленном порядке безопасность используемой продукции.

4.3. Необходимая площадь помещения, где установлена кабина солярия, рассчитывается по формуле S_{СанПиН 2.1.2.2631-10} Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги+S_{СанПиН 2.1.2.2631-10} Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги, где S_{СанПиН 2.1.2.2631-10} Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги - площадь, занимаемая самим аппаратом (согласно техническому описанию), S_{СанПиН 2.1.2.2631-10} Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги - зона для раздевания в соответствии с приложением 1 к настоящим санитарным правилам.

4.4. В состав помещений, где расположены кабины соляриев, при отсутствии других услуг, оказываемых данной организацией, должна входить рабочая зона оператора (приложение 1). При предоставлении организациями иных бытовых и косметических услуг зона оператора может быть оборудована совместно с зоной приема посетителей. Если услуги солярия предоставляются в автоматическом режиме (без участия оператора с использованием монетоприемника и/или картоприемника), то зона оператора не требуется. Персонал и посетители должны иметь доступ к умывальнику и

санузлу.

4.5. Зона оператора оборудуется пультом дистанционного управления солярием (соляриями), исключающими самовольное изменение времени сеанса клиентом.

4.6. Помещение для эксплуатации соляриев должно быть оборудовано приточно-вытяжной вентиляцией с механическим побуждением, обеспечивающей 3-4-кратный воздухообмен в час. В случае установки моделей, оборудованных собственной системой вентиляции, допускается организация естественного притока воздуха в помещение.

4.7. Температура и влажность воздуха в кабине солярия должны соответствовать требованиям технической документации на данный аппарат, но не превышать +28°C. Температура воздуха в помещении, где размещается кабина солярия, должна соответствовать +18-24°C.

4.8. Замена ламп должна производиться при нормативной выработке часов, указанной в техническом паспорте ламп, с обязательной отметкой в журнале. Информация об очередной замене должна быть доступна посетителям солярия и располагаться на видном месте. Отработанные лампы должны направляться в специализированные организации для их утилизации в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации.

4.9. Отделка помещений солярия должна предусматривать возможность проведения влажной уборки и дезинфекции.

4.10. После каждого сеанса все поверхности кабины солярия, с которыми контактировал посетитель, должны быть обработаны дезинфицирующими средствами, прошедшими государственную регистрацию в установленном порядке. При использовании вертикального солярия посетителям должны предоставляться одноразовые полотенца для выстилания пола кабины или одноразовые тапочки.

4.11. Необходимо проводить периодическую очистку вентиляционных отверстий внутри аппарата по мере загрязнения.

4.12. Уровни физических факторов, воздействующих на персонал и

посетителей соляриев, не должны превышать гигиенические нормативы:

- напряженность электромагнитного поля не более 25 В/м;
- напряженность электрического поля тока промышленной частоты (50 Гц) - не более 0,5 кВ/м.

4.13. Допустимая интенсивность ультрафиолетового излучения для изделий бытового назначения облучательного действия не должна превышать 1,9 Вт/м СанПиН 2.1.2.2631-10 Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги в диапазоне 280-315 нм и 10 Вт м СанПиН 2.1.2.2631-10 Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги в диапазоне 315-400 нм. Излучение в диапазоне 200-280 нм не допускается.

4.14. До сведения потребителей должна быть доведена следующая информация:

- о необходимости внимательного ознакомления с инструкцией по инсоляции;
- о необходимости в обязательном порядке использовать специальные очки во избежание повреждения глаз УФ лучами;
- об обязательном определении во избежание повреждений кожного покрова времени экспозиции (сеанса) с помощью таблицы с описанием фототипов человека и других условий облучения в зависимости от них (таблица с описанием фототипов человека должна быть доступна посетителям и располагаться на видном месте);
- о воздействии некоторых косметических средств и лекарственных препаратов на изменение (повышение или понижение) чувствительности к ультрафиолетовому облучению и связанными с этим ограничениями;
- о соблюдении 48-часового интервала между двумя первыми сеансами;

- предупреждение о необходимости консультации у врача для определения возможности принятия процедур инсоляции;
- о канцерогенной опасности ультрафиолетового излучения;
- о необходимости использования косметических средств для загара в солярии во избежание неблагоприятного воздействия ультрафиолетового излучения;
- о запрете на посещение солярия лицами, не достигшими 18 лет;
- о перечне заболеваний, при которых принятие данной процедуры ограничено или противопоказано (меланома, онкологические заболевания).

V. Требования к внутренней отделке помещений

5.1. Материалы (водостойкие краски, эмали, кафельные и глазурованные плитки, материалы с ламинированным покрытием и другие), используемые для отделки помещений организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги, должны иметь документы, подтверждающие в установленном порядке безопасность используемой продукции.

