

Частное образовательное учреждение профессионального образования
«Ставропольский многопрофильный колледж»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

_____ Н.В. Кандаурова

рабочая программа дисциплины

Физическая культура

Форма обучения

очная

Часов по учебному плану
в том числе:

348

Виды контроля в семестрах:

Зачёт
3,4,5,6,7 семестр

Дифференцированный зачет

8 семестр

аудиторные занятия
самостоятельная работа

174

174

Распределение часов дисциплины по семестрам

Вид занятий	Курс 2 Семестр 3		Курс 2 Семестр 4		Курс 3 Семестр 5		Курс 3 Семестр 6		Курс 4 Семестр 7		Курс 4 Семестр 8		Итого	
	УП	РПД	УП	РПД										
Практические	34	34	40	40	24	24	44	44	22	22	10	10	174	174
Итого ауд.	34	34	40	40	24	24	44	44	22	22	10	10	174	174
Самостоятельная работа	34	34	40	40	24	24	44	44	22	22	10	10	174	174
Итого	68	68	80	80	48	48	88	88	44	44	20	20	348	348

сведения о сертификате ЭЦ

Владелец: Кандаурова Наталья
Владимировна, директор
Сертификат:
0298d2a100a6b37d85433743564d5a7918
Действителен: с 01.12.2025 12:39:11 по
01.03.2027 12:49:11

Программу составил(и):
преподаватель Глазова Е.А.
Дисциплина: **Физическая культура**

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с
Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального
образования по специальности 34.02.01 Сестринское дело утвержденным приказом
Минобрнауки России от 12.05.2014 г. №502

Рабочая программа дисциплины составлена на основании учебного плана по специальности
34.02.01 Сестринское дело

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Рабочая программа обсуждена на заседании Методического объединения

«Социально-гуманитарных и естественно-научных дисциплин, БЖД»

Протокол от 26.05.2021 г. №6

Председатель МО Дмитриенко Т.И.

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании Методического совета

Протокол от 27.05.2021 г. № 5

Председатель МС Шляхова Н.И.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
1.1	Целью физической культуры студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки для будущей профессии. Подготовка и сдача нормативов комплекса ГТО, принятого Указом Президента России №172 24.03.2014 года "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»
2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП	
Цикл (раздел) ООП:	ОГСЭ
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Базовым уровнем освоения дисциплины «Физическая культура» является знание дисциплин "Основы безопасности жизнедеятельности".
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Дисциплина «Физическая культура» является для изучения дисциплин "Безопасность жизнедеятельности"
3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
ОК 1: Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.	
(ОК 1 - 3 - 1) Знать: Уровень 1	сущность и социальную значимость своей будущей профессии
(ОК 1 - 3 - 2) Знать: Уровень 2	о современных проблемах образования, тенденциях его развития и направлениях его реформирования (модернизации), анализ их перспективы, преимуществ, недостатков.
(ОК 1 - 3 - 3) Знать: Уровень 3	основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации
(ОК 1 - У - 1) Уметь: Уровень 1	сотрудничать с взаимодействующими организациями и службами;
(ОК 1 - У - 2) Уметь: Уровень 2	предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту
(ОК 1 - У - 3) Уметь: Уровень 3	использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
ОК 2: Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их выполнение и качество.	
(ОК 2 - 3 - 1) Знать: Уровень 1	предпосылки для успешного овладения той или иной профессией и эффективного выполнения работы
(ОК 2 - 3 - 2) Знать: Уровень 2	содержание и средства профессионально-прикладной физической культуры, порядок их применения определяются особенностями трудового процесса.
(ОК 2 - 3 - 3) Знать: Уровень 3	способы организации профессиональной деятельности с учётом физических возможностей
(ОК 2 - У - 1) Уметь: Уровень 1	организовать профессиональную деятельность с учётом физических, психологических и возрастных особенностей организма
(ОК 2 - У - 2) Уметь: Уровень 2	использовать средства физической культуры для решения профессиональных задач
(ОК 2 - У - 3) Уметь: Уровень 3	максимально использовать средства физической культуры для повышения эффективности и качества своего труда
(ОК 2 - В - 1)	элементарным набором жизненно важных двигательных умений и навыков
ОК 3: Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.	
(ОК 3 - 3 - 1) Знать: Уровень 1	возможности свободного и активного функционирования психических процессов человека
(ОК 3 - 3 - 2) Знать: Уровень 2	роль мыслительных процессов в обеспечении эффективного принятия решения
(ОК 3 - 3 - 3) Знать: Уровень 3	задачи, требующие разрешения
(ОК 3 - У - 1) Уметь: Уровень 1	использовать средства физической культуры для принятия решения в процессе занятий физическими упражнениями
(ОК 3 - У - 2) Уметь: Уровень 2	проявлять твёрдость и волевые качества для эффективности принятия решений в экстренной ситуации посредством спортивных игр
(ОК 3 - У - 3) Уметь: Уровень 3	вырабатывать простые и конкретные планы решения нестандартных ситуаций
ОК 4: Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.	

(ОК 4 - 3 - 1) Знать: Уровень 1	способы поиска и сбора информации
(ОК 4 - 3 - 2) Знать: Уровень 2	методы обработки и использования информации
(ОК 4 - 3 - 3) Знать: Уровень 3	передача и обмен информацией
(ОК 4 - У - 1) Уметь: Уровень 1	использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
(ОК 4 - У - 2) Уметь: Уровень 2	использовать средства физической культуры для профессионального и личностного развития.
(ОК 4 - У - 3) Уметь: Уровень 3	рационально организовывать и планировать свою жизнедеятельность
ОК 5: Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.	
(ОК 5 - 3 - 1) Знать: Уровень 1	структуру и способы владения глобальной информационной сетью;
(ОК 5 - 3 - 2) Знать: Уровень 2	значение и влияние информационно-коммуникационные технологии на развитие медицины;
(ОК 5 - 3 - 3) Знать: Уровень 3	о существовании базы данных, графические системы и другие средства разработки автоматизированных медицинских рабочих мест;
(ОК 5 - У - 1) Уметь: Уровень 1	использовать персональные компьютеры с мультимедийными средами в медсестринской деятельности;
(ОК 5 - У - 2) Уметь: Уровень 2	использовать компьютеризированную аппаратуру оказания медицинской помощи;
(ОК 5 - У - 3) Уметь: Уровень 3	обращаться к архивам и библиотекам медицинских знаний и технологий
ОК 6: Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.	
(ОК 6 - 3 - 1) Знать: Уровень 1	способы владения своими эмоциями
(ОК 6 - 3 - 2) Знать: Уровень 2	психологические основы общения в команде
(ОК 6 - 3 - 3) Знать: Уровень 3	методы построения отношений в рабочем коллективе
(ОК 6 - У - 1) Уметь: Уровень 1	контролировать своё поведение и эмоции
(ОК 6 - У - 2) Уметь: Уровень 2	анализировать отношения в команде
(ОК 6 - У - 3) Уметь: Уровень 3	наладить отношения со своим непосредственным руководством
ОК 7: Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.	
(ОК 7 - 3 - 1) Знать: Уровень 1	методы построения отношений в рабочем коллективе, команде.
(ОК 7 - 3 - 2) Знать: Уровень 2	системы значимых социальных и межличностных отношений
(ОК 7 - 3 - 3) Знать: Уровень 3	системы ценностно-смысловых установок, отражающих личностные и гражданские позиции;
(ОК 7 - У - 1) Уметь: Уровень 1	Проявляет ответственность за выполняемую работу
(ОК 7 - У - 2) Уметь: Уровень 2	брать ответственность за принятие решений на себя, если необходимо продвинуть дело вперед
(ОК 7 - У - 3) Уметь: Уровень 3	сотрудничать с членами команды для достижения поставленной общей цели;
ОК 8: Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать и осуществлять повышение квалификации.	
(ОК 8 - 3 - 1) Знать: Уровень 1	цель достижения профессионального развития
(ОК 8 - 3 - 2) Знать: Уровень 2	о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека
(ОК 8 - 3 - 3) Знать: Уровень 3	основы здорового образа жизни для достижения личностного роста
(ОК 8 - У - 1) Уметь: Уровень 1	управлять конфликтами и стрессами в процессе профессиональной деятельности

