

ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СТАВРОПОЛЬСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ»

РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ

**ПМ. 04 Выполнение работ по одной или нескольким профессиям
рабочих, должностям служащих 24232 Младшая медицинская сестра по
уходу за больными**

**МДК 04.01. Теория и практика сестринского дела
МДК 04.03 Технология оказания медицинских услуг
МДК 04.02 Безопасная среда для пациента и персонала**

Обучающийся _____

Группа/подгруппа _____/_____

Специальность 34.02.01 Сестринское дело

Преподаватель: _____

Оценка по результатам проверки
и подпись преподавателя:

сведения о сертификате ЭЦ
Владелец: Кандаурова Наталья
Владимировна, директор

Сертификат:

0298d2a100a6b37d85433743564d5a7918

Дата проверки: _____
Действителен: с 01.12.2025 12:39:11 по
01.03.2027 12:49:11

Пояснительная записка

Рабочая тетрадь составлена для обучающихся специальности 34.02.01 Сестринское дело для организации самостоятельной работы по ПМ. 04 Выполнение работ по одной или нескольким профессиям рабочих, должностям служащих 24232 Младшая медицинская сестра по уходу за больными, МДК 04.01. Теория и практика сестринского дела; МДК 04.03 Технология оказания медицинских услуг; МДК 04.02 Безопасная среда для пациента и персонала.

Материал рабочей тетради составлен в соответствии с рабочей программой ПМ 04 и рабочей программой учебной практики по ПМ 04 для специальности 34.02.01 Сестринское дело и включает в себя следующие виды работ:

1. Обработка и систематизация информационного материала.
2. Изучение правил техники безопасности при проведении манипуляций по уходу за больными.
3. Решение тестовых заданий.
4. Решение задач.
5. Выполнение компетентно – ориентированного задания.
6. Выполнение индивидуального задания.
7. Ведение отчётной документации (рабочая тетрадь).

Рекомендации для студентов по работе с рабочей тетрадью. Уважаемые, студенты!

При выполнении видов работ нужно придерживаться следующих рекомендаций:

1. Для выполнения тестовых заданий необходимо повторить лекционный материал, материал в учебнике.
2. Для решения ситуационных задач и компетентно – ориентированного задания необходимо прочитать внимательно задание, разобрать, повторить лекционный материал.
4. Для выполнения индивидуальных заданий Вам необходимо пользоваться интернетом, учебной и дополнительной литературой.

Желаю удачи!

№ задания	Содержание задания										
1	<p>Задание 1. Составьте перечень основных мероприятий при транспортировке пострадавших</p> <p>1. _____.</p> <p>2. _____.</p> <p>3. _____.</p> <p>4. _____.</p> <p>5. _____.</p> <p>6. _____.</p>										
2	<p>Задание 3. Задание на соответствие.</p> <p>Выберите соответствующий вид транспортировки по отношению к видам травм.</p> <table border="1" data-bbox="167 660 1388 929"> <tbody> <tr> <td>1. Сотрясение головного мозга</td> <td>А) Полусидячее положение со склоненной на грудь головой</td> </tr> <tr> <td>2. Кровопотеря</td> <td>Б) Сидя</td> </tr> <tr> <td>3. Травмы спины</td> <td>В) На животе с валиком под грудью и головой</td> </tr> <tr> <td>4. Травмы шеи</td> <td>Г) На животе или правом боку</td> </tr> <tr> <td>5. Травмы верхних конечностей</td> <td>Д) На спине</td> </tr> </tbody> </table> <p>1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____</p>	1. Сотрясение головного мозга	А) Полусидячее положение со склоненной на грудь головой	2. Кровопотеря	Б) Сидя	3. Травмы спины	В) На животе с валиком под грудью и головой	4. Травмы шеи	Г) На животе или правом боку	5. Травмы верхних конечностей	Д) На спине
1. Сотрясение головного мозга	А) Полусидячее положение со склоненной на грудь головой										
2. Кровопотеря	Б) Сидя										
3. Травмы спины	В) На животе с валиком под грудью и головой										
4. Травмы шеи	Г) На животе или правом боку										
5. Травмы верхних конечностей	Д) На спине										
3	<p>Задание 3. Перечислите, какие меры необходимо принять в холодное время года для предупреждения охлаждения пострадавшего.</p> <p>1. _____</p> <p>2. _____</p> <p>3. _____</p>										
4	<p>Задание 4. Изучив алгоритм манипуляции, запишите последовательность действий при остановке артериального кровотечения с помощью жгута:</p> <p>1. _____</p> <p>2. _____</p> <p>3. _____</p> <p>4. _____</p> <p>5. _____</p> <p>6. _____</p>										
5	<p>Задание 5. Перечислите основные формирования, предназначенные для организации противозидемических мероприятий в районах катастроф и эпидемических очагах.</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>										
6	<p>Задание 6. Выберите один верный ответ.</p> <p>Температура воздуха в помещениях пунктов временного сбора (ВПС), где находятся пострадавшие, не должна быть ниже...</p> <p>1. 15 градусов;</p> <p>2. 18 градусов;</p> <p>3. 20 градусов;</p> <p>4. 22 градусов.</p> <p>Ответ: _____</p>										