5.2. Поверхности стен, потолков и полов, наружная и внутренняя поверхность мебели должны быть гладкими, легко доступными для влажной уборки и устойчивыми к обработке дезинфицирующими средствами.

5.3. Покрытие полов в организациях коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги, в том числе солярия (линолеум, метлахская, керамо-гранитная плитка, дощатые (окрашенные), паркетные полы и другие), должно быть гладким и позволяющим проводить влажную уборку с использованием моющих и дезинфицирующих средств.

VI. Требования к водоснабжению и канализации

6.1. Организации коммунально-бытового назначения, оказывающие парикмахерские и косметические услуги, должны быть оборудованы системами централизованного водоснабжения, в том числе горячего, и канализации.

6.2. Качество используемой воды должно соответствовать гигиеническим

требованиям к качеству воды централизованных систем питьевого водоснабжения.

6.3. При отсутствии в населенном пункте централизованных систем водоснабжения и канализации организации коммунально-бытового назначения, оказывающие парикмахерские и косметические услуги, оборудуются автономными системами.

Вопросы к практическому занятию

1. Область применения и общие положения
2. Требования к размещению организаций
3. Требования к устройству и оборудованию помещений
4. Требования к оборудованию и содержанию соляриев
5. Требования к внутренней отделке помещений
6. Требования к водоснабжению и канализации

Задания к практическому занятию

1. Перечислите не менее 10 требований к содержанию парикмахерских и организации профилактических мероприятий.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 14

Стерилизации и дезинфекции инструментов, рабочей зоны

Теоретическая часть

Когда человек работает в сфере медицины, а потом устраивается в салон красоты, то ужасается тому, как осуществляется дезинфекция и стерилизация инструментов в салонах красоты, которыми работают с клиентами. Их делают либо с грубыми нарушениями существующих требований, либо не делают вовсе. Так происходит, потому что салоны красоты России изначально относились все-таки не к медицинским учреждениям, а к бытовым услугам. По этой причине люди просто недооценивают опасность навредить своим пациентам. А клиенты при посещении парикмахерских и салонов доверяют свое здоровье мастерам. Сегодня поговорим о той ответственности и внимании, с которыми надо подходить к соблюдению всех требований санитарии и гигиены.

Зачем нужны дезинфекция и стерилизация в салонах красоты

К дезинфекции и стерилизации инструментов во многих салонах красоты

относятся халатно. Например, могут просто протереть маникюрные ножницы спиртовой ваткой и считают, что инструмент готов к работе со следующим клиентом.

Сложно поверить в то, что, придя в салон, заплатив деньги за процедуру, можно заразиться СПИДом. Это вряд ли, но подхватить грибок, стафилококки вполне вероятно. Хотя и эти заболевания можно вылечить, но это не оправдывает недолжное отношение специалистов к обработке инструментов. Через ножницы и кусачки бактерии легко могут попасть к клиенту. Если на крае ножниц останется капля крови, этого хватит для попадания инфекции к следующему посетителю.

Многое зависит от руководителя. Если он несерьезно относится к дезинфекции и стерилизации инструментов в салоне красоты, то и специалисты не будут принимать для этого должных мер. Некоторые мастера "для галочки" делают что-то, что стерилизацией назвать нельзя. Такие действия приносят только самоуспокоение, что инструмент якобы продезинфицирован. Надеемся, что это объясняется незнанием, а не вредительством. Но, как известно, незнание не освобождает от ответственности.

Чтобы делать стерилизацию инструментов в салоне красоты, необходимо специальное оборудование, бактерицидные лампы, а также расходные материалы, такие как различные жидкости, средства для обработки. Безусловно, для салона красоты это только дополнительные расходы. Помимо денежных средств, требуются временные затраты и усилия специалистов, поскольку нужно их обучить, знать требуемую концентрацию растворов, делать записи в журналах учета и контроля, подписывать емкости датой замены растворов, контролировать сроки годности. У средств обработки тоже есть сроки "выхода из строя". Если просмотреть, то придется приобретать новые. Это еще не все затраты. Дороже обойдется покупка нескольких наборов инструментов для мастеров. Дезинфекция и стерилизация инструментов в салонах красоты занимают много времени, а

специалистам надо работать, поэтому во время процедуры остальные комплекты стерилизуются. Хорошие инструменты стоят очень дорого. При дезинфекции и стерилизации инструменты нагреваются, из-за чего быстро изнашиваются, ножницы становятся тупыми, а заточка обойдется вам более чем в 500 рублей. Исходя из этого, можно сказать, что основная причина несоблюдения санитарных норм - это желание избежать затрат, а вовсе не халатность.

