

ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СТАВРОПОЛЬСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ»

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ВНЕАУДИТОРНОЙ
САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**

по дисциплине «Здоровый человек и его окружение»

для обучающихся по специальности

31.02.01 «Лечебное дело»

Ставрополь, 2022 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка
2. Общие сведения
3. Инструкция для студентов по работе с рекомендациями
4. Технологическая карта внеаудиторной самостоятельной работы
5. Порядок оформления видов и форм отчетности по самостоятельной работе
6. Критерии результатов знаний и умений.

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Методические рекомендации предназначены для самостоятельного изучения дисциплины *Здоровый человек и его окружение* обучающимся независимо от форм обучения.

Рекомендации содержат набор тем, которые соответствуют темам рабочей программы по дисциплине в рамках ФГОС по специальности 31.02.01 «Лечебное дело».

Структура комплекта методического пособия содержит в себе:

- общие сведения;
- инструкция для студентов по работе с рекомендациями;
- технологическая карта самостоятельной работы;
- перечень тем и рекомендаций по выполнению самостоятельной работы;
- блок контроля внеаудиторной самостоятельной работы.

В источниках информации для самостоятельного изучения дисциплины указан действующий перечень литературы, имеющейся в арсенале библиотечного фонда колледжа. Использование других источников, но не с истекшими сроками издания, также допустимо.

Форма отчетности предусматривает изучение источников информации по вопросам плана изучаемых тем, разработку опорно-логических конспектов, опорно-логических схем и т.д. с последующим оформлением всех видов работ в виде сообщений и в портфолио студента.

Выполненные все виды предлагаемых заданий в соответствии с методическими рекомендациями и грамотно оформленные являются итоговым самоотчетом студента и служат основанием для допуска к сдаче итоговой аттестации.

Составитель: В.Н. Остролуцкая

2. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Методические рекомендации по выполнению самостоятельной работы по дисциплине Здоровый человек и его окружение разработаны в соответствии с рабочей программой учебной дисциплины Здоровый человек и его окружение.

Содержание методических рекомендаций по выполнению самостоятельной работы по данной дисциплине соответствует требованиям Федерального Государственного Образовательного Стандарта среднего профессионального образования нового поколения.

По учебному плану рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины следующее:

31.02.01 «Лечебное дело»

- максимальная учебная нагрузка обучающегося 246 часов, в том числе:
- обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 164 часа;
- самостоятельная работа 82 часа.

Целью методического пособия является обеспечение эффективности самостоятельной работы обучающихся, определение ее содержания, установление требований к оформлению и результатам самостоятельной работы.

Задачами методических рекомендаций по самостоятельной работе являются:

- развитие комплексного подхода к изучению дисциплины на основе освоения ее методологических основ применения ранее полученных знаний и умений с использованием междисциплинарных связей;
- активизация самостоятельной работы обучающихся;
- содействие развитию творческого отношения к данной дисциплине;
- выработка умений и навыков рациональной работы с литературой и нормативными документами;
- управление познавательной деятельностью обучающихся.

Функциями методических рекомендаций по самостоятельной работе являются:

- определение содержания работы обучающихся по овладению программным материалом;
- установление требований к результатам изучения дисциплины.

Сроки выполнения и виды отчетности самостоятельной работы определяются преподавателем и доводятся до сведения обучающихся.

Дисциплина Здоровый человек и его окружение относится к профильным дисциплинам

Дисциплина Здоровый человек и его окружение имеет междисциплинарные связи с другими дисциплинами.

КОМПЕТЕНЦИИ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

ОК 1: Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2: Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3: Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4: Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения возложенных на него профессиональных задач, а также для своего профессионального и личностного развития.

ОК 5: Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6: Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7: Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.