(ОК 8 - У - 2) Уметь: Уровень 2	использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей
(ОК 8 - У - 3) Уметь: Уровень 3	контролировать своё поведение и эмоции
ОК 9: Ориентироваться в условиях смены технологий в профессиональной деятельности.	
(ОК 9 - 3 - 1) Знать: Уровень 1	изменения в области профессиональной деятельности
(ОК 9 - 3 - 2) Знать: Уровень 2	различные варианты принятия решений с применением новейших прогрессивных технологий
(ОК 9 - 3 - 3) Знать: Уровень 3	современные средства получения, переработки и передачи информации
(ОК 9 - У - 1) Уметь: Уровень 1	вносить изменения в свою деятельность в условиях изменения технологий;
(ОК 9 - У - 2) Уметь: Уровень 2	осознавать, анализировать свой уровень владения технологиями;
(ОК 9 - У - 3) Уметь: Уровень 3	принимает непопулярные решения, если этого требует ситуация
ОК 10: Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия.	
(ОК 10 - 3 - 1) Знать: Уровень 1	взаимосвязь общения и деятельности
(ОК 10 - 3 - 2) Знать: Уровень 2	виды социальных взаимодействий
(ОК 10 - 3 - 3) Знать: Уровень 3	этические принципы общения
(ОК 10 - У - 1) Уметь: Уровень 1	применять техники и приёмы эффективного общения в профессиональной деятельности
(ОК 10 - У - 2) Уметь: Уровень 2	использовать приёмы саморегуляции поведения в процессе межличностного общения
(ОК 10 - У - 3) Уметь: Уровень 3	применять механизмы взаимопонимания в общении
ОК 11: Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку.	
(ОК 11 - 3 - 1) Знать: Уровень 1	взаимосвязь общения и деятельности с учётом нравственных обязательств перед природой и обществом
(ОК 11 - 3 - 2) Знать: Уровень 2	совокупность правовых, экономических и управленческих предпосылок в области природопользования
(ОК 11 - 3 - 3) Знать: Уровень 3	этические принципы общения между человеком и обществом
(ОК 11 - У - 1) Уметь: Уровень 1	применять технику и приёмы эффективного общения в профессиональной деятельности и нести ответственность по отношению к обществу.
(ОК 11 - У - 2) Уметь: Уровень 2	учитывать проблемы воспитания нравственного отношения к природе
(ОК 11 - У - 3) Уметь: Уровень 3	воспитывать бережливость по отношению к природным богатствам
ОК 12: Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.	
(ОК 12 - 3 - 1) Знать: Уровень 1	понятие "безопасность труда".
(ОК 12 - 3 - 2) Знать: Уровень 2	задачи безопасности труда
(ОК 12 - 3 - 3) Знать: Уровень 3	основные принципы обеспечения безопасности труда
(ОК 12 - У - 1) Уметь: Уровень 1	производить идентификацию опасностей и оценка риска
(ОК 12 - У - 2) Уметь: Уровень 2	осознавать меру ответственности за нарушение правил техники безопасности
(ОК 12 - У - 3) Уметь: Уровень 3	организовывать безопасные условия труда на своем рабочем месте
ОК 13: Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.	

(ОК 13 - 3 - 1) Знать: Уровень 1	правила личной гигиены
(ОК 13 - 3 - 2) Знать: Уровень 2	правила закаливания
(ОК 13 - 3 - 3) Знать: Уровень 3	правила режима дня – труда, отдыха, сна
(ОК 13 - У - 1) Уметь: Уровень 1	бороться с вредными привычками для сохранения здоровья
(ОК 13 - У - 2) Уметь: Уровень 2	соблюдать двигательный режим
(ОК 13 - У - 3) Уметь: Уровень 3	анализировать жизненные ситуации для сохранения жизни и здоровья
ЛР 9	Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1 Знать:	
3.1.1	-о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
3.1.2	-основы здорового образа жизни.
3.2 Уметь:	
3.2.1	использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей
3.3 Владеть:	
3.3.1	Не предусмотрено ФГОС

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Коды компетенций и личностных результатов	Литература	Инте ракт.	Уровни сформированности компетенций
1.	Практическое занятие № 1.Тема: «Основы знаний» /Пр/	3	2	ОК1;ОК2; ОК3;ОК4; ОК5;ОК6; ОК7;ОК8; ОК9;ОК10; ОК11;ОК12ОК 13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	ОК1,2,3,4,5,6 У-1; ОК7,8,9,10,11, 12,13 У-1
2.	Практическое занятие № 2.Тема: «Гимнастика» /Пр/	3	2	ОК1;ОК2; ОК3;ОК4; ОК5;ОК6; ОК7;ОК8; ОК9;ОК10; ОК11;ОК12ОК 13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	ОК1,2,3,4,5,6 У-1; ОК7,8,9,10,11,1 2,13 У-1
3.	Практическое занятие № 2.Тема: «Гимнастика» /Пр/	3	2	ОК1;ОК2; ОК3;ОК4; ОК5;ОК6; ОК7;ОК8; ОК9;ОК10; ОК11;ОК12ОК 13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	ОК1,2,3,4,5,6 У-1; ОК7,8,9,10,11,1 2,13 У-1
4.	Практическое занятие № 3.Тема: «Лёгкая атлетика» /Пр/	3	2	ОК1;ОК2; ОК3;ОК4; ОК5;ОК6; ОК7;ОК8; ОК9;ОК10; ОК11;ОК12ОК 13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	ОК1,2,3,4,5,6 У-1; ОК7,8,9,10,11,1 2,13 У-1
5.	Практическое занятие № 3.Тема: «Лёгкая атлетика» /Пр/	3	2	ОК1;ОК2; ОК3;ОК4; ОК5;ОК6; ОК7;ОК8; ОК9;ОК10;	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	ОК1,2,3,4,5,6 У-1; ОК7,8,9,10,11,