Сегодня клиенты образованные, они много читают и знают. Если в салоне не соблюдается санитарный режим, то как минимум будет наложен штраф, а как максимум - заставят приостановить деятельность. Клиенту важно, если прямо при нем инструменты достают из крафт-пакета. Важно не столько отсутствие пыли в помещении салона красоты, сколько стерильные инструменты. На них остаются частички кожи клиента, микроорганизмы. Если специалист работает со старым инструментом, это явный признак отсутствия дезинфекции в салоне красоты. Белье и салфетки лучше использовать одноразовые. Многие оценивают салон по тому, насколько он уютен, красиво оформлен, но это не столь важно. Главное, на что нужно обращать внимание - это стерильность используемых инструментов. Возможно, в ваш салон придет одна из общественных организаций потребителей, и, если их что-то не устроит, они напишут заявление, которого будет достаточно, чтобы ваш салон навестила СЭС или даже прокуратура. Судебная практика показывает, что судьи обычно встают на сторону потребителей.

В большинстве случаев клиент промолчит, если заметит факты антисанитарии, но больше в данный салон не придет. Далеко не все пишут жалобы, хоть и уходят из салона красоты недовольными. Такие клиенты, кроме того, что сами перестанут ходить, еще расскажут родственникам, коллегам, друзьям. Могут и написать крайне негативные отзывы на сайте салона красоты. Все это наносит большой ущерб бизнесу, сужает клиентскую базу. Мы не удивляемся, что в индустрии красоты не следят за санитарными

нормами, а в медицинских учреждениях, наоборот, уделяется этому особое внимание. Почему? Клиенты, приходя в салон, даже не думают о том, что они могут подхватить какой-нибудь вирус. Посетители несут деньги вашему бизнесу, поэтому не экономьте на их здоровье. Они идут к вам за красотой, не давайте им поводов для расстройства.

Как должна проводиться дезинфекция и стерилизация в салонах красоты: Изучите нормы СанПиН 2.1.2.1199-03. В них есть вся необходимая информация о требованиях к дезинфекции и стерилизации инструментов в салонах красоты. Кроме того, будут полезны и ОСТ 42-21-2-85, СП 1.1.1058-01, СанПиН 2.1.3.1375-03. Если соблюдать все нормы, то различные заболевания среди сотрудников и клиентов не будут распространяться. Например, после маникюра все инструменты, задействованные в процедуре, сразу помещаются в емкости, содержащие специальный раствор. Предварительно мыть инструменты нет необходимости. Если каким-то инструментом можно повредить кожный покров посетителя, то сначала осуществляется дезинфекция, а затем - очистка и стерилизация после каждого использования.

Следует соблюдать правила гигиены, чтобы инфекции не распространялись. Гигиена означает дезинфекцию и стерилизацию всех инструментов, которые используют специалисты, после каждой процедуры. Под такой обработкой подразумевается следующее:

Сначала осуществляется предстерилизационная очистка, затем инструменты нужно замачивать в особых растворах, причем соблюдая время нахождения инструментов в жидкости. Время определяет производитель вещества.

Инструменты несколько минут ополаскивают водой, хорошо высушивают с помощью тканевых или одноразовых салфеток. Инструмент должен хорошо высохнуть.

Инструменты помещают в приборы, предназначенные для стерилизации. Например, автоклав или термостерилизатор. О них расскажем ниже.

Инструменты хранят в ультрафиолетовом стерилизаторе. Если такого нет, то

можно поместить их в емкость, которая закрывается герметичной крышкой.

Еще один вариант - использовать стерильные одноразовые пакеты.

Наконец, осуществляется дезинфекция для уничтожения патогенных микроорганизмов. Эта процедура включает в себя целый комплекс мероприятий. Выполнив их, риск распространения микробов в салоне красоты будет исключен.

Чтобы специалисты могли проводить дезинфекцию инструментов, их нужно обучить этому непростому делу. Они будут заниматься им ежедневно. Приобретите специальные средства для дезинфекции и стерилизации. Обратите внимание, что у емкостей с жидкостями есть крышки, указаны концентрация, маркировка с названием вещества и дата его производства.

Кто ответственен в салонах красоты за дезинфекцию и стерилизацию: Лучше выделить ответственного за дезинфекцию и стерилизацию инструментов в салоне красоты. Согласно СанПиНу 2.1.2.2631-10, это должен быть обученный специалист. Ответственного назначает руководитель организации. Таковы требования Роспотребнадзора, но на самом деле все происходит иначе. Руководители самостоятельно обучают персонал дезинфицировать инструменты. Рабочие инструменты стоят дорого, поэтому, по мнению руководителей, мастер к своим инструментам будет относиться более бережно, чем к чужим: не уронит, не зацепит его во время дезинфекции и стерилизации. Вследствие этого сотрудники обязаны знать, как дезинфицировать свои инструменты.