7 **Задание 7.** Перечислите и дайте характеристику «Уровни обработки рук: показания».

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

8 **Задание 8.** Сформулируйте «Меры безопасности при работе с кислотой».

9 **1. Задание 9.** У пациента артериальное давление 160/100 мм рт.ст. Как называется такое давление?

1. гипотония
2. брадикардия
3. гипертония
4. тахикардия

Ответ: _____

10 **Задание 10.** Перечислите «Виды искусственного питания».

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

11 **Задание 11.** Дайте понятие «Основные характеристики пульса».

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

12 **Задание 12.** Установите соответствие между органолептическими признаками (запахами) некоторых токсикантов и видами токсикантов и характером интоксикации

Характерный запах атмосферного воздуха, предметов, выделений	Вид токсиканта, характер интоксикации
1. Спирто – водочный	А) Диабет, кома
2. Фруктовый «ацетоновый»	Б) Алкоголь, суррогаты алкоголя, спиртосодержащие жидкости
1. Чесночный	В) Аммиак
4. Раздражающий, едкий нашатыря (в атмосфере)	Г) Мышьяк, селен, таллий, теллур, фосфор
5. Аммиачный (от больного) не резкий	Д) Угарный газ
6. «Печной дым», удушливый	Е) Уремия

Впишите варианты ответов:

1 – ___ 2 – ___ 3 – ___ 4 – ___ 5 – ___ 6 – ___

13

Задание 13. Перечислите принципы оказания скорой медицинской помощи при остром отравлении хлором.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____

14

Задание 14. Резаная рана нижней трети левого плеча, осложненная артериальным кровотечением. Струя крови алого цвета, пульсирует – значит повреждена артерия.

Укажите последовательность алгоритма действий по оказанию неотложной помощи:

1. остановка кровотечения;
2. экстренная транспортировка пострадавшего в отделение неотложной хирургии машиной скорой помощи.
3. иммобилизация конечности шиной или косыночной повязкой;
4. наложение стерильной повязки на рану;
5. туалет раны;
6. введение анальгетиков (например, раствора анальгина);
7. все вышеуказанные манипуляции выполняются в перчатках;

Ответ: _____

15

Задание 15. Задача. Пациент М. 37 лет находится на лечении в эндокринологическом отделении с диагнозом: сахарный диабет инсулинозависимый, ожирение.

Субъективное обследование: Жалобы на слабость, головокружение, нарушение зрения, жажду и повышенный аппетит.

Пациент работает водителем, работа связана с частыми командировками, режим питания не соблюдается. Женат, двое детей. Отношения в семье хорошие.

Объективное обследование: массы тела -120кг, рост – 180см. кожные покровы чистые, отечность веки нижних конечностей. Диурез – 2700мл. ЧДД – 22 в 1 минуту, пульс – 85 ударов в 1 минуту, АД 145/100мм.рт.ст. Стул и диурез в норме, отмечается вздутие живота и метеоризм. Назначены инъекции инсулина подкожно.

Задания

Определить проблемы пациента

- _____
- _____
- _____
- _____

16

Задание 16. Перечислите «Этапы обучения пациентов».

- _____
- _____
- _____
- _____

17

Задание 17. Опишите значение «Мероприятия по проведению очаговой дезинфекции при гепатитах».

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

5. _____

6. _____

18

Задание 18. Перечислите и дайте характеристику «Стадии развития пролежней».

19

Задание 19. Температура тела здорового взрослого человека, измеренная в подмышечной впадине, колеблется в пределах:

- а) 36,0-36,8°C
- б) 36,6-37,0°C
- в) 36,4-36,8°C
- г) 36,2-37,0°C

Ответ _____

20

Задание 20. Раскройте сущность и понятие «Определение ВБИ, пути передачи инфекции».

21

Задание 21. Дайте характеристику «Подача судна и мочеприемника».

