

ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СТАВРОПОЛЬСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ
КОЛЛЕДЖ»

РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ

**ПМ.03 Оказание доврачебной медицинской помощи при неотложных и
экстремальных состояниях.
МДК.03.02 Медицина катастроф.**

Студент _____

Группа/подгруппа _____/_____

Специальность 34.02.01 Сестринское дело

Преподаватель: _____

Оценка по результатам проверки
и подпись преподавателя

_____ сведения о сертификате ЭЦ

Дата проверки: _____

Владелец: Кандаурова Наталья
Владимировна, директор
Сертификат:
0298d2a100a6b37d85433743564d5a7918
Действителен: с 01.12.2025 12:39:11 по
01.03.2027 12:49:11

Пояснительная записка

Рабочая тетрадь составлена для студентов 4 курса специальности 34.02.01 Сестринское дело для организации самостоятельной работы по ПМ. 03 Оказание доврачебной медицинской помощи при неотложных и экстремальных состояниях, МДК 03.02 Медицина катастроф.

Материал рабочей тетради составлен в соответствии с рабочей программой ПМ 03 и рабочей программой учебной практики по ПМ 03 для специальности 34.02.01 Сестринское дело и включает в себя следующие виды работ:

1. Обработка и систематизация информационного материала.
2. Изучение правил техники безопасности при проведении манипуляций по уходу за больными.
3. Изучение алгоритмов оказания неотложной помощи при чрезвычайных ситуациях.
4. Решение тестовых заданий.
5. Решение задач.
6. Выполнение компетентно – ориентированного задания.
7. Выполнение индивидуального задания.
8. Ведение отчётной документации (рабочая тетрадь).

Рекомендации для студентов по работе с рабочей тетрадью. Уважаемые, студенты!

Предлагаемая рабочая тетрадь поможет Вам в формировании профессиональных компетенций, включающих в себя способность:

Код	Наименование результата освоения практики
ПК 3.1	Оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях и травмах
ПК 3.3	Взаимодействовать с членами профессиональной бригады и добровольными помощниками в условиях чрезвычайных ситуациях

При выполнении видов работ нужно придерживаться следующих рекомендаций:

1. Для выполнения тестовых заданий необходимо повторить лекционный материал, материал в учебнике.
2. Для решения ситуационных задач и компетентно – ориентированного задания необходимо прочитать внимательно задание, разобрать, повторить лекционный материал.
3. При составлении алгоритмов оказания неотложной помощи при чрезвычайных ситуациях Вам необходимо повторить последовательность действий при их выполнении.
4. Для выполнения индивидуальных заданий Вам необходимо пользоваться интернетом, учебной и дополнительной литературой.

Желаю удачи!

№ задания	Содержание задания	Формируемые компетенции										
1	<p>Задание 1. Составьте перечень основных мероприятий при транспортировке пострадавших</p> <p>1. _____.</p> <p>2. _____.</p> <p>3. _____.</p> <p>4. _____.</p> <p>5. _____.</p> <p>6. _____.</p>	ПК 3.2 ПК 3.3										
2	<p>Задание 3. Задание на соответствие.</p> <p>Выберите соответствующий вид транспортировки по отношению к видам травм.</p> <table border="1" data-bbox="165 658 1385 927"> <tr> <td>1. Сотрясение головного мозга</td> <td>А) Полусидячее положение со склоненной на грудь головой</td> </tr> <tr> <td>2. Кровопотеря</td> <td>Б) Сидя</td> </tr> <tr> <td>3. Травмы спины</td> <td>В) На животе с валиком под грудью и головой</td> </tr> <tr> <td>4. Травмы шеи</td> <td>Г) На животе или правом боку</td> </tr> <tr> <td>5. Травмы верхних конечностей</td> <td>Д) На спине</td> </tr> </table> <p>1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____</p>	1. Сотрясение головного мозга	А) Полусидячее положение со склоненной на грудь головой	2. Кровопотеря	Б) Сидя	3. Травмы спины	В) На животе с валиком под грудью и головой	4. Травмы шеи	Г) На животе или правом боку	5. Травмы верхних конечностей	Д) На спине	ПК 3.1 ПК 3.2 ПК 3.3
1. Сотрясение головного мозга	А) Полусидячее положение со склоненной на грудь головой											
2. Кровопотеря	Б) Сидя											
3. Травмы спины	В) На животе с валиком под грудью и головой											
4. Травмы шеи	Г) На животе или правом боку											
5. Травмы верхних конечностей	Д) На спине											
3	<p>Задание 3. Перечислите, какие меры необходимо принять в холодное время года для предупреждения охлаждения пострадавшего.</p> <p>1. _____</p> <p>2. _____</p> <p>3. _____</p>	ПК 3.1 ПК 3.2										
4	<p>Задание 4. Изучив алгоритм манипуляции, запишите последовательность действий при остановке артериального кровотечения с помощью жгута:</p> <p>1. _____</p> <p>2. _____</p> <p>3. _____</p> <p>4. _____</p> <p>5. _____</p> <p>6. _____</p>	ПК 3.1										
5	<p>Задание 5. Перечислите основные формирования, предназначенные для организации противозидемических мероприятий в районах катастроф и эпидемических очагах.</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	ПК 3.2 ПК 3.3										
6	<p>Задание 6. Выберите один верный ответ.</p> <p>Температура воздуха в помещениях пунктов временного сбора (ВПС), где находятся пострадавшие, не должна быть ниже...</p> <p>1. 15 градусов;</p> <p>2. 18 градусов;</p> <p>3. 20 градусов;</p> <p>4. 22 градусов.</p> <p>Ответ: _____</p>	ПК 3.2 ПК 3.3										