				OK11;OK12OK 13 ЛР 9			12,13 У-1
6.	Практическое занятие № 4.Тема: «Баскетбол» /Пр/	3	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12OK 13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-1; OK7,8,9,10,11,1 2,13 У-1
7.	Практическое занятие № 4.Тема: «Баскетбол» (соревнование) /Пр/	3	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12OK 13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	2	OK1,2,3,4,5,6 У-1; OK7,8,9,10,11,1 2,13 У-1
8.	Практическое занятие № 5.Тема: «Волейбол». /Пр/	3	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12OK 13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-1; OK7,8,9,10,11, 12,13 У-1
9.	Практическое занятие № 5.Тема: «Волейбол».(соревнование) /Пр/	3	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12OK 13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	2	OK1,2,3,4,5,6 У-1; OK7,8,9,10,11, 12,13 У-1
10.	Практическое занятие № 6.Тема: «Настольный теннис». (соревнование) /Пр/	3	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12OK 13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-1; OK7,8,9,10,11,1 2,13 У-1
11.	Практическое занятие № 7.Тема: «Футбол» /Пр/	3	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12OK 13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-1; OK7,8,9,10,11, 12,13 У-1
12.	Практическое занятие № 7.Тема: «Футбол» ».(соревнование) /Пр/	3	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12OK 13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	2	OK1,2,3,4,5,6 У-1; OK7,8,9,10,11, 12,13 У-1
13.	Практическое занятие № 8. Тема: «Фитнес-аэробика» /Пр/	3	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12OK 13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-1; OK7,8,9,10,11, 12,13 У-1
14.	Практическое занятие № 8. Тема: «Фитнес-аэробика» /Пр/	3	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12OK 13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-1; OK7,8,9,10,11, 12,13 У-1

15.	Практическое занятие № 9. Тема: «Атлетическая гимнастика» /Пр/	3	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12OK 13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-1; OK7,8,9,10,11,1 2,13 У-1
16.	Практическое занятие № 9. Тема: «Атлетическая гимнастика» /Пр/	3	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12OK 13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-1; OK7,8,9,10,11, 12,13 У-1
17.	Практическое занятие № 9. Тема: «Атлетическая гимнастика» /Пр/	3	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12OK 13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-1; OK7,8,9,10,11, 12,13 У-1

1.	/ Самостоятельная работа № 1. Тема: «Основы знаний» /Ср/	3	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-1 У-1
2.	Самостоятельная работа № 2. Тема: «Гимнастика» /Ср/	3	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-1 У-1
3.	Самостоятельная работа № 2. Тема: «Гимнастика» /Ср/	3	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-1 У-1
4.	Самостоятельная работа № 3. Тема: «Лёгкая атлетика» /Ср/	3	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-1 У-1
5.	Самостоятельная работа № 3. Тема: «Лёгкая атлетика» /Ср/	3	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-1 У-1
6.	Самостоятельная работа № 4. Тема: «Баскетбол» (соревнования) /Ср/	3	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	2	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-1 У-1

7.	Самостоятельная работа № 4.Тема: «Баскетбол» /Ср/	3	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-1 У-1
8.	Самостоятельная работа № 5.Тема: «Волейбол» /Ср/	3	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-1 У-1
9.	Самостоятельная работа № 5.Тема: «Волейбол» /Ср/	3	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-1 У-1
10.	Самостоятельная работа № 6.Тема: «Настольный теннис». /Ср/	3	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-1 У-1
11.	Самостоятельная работа № 7.Тема: «Футбол» /Ср/	3	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-1 У-1
12.	Самостоятельная работа № 7.Тема: «Футбол» /Ср/	3	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	2	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-1 У-1
13.	Практическое занятие № 8. Тема: «Фитнес-аэробика» /Пр/	3	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	2	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-1 У-1
14.	Практическое занятие № 8. Тема: «Фитнес-аэробика» /Пр/	3	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	2	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-1 У-1
15.	Самостоятельная работа № 9.Тема: «Атлетическая гимнастика» /Ср/	3	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	2	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-1 У-1

16.	Самостоятельная работа № 9.Тема: «Атлетическая гимнастика» /Ср/	3	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	2	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-1 У-1
17.	Самостоятельная работа № 9.Тема: «Атлетическая гимнастика» /Ср/	3	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	2	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-1 У-1

1.	Практическое занятие № 1.Тема: «Основы знаний» /Пр/	4	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-1 У-1
2.	Практическое занятие № 2.Тема: «Общая физическая подготовка» /Пр/	4	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-1 У-1
3.	Практическое занятие № 2.Тема: «Общая физическая подготовка» /Пр/	4	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-1 У-1
4.	Практическое занятие № 3.Тема: «Лёгкая атлетика». /Пр/	4	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-1 У-1
5.	Практическое занятие № 3.Тема: «Лёгкая атлетика».(соревнование) /Пр/	4	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	2	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-1 У-1
6.	Практическое занятие № 4.Тема: «Баскетбол». /Пр/	4	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-1 У-1
7.	Практическое занятие № 4.Тема: «Баскетбол».(соревнование) /Пр/	4	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	2	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-1 У-1

8.	Практическое занятие № 5.Тема: «Волейбол» /Пр/	4	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-1 У-1
9.	Практическое занятие № 5.Тема: «Волейбол» /Пр/	4	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-1 У-1
10.	Практическое занятие № 5.Тема: «Волейбол» (соревнование) /Пр/	4	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	2	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-1 У-1
11.	Практическое занятие № 6.Тема: «Настольный теннис». /Пр/	4	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-1 У-1
12.	Практическое занятие № 6.Тема: «Настольный теннис». (соревнование) /Пр/	4	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	2	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-1 У-1
13.	Практическое занятие № 7.Тема: «Футбол». /Пр/	4	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-1 У-1
14.	Практическое занятие № 7.Тема: «Футбол».(соревнование) /Пр/	4	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	2	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-1 У-1
15.	Практическое занятие № 8. Тема:«Фитнес-аэробика» /Пр/	4	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-1 У-1
16.	Практическое занятие № 8. Тема:«Фитнес-аэробика» /Пр/	4	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-1 У-1

17.	Практическое занятие № 8. Тема: «Фитнес-аэробика» /Пр/	4	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-1 У-1
18.	Практическое занятие № 9.Тема: «Атлетическая гимнастика» /Ср/	4	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-1 У-1
19.	Практическое занятие № 9.Тема: «Атлетическая гимнастика» /Ср/	4	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-1 У-1
20.	Практическое занятие № 9.Тема: «Атлетическая гимнастика» /Ср/	4	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-1 У-1