Чистыми должны быть не только инструменты, но и помещение, оборудование, различный инвентарь. Во всех кабинетах нужно делать влажную и генеральную уборки, желательно с химическими средствами. Если в кабинете оказываются услуги косметолога, то дополнительно устанавливаются ультрафиолетовые лампы, регулирующие количество микробов. Уборка влажной тряпочкой осуществляется дважды в день или чаще. Факты проведения дезинфекции записываются в специально созданный журнал стерилизации. Также ведется книга по учету и

расходуванию санитарных средств, составляются графики уборки кабинетов. Это пригодится, если в ваш салон придет СЭС с проверкой. Такие журналы структурируют деятельность персонала.

Дезинфекция и стерилизация каких инструментов должна проводиться в салонах красоты:

Сейчас разберемся, какие инструменты необходимо стерилизовать, а какие - дезинфицировать. Все описанные действия осуществляются после каждого использования:

Утром и вечером уборщица осуществляет влажную уборку кабинетов, используя дезинфицирующие растворы.

Статья 9.15: еженедельно делается генеральная уборка с дезинфицирующими растворами. Составьте график. Для химической завивки и окрашивания волос используются сетки. Их, а также другие инструменты, например, бигуди, достаточно хорошо промыть в воде.

Статья 9.16: щетки, ножницы парикмахера, расчески не только моют, но и стерилизуют. Стерилизатор должен быть разрешенным к использованию, а также иметь инструкцию на русском языке. Вместо стерилизаторов можно использовать дезинфицирующие растворы. При этом режим такой же, как и для грибковых заболеваний.

Статья 9.18: во время процедуры педикюра и маникюра мастер использует подушки. На них должен быть чехол из клеенки. Они обрабатываются специальным раствором. Используется режим такой же, как и для грибковых заболеваний.

Статья 9.19: ванны, используемые для педикюра и маникюра, опускают в дезинфицирующий раствор. Используется такой же режим, как и для грибковых заболеваний.

Статья 9.22: инструменты для процедур татуажа, маникюра/педикюра, пирсинга подвергаются стерилизации. Для хранения нужны одноразовые пакеты или стерилизатор, если приборы будут использованы в течение первого часа.

Статья 9.24: если инструментом можно повредить кожу клиента, то он помещается в дезинфицирующий раствор. При этом необходим режим, применяемый к вирусным гепатитам. Далее осуществляется предстерилизационная очистка, а после нее - стерилизация.

Дезинфекция в салоне красоты и способы борьбы с микробами и вирусами:

Дезинфекция инструментов в салоне красоты осуществляется с целью уничтожения микробов (бактерий, вирусов, спор) на различных объектах. Под этими объектами подразумеваются руки специалиста, рабочее место и кабинет, кожные покровы, инструменты. Дезинфекция и стерилизация инструментов в салоне красоты состоят из нескольких этапов: дезинфекция, предстерилизационная очистка и стерилизация.

Одноразовые материалы не подвергаются обработке. Если инструмент не одноразовый, то дезинфекции не избежать. Материалы разового применения удобно использовать, к тому же они нравятся посетителям. Если хотите удивить клиентов уровнем обслуживания, закупите перчатки для специалистов косметологии, одноразовые салфетки, воротнички, пеньюары и накидки.

Если же говорить о многоразовых материалах, то, когда будете их покупать, посмотрите на материал. Он должен быть таким, чтобы выдерживать дезинфекцию.

Дезинфекция инструментов в салоне красоты осуществляется физическим или химическим способом. Для химической дезинфекции нужны специальные растворы, оказывающие сильное дезинфицирующее действие.

На рынке представлен большой выбор таких химических средств, лучше выбрать те, которые рекомендованы СЭС. Инструмент следует промыть в специальных жидкостях (подойдет и проточная вода). При мытье нужно использовать щеточку, которая помогает избавиться от биологических остатков. После этого ножницы и бритвы опускают в герметичный сосуд с 70%-ным спиртом. После 150 таких процедур спирт необходимо заменить.

Электрические машинки и другие подобные аппараты проходят дезинфекцию по-другому: после процедуры с них убирают оставшиеся волосы, после чего два раза протирают спиртом. Корпус очищается полупроцентным раствором хлорамина.