7	<p>Задание 7. Укажите последовательность действий при оказании первой медицинской помощи при открытом переломе бедренной кости.</p> <p>1 _____</p> <p>2 _____</p> <p>3 _____</p> <p>4 _____</p> <p>5 _____</p>	ПК 3.1 ПК 3.2 ПК 3.3														
8	<p>Задание 8. Дополните. По характеру воздействия на человеческий организм АХОВ подразделяют на шесть групп.</p> <p>1 гр. _____</p> <p>2 гр. _____</p> <p>3 гр. _____</p> <p>4 гр. _____</p> <p>5 гр. _____</p> <p>6 гр. _____</p>	ПК 3.1 ПК 3.2 ПК 3.3														
9	<p>Задание 9. Прочитайте характеристику очагов химического поражения (ОХП) и выберите 1 не верный ответ.</p> <p>В медико-тактическом отношении ОХП характеризуются:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Внезапностью поражения; 2. Отсутствием химического фактора; 3. Массовостью поражений; 4. Наличием комбинированных поражений; 5. Загрязнением окружающей среды. <p style="text-align: right;">Ответ: _____</p>	ПК 3.2														
10	<p>Задание 10. Дополните. Медико-тактическая характеристика быстродействующего ОХП:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____ 	ПК 3.2														
11	<p>Задание 11. Опишите симптомы химического ожога пищевода и глотки.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 	ПК 3.2														
12	<p>Задание 12. Установите соответствие между органолептическими признаками (запахами) некоторых токсикантов и видами токсикантов и характером интоксикации</p> <table border="1" data-bbox="167 1612 1388 1960"> <thead> <tr> <th>Характерный запах атмосферного воздуха, предметов, выделений</th> <th>Вид токсиканта, характер интоксикации</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. Спирто – водочный</td> <td>А) Диабет, кома</td> </tr> <tr> <td>2. Фруктовый «ацетоновый»</td> <td>Б) Алкоголь, суррогаты алкоголя, спиртосодержащие жидкости</td> </tr> <tr> <td>1. Чесночный</td> <td>В) Аммиак</td> </tr> <tr> <td>4. Раздражающий, едкий нашатыря (в атмосфере)</td> <td>Г) Мышьяк, селен, таллий, теллур, фосфор</td> </tr> <tr> <td>5. Аммиачный (от больного) не резкий</td> <td>Д) Угарный газ</td> </tr> <tr> <td>6. «Печной дым», удушливый</td> <td>Е) Уремия</td> </tr> </tbody> </table> <p>Впишите варианты ответов: 1 – ___ 2 – ___ 3 – ___ 4 – ___ 5 – ___ 6 – ___</p>	Характерный запах атмосферного воздуха, предметов, выделений	Вид токсиканта, характер интоксикации	1. Спирто – водочный	А) Диабет, кома	2. Фруктовый «ацетоновый»	Б) Алкоголь, суррогаты алкоголя, спиртосодержащие жидкости	1. Чесночный	В) Аммиак	4. Раздражающий, едкий нашатыря (в атмосфере)	Г) Мышьяк, селен, таллий, теллур, фосфор	5. Аммиачный (от больного) не резкий	Д) Угарный газ	6. «Печной дым», удушливый	Е) Уремия	ПК 3.2 ПК 3.3
Характерный запах атмосферного воздуха, предметов, выделений	Вид токсиканта, характер интоксикации															
1. Спирто – водочный	А) Диабет, кома															
2. Фруктовый «ацетоновый»	Б) Алкоголь, суррогаты алкоголя, спиртосодержащие жидкости															
1. Чесночный	В) Аммиак															
4. Раздражающий, едкий нашатыря (в атмосфере)	Г) Мышьяк, селен, таллий, теллур, фосфор															
5. Аммиачный (от больного) не резкий	Д) Угарный газ															
6. «Печной дым», удушливый	Е) Уремия															