1.	Самостоятельная работа № 1.Тема: «Основы знаний» /Ср/	4	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-2; OK7,8,9,10,11,1 2,13 У-2
2.	Самостоятельная работа № 2.Тема: ««Общая физическая подготовка» /Ср/	4	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-2; OK7,8,9,10,11,1 2,13 У-2
3.	Самостоятельная работа № 2.Тема: «Общая физическая подготовка» /Ср/	4	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-2; OK7,8,9,10,11,1 2,13 У-2
4.	Самостоятельная работа № 3.Тема: «Лёгкая атлетика» /Ср/	4	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-2; OK7,8,9,10,11,1 2,13 У-2
5.	Самостоятельная работа № 3.Тема: «Лёгкая атлетика» /Ср/	4	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-2; OK7,8,9,10,11,1 2,13 У-2

6.	Самостоятельная работа № 4.Тема: «Баскетбол» (соревнования) /Ср/	4	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	2	OK1,2,3,4,5,6 У-2; OK7,8,9,10,11,1 2,13 У-2
7.	Самостоятельная работа № 4.Тема: «Баскетбол» /Ср/	4	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-2; OK7,8,9,10,11,1 2,13 У-2
8.	Самостоятельная работа № 5.Тема: «Волейбол» /Ср/	4	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-2 У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-1 У-1
9.	Самостоятельная работа № 5.Тема: «Волейбол» /Ср/	4	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-2 У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-1 У-1
10.	Самостоятельная работа № 5.Тема: «Волейбол» (соревнования) /Ср/	4	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	2	OK1,2,3,4,5,6 3-2 У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-1 У-1
11.	Самостоятельная работа № 6.Тема: «Настольный теннис». /Ср/	4	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-2 У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-1 У-1
12.	Самостоятельная работа № 6.Тема: «Настольный теннис». (соревнования) /Ср/	4	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	2	OK1,2,3,4,5,6 3-2 У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-1 У-1
13.	Самостоятельная работа № 7.Тема: «Футбол» /Ср/	4	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-2 У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-1 У-1
14.	Самостоятельная работа № 7.Тема: «Футбол» (соревнования) /Ср/	4	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	2	OK1,2,3,4,5,6 3-2 У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-1 У-1

15.	Самостоятельная работа № 8. Тема: «Фитнес-аэробика» /Пр/	4	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-2 У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-1 У-1
16.	Самостоятельная работа № 8. Тема: «Фитнес-аэробика» /Пр/	4	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-2, У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-2, У-2
17.	Самостоятельная работа № 8. Тема: «Фитнес-аэробика» /Пр/	4	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-2, У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-2, У-2
18.	Самостоятельная работа № 9.Тема: «Атлетическая гимнастика» /Ср/	4	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-2, У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-2, У-2
19.	Самостоятельная работа № 9.Тема: «Атлетическая гимнастика» /Ср/	4	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-2, У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-2, У-2
20.	Самостоятельная работа № 9.Тема: «Атлетическая гимнастика» /Ср/	4	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-2, У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-2, У-2

1.	Практическое занятие № 1.Тема: «Основы знаний» /Пр/	5	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1		OK1,2,3,4,5,6 3-2, У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-2, У-2
2.	Практическое занятие № 2.Тема: «Общая физическая подготовка» /Пр/	5	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1		OK1,2,3,4,5,6 3-2, У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-2, У-2
3.	Практическое занятие № 3.Тема: «Лёгкая атлетика» /Пр/	5	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1		OK1,2,3,4,5,6 3-2, У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-2, У-2

4.	Практическое занятие № 3. Тема: «Лёгкая атлетика» /Пр/	5	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	OK1,2,3,4,5,6 3-2, У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-2, У-2
5.	Практическое занятие № 4. Тема: «Баскетбол».	5	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	OK1,2,3,4,5,6 3-2, У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-2, У-2
6.	Практическое занятие № 4. Тема: «Баскетбол».(соревнование) /Пр/	5	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	OK1,2,3,4,5,6 3-2, У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-2, У-2
7.	Практическое занятие № 5. Тема: «Волейбол» (соревнование) /Пр/	5	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	OK1,2,3,4,5,6 3-2, У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-2, У-2
8.	Практическое занятие № 5. Тема: «Волейбол» /Пр/	5	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	OK1,2,3,4,5,6 3-2, У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-2, У-2
9.	Практическое занятие № 6. Тема: «Настольный теннис». /Пр/	5	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	OK1,2,3,4,5,6 3-2, У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-2, У-2
10.	Практическое занятие № 8. Тема:«Фитнес-аэробика» /Пр/	5	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	OK1,2,3,4,5,6 3-2, У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-2, У-2
11.	Практическое занятие № 8. Тема:«Фитнес-аэробика» /Пр/	5	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	OK1,2,3,4,5,6 3-2, У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-2, У-2
12.	Практическое занятие № 9. Тема: «Атлетическая гимнастика» /Пр/	5	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	OK1,2,3,4,5,6 3-2, У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-2, У-2

1.	Самостоятельная работа № 1.Тема: «Основы знаний» /Ср/	5	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1		OK1,2,3,4,5,6 3-2, У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-2, У-2
2.	Самостоятельная работа № 2.Тема: «Общая физическая подготовка» /Ср/	5	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1		OK1,2,3,4,5,6 3-2, У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-2, У-2
3.	Самостоятельная работа № 3.Тема: «Лёгкая атлетика» /Ср/	5	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	2	OK1,2,3,4,5,6 3-2, У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-2, У-2
4.	Самостоятельная работа № 3.Тема: «Лёгкая атлетика» /Ср/	5	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	2	OK1,2,3,4,5,6 3-2, У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-2, У-2
5.	Самостоятельная работа № 4.Тема: «Баскетбол» /Ср/	5	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	2	OK1,2,3,4,5,6 3-2, У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-2, У-2
6.	Самостоятельная работа № 4.Тема: «Баскетбол» /Ср/	5	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	2	OK1,2,3,4,5,6 3-2, У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-2, У-2
7.	Самостоятельная работа № 5.Тема: «Волейбол» /Ср/	5	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	2	OK1,2,3,4,5,6 3-2, У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-2, У-2
8.	Самостоятельная работа № 5.Тема: «Волейбол» /Ср/	5	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	2	OK1,2,3,4,5,6 3-2, У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-2, У-2
9.	Самостоятельная работа № 6.Тема: «Настольный теннис». /Ср/	5	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	2	OK1,2,3,4,5,6 3-2, У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-2, У-2

0

10.	Самостоятельная работа № 8. Тема:«Фитнес-аэробика» /Ср/	5	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	2	OK1,2,3,4,5,6 3-2, У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-2, У-2
11.	Самостоятельная работа № 8. Тема:«Фитнес-аэробика» /Ср/	5	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK1 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	2	OK1,2,3,4,5,6 3-2, У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-2, У-2
12.	Самостоятельная работа № 9.Тема: «Атлетическая гимнастика» /Ср/	5	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	2	OK1,2,3,4,5,6 3-2, У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-2, У-2

6

1.	Практическое занятие № 1.Тема: «Основы знаний» /Пр/	6	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11, 12,13 У-2
2.	Практическое занятие № 1.Тема: «Основы знаний» /Пр/	6	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11, 12,13 У-2
3.	Практическое занятие № 2.Тема: «Общая физическая подготовка» /Пр/	6	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11, 12,13 У-2
4.	Практическое занятие № 2.Тема: «Общая физическая подготовка» /Пр/	6	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11, 12,13 У-2
5.	Практическое занятие № 2.Тема: «Общая физическая подготовка» /Пр/	6	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11, 12,13 У-2