При физическом способе дезинфекции инструментов в салоне красоты они подвергаются высоким температурам, кипятятся, претерпевают ультразвуковое воздействие, применяются и другие инструменты очистки. Воздействие ультразвуком представляет собой емкость с особой жидкостью. К ней присоединен источник ультразвукового излучения. В результате в жидкости образуется воздух, который очищает прибор. Для этих целей можно использовать и ультрафиолетовые лампы, поскольку они обладают бактерицидными свойствами.

Как должна проводиться стерилизация в салоне красоты

При стерилизации инструментов в салоне красоты умирают все микробы, на какой бы стадии развития они не находились, в том числе споры. Дезинфекция не способна убить всех микроорганизмов. Она делится на три уровня. Уровни отличаются количеством выживших существ. На четвертом уровне коэффициент дезинфекции равен 10^{-6} , что уже считается стерилизацией. От температуры зависит, будет ли стерилизация эффективна. Это зависит и от количества патогенных и непатогенных микроорганизмов на приборе, а также от того, как долго прибор будет стерилизоваться.

Существует сухожаровая стерилизация. Если решите проводить стерилизацию именно таким способом, то приобретите прибор. Он похож на духовку. Инструмент помещается в емкость, которая нагревается до 200

градусов. На обработку требуется один час. На "духовке" есть таймер, который подскажет вам, когда время истекло. Под воздействием горячего и сухого воздуха клетки бактерий высыхают, из-за чего они медленнее погибают. Споры погибают через 11 часов. Чтобы поместить инструменты в "сухожар", предварительно их надо упаковать во что-то, состоящее из негорючих материалов. Не помещайте в него пластмассовые изделия. Самые популярные приборы объемом от одного до двух с половиной литров. Сначала инструмент помещается в крафт-пакет, а уже потом - в "духовку". Пакет открывают прямо при клиенте, соответственно, клиент будет уверен, что в вашем салоне следят за чистотой приборов. Вместо крафт-пакетов можно использовать посуду из керамики или стекла. Когда инструмент прошел стерилизацию, он хранится под ультрафиолетовым облучением.

Еще один способ стерилизации инструментов в салонах красоты - автоклавирование, то есть стерилизация паром. Но оборудование дорогое, поэтому используется нечасто. Оно работает почти как скороварка. Необходимо давление от 0,8 до 3,5 бар и температура от 110 до 134 градусов, благодаря чему весь процесс стерилизации занимает не более получаса. Поскольку прибор сильно не нагревается, то и быстро тупиться не будет.

Пар под давлением уничтожает все споры. Даже если стерилизуемые материалы упакованы, пар проникает в них через эту защиту. Пар не наносит приборам вреда, не взаимодействует с ними, экономичен, экологичен, осадок на инструментах не оставляет.

Для паровой стерилизации инструментов в салонах красоты нужна дистиллированная вода. При определенных условиях пар становится конденсатом, из-за которого металлические инструменты начинают ржаветь. Нельзя стерилизовать паром пластмассовые изделия, неустойчивые к высоким температурам, и полимерные материалы. Стерилизуемые приборы нужно рационально упаковать, периодически требуется заливать дистиллированную воду. "Сухожар" обойдется дешевле автоклава. С другой стороны, стерилизация паром осуществляется за меньшее время.

Нельзя для стерилизации инструментов в салонах красоты использовать ультрафиолетовые стерилизаторы. Ультрафиолетовое излучение убивает бактерии, но не стерилизует поверхность. В таких стерилизаторах приборы только хранятся и ждут использования.

Инструменты полностью облучаются, если пластины с зеркальной алюминиевой поверхностью изнутри покрывают ультрафиолетовые стерилизаторы. От этих пластин отражаются ультрафиолетовые лучи.

Инструменты не облучаются полностью, если специалист оборачивает их в салфетку или кладет на поднос, а затем помещает в ультрафиолетовый стерилизатор.

Дверца такого стерилизатора должна быть стеклянной или пластиковой. Тогда она будет защищать от ультрафиолетовых лучей. Когда открывается дверца или выдвижной ящик, то ультрафиолетовая лампа должна сразу выключаться. Если этого не происходит, то использовать такой стерилизатор нельзя, потому что ультрафиолетовые лучи вредны для глаз.

Стерилизация помещения

Как уже говорилось выше, регулярно проводятся влажные и генеральные уборки с применением дезинфицирующих жидкостей. Если в помещении косметолог оказывает свои услуги, то устанавливаются бактерицидные ультрафиолетовые лампы. Облучатели можно использовать и на рабочих местах. Они крепятся на стену или пол, а также бывают передвижными.

Один облучатель, закрепленный на потолке, действует на 60 м². Настенный распространяет свое действие на 30 м². Один передвижной облучатель используется на 100 м². После влажной уборки и по окончании рабочего дня требуется кварцевать помещение в течение 20 минут. Если облучатель работает более длительное время, то в воздухе образуется большое количество озона. После кварцевания кабинет проветривается, чтобы не допустить нежелательных последствий для здоровья.