13	<p>Задание 13. Перечислите принципы оказания скорой медицинской помощи при остром отравлении хлором.</p> <p>1 _____</p> <p>2 _____</p> <p>3 _____</p> <p>4 _____</p> <p>5 _____</p> <p>6 _____</p>	ПК 3.1 ПК 3.2
14	<p>Задание 14. Резаная рана нижней трети левого плеча, осложненная артериальным кровотечением. Струя крови алого цвета, пульсирует – значит повреждена артерия.</p> <p>Укажите последовательность алгоритма действий по оказанию неотложной помощи:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. остановка кровотечения; 2. экстренная транспортировка пострадавшего в отделение неотложной хирургии машиной скорой помощи. 3. иммобилизация конечности шиной или косыночной повязкой; 4. наложение стерильной повязки на рану; 5. туалет раны; 6. введение анальгетиков (например, раствора анальгина); 7. все вышеуказанные манипуляции выполняются в перчатках; <p>Ответ: _____</p>	ПК 3.1 ПК 3.2
15	<p>Задание 15. Задача. Во время медицинской сортировки зоны ЧС была обнаружена женщина с раневым повреждением правой ноги.</p> <p>Жалобы на сильную боль в ране, кровотечение.</p> <p><i>Объективно:</i> состояние удовлетворительное. Пульс 86 ударов в минуту, АД 115/70 мм рт. ст. На внутренней поверхности правой голени в средней трети рубленая рана с неровными осадненными краями 4,5x3 см, загрязнена землей, кровотечение непрерывной струей темного цвета.</p> <p>Задания</p> <p>Составьте и аргументируйте алгоритм оказания неотложной помощи.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____ 	ПК 3.1 ПК 3.2
16	<p>Задание 16. Определите степень ожогов кожи:</p> <p>___ - степень ожогов характеризуется большей глубиной поражения с омертвением тканей (некроз) и образованием ожогового струпа.</p> <p>___ - степень ожогов характеризуется повреждением самого поверхностного слоя кожи (эпидермиса), состоящего из эпителиальных клеток. При этом появляется покраснение кожи, небольшая припухлость, сопровождающаяся болезненностью.</p> <p>___ - степень ожогов сопровождается обугливанием кожи и поражением глубже лежащих тканей - подкожной жировой клетчатки, мышц и костей.</p> <p>___ - степень ожогов отличается образованием пузырей с желтоватой жидкостью на фоне покраснения кожи. Пузыри могут образовываться сразу после ожога или спустя некоторое время.</p>	ПК 3.1 ПК 3.2
17	<p>Задание 17. Опишите первую помощь при термических ожогах.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____ 6. _____ 	ПК 3.1

18	<p>Задание 18. Признаки открытого перелома конечностей:</p> <p>1. _____ ;</p> <p>2. _____ ;</p> <p>3. _____ ;</p> <p>Признаки закрытого перелома:</p> <p>1. _____ ;</p> <p>2. _____ ;</p> <p>3. _____ ;</p>	ПК 3.2
19	<p>Задание 19. Опишите, какие биологические материалы берут на исследование при подозрении холеры</p> <p>_____.</p> <p>_____.</p> <p>_____.</p>	ПК 3.2
20	<p>Задание 20. Вы медицинская сестра. Опишите Ваши действия (противоэпидемические мероприятия) при выявлении больного в зоне ЧС с подозрением на сибирскую язву:</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	ПК 3.1
21	<p>Задание 21. Опишите порядок и правила снятия противочумного костюма после работы в зоне ЧС:</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	ПК 3.1
22	<p>Задание 22. Решить ситуационную задачу.</p> <p>В сортировочный пункт поступил пациент 42 лет, страдающий бронхиальной астмой, предъявляет жалобы на внезапный приступ удушья. Пациент сидит, опираясь руками о края кровати, грудная клетка в состоянии максимального вдоха, лицо цианотичное, выражает испуг, ЧДД 38 в мин. Одышка экспираторного характера, на расстоянии слышны сухие свистящие хрипы.</p> <p>1. Определите состояние пациента?</p> <p>_____</p> <p>2. Определите очередность эвакуации.</p> <p>_____</p> <p>3. Окажите доврачебную помощь пациенту.</p> <p>1. _____</p> <p>2. _____</p> <p>3. _____</p> <p>4. _____</p> <p>5. _____</p> <p>6. _____</p> <p>7. _____</p>	ПК 3.1 ПК 3.2 ПК 3.3