6.	Практическое занятие № 3.Тема: «Лёгкая атлетика». /Пр/	6	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11, 12,13 У-2
7.	Практическое занятие № 3.Тема: «Лёгкая атлетика». /Пр/	6	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11, 12,13 У-2
8.	Практическое занятие № 3.Тема: «Лёгкая атлетика».(соревнование) /Пр/	6	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	2	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11, 12,13 У-2
9.	Практическое занятие № 4.Тема: «Баскетбол». /Пр/	6	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11, 12,13 У-2
10.	Практическое занятие № 4.Тема: «Баскетбол» /Пр/	6	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11, 12,13 У-2
11.	Практическое занятие № 4.Тема: «Баскетбол». (соревнование) /Пр/	6	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11, 12,13 У-2
12.	Практическое занятие № 5.Тема: «Волейбол» /Пр/	6	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11, 12,13 У-2
13.	Практическое занятие № 5.Тема: «Волейбол» /Пр/	6	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11, 12,13 У-2
14.	Практическое занятие № 5.Тема: «Волейбол» (соревнование) /Пр/	6	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11, 12,13 У-2

15.	Практическое занятие № 6. Тема: «Настольный теннис». /Пр/	6	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11, 12,13 У-2
16.	Практическое занятие № 6. Тема: «Настольный теннис». (соревнование) /Пр/	6	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11, 12,13 У-2
17.	Практическое занятие № 8. Тема:«Фитнес-аэробика» /Пр/	6	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11, 12,13 У-2
18.	Практическое занятие № 8. Тема:«Фитнес-аэробика» /Пр/	6	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11, 12,13 У-2
19.	Практическое занятие № 8. Тема:«Фитнес-аэробика» /Пр/	6	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11, 12,13 У-2
20.	Практическое занятие № 8. Тема:«Фитнес-аэробика» /Пр/	6	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11, 12,13 У-2
21.	Практическое занятие № 9. Тема: «Атлетическая гимнастика» /Ср/	6	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11, 12,13 У-2
22.	Практическое занятие № 9. Тема: «Атлетическая гимнастика» /Ср/	6	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11, 12,13 У-2

1.	Самостоятельная работа № 1. Тема: «Основы знаний» /Ср/	6	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-2; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-3, У-2
----	---	---	---	---	-------------------------	---	--

2.	Самостоятельная работа № 1. Тема: «Основы знаний» /Ср/	6	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-2; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-3, У-2
3.	Самостоятельная работа № 2. Тема: ««Общая физическая подготовка» /Ср/	6	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-2; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-3, У-2
4.	Самостоятельная работа № 2. Тема: «Общая физическая подготовка» /Ср/	6	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-2; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-3, У-2
5.	Самостоятельная работа № 2. Тема: «Общая физическая подготовка» /Ср/	6	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-2; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-3, У-2
6.	Самостоятельная работа № 3. Тема: «Лёгкая атлетика» /Ср/	6	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-2; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-3, У-2
7.	Самостоятельная работа № 3. Тема: «Лёгкая атлетика» /Ср/	6	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-2; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-3, У-2
8.	Самостоятельная работа № 3. Тема: «Лёгкая атлетика» /Ср/	6	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-2; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-3, У-2
9.	Самостоятельная работа № 4. Тема: «Баскетбол» /Ср/	6	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-2; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-3, У-2
10.	Самостоятельная работа № 4. Тема: «Баскетбол» /Ср/	6	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-2; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-3, У-2

11.	Самостоятельная работа № 4. Тема: «Баскетбол» (соревнования) /Ср/	6	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	2	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-2; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-3, У-2
12.	Самостоятельная работа № 5. Тема: «Волейбол» /Ср/	6	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-2; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-3, У-2
13.	Самостоятельная работа № 5. Тема: «Волейбол» /Ср/	6	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-2; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-3, У-2
14.	Самостоятельная работа № 5. Тема: «Волейбол» (соревнования) /Ср/	6	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	2	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-2; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-3, У-2
15.	Самостоятельная работа № 6. Тема: «Настольный теннис». /Ср/	6	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-2; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-3, У-2
16.	Самостоятельная работа № 6. Тема: «Настольный теннис». (соревнования) /Ср/	6	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-2; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-3, У-2
17.	Самостоятельная работа № 8. Тема: «Фитнес-аэробика» /Пр/	6	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-2; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-3, У-2
18.	Самостоятельная работа № 8. Тема: «Фитнес-аэробика» /Пр/	6	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-2; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-3, У-2
19.	Самостоятельная работа № 8. Тема: «Фитнес-аэробика» /Пр/	6	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-2; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-3, У-2

20.	Самостоятельная работа № 8. Тема: «Фитнес-аэробика» /Пр/	6	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-2; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-3, У-2
21.	Самостоятельная работа № 9.Тема: «Атлетическая гимнастика» /Ср/	6	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-2; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-3, У-2
22.	Самостоятельная работа № 9.Тема: «Атлетическая гимнастика» /Ср/	6	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-2; OK7,8,9,10,11,1 2,13 3-3, У-2

1.	Практическое занятие № 1.Тема: «Основы знаний» /Пр/	7	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11, 12,13 У-3
2.	Практическое занятие № 3.Тема: «Лёгкая атлетика». /Пр/	7	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11, 12,13 У-3
3.	Практическое занятие № 3.Тема: «Лёгкая атлетика». /Пр/	7	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11, 12,13 У-3
4.	Практическое занятие № 4.Тема: «Баскетбол». /Пр/	7	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11, 12,13 У-3
5.	Практическое занятие № 4.Тема: «Баскетбол» /Пр/	7	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11, 12,13 У-3
6.	Практическое занятие № 5.Тема: «Волейбол» /Пр/	7	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11, 12,13 У-3

7.	Практическое занятие № 5. Тема: «Волейбол» /Пр/	7	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11, 12,13 У-3
8.	Практическое занятие № 6. Тема: «Настольный теннис». /Пр/	7	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11, 12,13 У-3
9.	Практическое занятие № 8. Тема: «Фитнес-аэробика» /Пр/	7	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11, 12,13 У-3
10.	Практическое занятие № 8. Тема: «Фитнес-аэробика» /Пр/	7	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11, 12,13 У-3
11.	Практическое занятие № 9. Тема: «Атлетическая гимнастика» /Ср/	7	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11, 12,13 У-3

1.	Самостоятельная работа № 1. Тема: «Основы знаний» /Ср/	7	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-3; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-3, У-2
2.	Самостоятельная работа № 3. Тема: «Лёгкая атлетика» /Ср/	7	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-3; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-3, У-2
3.	Самостоятельная работа № 3. Тема: «Лёгкая атлетика» /Ср/	7	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-3; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-3, У-2
4.	Самостоятельная работа № 4. Тема: «Баскетбол» /Ср/	7	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-3; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-3, У-2