Если используется экранированный бактерицидный облучатель, то при кварцевании можно оставаться в кабинете, что очень удобно.

Приборы, используемые косметологом, ждут своего использования в емкостях с герметичными крышками. А стерильные изделия, например, ватные шарики, хранятся там, где проводилась их стерилизация.

Когда инструменты прошли обработку, их помещают в лотки из металла или стекла. Специалисты могут даже демонстрировать своим клиентам, как они дезинфицируют и стерилизуют инструменты в салоне красоты.

Конечно, показать абсолютно весь процесс дезинфекции и стерилизации не получится, можно продемонстрировать только самый последний этап - как мастер достает инструмент, предварительно надев стерильные перчатки, из ультрафиолетового шкафа или стерильной упаковки. Клиент будет точно уверен, что в вашем салоне заботятся о здоровье посетителей, регулярно проводят дезинфекцию и стерилизацию, и придет вновь.

Все требования к обработке маникюрных инструментов можно найти в правилах СанПин. Все специалисты должны проходить санитарный технический минимум каждые два года, этот факт фиксируется в санитарных книжках персонала. Ниже описаны этапы обработки: Инструменты очищаются от ороговевших частиц кожи, которые остались на них после работы с клиентом.

Осуществляется дезинфекция инструментов в салоне красоты: с помощью ультразвуковых ванн, ультрафиолетовых шкафов или химических препаратов. На наш взгляд, самый качественный способ дезинфекции - обработка в ультразвуковых ваннах.

Инструмент промывают под проточной водой, используя моющее средство.

Стерилизация инструментов в салоне красоты. Если вы внимательно читали статью, то уже поняли, что стерилизация не оставляет шанс микробам на выживание. Она выполняется химическими препаратами, имеющимися в государственном реестре, с помощью сухожаровых шкафов (подходят для парикмахерских) или горячим паром (такая стерилизация подходит для больниц).

При покупке химического препарата проверьте наличие паспорта. В нем

указываются процентные соотношения препарата, время замены и выдержки. Для каждого препарата нужна своя концентрация раствора дезинфекции маникюрных инструментов в салоне красоты. Уже говорилось о том, что дезинфекция осуществляется раствором по режиму обработки маникюрного инструмента от вирусного гепатита. Найдите в паспорте правила создания дезинфицирующего раствора по режиму вирусных гепатитов для металлических инструментов. Согласно этим правилам, выберите концентрацию для раствора дезинфекции маникюрных инструментов в салоне красоты.

Стерилизуются те инструменты, которые могут повредить кожу посетителей. Пластиковые приборы обрабатываются по режиму гепатитных заболеваний. Даже для пластиковой палочки, используемой для подталкивания кутикулы, нужна стерилизация. После процедуры на ней могут остаться бактерии, ведь мастер не знает, чем болеет посетитель. Поскольку при маникюре специалист берет руки клиента в свои руки, то на них остаются микроорганизмы, поэтому важно после каждой процедуры мыть руки с мылом, а инструмент - обрабатывать.

Инструменты, повреждающие кожу, обрабатываются в несколько этапов. Даже фрезой можно поранить кожный покров. И если инструмент не прошел дезинфекцию и стерилизацию, то последствия могут быть печальными.

Маникюрные инструменты стерилизуются в салонах красоты в особых емкостях с герметичными крышками. Емкость нужно подписать: название и концентрация раствора, цель использования (дезинфекция или стерилизация) и дата изготовления. При истечении срока годности раствор меняют. Бывает, что персонал салона просто заменяет дату изготовления раствора для дезинфекции или стерилизации, а не саму жидкость. Это говорит только о том, что сотрудники не задумываются о своем здоровье, пользуясь нестерильными инструментами. Все микробы окажутся на их руках.

Все описанные процедуры дезинфекции и стерилизации выполнять несложно. Но если этого не делать, то мастер может заразиться ВИЧ,

грибковыми болезнями, гепатитом и даже сальмонеллезом. Как известно, здоровье купить нельзя. У каждого специалиста должно быть как минимум три набора инструментов для работы. Это одно из требований СанПин.