22

Задание 22. Решить ситуационную задачу.

В сортировочный пункт поступил пациент 42 лет, страдающий бронхиальной астмой, предъявляет жалобы на внезапный приступ удушья. Пациент сидит, опираясь руками о края кровати, грудная клетка в состоянии максимального вдоха, лицо цианотичное, выражает испуг, ЧДД 38 в мин. Одышка экспираторного характера, на расстоянии слышны сухие свистящие хрипы.

1. Определите состояние пациента?

2. Определите очередность эвакуации.

3. Окажите доврачебную помощь пациенту.

- 1. _____
- 2. _____
- 3. _____
- 4. _____
- 5. _____
- 6. _____
- 7. _____

23

Задание 23. Решите ситуационную задачу. Пункт ПМП принял и оказал полный объем первой доврачебной помощи пострадавшим. В настоящий момент идет подготовка для эвакуации на второй этап медицинской эвакуации. В пункте ПМП находятся:

- А) после ампутации конечностей – 2 человека
- Б) после выведения из ожогового шока-3 человека;
- В) с шинированными конечностями – 6 человек;
- Г) с непроникающими ранениями мягких тканей- 15 человек;
- Д) агонирующих – 3 человека;
- Е) женщины после родов с грудными детьми- 2 человека;
- Ж) с ушибами и ссадинами мягких тканей – 50 человек;
- З) с дренажами в плевральной полости по поводу напряженного пневмоторакса – 3 человека.

Задание.

1. Определите очередность эвакуации.

1____ 2____ 3____ 4____ 5____ 6____ 7____ 8____

2. Определить лечебное учреждение для эвакуации.

3.Какие сведения необходимо внести в списки эвакуированных.

4. Какая медицинская документация отправляется вместе с пострадавшими.

24

Задание 24. Используя учебную литературу и полученные знания, перечислите принципы противошоковых мероприятий:

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____

25

Задание 25. Выполнить тестовое задание: (верный ответ обведите)

1. При утопления цвет кожи

- а) синий
- б) бледный
- в) розовый
- г) обычный

2. Характерный симптом отравления хлором

- а) мидриаз
- б) миоз
- в) резь в глазах
- г) дизурия

3. К методам временной остановки кровотечения относится

- а) перевязка сосуда в ране
- б) перевязка сосуда на протяжении
- в) наложение кровоостанавливающего зажима
- г) форсированное сгибание конечностей

4. При отравлении фосфоорганическими соединениями антидотом является

- а) атропина сульфат
- б) антициан

в) магния окись

г) натрия тиосульфат

5. В очаге поражения аммиаком для защиты органов дыхания следует надеть повязку, смоченную

а) этиловым спиртом

б) 5% раствором уксусной кислоты

в) 2% раствором питьевой соды

г) 2% раствором новокаина

6. При поражении синильной кислотой антидотом является

а) тарен

б) антициан

в) цистамин

г) атропин

7. К стойким аварийно химически опасным веществам относятся те, при которых опасность сохраняется

а) больше 1 часа

б) меньше 1 часа

в) больше 2 часов

г) больше 6 часов

8. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабу распространения последствий

а) происшествия, аварии, стихийные бедствия, катастрофы

б) сельские, районные, областные, республиканские

в) муниципальные, окружные, городские, краевые

г) объектовые (локальные), территориальные, региональные, глобальные

9. Основные задачи медицинской службы медицины катастроф

а) лечебно-профилактические и гигиенические мероприятия

б) сохранение здоровья населения, оказание всех видов медицинской помощи с целью спасения жизни, снижение психоэмоционального воздействия катастроф, обеспечение санитарного благополучия в зоне ЧС и др.

в) подготовка медицинских кадров, материально-техническое обеспечение больниц в зоне ЧС

г) сохранение личного здоровья медицинских формирований, эвакуация лечебных учреждений вне зоны ЧС

10. Оптимальным сроком оказания первой медицинской помощи при ЧС является

а) 30 мин.

б) 1 час

в) 2 часа

г) 6 часов

11. Специализированная медицинская помощь – это

а) оказание помощи по жизненным показаниям

б) оказание помощи терапевтическим и хирургическим больным

в) само- и взаимопомощь, помощь спасателей

г) полный объем медицинской помощи, оказываемый врачами-специалистами

12. Квалифицированная медицинская помощь – это

а) оказание помощи по жизненным показаниям

б) оказание помощи терапевтическим и хирургическим больным

в) само- и взаимопомощь, помощь спасателей

г) полный объем медицинской помощи, оказываемый врачами-специалистами