5.	Самостоятельная работа № 4. Тема: «Баскетбол» /Ср/	7	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-3; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-3, У-2
6.	Самостоятельная работа № 5. Тема: «Волейбол» /Ср/	7	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-3; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-3, У-2
7.	Самостоятельная работа № 5. Тема: «Волейбол» /Ср/	7	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-3; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-3, У-2
8.	Самостоятельная работа № 6. Тема: «Настольный теннис». /Ср/	7	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-3; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-3, У-2
9.	Самостоятельная работа № 8. Тема: «Фитнес-аэробика» /Пр/	7	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-3; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-3, У-2
10.	Самостоятельная работа № 8. Тема: «Фитнес-аэробика» /Пр/	7	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-3; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-3, У-2
11.	Самостоятельная работа № 9. Тема: «Атлетическая гимнастика» /Ср/	7	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-3; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-3, У-2

1.	Практическое занятие № 1. Тема: «Основы знаний» /Пр/	8	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11, 12 У-3
2.	Практическое занятие № 4. Тема: «Баскетбол». /Пр/	8	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11, 12 У-3

3.	Практическое занятие № 5. Тема: «Волейбол» /Пр/	8	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11, 12 У-3
4.	Практическое занятие № 8.	8	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11, 12 У-3
5.	Тема: «Фитнес-аэробика» /Пр/	8	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11, 12 У-3

1.	Самостоятельная работа № 1. Тема: «Основы знаний» /Ср/	8	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-3; OK7,8,9,10,11, 12 3-3, У-3
2.	Самостоятельная работа № 4. Тема: «Баскетбол» /Ср/	8	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-3; OK7,8,9,10,11, 12 3-3, У-3
3.	Самостоятельная работа № 5. Тема: «Волейбол» /Ср/	8	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-3; OK7,8,9,10,11, 12 3-3, У-3
4.	Самостоятельная работа № 8. Тема: «Фитнес-аэробика» /Пр/	8	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-3; OK7,8,9,10,11, 12 3-3, У-3
5.	Самостоятельная работа № 9. Тема: «Атлетическая гимнастика» /Ср/	8	2	OK1;OK2; OK3;OK4; OK5;OK6; OK7;OK8; OK9;OK10; OK11;OK12 OK13 ЛР 9	Л1.1 Л2.1 Л3.2 Э1	0	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-3; OK7,8,9,10,11, 12 3-3, У-3

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы:

Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы			
№ П/П	Результаты обучения (Освоенные умения, усвоенные знания)	Компетенции	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения, фонды оценочных средств
1	OK1,2,3,4,5,6 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Вопросы к практическому занятию 1
2	OK1,2,3,4,5,6 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 2
3	OK1,2,3,4,5,6 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 2
4	OK1,2,3,4,5,6 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 3
5	OK1,2,3,4,5,6 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 3
6	OK1,2,3,4,5,6 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 4
7	OK1,2,3,4,5,6 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 4
8	OK1,2,3,4,5,6 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 5
9	OK1,2,3,4,5,6 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 5
10	OK1,2,3,4,5,6 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 6
11	OK1,2,3,4,5,6 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 7
12	OK1,2,3,4,5,6 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 7
13	OK1,2,3,4,5,6 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 8

14	OK1,2,3,4,5,6 У-1; ОК7,8,9,10,11,12,13 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 8
15	OK1,2,3,4,5,6 У-1; ОК7,8,9,10,11,12,13 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 9
16	OK1,2,3,4,5,6 У-1; ОК7,8,9,10,11,12,13 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 9
17	OK1,2,3,4,5,6 У-1; ОК7,8,9,10,11,12,13 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 9

1.	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 3-1 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Вопросы к самостоятельной работе 1
2.	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 3-1 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 2
3.	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 3-1 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 2
4.	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 3-1 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 3
5.	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 3-1 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 3
6.	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 3-1 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 4
7.	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 3-1 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 4
8.	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 3-1 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 5
9.	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 3-1 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 5
10.	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 3-1 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 6

11.	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 3-1 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 7
12.	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 3-1 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 7
13.	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 3-1 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 8
14.	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 3-1 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 8
15.	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 3-1 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 9
16.	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 3-1 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 9
17.	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 3-1 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 9

1.	OK1,2,3,4,5,6 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Вопросы к практическому занятию 1
2.	OK1,2,3,4,5,6 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 2
3.	OK1,2,3,4,5,6 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 2
4.	OK1,2,3,4,5,6 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 3
5.	OK1,2,3,4,5,6 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 3
6.	OK1,2,3,4,5,6 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 4
7.	OK1,2,3,4,5,6 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 4

8.	OK1,2,3,4,5,6 У-1; ОК7,8,9,10,11,12,13 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 5
9.	OK1,2,3,4,5,6 У-1; ОК7,8,9,10,11,12,13 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 5
10.	OK1,2,3,4,5,6 У-1; ОК7,8,9,10,11,12,13 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 5
11.	OK1,2,3,4,5,6 У-1; ОК7,8,9,10,11,12,13 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 6
12.	OK1,2,3,4,5,6 У-1; ОК7,8,9,10,11,12,13 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 6
13.	OK1,2,3,4,5,6 У-1; ОК7,8,9,10,11,12,13 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 7
14.	OK1,2,3,4,5,6 У-1; ОК7,8,9,10,11,12,13 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 7
15.	OK1,2,3,4,5,6 У-1; ОК7,8,9,10,11,12,13 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 8
16.	OK1,2,3,4,5,6 У-1; ОК7,8,9,10,11,12,13 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 8
17.	OK1,2,3,4,5,6 У-1; ОК7,8,9,10,11,12,13 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 8
18.	OK1,2,3,4,5,6 У-1; ОК7,8,9,10,11,12,13 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 9
19.	OK1,2,3,4,5,6 У-1; ОК7,8,9,10,11,12,13 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 9
20.	OK1,2,3,4,5,6 У-1; ОК7,8,9,10,11,12,13 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 9

1.	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 3-1 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Вопросы к самостоятельной работе 1
----	---	--	------------------------------------

2.	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 3-1 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 2
3.	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 3-1 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 2
4.	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 3-1 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 3
5.	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 3-1 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 3
6.	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 3-1 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 4
7.	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 3-1 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 4
8.	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 3-1 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 5
9.	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 3-1 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 5
10.	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 3-1 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 5
11.	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 3-1 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 6
12.	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 3-1 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 6
13.	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 3-1 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 7
14.	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 3-1 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 7
15.	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 3-1 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 8
16.	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 3-1 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 8

17.	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 3-1 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 8
18.	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 3-1 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 9
19.	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 3-1 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 9
20.	OK1,2,3,4,5,6 3-1 У-1; OK7,8,9,10,11,12,13 3-1 У-1	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 9