- ОК 8: Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать и осуществлять повышение своей квалификации.
- ОК 9: Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.
- ОК 10: Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия.
- ОК 11: Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку.
- ОК 12: Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.
- ОК 13: Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.
- ПК 1.1: Планировать обследование пациентов различных возрастных групп.
- ПК.5.1. Осуществлять медицинскую реабилитацию пациентов с различной патологией.
- ПК.5.2 Проводить психосоциальную реабилитацию.
- ПК.5.3. Осуществлять паллиативную помощь.
- ПК.5.6. Оформлять медицинскую документацию.
- ЛР 2. Проявляющий активную гражданскую позицию, демонстрирующий приверженность принципам честности, порядочности, открытости, экономически активный и участвующий в студенческом и территориальном самоуправлении, в том числе на условиях добровольчества, продуктивно взаимодействующий и участвующий в деятельности общественных организаций
- ЛР 3 Соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России. Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих
- ЛР 4 Проявляющий и демонстрирующий уважение к людям труда, осознающий ценность собственного труда. Стремящийся к формированию в сетевой среде лично и профессионального конструктивного «цифрового следа»
- ЛР 6 Проявляющий уважение к людям старшего поколения и готовность к участию в социальной поддержке и волонтерских движениях
- ЛР 7 Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности
- ЛР 8 Проявляющий и демонстрирующий уважение к представителям различных этнокультурных, социальных, конфессиональных и иных групп. Сопричастный к сохранению, преумножению и трансляции культурных традиций и ценностей многонационального российского государства
- ЛР 9 Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях
- ЛР 10 Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой
- ЛР 13 Демонстрирующий готовность и способность вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения в профессиональной деятельности
- ЛР 15 Соблюдающий врачебную тайну, принципы медицинской этики в работе с

пациентами, их законными представителями и коллегами.

ЛР 16 Выработавший умения и навыки трудовой деятельности, проявляющий основы трудовой культуры

ЛР 18 Поддерживающий и проявляющий принципы гуманности и милосердия

ЛР 19 Соблюдающий и поддерживающий профессиональные стандарты деятельности, определяемые Министерством здравоохранения Российской Федерации

ЛР 30 Осознающий социальную значимость труда, стремящийся добросовестно и ответственно работать, бережно относиться к результатам труда

3. ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ДЛЯ РАБОТЫ С РЕКОМЕНДАЦИЯМИ

Уважаемый студент!

Вы должны знать, что самостоятельная работа, как форма учебной деятельности, согласно требованиям ФГОС СПО, является важным элементом образовательного процесса. В соответствии с учебным планом по специальности 31.02.01 «Лечебное дело» в процессе изучения учебной дисциплины Здоровый человек и его окружение Вам необходимо более углубленно сформировать и совершенствовать учебные навыки через выполнение заданий для внеаудиторной самостоятельной работы. Чтобы выполнить предусмотренные задания Вам необходимо воспользоваться рекомендациями по выполнению и оформлению самостоятельной внеаудиторной работы по учебной дисциплине Здоровый человек и его окружение. Объем часов, отводимый на самостоятельную работу составляет - 82 часа.

Обратите внимание, что все виды заданий для внеаудиторной самостоятельной работы указаны в **технологической карте внеаудиторной самостоятельной работы**. Вам необходимо очень подробно и тщательно изучить этот документ. В рекомендациях приводятся алгоритмы выполнения заданий. В технологической карте обозначены формы выполнения и контроля заданий, они различны.

Сроки проверки заданий преподаватель устанавливает в зависимости от применяемых видов контроля: текущий, рубежный, промежуточная аттестация. В зависимости от количества часов, отведенных на выполнение заданий и их сложности, преподаватель может осуществить текущий контроль. Преподаватель может спросить по теме любые вопросы в любой последовательности.

4. ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ВНЕАУДИТОРНОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ

Методические рекомендации по выполнению и оформлению самостоятельной работы обучающихся по дисциплине Здоровый человек и его окружение включают в себя технологическую карту самостоятельной работы, отражающую в себе изучаемые разделы и темы дисциплины, тематику самостоятельной работы, количество часов, виды самостоятельной работы, ее информационное обеспечение и форму контроля. Она разработана таким образом, чтобы обучающиеся могли самостоятельно выполнять предложенные задания, а преподаватель будет только проверять выполненные задания.

Тенденция современного образования - самостоятельное приобретение знаний под руководством преподавателя.

