

**ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СТАВРОПОЛЬСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ»**

РАССМОТРЕНО

на заседании методического объединения
укрупненных групп специальностей
31.00.00 Клиническая медицина
Протокол № 7 от «26» мая 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

_____ Н. В. Кандаурова

РЕКОМЕНДОВАНО

Методическим советом СМК
Протокол № 6 от «26» мая 2022 г.

**КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
К ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**

ФОРМА ПРОВЕДЕНИЯ – ЭКЗАМЕН

Дисциплина: Здоровый человек и его окружение

Форма обучения: очная

Курс: 1

Специальности:

31.02.01 Лечебное дело

Ставрополь, 2022 г.

1. Общие положения

Контрольно-измерительные материалы предназначены для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу учебной дисциплины «Здоровый человек и его окружение».

КИМ включает контрольные материалы для проведения промежуточной аттестации в форме экзамена.

2. Результаты освоения дисциплины, подлежащие проверке

Освоенные умения	Усвоенные знания
<ul style="list-style-type: none">- оценивать параметры физиологического развития человека в разные возрастные периоды;- выявлять проблемы человека в разные возрастные периоды, связанные с дефицитом знаний, умений и навыков в области укрепления здоровья- обучать население особенностям сохранения и укрепления здоровья в разные возрастные периоды и вопросам планирования семьи;	<ul style="list-style-type: none">- содержание понятий "здоровье", "качество жизни", "факторы риска болезни"- основные факторы риска развития болезней в разные возрастные периоды- периоды жизнедеятельности человека- анатомо-физиологические и психологические особенности человека- основные закономерности и правила оценки физического, нервно-психического и социального развития- универсальные потребности человека в разные возрастные периоды- значение семьи в жизни человека

3. Измерительные материалы для оценивания результатов освоения учебных дисциплин

3.1. Задания для проведения экзамена

Форма экзамена: устный – по билетам

Условия выполнения задания

1. Место (время) выполнения задания: Кабинет здорового человека и его окружения
2. Максимальное время выполнения задания: 30 мин
3. Источники информации, разрешенные к использованию на комплексном экзамене: канцелярские принадлежности (ручка, карандаш).

Разрешенных источников информации по данной дисциплине не предусмотрено.

Здоровый человек и его окружение

Перечень теоретических вопросов

1. Определение «Здоровье», факторы, влияющие на здоровье, факторы риска болезни.
2. Определение «Общественное здоровье», «Демография», основные демографические показатели.
3. Определение «Образ жизни», «Здоровый образ жизни», «Качество жизни».
4. Определение «Потребность», классификация потребностей по А. Маслоу.
5. Характеристика фундаментальных потребностей человека.
6. Понятие «Возраст», «Возрастные периоды», виды, характеристика.
7. Классификация возрастных периодов.
8. Понятия: «Рост» и «Развитие», основные закономерности роста и развития.
9. Антенатальный этап: периоды, характеристика.
10. Факторы риска внутриутробного развития плода.
11. Формы внутриутробной патологии.
12. Антенатальная охрана плода, дородовые патронажи, цели.
13. Определение «Гестационный возраст», «Доношенный новорождённый», роды в зависимости от срока гестации.
14. Признаки морфологической зрелости новорожденного.
15. Признаки функциональной зрелости новорожденного.
16. Критерии оценки состояния новорожденного по шкале Апгар.
17. Первый туалет новорожденного.
18. Пограничные состояния новорожденных: транзиторное нарушение теплового баланса.
19. Пограничные состояния новорожденных: физиологическая убыль массы тела.

20. Пограничные состояния новорожденных: транзиторные изменения кожных покровов.
21. Пограничные состояния новорожденных: гормональный (половой) криз.
22. Пограничные состояния новорожденных: переходные изменения стула.
23. Пограничные состояния новорожденных: физиологическая желтуха.
24. Определение «Недоношенный новорожденный», степени недоношенности, морфологические и функциональные признаки незрелости.
25. АФО пищеварительной системы новорожденного.
26. АФО костно – мышечной системы новорожденного.
27. Сестринский уход за новорожденным.
28. Основные проблемы периода новорожденности.
29. Патронаж новорожденного, сроки и цели проведения.
30. Принципы создания безопасной окружающей среды для новорожденного.
31. Период грудного возраста: физическое развитие ребёнка.
32. Период грудного возраста: нервно – психическое развитие детей.
33. Период грудного возраста: формирование двигательных навыков у детей.
34. Период грудного возраста: этапы формирования речи.
35. Понятие «Естественное вскармливание», виды женского молока.
36. Действие окситоцина и пролактина при грудном вскармливании.
37. Преимущества грудного вскармливания.
38. Понятие «Искусственное вскармливание», виды молочных смесей.
39. Понятие «Смешанное вскармливание», «Докорм», показания.
40. Гипогалактия: определение, причины, мероприятия по профилактике гипогалактии.