1.	OK1,2,3,4,5,6 У-2; OK7,8,9,10,11,12,13 У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Вопросы к практическому занятию 1
2.	OK1,2,3,4,5,6 У-2; OK7,8,9,10,11,12,13 У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 2
3.	OK1,2,3,4,5,6 У-2; OK7,8,9,10,11,12,13 У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 3
4.	OK1,2,3,4,5,6 У-2; OK7,8,9,10,11,12,13 У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 3
5.	OK1,2,3,4,5,6 У-2; OK7,8,9,10,11,12,13 У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 4
6.	OK1,2,3,4,5,6 У-2; OK7,8,9,10,11,12,13 У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 4
7.	OK1,2,3,4,5,6 У-2; OK7,8,9,10,11,12,13 У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 5
8.	OK1,2,3,4,5,6 У-2; OK7,8,9,10,11,12,13 У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 5
9.	OK1,2,3,4,5,6 У-2; OK7,8,9,10,11,12,13 У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 6
10.	OK1,2,3,4,5,6 У-2; OK7,8,9,10,11,12,13 У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 8

11.	OK1,2,3,4,5,6 У-2; ОК7,8,9,10,11,12,13 У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 8
12.	OK1,2,3,4,5,6 У-2; ОК7,8,9,10,11,12,13 У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 9

1.	OK1,2,3,4,5,6 3-2, У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-2, У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Вопросы к самостоятельной работе 1
2.	OK1,2,3,4,5,6 3-2, У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-2, У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 2
3.	OK1,2,3,4,5,6 3-2, У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-2, У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 3
4.	OK1,2,3,4,5,6 3-2, У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-2, У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 3
5.	OK1,2,3,4,5,6 3-2, У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-2, У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 4
6.	OK1,2,3,4,5,6 3-2, У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-2, У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 4
7.	OK1,2,3,4,5,6 3-2, У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-2, У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 5
8.	OK1,2,3,4,5,6 3-2, У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-2, У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 5
9.	OK1,2,3,4,5,6 3-2, У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-2, У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 6
10.	OK1,2,3,4,5,6 3-2, У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-2, У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 8
11.	OK1,2,3,4,5,6 3-2, У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-2, У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 8
12.	OK1,2,3,4,5,6 3-2, У-2; OK7,8,9,10,11, 12,13 3-2, У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 9

1.	OK1,2,3,4,5,6 У-3; ОК7,8,9,10,11, 12,13 У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Вопросы к практическому занятию 1
2.	OK1,2,3,4,5,6 У-3; ОК7,8,9,10,11, 12,13 У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Вопросы к практическому занятию 1
3.	OK1,2,3,4,5,6 У-3; ОК7,8,9,10,11, 12,13 У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 2
4.	OK1,2,3,4,5,6 У-3; ОК7,8,9,10,11, 12,13 У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 2
5.	OK1,2,3,4,5,6 У-3; ОК7,8,9,10,11, 12,13 У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 2
6.	OK1,2,3,4,5,6 У-3; ОК7,8,9,10,11, 12,13 У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 3
7.	OK1,2,3,4,5,6 У-3; ОК7,8,9,10,11, 12,13 У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 3
8.	OK1,2,3,4,5,6 У-3; ОК7,8,9,10,11, 12,13 У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 3
9.	OK1,2,3,4,5,6 У-3; ОК7,8,9,10,11, 12,13 У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 4
10.	OK1,2,3,4,5,6 У-3; ОК7,8,9,10,11, 12,13 У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 4
11.	OK1,2,3,4,5,6 У-3; ОК7,8,9,10,11, 12,13 У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 4
12.	OK1,2,3,4,5,6 У-3; ОК7,8,9,10,11, 12,13 У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 5
13.	OK1,2,3,4,5,6 У-3; ОК7,8,9,10,11, 12,13 У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 5
14.	OK1,2,3,4,5,6 У-3; ОК7,8,9,10,11, 12,13 У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 5
15.	OK1,2,3,4,5,6 У-3; ОК7,8,9,10,11, 12,13 У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 6

16.	OK1,2,3,4,5,6 У-3; ОК7,8,9,10,11, 12,13 У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 6
17.	OK1,2,3,4,5,6 У-3; ОК7,8,9,10,11, 12,13 У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 8
18.	OK1,2,3,4,5,6 У-3; ОК7,8,9,10,11, 12,13 У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 8
19.	OK1,2,3,4,5,6 У-3; ОК7,8,9,10,11, 12,13 У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 8
20.	OK1,2,3,4,5,6 У-3; ОК7,8,9,10,11, 12,13 У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 8
21.	OK1,2,3,4,5,6 У-3; ОК7,8,9,10,11, 12,13 У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 9
22.	OK1,2,3,4,5,6 У-3; ОК7,8,9,10,11, 12,13 У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 9

1.	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-2; OK7,8,9,10,11,12,13 3-3, У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Вопросы к самостоятельной работе 1
2.	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-2; OK7,8,9,10,11,12,13 3-3, У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Вопросы к самостоятельной работе 1
3.	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-2; OK7,8,9,10,11,12,13 3-3, У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 2
4.	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-2; OK7,8,9,10,11,12,13 3-3, У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 2
5.	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-2; OK7,8,9,10,11,12,13 3-3, У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 2
6.	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-2; OK7,8,9,10,11,12,13 3-3, У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 3
7.	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-2; OK7,8,9,10,11,12,13 3-3, У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 3

1.	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11,12,13 У-3	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Вопросы к практическому занятию 1
2.	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11,12,13 У-3	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 3
3.	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11,12,13 У-3	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 3
4.	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11,12,13 У-3	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 4
5.	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11,12,13 У-3	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 4
6.	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11,12,13 У-3	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 5
7.	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11,12,13 У-3	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 5
8.	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11,12,13 У-3	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 6
9.	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11,12,13 У-3	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 8
10.	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11,12,13 У-3	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 8
11.	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11,12,13 У-3	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 9

1.	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-3; OK7,8,9,10,11,12,13 3-3, У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Вопросы к самостоятельной работе 1
2.	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-3; OK7,8,9,10,11,12,13 3-3, У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 3
3.	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-3; OK7,8,9,10,11,12,13 3-3, У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 3

4.	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-3; OK7,8,9,10,11,12,13 3-3, У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 4
5.	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-3; OK7,8,9,10,11,12,13 3-3, У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 4
6.	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-3; OK7,8,9,10,11,12,13 3-3, У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 5
7.	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-3; OK7,8,9,10,11,12,13 3-3, У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 5
8.	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-3; OK7,8,9,10,11,12,13 3-3, У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 6
9.	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-3; OK7,8,9,10,11,12,13 3-3, У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 8
10.	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-3; OK7,8,9,10,11,12,13 3-3, У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 8
11.	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-3; OK7,8,9,10,11,12,13 3-3, У-2	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 9

1.	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11,12 У-3	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 1
2.	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11,12 У-3	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 4
3.	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11,12 У-3	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 5
4.	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11,12 У-3	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 8
5.	OK1,2,3,4,5,6 У-3; OK7,8,9,10,11,12 У-3	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к практическому занятию 9

1.	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-3; OK7,8,9,10,11,12 3-3, У-3	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Вопросы к самостоятельной работе 1
----	--	--	------------------------------------