Технологическая карта самостоятельной работы поможет обучающимся организовать свою работу и мобилизовать себя на достижение поставленных задач. Из данной карты обучающиеся узнают наименования тем и тематику самостоятельной работы; ее виды как обязательные, так и по выбору обучающихся. Информационное обеспечение, обозначенное в карте, содержит в себе источники информации для самостоятельной работы. Предусмотренная форма контроля определяет функции преподавателя по проверке результатов самостоятельной работы и указывает на ее оформление. Самостоятельная работа рассчитана на разные уровни мыслительной деятельности. Выполненная работа, позволит приобрести не только знания, но и умения, навыки, а также

выработать свою методику освоения содержания учебной дисциплины.

Самостоятельная работа выполняется обучающимися по заданию преподавателя, но без его непосредственного участия, включает единицы содержания, выделенные преподавателем для самостоятельного изучения

Технологическая карта самостоятельной работы обучающегося по дисциплине
Здоровый человек и его окружение
Специальность: 31.02.01 Лечебное дело

<i>Наименование и номер раздела</i>	<i>Наименование темы</i>	<i>Тематика самостоятельной работы</i>	<i>Кол-во часов</i>	<i>Виды сам. работы</i>	<i>Информационное обеспечение</i>	<i>Форма контроля</i>
1	2	3	4	5	6	7
Раздел 1. Самостоятельная работа	Самостоятельная работа № 1	Биосоциальная природа человека и проблема здоровья.	2	Реферат	1. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник/Элланский Ю.Г., 2019 2. Волков, С. Р. Здоровый человек и его окружение : учебник / С.Р. Волков, М.М. Волкова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 641 с. — (Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5-16-016062-7. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1069041	Проверка выполненного задания
	Самостоятельная работа № 2	Болезни цивилизации.	2	Реферат	1. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник/Элланский Ю.Г., 2019 2. Волков, С. Р. Здоровый человек и его окружение : учебник / С.Р. Волков, М.М. Волкова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 641 с. — (Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5-16-016062-7. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1069041	Проверка выполненного задания

	Самостоятельная работа № 3	Влияние наследственных заболеваний на формирование здорового поколения.	2	Реферат	1. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник/ Элланский Ю.Г., 2019 2. Волков, С. Р. Здоровый человек и его окружение : учебник / С.Р. Волков, М.М. Волкова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 641 с. — (Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5-16-016062-7. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1069041	Проверка выполненного задания
	Самостоятельная работа № 4	Влияние экологические факторов на формирование здорового поколения.	2	Реферат	1. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник/ Элланский Ю.Г., 2019 2. Волков, С. Р. Здоровый человек и его окружение : учебник / С.Р. Волков, М.М. Волкова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 641 с. — (Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5-16-016062-7. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1069041	Проверка выполненного задания
	Самостоятельная работа № 5	Культура здоровья: история и современность.	2	Реферат	1. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник/ Элланский Ю.Г., 2019 2. Волков, С. Р. Здоровый человек и его окружение : учебник / С.Р. Волков, М.М. Волкова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 641 с. — (Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5-16-016062-7. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/pro	Проверка выполненного задания

					duct/1069041	
	Самостоятельная работа № 6	Модель идеального человека в разных культурах.	2	Реферат	1. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник/ Элланский Ю.Г., 2019 2. Волков, С. Р. Здоровый человек и его окружение : учебник / С.Р. Волков, М.М. Волкова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 641 с. — (Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5-16-016062-7. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1069041	Проверка выполненного задания
	Самостоятельная работа № 7	Психология здоровья.	2	Реферат	1. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник/ Элланский Ю.Г., 2019 2. Волков, С. Р. Здоровый человек и его окружение : учебник / С.Р. Волков, М.М. Волкова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 641 с. — (Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5-16-016062-7. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1069041	Проверка выполненного задания
	Самостоятельная работа № 8	Сознательное управление природными защитно–приспособительными механизмами.	2	Реферат	1. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник/ Элланский Ю.Г., 2019 2. Волков, С. Р. Здоровый человек и его окружение : учебник / С.Р. Волков, М.М. Волкова. — Москва :	Проверка выполненного задания