41. Понятия «Корректирующие добавки», «Прикорм», сроки и правила введения новых продуктов в рацион ребёнка.
42. Характеристика преддошкольного и дошкольного возраста.
43. Мероприятия по подготовке детей к поступлению в ДДУ.
44. Инфекционная безопасность ребёнка: меры специфической и неспецифической профилактики.
45. Характеристика младшего школьного возраста.
46. Режим дня для детей младшего школьного возраста.
47. Основные принципы рационального питания в детском возрасте.
48. Принципы создания безопасной окружающей среды для ребёнка младшего школьного возраста.
49. Характеристика старшего школьного возраста.
50. Принципы создания безопасной окружающей среды для ребёнка старшего школьного возраста.
51. Репродуктивная система женщины.
52. Определение «Менструация», «Менструальный цикл».
53. Яичниковый цикл.
54. Маточный цикл.
55. Репродуктивная система мужчины.
56. Определение «Семья», типы семьи, «Планирование семьи».
57. Этапы жизненного цикла семьи.
58. Основные функции семьи.
59. Современные методы контрацепции: классификация.
60. Современные методы контрацепции: гормональная контрацепция.
61. Диагностика беременности.
62. Определение срока беременности и предполагаемой даты родов.
63. Определение «Роды», предвестники родов, родовые изгоняющие силы.
64. Первый период родов.

65. Второй период родов.
66. Третий период родов.
67. Течение послеродового периода.
68. Первое прикладывание к груди.
69. Определение «Климакс», течение, климактерический синдром.
70. Характеристика климактерического периода у мужчин.
71. Определение «Геронтология», «Гериатрия», понятия «Старение», «Старость».
72. Характеристика пожилого и старческого возраста.
73. Основные принципы рационального питания в пожилом и старческом возрасте.
74. Принципы создания безопасной окружающей среды для лиц пожилого и старческого возраста.
75. Организация медицинской помощи лицам пожилого и старческого возраста.
76. Организация социальной помощи лицам пожилого и старческого возраста.
77. Понятия «Смерть», «Клиническая смерть», «Эвтаназия».
78. Терминальные состояния.
79. Признаки клинической смерти.
80. Признаки биологической смерти.

Экзаменационные билеты

Экзаменационный билет № 1

1. Определение «Здоровье», факторы, влияющие на здоровье, факторы риска болезни.
2. Определение «Общественное здоровье», «Демография», основные демографические показатели.

Экзаменационный билет № 2

1. Определение «Образ жизни», «Здоровый образ жизни», «Качество жизни».
2. Определение «Потребность», классификация потребностей по А. Маслоу.

Экзаменационный билет № 3

1. Характеристика фундаментальных потребностей человека.
2. Понятие «Возраст», «Возрастные периоды», виды, характеристика.

Экзаменационный билет № 4

1. Классификация возрастных периодов.
2. Понятия: «Рост» и «Развитие», основные закономерности роста и развития.

Экзаменационный билет № 5

1. Антенатальный этап: периоды, характеристика.
2. Факторы риска внутриутробного развития плода.

Экзаменационный билет № 6

1. Формы внутриутробной патологии.
2. Антенатальная охрана плода, дородовые патронажи, цели.

Экзаменационный билет № 7

1. Определение «Гестационный возраст», «Доношенный новорождённый», роды в зависимости от срока гестации.
2. Признаки морфологической зрелости новорожденного.

Экзаменационный билет № 8

1. Признаки функциональной зрелости новорожденного.
2. Критерии оценки состояния новорожденного по шкале Апгар.

Экзаменационный билет № 9

1. Первый туалет новорожденного.
2. Пограничные состояния новорожденных: транзиторное нарушение теплового баланса.

Экзаменационный билет № 10

1. Пограничные состояния новорожденных: физиологическая убыль массы тела.
2. Пограничные состояния новорожденных: транзиторные изменения кожных покровов.

Экзаменационный билет № 11

1. Пограничные состояния новорожденных: гормональный (половой) криз.
2. Пограничные состояния новорожденных: переходные изменения стула.

Экзаменационный билет № 12

1. Пограничные состояния новорожденных: физиологическая желтуха.
2. Определение «Недоношенный новорожденный», степени недоношенности, морфологические и функциональные признаки незрелости.

Экзаменационный билет № 13

1. АФО пищеварительной системы новорожденного.
2. АФО костно – мышечной системы новорожденного.

Экзаменационный билет № 14

1. Сестринский уход за новорожденным.
2. Основные проблемы периода новорожденности.

Экзаменационный билет № 15

1. Патронаж новорожденного, сроки и цели проведения.
2. Принципы создания безопасной окружающей среды для новорожденного.

Экзаменационный билет № 16

1. Период грудного возраста: физическое развитие ребёнка.
2. Период грудного возраста: нервно – психическое развитие детей.