23	<p>Задание 23. Решите ситуационную задачу. Пункт ПМП принял и оказал полный объем первой доврачебной помощи пострадавшим. В настоящий момент идет подготовка для эвакуации на второй этап медицинской эвакуации. В пункте ПМП находятся:</p> <p>А) после ампутации конечностей – 2 человека Б) после выведения из ожогового шока-3 человека; В) с шинированными конечностями – 6 человек; Г) с непроникающими ранениями мягких тканей- 15 человек; Д) агонирующих – 3 человека; Е) женщины после родов с грудными детьми- 2 человека; Ж) с ушибами и ссадинами мягких тканей – 50 человек; З) с дренажами в плевральной полости по поводу напряженного пневмоторакса – 3 человека.</p> <p>Задание.</p> <p>1. Определите очередность эвакуации. 1____ 2____ 3____ 4____ 5____ 6____ 7____ 8____</p> <p>2. Определить лечебное учреждение для эвакуации.</p> <hr/> <p>3.Какие сведения необходимо внести в списки эвакуированных.</p> <hr/> <p>4. Какая медицинская документация отправляется вместе с пострадавшими.</p> <hr/>	ПК 3.1 ПК 3.2 ПК 3.3
24	<p>Задание 24. Используя учебную литературу и полученные знания, перечислите принципы противошоковых мероприятий:</p> <p>1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____ 5 _____ 6 _____ 7 _____</p>	ПК 3.1 ПК 3.2 ПК 3.3
25	<p>Задание 25. Выполнить тестовое задание: (верный ответ обведите)</p> <p>1. При утопления цвет кожи</p> <p>а) синий б) бледный в) розовый г) обычный</p> <p>2. Характерный симптом отравления хлором</p> <p>а) мидриаз б) миоз в) резь в глазах г) дизурия</p> <p>3. К методам временной остановки кровотечения относится</p> <p>а) перевязка сосуда в ране б) перевязка сосуда на протяжении в) наложение кровоостанавливающего зажима г) форсированное сгибание конечностей</p> <p>4. При отравлении фосforoорганическими соединениями антидотом является</p> <p>а) атропина сульфат б) антициан в) магния окись г) натрия тиосульфат</p>	ПК 3.1 ПК 3.2 ПК 3.3

5. В очаге поражения аммиаком для защиты органов дыхания следует надеть повязку, смоченную

- а) этиловым спиртом
- б) 5% раствором уксусной кислоты
- в) 2% раствором питьевой соды
- г) 2% раствором новокаина

6. При поражении синильной кислотой антидотом является

- а) тарен
- б) антициан
- в) цистамин
- г) атропин

7. К стойким аварийно химически опасным веществам относятся те, при которых опасность сохраняется

- а) больше 1 часа
- б) меньше 1 часа
- в) больше 2 часов
- г) больше 6 часов

8. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабу распространения последствий

- а) происшествия, аварии, стихийные бедствия, катастрофы
- б) сельские, районные, областные, республиканские
- в) муниципальные, окружные, городские, краевые
- г) объектовые (локальные), территориальные, региональные, глобальные

9. Основные задачи медицинской службы медицины катастроф

- а) лечебно-профилактические и гигиенические мероприятия
- б) сохранение здоровья населения, оказание всех видов медицинской помощи с целью спасения жизни, снижение психоэмоционального воздействия катастроф, обеспечение санитарного благополучия в зоне ЧС и др.
- в) подготовка медицинских кадров, материально-техническое обеспечение больниц в зоне ЧС
- г) сохранение личного здоровья медицинских формирований, эвакуация лечебных учреждений вне зоны ЧС

10. Оптимальным сроком оказания первой медицинской помощи при ЧС является

- а) 30 мин.
- б) 1 час
- в) 2 часа
- г) 6 часов

11. Специализированная медицинская помощь – это

- а) оказание помощи по жизненным показаниям
- б) оказание помощи терапевтическим и хирургическим больным
- в) само- и взаимопомощь, помощь спасателей
- г) полный объем медицинской помощи, оказываемый врачами-специалистами

12. Квалифицированная медицинская помощь – это

- а) оказание помощи по жизненным показаниям
- б) оказание помощи терапевтическим и хирургическим больным
- в) само- и взаимопомощь, помощь спасателей
- г) полный объем медицинской помощи, оказываемый врачами-специалистами