Вопросы к практическому занятию

1. Зачем нужны дезинфекция и стерилизация в салонах красоты
2. Стерилизация инструментов в салоне красоты.
3. Стерилизация помещения
4. Кто ответственен в салонах красоты за дезинфекцию и стерилизацию
5. Как должна проводиться дезинфекция и стерилизация в салонах красоты
6. Кто ответственен в салонах красоты за дезинфекцию и стерилизацию
7. Дезинфекция и стерилизация каких инструментов должна проводиться в салонах красоты
8. Стерилизация инструментов в салоне красоты

Задания к практическому занятию

1. Установите соответствие между заболеванием и его симптомами

СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЕ

- А) Проявляется полиморфными высыпаниями 1) ДЕРМАТИТ
- Б) Диффузное воспаление кожи 2) ЭКЗЕМА
- В) Хроническое заболевание кожи
- Г) Возникает под действием внешних факторов
- Д) Протекает остро, выражается мономорфными высыпаниями
- Е) Возникает под действием внешних и внутренних факторов

2. Установите соответствие между СПОСОБЫ ДЕЗИНФЕКЦИИ МЕТОДЫ ДЕЗИНФЕКЦИИ

- А) Сжигание 1) МЕХАНИЧЕСКИЙ
- Б) Протирание этиловым спиртом 2) ФИЗИЧЕСКИЙ

- В) Проветривание 3) ХИМИЧЕСКИЙ
- Г) Стирка белья
- Д) Кипячение
- Е) Ультрафиолетовые лучи
- Ж) Полное погружение в дез. раствор
- З) Мытье рук

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 4

Требования СЭС к размещению салонов красоты и косметологических кабинетов

1. Теоретическая часть

Краткий перечень обязательных требований

Требования к помещениям

Даже самый маленький салон красоты (парикмахерская) должны иметь:

- зал ожидания;
- гардеробную;
- санузел для работников;
- подсобное помещение;
- кухня;
- рабочий зал/залы (кабинеты).

Все помещения студии красоты/парикмахерской/СПА должны иметь внутренние инженерные сети (канализацию, водопровод). При размещении в жилом здании вентиляция организовывается отдельно от общедомовой.

Каждый вид услуг требует выделения отдельного кабинета. Например, маникюр, педикюр, массаж, косметологические процедуры, инъекционно-

косметологические процедуры, пирсинг и татуаж - все эти процедуры оказываются в отдельных кабинетах. Допустимым считается проведение маникюра и педикюра в одном зале с условием, что рабочие места разделены перегородкой. Если салон имеет солярий, он должен находиться в отдельном помещении с собственной вентиляцией.

Требования к поверхностям, покрытию, оборудованию

СЭС требует, чтобы оборудование, используемое в салоне красоты/парикмахерской, имело:

Сертификат качества.

Договор на гарантийное и дальнейшее постгарантийное обслуживание.

Вся техника, оборудование и поверхности должны легко мыться и дезинфицироваться. Это значит, что все поверхности должны быть влагоустойчивыми и не разрушаться дезинфектантами. Каждый мастер обязан работать индивидуальными инструментами. Инструменты должны стерилизоваться. Все сопутствующие товары должны быть надлежащего качества и быть в наличии в нужном количестве. Уборка в помещениях парикмахерских/салонов красоты разрешена только влажная. Проводится она не реже 2 раз в течение рабочего дня.

Требования к работникам салона красоты

Основное требование к персоналу, работающему в парикмахерской или студии красоты со стороны СЭС:

наличие медкнижки;

регулярное прохождение медосмотров.

При выполнении лицензируемых видов деятельности работники салона красоты должны иметь:

образование, в соответствии с профилем выполняемой деятельности;
сертификаты о прохождении курсов повышения квалификации;
и опыт работы в аналогичной должности.

Сотрудники салонов красоты должны тщательно следить за собственной гигиеной, мыть руки после работы с каждым клиентом, использовать средства для увлажнения и смягчения кожи.

Что проверяет СЭС

С 2015 года проверки Роспотребнадзора, в частности, районными СЭС, могут быть плановыми и внеплановыми. Во всех случаях комиссия может потребовать у руководителя предприятия или его представителя:

Медицинские книжки работников.

Соответствие помещения и оборудования рабочих мест стандартам.

Условия микроклимата, шум, освещение.

Документы соответствия на продукцию.

Свидетельства о госрегистрации медицинских изделий. В эту группу входят шприцы, перчатки, лазерное оборудование и т. п.

Программу производственного контроля, согласно СП 1.1.1058-01.

Аттестацию рабочих мест. Ее собственник обязан провести в течение 2 месяцев с момента открытия салона/парикмахерской. Оценка факторов производственной среды производится специальными организациями.

Наличие средств индивидуальной защиты работников (перчатки, напальчники и т. п.) и аптечки первой помощи.

Журнал производственного контроля и стерилизационной обработки.