					ИНФРА-М, 2021. — 641 с. — (Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5-16-016062-7. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1069041	
	Самостоятельная работа № 9	Философия здоровья.	2	Реферат	1. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник/ Элланский Ю.Г., 2019 2. Волков, С. Р. Здоровый человек и его окружение : учебник / С.Р. Волков, М.М. Волкова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 641 с. — (Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5-16-016062-7. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1069041	Проверка выполненного задания
	Самостоятельная работа № 10	Человек и природа. Сохранение окружающей среды.	2	Реферат	1. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник/ Элланский Ю.Г., 2019 2. Волков, С. Р. Здоровый человек и его окружение : учебник / С.Р. Волков, М.М. Волкова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 641 с. — (Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5-16-016062-7. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1069041	Проверка выполненного задания
	Самостоятельная работа № 11	Экологическая культура и формирование экологического сознания.	2	Реферат	1. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник/ Элланский Ю.Г., 2019 2. Волков, С. Р. Здоровый человек и его окружение : учебник / С.Р. Волков, М.М.	Проверка выполненного задания

					Волкова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 641 с. — (Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5-16-016062-7. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1069041	
	Самостоятельная работа № 12	Достижения Российского здравоохранения.	2	Реферат	1. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник/Элланский Ю.Г., 2019 2. Волков, С. Р. Здоровый человек и его окружение : учебник / С.Р. Волков, М.М. Волкова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 641 с. — (Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5-16-016062-7. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1069041	Проверка выполненного задания
	Самостоятельная работа № 13	Здоровый образ жизни – фундамент здоровья человека.	2	Реферат	1. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник/Элланский Ю.Г., 2019 2. Волков, С. Р. Здоровый человек и его окружение : учебник / С.Р. Волков, М.М. Волкова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 641 с. — (Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5-16-016062-7. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1069041	Проверка выполненного задания
	Самостоятельная работа № 14	Научно-технический прогресс и здоровье.	1	Реферат	1. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник/Элланский Ю.Г., 2019 2. Волков, С. Р. Здоровый человек и его окружение :	Проверка выполненного задания

					учебник / С.Р. Волков, М.М. Волкова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 641 с. — (Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5-16-016062-7. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1069041	
	Самостоятельная работа № 15	Отдых – дело общественное. Умейте отдыхать.	2	Реферат	1. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник/ Элланский Ю.Г., 2019 2. Волков, С. Р. Здоровый человек и его окружение : учебник / С.Р. Волков, М.М. Волкова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 641 с. — (Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5-16-016062-7. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1069041	Проверка выполненного задания
	Самостоятельная работа № 16	Факторы риска в возникновении болезней (можно указать конкретные болезни).	2	Реферат	1. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник/ Элланский Ю.Г., 2019 2. Волков, С. Р. Здоровый человек и его окружение : учебник / С.Р. Волков, М.М. Волкова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 641 с. — (Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5-16-016062-7. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1069041	Проверка выполненного задания
	Самостоятельная работа № 17	Гигиена умственного труда. Значение закаливания, физкультуры, спорта для	2	Реферат	1. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник/ Элланский Ю.Г., 2019 2. Волков, С. Р. Здоровый	Проверка выполненного задания

		сохранения здоровья.			человек и его окружение : учебник / С.Р. Волков, М.М. Волкова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 641 с. — (Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5-16-016062-7. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1069041	
	Самостоятельная работа № 18	Человек должен жить долго. Проблемы долголетия.	2	Реферат	1. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник/ Элланский Ю.Г., 2019 2. Волков, С. Р. Здоровый человек и его окружение : учебник / С.Р. Волков, М.М. Волкова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 641 с. — (Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5-16-016062-7. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1069041	Проверка выполненного задания
	Самостоятельная работа № 19	Основы рационального питания.	2	Реферат	1. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник/ Элланский Ю.Г., 2019 2. Волков, С. Р. Здоровый человек и его окружение : учебник / С.Р. Волков, М.М. Волкова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 641 с. — (Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5-16-016062-7. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1069041	Проверка выполненного задания
	Самостоятельная работа № 20	Алкоголь – враг здоровья человека. Алкоголь и	2	Реферат	1. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник/ Элланский Ю.Г., 2019	Проверка выполненного задания