Экзаменационный билет № 17

1. Период грудного возраста: формирование двигательных навыков у детей.
2. Период грудного возраста: этапы формирования речи.

Экзаменационный билет № 18

1. Понятие «Естественное вскармливание», виды женского молока.
2. Действие окситоцина и пролактина при грудном вскармливании.

Экзаменационный билет № 19

1. Преимущества грудного вскармливания.
2. Понятие «Искусственное вскармливание», виды молочных смесей.

Экзаменационный билет № 20

1. Понятие «Смешанное вскармливание», «Докорм», показания.
2. Гипогалактия: определение, причины, мероприятия по профилактике гипогалактии.

Экзаменационный билет № 21

1. Понятия «Корректирующие добавки», «Прикорм», сроки и правила введения новых продуктов в рацион ребёнка.
2. Характеристика преддошкольного и дошкольного возраста.

Экзаменационный билет № 22

1. Мероприятия по подготовке детей к поступлению в ДДУ.
2. Инфекционная безопасность ребёнка: меры специфической и неспецифической профилактики.

Экзаменационный билет № 23

1. Характеристика младшего школьного возраста.
2. Режим дня для детей младшего школьного возраста.

Экзаменационный билет № 24

1. Основные принципы рационального питания в детском возрасте.
2. Принципы создания безопасной окружающей среды для ребёнка младшего школьного возраста.

Экзаменационный билет № 25

1. Характеристика старшего школьного возраста.
2. Принципы создания безопасной окружающей среды для ребёнка старшего школьного возраста.

Экзаменационный билет № 26

1. Репродуктивная система женщины.
2. Определение «Менструация», «Менструальный цикл».

Экзаменационный билет № 27

1. Яичниковый цикл.
2. Маточный цикл.

Экзаменационный билет № 28

1. Репродуктивная система мужчины.
2. Определение «Семья», типы семьи, «Планирование семьи».

Экзаменационный билет № 29

1. Этапы жизненного цикла семьи.
2. Основные функции семьи.

Экзаменационный билет № 30

1. Современные методы контрацепции: классификация.
2. Современные методы контрацепции: гормональная контрацепция.

Экзаменационный билет № 31

1. Диагностика беременности.
2. Определение срока беременности и предполагаемой даты родов.

Экзаменационный билет № 32

1. Определение «Роды», предвестники родов, родовые изгоняющие силы.
2. Первый период родов. Второй период родов. Третий период родов.

Экзаменационный билет № 33

1. Течение послеродового периода.
2. Первое прикладывание к груди.

Экзаменационный билет № 34

1. Определение «Климакс», течение, климактерический синдром.
2. Характеристика климактерического периода у мужчин.

Экзаменационный билет № 35

1. Определение «Геронтология», «Гериатрия», понятия «Старение», «Старость».
2. Характеристика пожилого и старческого возраста.

Экзаменационный билет № 36

1. Основные принципы рационального питания в пожилом и старческом возрасте.
2. Принципы создания безопасной окружающей среды для лиц пожилого и старческого возраста.

Экзаменационный билет № 37

1. Организация медицинской помощи лицам пожилого и старческого возраста.
2. Организация социальной помощи лицам пожилого и старческого возраста.

Экзаменационный билет № 38

1. Понятия «Смерть», «Клиническая смерть», «Эвтаназия».
2. Терминальные состояния.

Экзаменационный билет № 39

1. Признаки клинической смерти.
2. Признаки биологической смерти.

Критерии оценивания обучающегося

Оценка «отлично» ставится обучающимся, которые демонстрируют высокий уровень освоения материала, предусмотренного учебной программой дисциплины; владеют научной терминологией согласно темам; обоснованно, четко и полно излагают ответ; отвечают на дополнительные вопросы; при ответе на вопросы по теме не допускают ошибок и неточностей в изложении материала;

Оценка «хорошо» ставится обучающимся, которые показывают хорошие знания материала, предусмотренного учебной программой дисциплины; допускают неточности в обоснованности ответа; владеют научной терминологией согласно темам; отвечают на дополнительные вопросы; при ответе на вопросы по теме допускают неточности в изложении материала;

Оценка «удовлетворительно» ставится обучающимся, которые показывают знания только основного программного материала по дисциплине; в научной терминологии согласно темам допускают ошибки; при ответе на дополнительные вопросы допускают неточности; допускают ошибки в ответе на вопросы билета.

Источники информации для подготовки к экзамену

Основная литература

1. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник / Элланский Ю.Г., 2019
2. Волков, С.Р. Здоровый человек и его окружение: учебник / С.Р. Волков, М.М. Волкова. — Москва: ИНФРА-М, 2021. — 641 с. — (Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5-16-016062-7. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1069041>

Дополнительная литература

1. Основы профилактики: учебное пособие / Солодовников Ю.Л.. - СПб: Лань, 2019