Проверяющие органы могут обратить внимание на наличие/отсутствие средств пожаротушения и плана эвакуации. Если салон оказывает услуги медицинского плана, кроме коммунальной службы СЭС, его посетит представитель ФМБА (медико-биологическое агентство). Они потребуют лицензию и другие документы, позволяющие проводить медицинские процедуры.

Штрафы при нарушении санитарного режима

Вид штрафных санкций и размер штрафа зависят от нарушения, его повторяемости, и ущерба, который наносит такое нарушение государству или клиентам. Предусмотрен:

штраф юридического/должностного/физического лица;

лишение лицензии;

административное закрытие предприятия сроком до 90 суток;

уголовная ответственность.

Минимум, который должен оплатить оштрафованный составит 100 рублей для физлица, 500 рублей для юрлица и административного служащего. В среднем штрафы от СЭС составляют от 5 до 10 МРОТ. Но сумма может быть и большей.

2. Вопросы к практическому занятию

1. Требования к помещениям
2. Требования к поверхностям, покрытию, оборудованию
3. Требования к работникам салона красоты
4. Что проверяет СЭС
5. Штрафы при нарушении санитарного режима

3. Задания к практическому занятию

1. Продолжите предложение

К методам стерилизации относятся

К химическим методам дезинфекции относятся:

Практическое занятие № 5

Основные задачи санитарии и гигиены

1. Теоретическая часть

Гигиена - наука о здоровье, профилактическая дисциплина, разрабатывающая на основе изучения взаимодействия организма и факторов окружающей среды (природных и социальных) нормативы и мероприятия, осуществление которых обеспечивает предупреждение болезней, создает оптимальные условия для жизнедеятельности и самочувствия человека (по академику Рязанову).

Цель гигиены состоит в предотвращении заболеваний, сохранении и укреплении здоровья, создании оптимальных условий для жизнедеятельности человека методами профилактики.

Основные задачи гигиены:

1. Изучение факторов окружающей среды (природных, антропогенных, социальных) с точки зрения их воздействия на здоровье
2. Изучение изменений здоровья людей под воздействием факторов внешней среды
3. Изучение взаимосвязей и взаимодействий в системе «окружающая среда - человек»
4. Прогнозирование изменений санитарной ситуации и здоровья населения в связи с действием окружающих внешних факторов
5. Научное обоснование и разработка гигиенических нормативов и мероприятий для устранения или ограничения действия неблагоприятных

факторов и максимального использования факторов, положительно действующих на здоровье

Разделы гигиены:

1. Общая гигиена
2. Социальная гигиена
3. Коммунальная гигиена (гигиена окружающей среды)
4. Гигиена труда
5. Радиационная гигиена
6. Гигиена детей и подростков
7. Санитарная или профилактическая токсикология
8. Санитарная микробиология
9. Эпидемиология

Санитария - практическое приложение тех рекомендаций, которые разрабатываются гигиенической наукой. Если гигиена это наука о сохранении и укреплении здоровья, то санитария - практическая деятельность, благодаря которой осуществляются мероприятия, предложенные гигиенической наукой.

Необходимый уровень санитарии обеспечивается государственным органами. Контроль за проведением санитарных и противоэпидемических мероприятий осуществляет санитарно-эпидемиологическая служба. Основными ее структурными подразделениями являются центры санитарно-эпидемиологического надзора.

2. Вопросы к практическому занятию

1. Гигиена: общая характеристика
2. Санитария: общая характеристика

3. Задания к практическому занятию

1. Какие существуют правила хранения дезинфицирующих средств. Какие правила должны соблюдаться при использовании дезинфицирующих средств?
2. Дайте определение стерилизации. Чем она отличается от дезинфекции? Какие инструменты и материалы в парикмахерской должны подвергаться стерилизации? Охарактеризовать каждый метод стерилизации.

Список литературы

Основные источники

1. Производственная санитария и гигиена труда: Учебное пособие / Б.М. Азизов, И.В. Чепегин. - М.: НИЦ ИНФРА-М, 2019. - 432 с.: 60x90 1/16. - (Высшее образование: Бакалавриат). (переплет) ISBN 978-5-16-006011-8, 300 экз. <http://znanium.com/catalog/product/356864>.

Дополнительные источники

2. Производственная санитария и гигиена труда: Учебное пособие / Т.Г. Феоктистова, О.Г. Феоктистова, Т.В. Наумова. - М.: НИЦ Инфра-М, 2019. - 382 с.: 60x90 1/16. - (Высшее образование: Бакалавриат). (переплет) ISBN 978-5-16-004894-9, 700 экз. <http://znanium.com/catalog/product/363112>.

Интернет – ресурсы

<http://znanium.com> – Электронно-библиотечная система

<http://www.medlit.ru> – Научно-практический журнал «Гигиена и санитария»