		психические заболевания.			2. Волков, С. Р. Здоровый человек и его окружение : учебник / С.Р. Волков, М.М. Волкова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 641 с. — (Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5-16-016062-7. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1069041	
	Самостоятельная работа № 21	Курение – вредная привычка. Курение или здоровье – выбирайте сами.	2	Реферат	1. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник/ Элланский Ю.Г., 2019 2. Волков, С. Р. Здоровый человек и его окружение : учебник / С.Р. Волков, М.М. Волкова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 641 с. — (Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5-16-016062-7. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1069041	Проверка выполненного задания
	Самостоятельная работа № 22	Здоровье матери – здоровье ребенка. Аборт и его последствия.	2	Реферат	1. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник/ Элланский Ю.Г., 2019 2. Волков, С. Р. Здоровый человек и его окружение : учебник / С.Р. Волков, М.М. Волкова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 641 с. — (Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5-16-016062-7. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1069041	Проверка выполненного задания
	Самостоятельная работа № 23	Профилактика венерических заболеваний. СПИД и его	2	Реферат	1. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник/	Проверка выполненного

		профилактика			Элланский Ю.Г., 2019 2. Волков, С. Р. Здоровый человек и его окружение : учебник / С.Р. Волков, М.М. Волкова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 641 с. — (Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5-16-016062-7. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1069041	задания
	Самостоятельная работа № 24	Профилактика предраковых и раковых заболеваний.	2	Реферат	1. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник/ Элланский Ю.Г., 2019 2. Волков, С. Р. Здоровый человек и его окружение : учебник / С.Р. Волков, М.М. Волкова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 641 с. — (Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5-16-016062-7. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1069041	Проверка выполненного задания
	Самостоятельная работа № 25	Неврозы и их предупреждения.	2	Реферат	1. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник/ Элланский Ю.Г., 2019 2. Волков, С. Р. Здоровый человек и его окружение : учебник / С.Р. Волков, М.М. Волкова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 641 с. — (Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5-16-016062-7. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1069041	Проверка выполненного задания
	Самостоятельная	Вред самолечения.	2	Реферат	1. Общественное здоровье и	Проверка

	работа № 26				здравоохранение: учебник/ Элланский Ю.Г., 2019 2. Волков, С. Р. Здоровый человек и его окружение : учебник / С.Р. Волков, М.М. Волкова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 641 с. — (Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5-16-016062-7. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1069041	выполненного задания
	Самостоятельная работа № 27	Основные детские инфекционные заболевания и их профилактика.	2	Реферат	1. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник/ Элланский Ю.Г., 2019 2. Волков, С. Р. Здоровый человек и его окружение : учебник / С.Р. Волков, М.М. Волкова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 641 с. — (Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5-16-016062-7. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1069041	Проверка выполненного задания
	Самостоятельная работа № 28	Предохранительные прививки детям – один из путей профилактики детских инфекционных болезней.	2	Реферат	1. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник/ Элланский Ю.Г., 2019 2. Волков, С. Р. Здоровый человек и его окружение : учебник / С.Р. Волков, М.М. Волкова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 641 с. — (Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5-16-016062-7. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1069041	Проверка выполненного задания

	Самостоятельная работа № 29	Как сохранить здоровыми зубы.	2	Реферат	1. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник/ Элланский Ю.Г., 2019 2. Волков, С. Р. Здоровый человек и его окружение : учебник / С.Р. Волков, М.М. Волкова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 641 с. — (Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5-16-016062-7. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1069041	Проверка выполненного задания
	Самостоятельная работа № 30	Профилактика психо-эмоционального перенапряжения.	2	Реферат	1. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник/ Элланский Ю.Г., 2019 2. Волков, С. Р. Здоровый человек и его окружение : учебник / С.Р. Волков, М.М. Волкова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 641 с. — (Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5-16-016062-7. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1069041	Проверка выполненного задания
	Самостоятельная работа № 31	Режим физической нагрузки для работника умственного труда.	2	Реферат	1. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник/ Элланский Ю.Г., 2019 2. Волков, С. Р. Здоровый человек и его окружение : учебник / С.Р. Волков, М.М. Волкова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 641 с. — (Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5-16-016062-7. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/pro	Проверка выполненного задания