2.	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-3; OK7,8,9,10,11,12 3-3, У-3	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 4
3.	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-3; OK7,8,9,10,11,12 3-3, У-3	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 5
4.	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-3; OK7,8,9,10,11,12 3-3, У-3	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 8
5.	OK1,2,3,4,5,6 3-3, У-3; OK7,8,9,10,11,12 3-3, У-3	OK1;OK2;OK3;OK4; OK5;OK6;OK7;OK8; OK9;OK10;OK11; OK12OK13	Задание к самостоятельной работе 9

5.2. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

Таблица оценки уровня физической подготовленности юношей и девушек основной группы, вопросы к самостоятельной работе и задания к практическим занятиям, Таблица нормативов VI Ступени ГТО - юношей и девушек 13-15 лет, Таблица нормативов VII Ступени ГТО - юношей и девушек 16-17 лет, в МЕТОДИЧЕСКИХ УКАЗАНИЯХ к практическим занятиям и самостоятельной работе по дисциплине "Физическая культура" для обучающихся специальности 34.02.01Сестринское дело

Таблица оценки уровня физической подготовленности юношей и девушек основной группы, вопросы к самостоятельной работе и задания к практическим занятиям, темы рефератов в МЕТОДИЧЕСКИХ УКАЗАНИЯХ к практическим занятиям, самостоятельной работе по дисциплине "Физическая культура" для обучающихся специальности 34.02.01Сестринское дело

5.3. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

№	Наименование этапа	Компетенции	Технология (критерии) оценивания компетенций	Шкала (уровень) оценивания / соответствие оценке по пятибалльной шкале			
				ниже порогового Ниже уровня 1 / неудовлетвори	пороговый Уровень 1 / удовлетворите льно	Базовый Уровень 2 / хорошо	высокий Уровень 3/ отлично
1	Практические занятия	В соответствии с п. 4 и 5.1 настоящей рабочей программы дисциплин	Работа на практических занятиях Выполнение тестов	выполнение менее 50%	выполнение выше 50%	выполнение более 75%	выполнение более 95%
		В соответствии с п. 4 и 5.1 настоящей рабочей программы дисциплин	Работа на практических занятиях Решение общих задач	отсутствие участия в обсуждении методов решения	единичное высказывание	активное участие в обсуждении хода решения	высказывание неординарных суждений
2	Самостоятельная работа	В соответствии с п. 4 и 5.1 настоящей рабочей программы дисциплин	Выполнение индивидуальных заданий и иных форм контроля, предусмотренных п.4 и 5.1 настоящей рабочей программы дисциплины	не правильное выполнение	Выполнение с ошибками	правильное выполнение без ошибок с отдельными замечаниями	правильное выполнение без ошибок
3	Подготовка реферата	В соответствии с п. 4 и 5.1 настоящей рабочей программы дисциплин		отсутствие реферата,	работа с ошибками	работа без ошибок с отдельными замечаниями	работа без ошибок

4	Контроль знаний (собеседование во время зачета, выполнение иных заданий на зачете)	В соответствии с п. 4 и 5.1 настоящей рабочей программы дисциплины	Зачёт, Дифференцированный зачет	отсутствие усвоения знаний	не полное усвоение знаний	хорошее усвоение знаний	отличное усвоение
---	--	--	---------------------------------	----------------------------	---------------------------	-------------------------	-------------------

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л1.1	Колодницкий Г.А., Кузнецов В.С.	Физическая культура (СПО): Учебник https://www.book.ru/book/926242	Москва: КноРус, 2018

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л2.1	Виленский М.Я., Горшков А.Г	Физическая культура (СПО): Учебник https://www.book.ru/book/919382	Москва: КноРус, 2020

6.1.3. Методические разработки, в т.ч. для самостоятельной работы

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л3.1	Е.А.Глазова	Методические указания к практическим занятиям для обучающихся специальности 34.02.01 Сестринское дело по дисциплине «Физическая культура»	Ставрополь, СмК, 2021
Л3.2	Е.А.Глазова	Методические указания по самостоятельной работе для обучающихся специальности 34.02.01 Сестринское дело по дисциплине «Физическая культура»	Ставрополь, СмК, 2021

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	https://www.book.ru
----	---

6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	КонсультантПлюс
---------	-----------------

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

МАТЕРИАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА И ОБОРУДОВАНИЕ

Для обеспечения учебного процесса по дисциплине «Физическая культура» используются следующие материальные средства и оборудование

Открытый стадион

1.	Ворота минифутбольные	2 шт	
2.	Лаз «Разрушенный мост»	1 шт	
3.	Лабиринт	1 шт	
4.	Бумбревно на цепях	1 шт	
5.	Лаз «Трап»	1 шт	
6.	Стойки для волейбола	2 шт	

Аудитория «Тренажерный зал».

Оборудование:			
1.	Комплексные тренажеры.	4 шт	
2.	Скамья для жима штанги от груди	4 шт	
3.	Скамья для развития мышц пресса.	2 шт	
4.	Блины с резиновой ставкой 10кг	8 шт	
5.	Блины с резиновой ставкой 5кг	6 шт	
6.	Обрезиненный диск 10кг	8 шт	
7.	Обрезиненный диск 15кг	12 шт	
8.	Обрезиненный диск 2.5кг	8 шт	
9.	Гири 16кг	2 шт	
10.	Вело тренажер	1 шт	
11.	Стойка для хранения грифов штанг	2 шт	
12.	Гриф гантелей.	4 шт	
13.	Гриф для штанги	5 шт	
14.	Гриф EZ	2 шт	
15.	Пояс атлетический	2 шт	
16.	Гантели 1кг	12 шт	

17.	Гантели 2кг	11 шт	
18.	Скакалки	6 шт	
19.	Мешок боксерский 40кг	1 шт	
20.	Обруч	8 шт	
21.	Перчатки боксерские	1 шт	
22.	Лапы боксерские	1 шт	
23.	Беговая дорожка	1 шт	
24.	Банкетка	3 шт	
25.	Тумба белая	1 шт	
26.	Стол обеденный	1 шт	
27.	Стул комфорт	3 шт	
28.	Шкафмодуль	3 шт	
29.	Монитор	1 шт	
30.	Мышь компьютерная	1 шт	
31.	Колонки	2 шт	
32.	Системный блок	1 шт	
33.	Принтер	1 шт	
34.	Клавиатура	1 шт	
Аудитории «Спортивный зал».			
1.	Мячи волейбольные	5 шт	
2.	Мячи баскетбольные	4 шт	
3.	Мячи мини футбольные	6 шт	
4.	Шведская стенка комбинированная	2 шт	
5.	Турник на шведскую стенку	2 шт	
6.	Навесные брусья на шведскую стенку	2 шт	
7.	Навесная скамья на шведскую стенку	2 шт	
8.	Пристанные лестницы с навесными перекладинами	2 шт	
9.	Фитнес платформа	15 шт	
10.	Ракетка для н/т Donic Schidkroet	4 шт	
11.	Мяч для настольного тенниса TORRES	3 шт	