					duct/1069041	
	Самостоятельная работа № 32	Способы профилактики нарушений зрения.	2	Реферат	1. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник/Элланский Ю.Г., 2019 2. Волков, С. Р. Здоровый человек и его окружение : учебник / С.Р. Волков, М.М. Волкова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 641 с. — (Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5-16-016062-7. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1069041	Проверка выполненного задания
	Самостоятельная работа № 33	Как повысить свой иммунитет	2	Реферат	1. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник/Элланский Ю.Г., 2019 2. Волков, С. Р. Здоровый человек и его окружение : учебник / С.Р. Волков, М.М. Волкова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 641 с. — (Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5-16-016062-7. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1069041	Проверка выполненного задания
	Самостоятельная работа № 34	Режим дня студента	2	Реферат	1. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник/Элланский Ю.Г., 2019 2. Волков, С. Р. Здоровый человек и его окружение : учебник / С.Р. Волков, М.М. Волкова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 641 с. — (Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5-16-016062-7. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1069041	Проверка выполненного задания

					https://znanium.com/catalog/product/1069041	
	Самостоятельная работа № 35	Молодежь и наркотики.	2	Реферат	1. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник/ Элланский Ю.Г., 2019 2. Волков, С. Р. Здоровый человек и его окружение : учебник / С.Р. Волков, М.М. Волкова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 641 с. — (Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5-16-016062-7. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1069041	Проверка выполненного задания
	Самостоятельная работа № 36	Витамины в нашем рационе	2	Реферат	1. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник/ Элланский Ю.Г., 2019 2. Волков, С. Р. Здоровый человек и его окружение : учебник / С.Р. Волков, М.М. Волкова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 641 с. — (Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5-16-016062-7. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1069041	
	Самостоятельная работа № 37	Периоды детского возраста	2	Реферат	1. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник/ Элланский Ю.Г., 2019 2. Волков, С. Р. Здоровый человек и его окружение : учебник / С.Р. Волков, М.М. Волкова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 641 с. — (Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5-16-016062-7. - Текст :	

					электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1069041
	Самостоятельная работа № 38	Гиподинамия — болезнь цивилизации.	2	Реферат	1. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник/Элланский Ю.Г., 2019 2. Волков, С. Р. Здоровый человек и его окружение : учебник / С.Р. Волков, М.М. Волкова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 641 с. — (Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5-16-016062-7. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1069041
	Самостоятельная работа № 39	Физкультура и спорт: общее и различие. Их влияние на здоровье человека.	2	Реферат	1. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник/Элланский Ю.Г., 2019 2. Волков, С. Р. Здоровый человек и его окружение : учебник / С.Р. Волков, М.М. Волкова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 641 с. — (Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5-16-016062-7. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1069041
	Самостоятельная работа № 40	Правильная осанка и ее значение для здоровья	2	Реферат	1. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник/Элланский Ю.Г., 2019 2. Волков, С. Р. Здоровый человек и его окружение : учебник / С.Р. Волков, М.М. Волкова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 641 с. — (Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5-

					16-016062-7. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1069041	
	Самостоятельная работа № 41	Здоровым быть модно	2	Реферат	1. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник/ Элланский Ю.Г., 2019 2. Волков, С. Р. Здоровый человек и его окружение : учебник / С.Р. Волков, М.М. Волкова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 641 с. — (Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5- 16-016062-7. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1069041	
		Итого: 82 часа				

5. ПОРЯДОК ОФОРМЛЕНИЯ ВИДОВ И ФОРМ ОТЧЕТНОСТИ ПО САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ.

1. Методические рекомендации к написанию реферата

Реферат — это краткое изложение содержания научных исследований психолого-педагогической направленности по выбранной студентом тематике. В учебном реферате раскрывается суть проблемы, приводятся различные точки зрения, высказывается собственное мнение.

Данный вид учебной деятельности направлен на более глубокое изучение отдельной темы. В процессе работы над рефератом совершенствуются навыки научно-исследовательской работы, расширяется научный кругозор студентов.

Работа над рефератом проводится в пять этапов.

1-й этап — выбор темы. Тема выбирается с учетом перечня тем, предлагаемого преподавателем.

2-й этап — подбор литературы. Выполнение реферативной работы предполагает ознакомление студента с литературой по избранной тематике. В качестве источников необходимой информации выступают монографии, статьи, учебники и учебные пособия.

3-й этап - работа с литературой. В процессе чтения необходимо конспектировать текст. Конспект является краткой записью прочитанного. В нем фиксируются основные суждения и выводы автора. На полях листа конспекта полезно делать собственные пометки, чтобы облегчить себе дальнейшую работу по обработке и систематизации информации.

4-й этап - анализ, обработка и систематизация информации. Анализ прочитанного материала позволяет выделить главное, сформулировать основные смысловые блоки и записать содержание этих блоков своими словами.

5-й этап - разработка плана реферата. На основе отобранного и проанализированного материала разрабатывается план реферата, в котором отражается структура работы. Общепринятая структура реферата такова:

1. Введение.
2. Основная часть.
3. Заключение.
4. Библиографический список.

6-й этап - написание реферата. Текст реферата пишется в соответствии с разработанным планом.

Во *введении* дается обоснование выбора темы, обозначаются ее профессиональная, социальная и личностная значимость. Объем Введения - не более одной страницы.

Основная часть посвящается обзору учебной и научной литературы по избранной теме. В основной части рассматривается история вопроса, раскрываются соответствующие теме понятия, освещаются различные подходы, определяются место и роль изученных фактов и закономерностей.

Как правило, основная часть состоит из нескольких глав, в которых выделяют параграфы и, в случае необходимости, пункты. Объем основной части - 8-10 страниц.

В *заключении* подводятся итоги и содержатся выводы, к которым пришел автор в результате самостоятельно проведенного обзора литературы. Объем этой части реферата не более одной страницы.

Библиографический список включает не менее 10 наименований. Источники располагаются в алфавитном порядке.

Материал излагается своими словами, литературным языком. При изложении необходимо избегать высказываний от первого лица и стремиться использовать косвенные формулировки

авторской позиции. Например: по нашему мнению, автор считает, представляется важным, целесообразно отметить и т. д.

В тексте обязательны ссылки на использованную литературу. Ссылки приводятся в квадратных скобках сразу после текста, к которому относятся, с указанием порядкового номера источника в списке литературы и страницы. Например: [2, С. 42].

Цитаты приводятся дословно, заключаются в кавычки и сопровождаются квадратными скобками, в которых также указываются порядковый номер источника в библиографическом списке и страница. Допускается оправданное сокращение цитаты. В данном случае пропущенные слова заменяются многоточием. Например: [2, С. 16].

Требования к оформлению реферата

Реферат выполняется на одной стороне листа формата А4 (297x210). При компьютерном наборе текста реферата используется 14-й светлый шрифт. В тексте выдерживается одинарный междустрочный интервал. Поля со всех сторон листа 2,5 см.

Абзацные отступы должны быть равны пяти буквам или 1,27 см.

Все страницы, кроме титульной и второй, имеют сквозную нумерацию, выполненную арабскими цифрами. Нумерация начинается с 3-й страницы. Номера страниц располагаются по центру верхнего поля страницы.

На титульном листе указываются: тема, фамилия, имя, отчество студента, курс, группа, а также должность, фамилия, имя, отчество преподавателя, проверяющего работу. И год написания реферата.

На второй странице реферата размещается содержание, в котором отражается структура текста с указанием страниц, соответствующих началу глав, параграфов и подпунктов..

Структура текста реферата должна соответствовать плану.

Особое внимание необходимо обратить на правильность оформления заголовков. Все заголовки пишутся на середине строки. В конце заголовков не ставятся точки. Заголовок не заключается в кавычки и не подчеркивается. Перенос слов в заголовках не допускается. Между заголовками и текстом выдерживается 2,5 интервала - два нажатия на клавишу "Ввод".

Заголовки глав нумеруются арабскими цифрами и набираются полужирным заглавным прямым шрифтом.

6. Критерии результатов знаний и умений.

«отлично» - уровень освоения студентом учебного материала достаточно высок, студент умеет использовать теоретические знания при выполнении практических задач с практикой.

«хорошо» - студент полно освоил учебный материал, владеет понятийным аппаратом, ориентируется в изученном материале, осознанно применяет знания для решения практических задач, грамотно излагает ответ, но содержание и форма ответа имеют отдельные неточности;

«удовлетворительно» - студент знает и понимает основные положения учебного материала, но излагает его неполно, непоследовательно, допускает неточности в определении понятий, в применении знаний для решения практических задач не умеет доказательно обосновать свои суждения;